

2023年冲刺的演讲稿(实用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

冲刺的演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师、家长、同学们：

大家好！

曾经，我感觉自己仅是树下乱爬的蝼蚁，每天忙忙碌碌，只争朝夕，却得不到快乐的果实；后来，我想做一条倔强的鱼——一条逆流而上的鱼，为了大学梦想不懈努力；再后来，我明白：要让自己成为山顶上的一棵松，累年累月的寒风侵袭后，最后留下顽强的风的样子。

我的20xx□我的梦！

高三是一种弧度。两点之间线段不是最短，因为人生绝不会有坦荡的阳光道，有的只是陡峭的山崖和莫测的深海。

高三是一种高度。于是今天我只想只做一只隼鹰，与高考胜利的苍穹靠得更近。

听一位刚考入北大的学姐的心酸历程，她是一位复读生，也曾一直徘徊，一直迷茫，一直不知所措，她说要比聪明人更勤奋，比勤奋人更聪明。她成功了，而且是巨大的成功。而我只想告诉大家，每个人都有无穷的潜力，每个人都可以触及高考胜利的苍穹，只要你相信。

辅导班时，有位老师告诉我，高中三年将是人生最难忘的三

年。我曾一度怀疑，现在我信了。奋斗过才知道要铭记的太多。感觉自己的日子是浑浑噩噩还是充实心安？让自己每天过的充实心安不好吗？每天的浑浑噩噩不让你自责吗？你还为自己考前可以突击抱一丝幻想吗？得了吧，亲爱的同学朋！我们正面临一场危恶的战斗，形势已十分严峻，战斗的起点不只是高考毫不怜悯的炮筒，更是你内心的空虚和不知所措的碌碌无为。我想问，难道我们要每天暗下决心，每天带着失望不能安寝？难道要一味的隐藏自己的缺点，以致它发霉、变烂、散发恶臭？难道总要在对手的目光下异常自卑，惴惴不安，心烦意乱？难道你丢弃了憧憬，丢弃了奋斗，丢弃了你上大学的梦？我希望大家能够诚实，真正的问一下自己的内心，问一下你不懈的追求，自己是否问心无愧。

高考冰冷的铁链已在远方叮当，战火已迫在眉睫，现在只有战斗的分。别在懦弱，别再自欺，别再隐藏，当战火过去，别让它留给你的只是满目的荒芜，只是一腔悔恨，或者一辈子的沉闷。真心的希望大家能够快点觉醒，沉稳些、踏实些、笃定些。做最充分的准备，用最饱满的信心去迎战。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，畅想一下这种自在，振开我们的双翅吧！

今天，我也同样期许我和大家：求知若饥，虚心若愚。

冲刺的演讲稿篇二

同学们：

进入二中新校是我们不得已的选择。但是，三年的高中生活即将结束，我们已经适应了这种氛围。仔细回想过去，其实我们并不比别人差，只是因为我们在人生的路上比别人停了一秒。那一秒或许是亮丽的风景，或许是短暂的爱情，或许是.....只因我们多享受了一秒，导致我们每个人比别人差一点点。谁说只有通过好的工作才能展现自己，那些在低层工作最后得以成名的人呢？其实我们一样可以活得精彩。无论有多少苦痛，我们都应坚守着一个信念。人生也许是悲哀的，人

也许是脆弱的，但人生是不可以放弃的。只有经过地狱般的磨练，才能创造出天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱！

寒窗苦读几十载，没有谁可以了解我们的想法，没有谁体会过我们路途上的坎坎坷坷，有的却只是无尽的悲哀。为了高考我们丢失了许多美丽的风景，我们却因这美丽的风景失去了心中久远的梦。面对着高考的到来，我们却在渐行渐远的路途上摇摆不定，那是怎样的一种心态呀！农忙时节，处在高考路途上，不要自暴自弃，哪怕不为自己，也要为我们默默付出的父母。回顾高中的往事，每次离家的情形让我们更加心痛，我们不敢过多的直视父母，因为我们欠他们的太多。你是否发现父母的头发日渐斑白，父母的双手又布满了新茧.....让我们无限的感慨：岁月无情人有情，人不无情天无情。此时此刻的你是否又滋生出了对父母的思念和爱。现在这一切都是假的，一切为了高考，你必须努力，我们对不起谁就是不能对不起自己的父母。太多的对不起，无法造就真实的自己，最后只能甘于沉寂自己。如果不坚强，软弱给谁看。

