

# 没有任何借口的读后感 没有任何借口读书心得(实用5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了!这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢?以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助!

## 没有任何借口的读后感篇一

当我拖着疲惫的身躯回到办公室时，桌上放着一本厚厚的书。我明白，这是学校要求教师读的一本书，我瞟了一眼书名，《没有任何借口》几个字映入我的眼帘。心想，好专制啊，没有任何借口，说得好轻巧，你们来教教这些孩子啊，一块乱石能磨成璞玉吗?我随意翻开了第一页，突然，我眼前一亮：“不论做什么，都要充满自信，满怀活力。要明白，工作跟你和他人的幸福有关。在个人成长和做事中，明白如下一点很重要：任何你允许阻碍你实现目标的东西都是借口。”这一段话仿佛一道“闪电”照亮我心中，它让我明白，借口是我们人生的绊脚石。

在我们现实生活中，“借口”能够说无处不在，人在一生中不明白要为自己找过多少个借口，生活不如意找借口，工作不如意找借口……只要是没有到达自我想要的结果，没有完成一个任务……都会顺理成章的给自己找一个借口，并且绝大多数人已经把这种找借口作为一种习惯，一种理所当然的习惯。可他却不明白这种给自己开脱的理所当然的习惯会使原本能够成功的你，最终却以失败而告终。

我是一名极普通的人民教师，在这个岗位上拼搏已三十年了，细细回想，在这三十年里，我为自我也找过无数次借口，并且有些还是年复一年，日复一日的借口，更可悲的就是这些借口让自我一事无成而自我却没有意识到。学生考试成绩

不梦想时，会在学生身上找原因，在家长身上找原因，工作不顺心时，会在领导身上找原因，会在别人身上找原因……但很少从自我身上找原因。武汉市教研员李光杰主任曾为我们讲一个他自我的故事：“那是在他刚走上工作岗位的一年，他接手了一个教师们公认的差班，为了把班上的几十名学生的成绩搞上去，他对班上的每个学生进行了摸底，了解学生的实际情景，然后对症下药，为了让学生巩固所学知识，他利用小黑板，利用油印机为学生准备练习题加以巩固，每一天如此，从不间断。功夫不负有心人，经过一年的努力，这个教师们公认的差班成为学校有名的尖子班。这一事例告诉我们，事上无难事，只要肯登攀，十个指头有长短，对那些智商低的学生，如果我们能像李光杰主任那样，动脑筋，想办法，我想铁杵也会磨成针的。

《没有任何借口》告诉我：作为教师要有职责心，对社会负责，对学校负责，对孩子负责，最终就是对自己负责。成绩不梦想，工作不顺心，要从自身的工作方法和不足去思考，要敢于承担职责，不要去寻求任何借口。工作就意味着职责，对我们而言，无论做什么事情都要记住自我的职责，不要有任何借口为自我开脱，完美的执行是没有任何借口的。正像书中所说：“任何借口都是推卸职责，在职责和借口之间选择职责还是借口，体现了一个人的工作态度。“所以，当我们有了问题，异常是难以解决的问题的时候，有一个基本原则可用，并且永远适用，那就是：永远不放弃，永远不要寻找借口为自我开脱，解决问题是最有效的工作原则。

的确，教师工作辛苦枯燥、平凡琐碎，反反复复的劳动操作耗掉了我们完美的青春。如果我们一味的抱怨环境、情绪抵触、轻视工作，就会使自我烦闷，最终将会被工作生活所遗弃，一事无成。

俗话说：没有规矩，不成方圆。正如《没有任何借口》的作者费拉尔·凯普所说：“一个团结协作、富有战斗力和进取心的团队，必定是一个有纪律的团队“，一个单位，一个团

体何尝不是这样呢?严格的纪律，能够构成坚强的战斗力;能够取得令人骄傲的成绩。可见”纪律“二字对一个团体，一个团队的重要。纪律同样是一个人敬业的基础，一个人只要生活在人群中，就应当有约束，这个约束就是纪律，最简单的纪律就是规章制度。服从是有效执行的第一步，小时要服从于父母，上学时要服从于教师，上班时要服从于领导。应当养成服从的习惯，没有任何借口。在工作中，我们的态度和热情都应当建立在立即工作和立即行动上，仅有行动才会让这一切变成现实。工作和生活中，我们都盼望取得成功，但并非每个人都能如愿以偿，我们要更多地审视自我，确定目标，拒绝任何借口，这也是这本书给我最大的启迪，我将奉行敬业，职责，服从，诚实这一理念，努力做好自我的本职工作，争取做一名爱岗敬业，无私奉献，没有任何借口的合格的人民教师。

”没有任何借口“是献给那些想改变自我和他人生活的人的。

## 没有任何借口的读后感篇二

“没有任何借口”是美国西点军校最重要的行为准则，其核心是敬业，责任，服从，诚实。执行就是不为自己设立任何理由，不为自己寻找一切借口，要做就一定要做成，无论如何100%完成任务，这是一种伟大的奉献精神，也是一种强调主动、创造、执行的新时代精神。

那么如何做到“没有任何借口”呢，书中格兰特将军唯一的借口就是：没有任何借口!故事反复强调了格兰特将军的绝对服从和绝对完成任务的决心，不管任何代价、不管任何困难，格兰特将军只有一个信念，那就是没有任何借口的完成林肯总统交给的任务。

要对谁负责?

