

成绩退步检讨书(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

成绩退步检讨书篇一

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的考试成绩也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每天好好听课，不走神，认真复习是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

老师您曾经教导过我：考不满100分自己跳楼。您可知你说的话在我心里是这么重要！我仍记得您说这句话的时候的语气。我一辈子也不会忘记您曾对我的教诲。

可当时的我，竟如此糊涂！！我后悔当时没有听您的话，现在我怀着沉痛的心情忏悔我的错误。圣经说：每一个人都有原罪，您正努力消除着，因为您不止是为了自己活着。而是为了教育事业，是的，您是为了全人类而努力。而我，我

不想说自己了，我实在是罪不可恕，我没有好好对待学习，也没有好好对待生活，更没有好好对待自己，更对不起您，对不起为我付出过的人。

我有思想上的错误：对于这一门课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我成绩不好的重要原因。试问：如果我很喜欢这门课程，我自己会上课走神吗？这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始至终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。

XXX

20xx年xx月xx日

学生成绩退步检讨书范例

小学生成绩退步检讨书

考试退步检讨书范文大全

期末考试退步检讨书

退步学生检讨书合集十篇

退步学生检讨书汇编十篇

好成绩检讨书

成绩退步检讨书篇二

尊敬的老师：

你好！

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的考试成绩也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每天好好听课，不走神，认真复习是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误的错误归结如下：

老师您曾经教导过我。您可知你说的话在我心里是这么重要！我仍记得您说这句话的时候的语气。

我一辈子也不会忘记您曾对我的教诲。

可当时的我，竟如此糊涂！我后悔当时没有听您的话，现在我怀着沉痛的心情忏悔我的错误。圣经说：每一个人都有原罪，您正努力消除着，因为您不止是为了自己活着。而是为了教育事业，是的，您是为了全人类而努力。而我，我不想说自己了，我实在是罪不可恕，我没有好好对待学习，也没有好好对待生活，更没有好好对待自己，更对不起您，对不起为我付出过的人。

我有思想上的错误：对于这一门课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我成绩不好的重要原因。试问：如果我很喜欢这门课程，我自己会上课走神吗？这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始至终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。

现在，我正式的向您保证，这种错误，不会有下一次了，下一次不用您说，我会履行我的誓言。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

成绩退步检讨书篇三

尊敬的领导：

您好！

今日的这封检讨书是对于我在考试期间成绩有所退步而写的，刚完成的期中考试，我万万想到会出现成绩退步的事情。我的一直都是按部就班的展开，安排下来的作业都是有较为认真的完成，但这次的成绩出现了很大情况的退步，这是必须要我进行深刻的反省的。

现在已经是到了高中阶段，在这阶段的所有考试都是相当重

要的，而我还是没有将这次的期中考试考好，甚至还让自己的英语成绩下降了这么多，我感到十分的难受，我个人更是没有办法接受。仔细想来自己近期的状态也还是存在一些的，尤其是在对于英语单词和课文的背诵上，我始终是没有办法集中精力，甚至花费较多的.时间也没有办法将单词和课文背诵下来。对于这一点我甚至都没有引起重视，而如今我才真正的明白过来自己在这些方面都是小问题都是我这次考试成绩出现退步的重要原因。我自己也是对自己有了好好的反省与思考，这才知道自己某些行为是存在着极大的问题，所以我会尽力在之后的学习中去慢慢让自己好好的面对自己的学习。

我个人在学习上的问题都是需要我慢慢去解决的，虽然我知道我可能没有办法一瞬间就改好，但是我还是会去努力，也希望老师可以给我时间去改正，我也是向老师保证，您一定会在一天天的学习上看到我的改变。其实对于我之前的学习状态与方式来说，我也都是有着一定的问题，若是我不出现这次的事件，还是照着那样的学习方式进行都还是不会有任何的提高。所以在之后的学习上我都会去思考较多应对的方式，当然对于自己的学习方法还是需要做出更多的改进。