高考其实并不可怕，可怕的只是飘忽不定的心。在高考的最后几天里，一定要调整好自己的心态喔！顾拜旦曾说过：正如生活中最重要的事情不是胜利，而是斗争，不是征服，而是奋力拼搏。高考也是这样，以的斗志去寻取我们的战地。人这一生啊，后面要过瘾前面就得牺牲。

谢谢大家！

冲刺的演讲稿篇三

亲爱的老师和同学们：

大家好！

养兵千日在高中，用兵一时在高考。再过200天就要高考了，对考生来说，最重要的事是要消除对高考的恐惧感。

尚未做准备的考生，建议应校准手表并检查其他考试要用到的物品，尤其检查有无放好准考证和身份证。考虑到高考第一天可能出现过多考生乘私家车、出租车前往考点，导致交通拥堵等情况，考生须比平时提早睡觉，在保证第二天有充足精力迎考的同时，比预计要花费的时间提前半小时出门。

在高考时，考生要把握沉着冷静、认真审题、先易后难、注意复查等四个环节。沉着冷静，有助于心智的稳定发挥；认真审题，有助于提高做题准确率；先易后难，有助于时间的调配和掌控；注意复查，有助于纠正不必要的错误。此外，还有五点应试攻略可供参考：第一，相信第一感觉、争取步骤分、做题务求做对；第二，再难的题也有解法，换个角度去思考，善于找出主要矛盾，从后向前推想，与做过的题进行类比；第三，字迹书写端正，卷面力求整洁；第四，自己认为熟悉的题目，更要谨慎仔细；第五，在做题前，把试题从头概览一遍，从自己最擅长的题型开始做，从而增强自信、超常发挥。

打赢高考，分数是硬实力，心态是软实力。积极的心态成就人，消极的心态毁灭人；轻松的心态给人动力，负重的心态给人阻力。求学路都已风风雨雨地走过，高中三年辛辛苦苦地学习，更应该抱有必胜的心态，认认真真真考上三天。

无论高考题目难易，考生都要稳定自己的情绪，持有这样的观念：人易我易，我不大意；人难我难，我不畏难。

祝愿广大考生在此次高考中能直面挑战，超越自己，进入理想的高校。

冲刺的演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

铃声清脆，萦绕青春的回响，前程开辟，连结命运的海洋。“新故相推，日生不滞”，决定命运的二百天终于来临。面对冲刺拼搏的关键时刻，最后征程，珠海一中人愿以“厚积分秒之功，始得一鸣惊人”的声音，融入拼搏浪潮，唱响青春美好共鸣。

时代日新月异，奋斗分秒不息，我们当以坚韧的意志克敌。“厚积分秒之功”，正要求我们保有细大不捐、兀兀穷年的毅力。尖子生冲刺，聚焦重点难点，梦想的力量战胜了霜露与荆棘；偏科者力求补齐短板，“十则围之五则攻之”，集中精力发动猛烈攻击；学习小组勉力互相帮助，取长补短携手共进，悄然崛起。当今复习备考时间紧迫，我们应当不改初心，向世界宣告：“不能因现实复杂而放弃梦想。”我们将砥砺前行，抓住每分每秒的点滴积累，保持每时每刻的拼搏精神，让优秀成为习惯，让知识成为常识，让梦想最终成真。志合者定不以山海为远，坚持者总能够一鸣惊人。

