

2023年参加军训的心得体会 学生参加军训的体会和感受(精选5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

参加军训的心得体会篇一

一直都以为军训就如高三生活般枯燥颠簸，除了在烈日下剖析自己，好像也并无是在意义。

我是害怕军训的，可能是体育不好的缘故。

总觉得军训太苦太累太单调，所以很是害怕长大，很是害怕上大学要开始的军训。因为我的意识中，大学的军训应该比高中时更辛苦。

但如郭敬明所说，不知何时，我们悄悄地在风里长大了。

转眼间，上了大学，开始了大学的第一堂军训课。

带着畏惧的心情参加军训，却带回来一份留连忘返的心情。

真的经历过，才终于明白原来军训绝非单调，相反地，它有着更多的色彩。鲜明，亮丽，活泼。

高中维持五天的痛苦军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我内心的感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

夏天的炎炎烈日下，我们挥洒着辛苦汗水，但却始终无怨无悔。尽管夏日酷暑的难耐，但我们前进的脚步依然整齐划一，口号依然有力、嘹亮。因为我们都明白扛在自己肩膀上无比沉重的使命是必需要完成和承担的。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅；它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会到了甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

参加军训的心得体会篇二

在经历了一天的军训之后，几乎是所有人都汗流浹背，甚至有人直接晕倒在训练场地。太阳似乎就是故意悬在头顶而迟迟不肯挪地方。在站军姿时，我便突然想起了苏轼的这句话，我们这些高一新生便可以称为想“立大事者”，而军训便是我们养成“坚韧不拔之志”的一个挑战。

这个巨大的挑战就需要我们脚踏实地的一步去去完成，正如总训练官所言：“脚踏实地的干好每一件事，服从班长的命令便是第一件事。”不仅是我们现如今所面临的军训需要认真完成，而且更重要的是我们自己的人生道路，在这条路上，我们也应该印满属于自己的脚步。即使在那条遥不可及的路上处处布满了荆棘，即便那条路上有无数的陷阱与泥泞，这些坎坷都需要我们亲自去摸索、去踩、去踏、去向前冲。

在练习齐步时，我便发现这是一个需要团队合作协调一致才能看起来顺眼的姿势。我们的声音喊的响亮，步伐却很难做到整齐划一，放眼望去，很多人的出脚顺序不同，更有甚者连抬腿的速度都与别人不同，但这仅是军训刚开始的第二天，我仍然相信我们排有朝一日可以做到整齐的走齐步。

仅是这一个小活动，就能发现军训不仅是训练我们坚强的意志与增强我们的体质，它更是促进我们全方位发展，增强我们青少年素质发展多元化。

在愈来愈重视体能的现代中国社会里，军训无疑是让我们意识到身体素质的重要性，更何况只有健康的身体才能享有幸福的生活，我认为军训的成果一定会为我的未来有一定的帮助。

总而言之，仅有“超世之才”也不代表能成为“立大事者”，我们仍需拥有“坚忍不拔之志”。

参加军训的心得体会篇三

五柳先生在《归园田居》中提到：“衣沾不足惜，但使愿无违。”该句的宗旨就是累并快乐，实则军训也是一件累并快乐的事情。

“军训”一词有种耸人听闻之感，为什么？因为大多人都明白，军训是长时间站在太阳底下，接受强烈太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么？因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，但也有

人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

虽然好累，但又快乐。

参加军训的心得体会篇四

来到莞工的第五天，是我参加军训正式开始训练的第一天。但毕竟过了三个月的休闲暑假，体能或许有些下降，难免会觉得今天的训练有些高强度，但同时也很庆幸能有这次机会能让我得到锻炼，去挖掘自己无限的潜能。

回顾昨天的素质拓展，团体游戏让我体会到协作与分工的重要性，其中“勇攀高峰”项目让我痛并快乐着。再回顾今天的正式训练，站军姿等队列动作尽管让我身心俱疲，但也让我深刻体会到了军纪的严明，军人的不易。我们28连的同学们在教官的严格要求下能够淋漓尽致地体会到组织纪律性与部队战斗力。我能清晰地感受到龙虎般的血性开始在我们身上涌动。

如今，正当我们国家“行到中流水急处”的时期，于是当我们在队列动作中叠加上热血的口号——“团结互助，自律自强”“扬我国威，振我中华”时，当我们准确迅速向党与国家敬礼时，一股感动之流涌上我的胸膛。联想到那些正在守

护着我们祖国安定和谐的官兵战士们：四川大凉山英勇救火的消防官兵们，云南边境跳“刀尖舞”的排雷兵们，今天拨冗前来提高我们的体能毅力的教官们.....他们挺拔的身姿是撑起中国的中流砥柱，他们洪亮的冲锋声是保卫人民的声音！

我清楚地认识到今日所受的皮肉之苦不足为道，在此向我们的教官致以崇高的敬意，希望明日的军训可以带来新一番更深刻的感悟，愿明日的我们能为未来奉献国家做好更充足的准备。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

参加军训的心得体会篇五

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”金秋时节，来自五湖四海的_级新生们离开家的港湾，齐聚在田径场，共同面对大学生活的首轮挑战——军训。而军训便是“立大事”的第一步。

如果要用味道来形容这场军训，那么我想应该是酸甜苦辣咸五味俱全。军训第一天，我们早早地起床洗漱，整理床铺，

一改往日的拖拉，争分夺秒前往田径场迎接教官和“苦其心志，劳其筋骨”的军训的到来，心中百感交集。军训时，我们在炎炎烈日下，强忍着身体的疲倦，希望能尽快结束这场考验，这时的军训是“酸”的是“苦”的。

但通过一天的训练，我们也从中感受到了“甜”。在短暂的休息过程中，我们和教官及同连队的同学们的关系进一步拉近了。通过拉歌和各类才艺表演，我们在舒缓身体的同时也愉悦了心情，并从中悟得了更多道理，经历了苦之后方能尝到甜的滋味。军训虽苦，但也是苦中有甜。通过整理内务我们学会了一些生活技巧；通过站军姿我们学会了要纪律严明；通过整队列队我们学会了团结……军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

我们短暂的军训不久也将很快结束，然而真正的军人训练是年复一年日复一日的，不难想象到每一位保家卫国的军人付出了多少精力，秉持着多强毅力，才能为祖国的发展保驾护航。作为新时代青年，我们应秉着军人作风，端正态度，在今后的生活中都展现出自己的卓越风采，做有本领有理想有担当的时代青年。走好军训这第一步，相信我们能离成为“立大事者”更进一步。