英语就我们每个学生都是相当重要的，更是必须要学习好的，再加上自己在这方面还存在着一定的问题，所以我更需要下更多的功夫来面对。英语方面的学习更多的是需要自己好好的去努力，去了解 and 奋斗，我相信在往后的学习生涯上还有更多的难题等着我去攻克，而我都会尽力让自己有更多的奋进，坚持到底。对于我的问题，我还是希望老师不要因为一次的退步就对我有所放弃，我真的是会努力做到自己应该要作到的事情，那些我曾经以为自己做得还不错的事情都还是让我明白了很多的艰难，但是我坚信自己不会因为这样一件事就被打败，我定是会加倍去努力地去持续地学习，让自己在日后每次的考试中都收获一个优秀的成绩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

成绩退步检讨书篇四

尊敬的xx□

您们好！现在我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。我保证，机会一定好好学习，认真听讲，让成绩提高，请老师相信我。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

成绩退步检讨书篇五

我感觉我这次化学考试的分数是很低的，这远远没有达到我心目当中的一份理想成绩。然而，考试成绩实实在在地公布出来了，我考得不好是板上钉钉，铁一般的事实，不容我丝毫推脱。考试成绩不好，只能说明我对这一科目的知识掌握得不够深透与全面。

成绩考差以后，我倍感苦恼，经过这一段时间的深刻反省。我总结出了造成这次考试失利的原因：一，平时不注意化学知识的专研，也可以说是我对于化学这门科目的学习不够重视。二，日常没有抽出足够的时间来完成化学作业，很多时候是没有时间留给化学作业的。三，有时候自己也上课开小差，对于一些知识点没有细致、准确地掌握。

现在我考试已然失利，我痛苦难当，我也很懊悔。可是我也知道再多的言辞都显得苍白无力，我只有勇敢地面对目前形势，集中精力、时间、条件用于提高自身学习成绩，在下次大考当中取得优秀的化学成绩才是给老师最好的交待。

检讨人：

时间□x年xx月xx日

成绩退步检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

这一次的月考我的成绩出乎意料的差，让老师对我的状态很担心，并且对我这一团糟的成绩非常的生气。毕竟我一向是老师放心的好学生，在平时也不用老师多多来管教也能做到自学，这种表现让我在老师您的面前获得了相当的自由度。

但是在这个月，我却过于放肆了，不仅仅是在上课的时候没能认真听，在平时的作业上也有了很很多马虎的地方。这些问题老师您早就找我约谈过，但是因为对我一贯的信任以及当时我那信誓旦旦的保证才让老师您对我的错误轻轻放下。但是这一次的'月考给了我一个当头棒喝，也让老师您对自己之前的放任行为后悔不已。

现在当我从这次打击中醒悟过来，回忆着自己的问题时，才发现我从开学到现在其实都没有好好的学习过，仗着自己一贯的好成绩开始对这科产生了轻蔑感，觉得哪怕不是那么认真的去学习，最终我的成绩也不会差到哪里去。却没有想到只是这个月学习了一些新东西，而我没有完全掌握就会对我的成绩产生这么大的影响。

我只能够庆幸，我这样的态度还有着挽回的余地，虽然这一次我的考试出现了滑铁卢，但是我还有着时间来改正。我的底子终究还是在的，所以在这次考试以后，我一定会努力学习，将之前落下的功课重新补上来。

我知道我背负着很多，我背负着我自己的梦想，背负着家长和老师对我的期望，背负着自己不服输的骄傲。为了这些我所愿意背负的东西，我也应该做到认真学习，在枯燥的学习和玩乐的诱惑面前做出我的选择。

虽然我这个年级免不了会被那些玩乐的有趣玩意所吸引，但是我也是有着自己的判断能力的，纵然一时之间被吸引了注意力，只要有老师和家人在一旁关注着我，约束着我，我就能够始终走在正确的道路上。

所以我希望老师不要因为我这一次的退步就对我有不好的看法，我还是希望老师能够继续关照我的，也请老师相信，我在这一次以后就不会再让您再次失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日