在拥有充沛的学习激情的同时，我们更应有适合自身的学习方法。从我自身的经验来看：首先，要善于总结。不管是学习物理竞赛还是高考内容，我亲手录入的数百页笔记始终都是我最好的伴侣。当然，在时间仅剩二百天的现在，我们应当主要对重难点内容进行总结以加深印象，而一些细碎的基础类知识点留与老师归纳，我们再做背记，也未尝不可。其次，要根据自身情况合理安排时间。我缺了很久的化学生物课，所以就着重投入时间在这两科上，有时放学后甚至约老师单独辅导，各位同学也可以根据自身情况着重在提分效率最高的科目上投入精力。当然，每一科目都不可偏废，即使暂时是优势科目，也必须进行正常的学习以维持“温度”。

在此也向耐心负责教导我们的各位老师致以由衷的感谢！最后，要勤问问题，相互交流。唯有及时解决自己的知识漏洞，方能收获持续稳定的水平提升。而同学间的取长补短，互相促进，既是取得好成绩的必由之道，也是友谊的升华！

同学们，荣枯相代，弥见其新。青春大好，前程似锦，仍需后继前行。以厚积薄发自励，以分秒必争自期，振一中之长风，负中华之希冀。晦暗终如云烟散，清风皓月万里明。且看今朝，我辈奋蹄，不负年少韶光！

冲刺的演讲稿篇五

同学们：

作为班主任老师，我现在很高兴，因为同学们以平静的心态和紧张的复习共同支撑起了五月灿烂的天空，并将满怀信心地迎来六月收获的激情。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室，就要奔赴考场了，今天演讲主题为：“背起行囊，走向属于自己的人生”！

也许这一路走来并不顺畅，也许批评之声还在你耳边回荡，也许你的检查还在我的桌上，也许不经意之间刺伤了大家。但我要说：我是如此的爱着大家！

我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬；我舍不得让你消磨时光，因此温柔的眼神变成凌厉的眼光；我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空翱翔。所以我说：请你理解老师殷切的希望！

在这即将进入考场的时刻，我还要提醒大家几点：

首先对于知识上的东西，一定不要在心理上过分夸大这几天老师讲的知识内容和答题技巧，当然认真听讲和吸纳知识还是必要的，我要强调的是：要尽量提醒自己把各科的知识压

到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己的综合能力得以全面体现，因为在这样短的时间内，老师讲的再多也必然会百密一疏，聪明的学生应该在这段时间编织一张三年来全面而平衡的知识能力网，最后的极大的收获必然就是你的。

其次，要调整好自己的心态：高考应试是考生知识和能力、解题策略与技巧的竞争也是心理素质的竞争。所以同学们要注意以下几点：

(1) 正确认识高考，在高考中，肯定要有许多人退下来。退下来就没有出路了吗？实践证明，从高考战场上退下来的人，只要有战胜生活的勇气，照样在社会上有所作为。考上大学固然前途光明，考不上也依然前程似锦，重要的是我们要以平常心态对待考试的成败，认识到高考只是实现理想的重要途径，但不是途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己的心理压力。

(2) 正确认识自己，你已经准备的很充分了，只要目标合理，就能以状态面对高考。对于高考，要有一个平和的心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。

(3) 适当的紧张和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识的觉醒程度和思维的敏锐性，不紧张不焦虑反而是不正常的。

再者，在知识功底确定的情况下，考分的高低主要取决于临场发挥，要好好回忆历次考试一些成功的经验方法和失败的教训。这里有高考成功的一些重要砝码：

1、审题要慢，答题要快。

2、运算要准，胆子要大。

3、先易后难，敢于放弃。

4、先熟后生，合理用时。

5、书写规范，既对又全。

6、容易题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分。

最后，保持常规的生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规的生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考试时就会头脑清晰，思路流畅，获得理想的成绩。

我相信，你能做到这些，高考的胜利必定属于你！在这牵动人心的时刻我们的任课老师也要为大家送上祝愿和嘱咐：祝你们高考金榜题名。