

# 最新心内科医生规培自我小结 心内科的心得体会(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 心内科医生规培自我小结篇一

心内科是医院中的一个重要科室，负责诊治各类心脏病、心血管疾病以及其他相关的心理学和内科问题。随着人口老龄化和生活方式的变化，心脏病已经成为人们的头号“杀手”，使得心内科的治疗的重要性愈发凸显。

### 第二段：体验心内科的工作

在心内科的工作中，医生需要进行各种各样的心肺听诊、理论分析和实际治疗等工作。当然，在治疗心脏病的过程中，医生必须对每一个患者的情况进行详细的了解和诊断。了解患者的身体状况、生活习惯以及卫生习惯，有助于医生更好地了解患者的身体状况和病情。

### 第三段：成功案例

在心内科的实践中，有许多成功的案例。例如，某位患者来自外界城市，她的肺炎并发了各种各样的疾病，尤其是心脏病。她非常担心，但我们的医生非常专业地诊断并治疗了她的病，精心照顾了她的身体和心理健康。在不久之后，她身体恢复得很好，对我们医院的感激之情溢于言表。

### 第四段：掌握专业知识

在心内科的工作中，医生必须了解现代医学中的最新理论，

了解最新的诊断和治疗方法。在我们的心内科，医生们会不断学习和更新专业知识，通过持续不断的培训和研究，以不断提高他们的技能和知识水平，为患者提供更好的诊断和医疗服务。

## 第五段：结论

总之，心内科是一个非常重要的医生科室，它关注心脏病的诊断和治疗，也可以帮助人们预防心脏病和其他相关疾病。尤其是对于那些已经患有心脏病的患者而言，心内科的医生可以给予他们非常有用的帮助和支持，使他们尽快康复，并维持良好的身体健康。因此，我们应该给心内科医生以更多的关注和支持，以促进更多的人受益。

## 心内科医生规培自我小结篇二

时间过的很快，转眼间在神经内科的一个月实习已经结束了，今天转到了呼吸消化内科。

在神经内科的一个月里最大的感触就是临床和理论有太大的出入，可能是实习的第一个科室对一切还是很陌生。平时觉得那些病离我们很远，但是在这个科室脑梗，脑栓，脑出血很常见，长期卧床的病人也很多，气管切开的病人picc的病人也有，特别是昏迷的病人。觉得他们很痛苦，所以一开始不敢给他们打针，害怕没有一针见效，让他们更加痛苦。后来11床陪护叔叔说：小范，实习就是要练，如果害怕，那就学不到什么，你现在可以在他们身上练习，反正打疼了他也没有感觉。我克服自己的恐惧去给他们打针，终于从一开始每天给周明明打针一针见血，到现在可以给他们都可以打了，不在恐惧害怕，那么的没有信心。老师说这是第一步，做一个护士如果不会打针就什么都不要做了，静脉留置针还不会，一直不明白那个像蝴蝶翅膀的东西怎么可以到静脉然后慢慢退出来。每次看老师做自己不敢动。21床陪护阿姨一直笑我第一次肌注针时整个人抖的厉害，手一直抖，全身出汗把护

士服都打湿了。现在已经克服了给病人做护理时内心的紧张，因为知道如果我紧张，病人会更加紧张，这样子只会让他们更加痛苦。从心理学的角度讲，安全的需要是很重要的。马斯洛的层次需要理论认为，人的基本需要由低到高的顺序排列依次为生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、尊重的需要和自我实现的需要。其中人们满足较低层次需要的活动基本相同，各需要层次之间可相互影响，当基本需要被满足的程度与健康状况成正比，所有的需要被满足后就可以达到最佳的健康。在临床上很难做到满足病人所有的需要，但是作为医护工作者我们可以尽自己最大努力去满足他们的需要，以促进生命健康。

思想有负担，服务就被动!为此，科室多次组织学习创优背景和重要精神，召开座谈会交流《护理札记》的读后感。让大家正确地认识夯实基础护理的实质是基础护理与专科护理的有机结合，优质护理的最终目标不仅是提升服务对象的满意度，而且还要提升护士对工作的满意度、社会对护理的肯定和支持、政府对护理的投入和促进。开展前的筹备工作，为优质护理服务的顺利开展打下了良好的思想基础。

从心开始，用心去做!只要用心去做，做起来也并不难!这是开展优质护理服务活动以来，心内科护士最大的体会。

心动决定行动，我们从规范言行、落实责任、从细关怀、突出内涵、监督评价五个方面作为切入点，实施优质护理服务。

规范言行是我们开展优质护理的第一步。用心去做，我们首先转变的是服务的理念和态度。制定管床护士主动自我介绍的行为规范，让病人知道自己的管床医生和护士。主动、亲切、尊重的服务态度架起了护患沟通的桥梁。换位思考，更让我们懂得去体谅、理解和包容。

我的病人我负责。为真正落实责任，我们改变工作模式执行包干责任制，让患者得到连续性护理;合理排班，让护士能有

计划安排、实施护理;明确职责，一事情由一人负责;优化流程，让护士知道怎样做，保证责任落实的可行性。在开展中不断改革和创新只为将护士的责任真正落到实处。

从细关怀。刚开展时，大家不知道从何做起，如何改进?还是这句话：只要用心去做，做起来并不难。我们留意到病房门噪音大，赶紧想法去消除;担心老年病人肩部易受凉，查房总会细察看;考虑夜间取用尿壶不方便，动脑设计床旁尿壶放置篮。只要有心，就能不断发现细节、关注细节!

突出内涵，就是夯实基础护理与发展专科护理的有机结合。心内科危重不能自理的病人多，我们有良好的基础护理传统。《护理札记》让我们认识到环境对健康的重要性，我们在传承好传统的同时，开始关注、学习和研究如何提高基础护理的质量、促进康复，夯实基础护理。我们明白：专科护理不是被动地执行医嘱，它已渗透在护理过程的每个阶段、护理操作的每个步骤当中。护士不再是简单的打发护士：静脉注射可达龙时，我们会主动给予预防静脉炎护理;发口服药时，我们会仔细地交待用法和注意事项;我们还有计划地给病人进行健康教育，指导用药、饮食和运动。不断用我们的专业提升护理服务的内涵。

坚持监督评价，是保证优质护理服务持续发展的基本手段。患者满意度是评价我们工作的最客观最重要指标。每天由护理组长给出院病人发放调查表，护长每周随机抽查听取在院病人的意见，做好每月满意度的统计和分析，制定和落实相应的改进措施。

优质护理的开展带来可喜的变化：心内科护理满意度明显上升，护士经历了从被动服务到主动服务再到感动服务的心境变化。

优质护理服务的持续发展势在必行，这项活动的有效性需要依靠每一名护士来保证。一个人的力量是微小的，一个群体

的力量是巨大的，工作每天都在做，工作做好靠每一名护士姐妹的努力，工作做细则要靠大家的众志成城。只要我们每名护士姐妹们都在真诚的付出，都用真心为病人解除病痛的折磨，我们的价值实现，病人、社会对我们的认可一定都会实现。

## 心内科医生规培自我小结篇三

本人通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，理论水平与实践水平有了一定提高，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行……内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作(记上具体操作)，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

学过神经病学的同学也许会发现，同一种病因损害神经系统不同的部位，其临床表现可迥然不同，相反，尽管不同的病因，如果损害的是神经系统的同一部位，其临床表现几乎完全相同，这也决定了认识神经系统疾病的诊断思维的方式的不同，心内科护士实习鉴定。在对神经系统疾病的认识过程中，特别强调首先是对疾病的“定位”，然后才是“定性”。学会和掌握这一思维方式，对于正确认识神经系统疾病，有十分重要的意义。神经病学，被人们誉为具有高度逻辑性和理论性的一门临床学科。我们说神经系统复杂，这是针对人类对神经系统的认识能力而言的，事实上，神经系统犹如一个庞大而又十分有序的信息交通网，通过这个网络将周围器官和中枢有机地结合起来，形成复杂的生命体，在这个网络或中枢的任何部位出现问题或遭到破坏，就会通过各种形式表现出来，面对这复杂而又有序的网络和中枢，如果没有严密的逻辑思维和对其结构的认识，是不可能判断出来的，因此，思维的严密逻辑性也是神经病学的特征之一。

## 实习方法

无论是学习神经系统的解剖、生理、病理生理，还是学习神经系统疾病，同学们都觉得“难”，它之所以“难”，是因为其解剖和生理机能复杂，内容抽象，而学习时间相对较短，很显然，要求同学在短短的几周的实习时间内，全面地认识神经系统疾病是不现实的，关键是学会认识神经系统疾病的方法。掌握了认识神经系统疾病的方法，然后再去认识具体的每一疾病就会显得十分容易了，那么，什么是认识神经系统疾病的方法呢？上面谈到，神经系统犹如一个庞大的网络系统，它的基本单位就是神经传导通路，通常由感受器——传入神经——中枢——传出神经——效应器构成，一条条传导通路有机地结合就构成了神经网络。有了网络的概念，我们就能较好地掌握实习的方法和重点，从而达到认识神经系统疾病的目的。下面就谈谈如何利用网络的观点来掌握实习方法，从而搞好神既然神经系统是一个庞大的网络系统，我们要认识它首先就必须要对神经系统这个网络的组成及功

能有一定的了解，网络的组成和功能就是我们说的神经系统的解剖和生理。因此要搞好实习首先要复习和掌握有关的神经系统的解剖和生理，这是了解和认识神经系统疾病的前提和基础。我们知道组成神经网络的基本单位是传导通路，因此我们的复习和学习首先应该从这些基本的单位开始，以传导通路为主要线索，来复习有关的解剖和生理功能。由于同学们学习时间的限制，在校学习和实习期间不可能做到对这个网络全面了解，因而，同学们在复习时应该抓住重点。

## 心内科医生规培自我小结篇四

心内科护理学属于护理专业重要的课程，培养职业道德和职业素质良好、实践技能强大、理论知识丰富的护理人员是该课程的主要目标。下面是本站为大家准备的心内科护士心得体会，希望大家喜欢！

在心内科的实习行将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能利用于实践。在此进程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力进步独立思考、独立解决题目、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。

在老师的指导下，我基本把握了心内科一些常见疾病的护理和一些基本操纵，是我从一个实习生逐渐向护士过度，从而让我熟悉到临床工作的特殊性与必要性。之前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并不是想象那末简单，并不是如书上说写那末典型，好多时候都是要靠

自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投进实习，好好体会才能渐渐积累经验。

思想有负担，服务就被动!为此，科室多次组织学习创优背景和重要精神，召开座谈会交流《护理札记》的读后感。让大家正确地认识夯实基础护理的实质是基础护理与专科护理的有机结合，优质护理的最终目标不仅是提升服务对象的满意度，而且还要提升护士对工作的满意度、社会对护理的肯定和支持、政府对护理的投入和促进。开展前的筹备工作，为优质护理服务的顺利开展打下了良好的思想基础。

从心开始，用心去做!只要用心去做，做起来也并不难!

这是开展优质护理服务活动以来，心内科护士最大的体会。

心动决定行动，我们从规范言行、落实责任、从细关怀、突出内涵、监督评价五个方面作为切入点，实施优质护理服务。

规范言行是我们开展优质护理的第一步。用心去做，我们首先转变的是服务的理念和态度。制定管床护士主动自我介绍的行为规范，让病人知道自己的管床医生和护士。主动、亲切、尊重的服务态度架起了护患沟通的桥梁。换位思考，更让我们懂得去体谅、理解和包容。我的病人我负责。为真正落实责任，我们改变工作模式执行包干责任制，让患者得到连续性护理;合理排班，让护士能有计划安排、实施护理;明确职责，一事情由一人负责;优化流程，让护士知道怎样做，保证责任落实的可行性。在开展中不断改革和创新只为将护士的责任真正落到实处。

放置篮。只要有心，就能不断发现细节、关注细节!

突出内涵，就是夯实基础护理与发展专科护理的有机结合。心内科危重不能自理的病人多，我们有良好的基础护理传统。《护理札记》让我们认识到环境对健康的重要性，我们在传



承好传统的同时，开始关注、学习和研究如何提高基础护理的质量、促进康复，夯实基础护理。我们明白：专科护理不是被动地执行医嘱，它已渗透在护理过程的每个阶段、护理操作的每个步骤当中。护士不再是简单的“打发护士”：静脉注射可达龙时，我们会主动给予预防静脉炎护理；发口服药时，我们会仔细地交待用法和注意事项；我们还有计划地给病人进行健康教育，指导用药、饮食和运动。不断用我们的专业提升护理服务的内涵。

坚持监督评价，是保证优质护理服务持续发展的基本手段。患者满意度是评价我们工作的最客观最重要指标。每天由护理组长给出院病人发放调查表，护长每周随机抽查听取在院病人的意见，做好每月满意度的统计和分析，制定和落实相应的改进措施。

动服务”的心境变化。

优质护理服务的持续发展势在必行，这项活动的有效性需要依靠每一名护士来保证。一个人的力量是微小的，一个群体的力量是巨大的，工作每天都在做，工作做好靠每一名护士姐妹的努力，工作做细则要靠大家的众志成城。只要我们每名护士姐妹们都在真诚的付出，都用真心为病人解除病痛的折磨，我们的价值实现，病人、社会对我们的认可一定都会实现。

在这个春意盎然的季节很高兴能成为大庆市人民医院的一员，成为一名白衣天使，刚刚进入医院人力资源部主任跟我们新护士说的一句话让我记忆犹新，他说“借用现在流行的一句话且行且珍惜”，我能荣幸的成为人民医院的护士更应该努力进取跟珍惜工作的机会，也暗暗下定决心在工作上一定要把患者的事当做自己的事情来处理，做一名合格的护士。

经过示教室金护士长严格紧张的培训，我们到了临床实践的阶段，按着意向科室的分配我来到了期盼已久的心内科，在

我实习阶段就曾经在心内科实习过，对科里的人员及环境都有一定的了解，当我以新的身份一名真正的护士回归的时候我心里还是紧张了起来，但是这种紧张的情绪随即就被科里护士长护士姐姐们的热情打消了。在心内科实习时，姜护士长就教导我们要时刻学习充实自己，那时只要有时间姜护士长就给我们讲心电图，各种心内科疾病的护理措施，虽然很严格，但是实习结束了对我受益匪浅。来科里第一天姜护士长就告诉我们：“心内科对你们的要求非常严格，无论你们以后去哪个科室，在心内科培训过的都是很有实力的。”俗话说严师出高徒，在接下来的每一项护理实践中我也时刻记着护士长对我们说过的话严格的要求着自己。

想要做好一件事情首先就得热爱这件事，这句话我想在心内科的老护士身上表现得淋漓尽致。带教我们的雪艳姐，总是很耐心的给我们讲解护理操作，不厌其烦的一遍遍给我们做示范，当我们做的不好时她也会对我们说她刚上班时也会这样，多练，多操作就好了，当患者对我们产生质疑时询问我们是否是实习生时，她也会跟患者说我们是新上岗的护士，让患者给我们操作的机会，这给我增加了许多的信心。沟通也是一门艺术，她对待患者总是用一颗真诚的心尽可能地与他们交流、沟通，每天笑容可掬的脸孔，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。在现在医患紧张的局势下我想微笑服务，服务态度很重要，因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！经过在心内科见习，使我对内科常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。

虽然我还只是新护士，我要学习的知识还有很多，但我会不断摸索，用微笑温暖病人心田，努力充实我的知识与技能。温故而知新，用实践来验证及巩固所学。同时，也不断提高自己的职业水平，丰富自己的专业知识。总之，在这段短暂的见习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我

受益匪浅。收获还有很多，只是没有将它一一列出，因为我知道见习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢心内科培养我们点点滴滴收获时，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

时间过的很快，转眼间在神经内科的一个月实习已经结束了，今天转到了呼吸消化内科。

在神经内科的一个月里最大的感触就是临床和理论有太大的出入，可能是实习的第一个科室对一切还是很陌生。平时觉得那些病离我们很远，但是在这个科室脑梗，脑栓，脑出血很常见，长期卧床的病人也很多，气管切开的病人picc的病人也有，特别是昏迷的病人。觉得他们很痛苦，所以一开始不敢给他们打针，害怕没有一针见效，让他们更加痛苦。后来11床陪护叔叔说：“小范，实习就是要练，如果害怕，那就学不到什么，你现在可以在他们身上练习，反正打疼了他也没有感觉”。我克服自己的恐惧去给他们打针，终于从一开始每天给周明明打针一针见血，到现在可以给他们都可以打了，不在恐惧害怕，那么的没有信心。老师说这是第一步，做一个护士如果不会打针就什么都不要做了，静脉留置针还不会，一直不明白那个像蝴蝶翅膀的东西怎么可以到静脉然后慢慢退出来。每次看老师做自己不敢动。21床陪护阿姨一直笑我第一次肌注针时整个人抖的厉害，手一直抖，全身出汗把护士服都打湿了。现在已经克服了给病人做护理时内心的紧张，因为知道如果我紧张，病人会更加紧张，这样子只会让他们更加痛苦。从心理学的角度讲，安全的需要是很重要的。马斯洛的层次需要理论认为，人的基本需要由低到高的顺序排列依次为生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、尊重的需要和自我实现的需要。其中人们满足较低层次需要的活动基本相同，各需要层次之间可相互影响，当基本需要被满足的程度与健康状况成正比，所有的需要被满足后就可以达到最佳的健康。在临床上很难做到满足病人所有的

需要，但是作为医护人员我们可以尽自己最大努力去满足他们的需要，以促进生命健康。医学|教育网搜索整理。

一个月基本的护理从打针配药，口腔护理、会阴护理、气管切开护理、骨牵引护理、膀胱冲洗护理□picc护理等都学会了，但是需要学习的还有许多，生命不止，永不停息。我无法保证自己是否可以在这个岗位坚持多久，但是可以保证对待每个病人用12分的热情和真诚，不再恐惧，不再充满激情，用平常心对待每个病人，生命存在的每一秒让我们携手前进。

## 心内科医生规培自我小结篇五

作为一名心内科医生，我深知心脏疾病的危害，也深知患者的心理需求和生理需求，因此在过去的几年里，我一直关注和学习着与心脏疾病有关的知识，不断探索更有效的诊疗方式。在实践过程中，我深刻体会到了许多心内科的心得体会。接下来，我将从五个方面分享我的经验，它们分别是：早恢复、细心观察、积极沟通、提高自身素质和加强团队合作。

首先，早恢复是我们在治疗中需要不断努力的目标。因为心脏疾病的治疗不仅要解决临床症状，更重要的是防止其再次发作。我曾遇到过一个患者，他因心肌梗塞入院治疗，经过我的治疗，他的身体状况已经恢复到了可控制的水平。但是，他仍然感到焦急和紧张，这使得他的治疗进展缓慢。我发现，通过情绪疏导和心理支持，他很快就走出了阴霾，全面恢复了身体状态。因此，我们要在治疗过程中持续关注患者的心理和精神状态，争取早日实现恢复。

其次，细心观察是心内科医生的一个基本功。在治疗心脏疾病的过程中，我们需要时刻观察患者的状态，如心跳速度、血压和氧饱和度等指标。此外，我们还需要纪录患者的病情变化和治疗进程。只有通过逐步观察和调整，我们才能及时有效地控制病情。特别是对于穿刺术和导管手术等治疗方案，

需要我们仔细严谨地操作。这样不仅可以减少患者的疼痛感受，更可以保证治疗的有效性和安全性。

第三，积极沟通是与患者建立信任关系的核心。当患者被诊断出心脏疾病后，他们往往会感到无助和恐惧。在这种情况下，及时给予科学的诊疗建议和合理的讲解，可以让患者感到温暖和安全。此外，我们还需要关注患者的家庭氛围和社会背景，以保证治疗效果最大化。在这个过程中，我们应该了解患者的需求并提供及时的反馈，以维护患者的权益和尊严。

第四，提高自身素质是心内科医生必须具备的素质。随着医疗技术的不断更新和发展，我们需要不断学习新的知识和技能，以保持专业和能力的水平。此外，我们还应该不断提高自身的情商和沟通技巧，以帮助患者更好地理解自身情况，以及更好地应对心理问题。通过这一方面的努力，我们不仅能够增强医疗团队的整体素质，更能够提升患者对我们的信任和满意度。

最后，加强团队合作是我们取得成功的必要条件。心脏疾病的治疗涉及到很多因素，我们很难独立完成所有方面的任务。因此，必须依靠团队合作来实现患者的治疗目标。在成为心内科的一员时，我们就需要尽快适应团队的工作环境和氛围，以协作完成各项工作。在这个过程中，我们需要权衡各种利益，妥善处理各种矛盾和分歧。但是，这种协作和合作是我们获得成功的关键。只有通过我们的共同努力，我们才能让患者尽快恢复，提高他们的生活质量。

总之，作为一名专业的心内科医生，我们需要时刻关注患者的情况和治疗的进展，以确保他们能够及时地恢复到正常生活中。只有在不断学习和实践中，我们才能掌握和运用这些心得体会，并为患者提供更好的帮助和治疗。我相信，通过我们的共同努力和团队合作，我们一定能够取得更令人满意的成就。