这个问题实际上是林肯总统寻找人才的过程，寻找能够统帅

部队取胜的人才。放到现在的企业公司来说，就是寻找没有借口，不推卸责任，完美执行任务的人才。林肯在寻找人才的时候，一开始使用一些元老级的人物，后来发现不合适，这不是他需要的人才，不过，林肯并没有马上撤换元老，而是把权利分给一位新人，通过对新人进行考核，不断地有新人被推选出来，直至找到合适的人才。

在现实工作环境中，像林肯这样的老板很多，因为每个老板都希望自己的员工义无反顾、好不推卸的为自己谋取利益，一个人想要出人头地，需要有像林肯这样的老板，更需要我们自己的表现，那就是义无反顾、好不推卸责任的心态，没有这份心态，老板不会欣赏你，更不会把权利分给你，而你也只能抱怨没有机遇，平凡的干着小职员的工作，还一味的埋怨老板不赏识你，其实是你自己埋没了你自己。

找到能完成任务的人，是每一个组织的目标，成为能完成任务的人，使每一个人的目标。任何人的成功都是来源于自觉自愿的去寻找机会、发挥创造力，那些甘于平庸的人，甘于沉沦的人，缺少的正是主动执行、善于创造机会的能力，他们不会利用自身改变处境。自觉自愿是一种美德，它能驱使一个人在不被吩咐的情况下，主动地去做应该做的事情，这个世界元对一件事情赠予大奖，包括金钱和荣誉，那就是自觉自愿。有些人只有被人催促，才会勉强的去做该做的事情，这种人大半辈子都在辛苦工作，但是一生都在责怨机遇不光临，其实，他自己才是机遇的创造者。还有种人，即使你催促他也不会去做，这种人，命运会用一种我们都想象得到的情况等待他，这只是时间问题，命运之神是很有耐心和时间的。

克服被动工作的习惯，每天从事一件明确的工作，而且不必别人的指示、督促就能主动完成；每天至少寻找一件与自己无关的事，并把它做好；每天坚持这种做法，并直到把它变成习惯。任何老板都需要那些主动寻找任务、主动完成任务、主动创造财富的员工。主动就是随时把握机会，展示超乎他们

要求的工作表现，以及拥有为了完成任务，必要时不惜打破成规的智慧和判断力。

责任到此，不能再推，一个人负责任的唯一方法就是去积极工作，那些把责任放在嘴边，只说不干的人，他们内心没有责任感、不是负责人的人。在工作中，每一位员工都要明确自己的职责，而真正能做到自己完全负责的却少之又少，这就是为什么幸运之神老和你擦肩而过的原因。只要你担起了责任，你就是老板最需要的员工。很多人只把工作看成一种谋取生存的手段，忽略了事业心，只看到金钱、地位，忽略了自己的责任，这些人永远都是被动的，在命运的车轮下，他们必定被拉远。

## 没有任何借口的读后感篇三

《没有任何借口》一书，以精湛客观的理论为中心，以真实易懂的事例为论据，精辟地论述了一名有责任感、诚实敬业的员工所必须具备的行为准则和理念，“没有任何借口”从思想上、行为上阐述了负责敬业的精神、服从诚实的态度和完美的执行能力。“没有任何借口”督导我们在日常工作中要想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。只有没有任何借口的去出色的完成工作任务才能体现员工的诚实、敬业、负责、服从。

正如《没有任何借口》中所述，“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。正因为如此大批西点军校的毕业生在各自的领域中都获得了非凡的成就。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作能力。由于它们具有

强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担责任的人。让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！”借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。“有效执行”是一种包含有丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和价值观念，而要确立“有效执行”，必须用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于集体中的每一名成员心中，通过长期的努力去实现。

通过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

只有诚实敬业，以企业的振兴为己业，才有创新发展的企业未来。作为一名企业员工只有爱岗敬业，勤奋工作，无怨无悔，精益求精的要求自己，用生命、用信心、用理念去做好工作，把工作作为自己的信念，视工作为快乐，并要全身心的投入，要始终保持对工作的激情，才能成为出色的员工。任何借口都是怠工的表现，玩忽职守的表现，是推卸责任的表现。爱岗敬业，实事求是，求真务实，诚实守信是一种宝贵的品德和为人做事的准则。不找任何借口，就是对说谎和

欺骗的否定和排斥。说谎的人是不诚实的人，不诚实的人是很危险的。任何借口都是说谎的表现。

切实服从工作安排，树立工作责任感、荣誉感。令行禁止，不折不扣，政令畅通是一个普普通通的员工所必备的素质，只有做到一切行动听指挥，上下同欲，从大局出发，全局一盘棋来做事。首先服从是贯彻实施的前提，只有服从才能使政令贯彻到底。否则，各行其是，就会形成一盘散沙的局面。任何借口都是在拖延、在违抗指令。树立责任意识，就是要勇于承担责任，恪尽职守，尽职尽责。无论做什么事情，都要把握自己的言行，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的言行工作负责。做任何事情都要想到企业的荣誉，时刻想着为企业争取荣誉的信念工作，以敬业、服责任、为企业取得荣誉而努力工作，无论是在本职岗位还是参加其他的一些活动，作为企业的一名员工要时刻记住自己的言行代表一个企业，企业的荣誉就是你的荣誉，你要为企业的荣誉保持自己的良好品德，不找任何借口地去推卸责任，去做有损企业形象的事情，而是用我们的责任感、敬业精神、为企业争得荣誉得团队精神去创造，用自信、毅力去体现我们企业的文化和勃勃生机。

诚实敬业、全力以赴、尽职尽责的做好自己的工作，在自己平凡的工作中体现自己的价值，那就是要用尽所有的办法把自己的工作做的更好、更具体、更完美。我们要记住本书作者费拉尔·凯普的一句话：“保持一颗积极、绝不轻易放弃的心，尽量发掘你周遭人或事物最美好的一面，从中寻找正面的看法，让自己能有向前走的力量。即使终究还是失败了，也能汲取教训，把这次的失败视为朝向目标前进的踏脚石，而不要让借口成为你成功路上的绊脚石！”

正如书中所述：“优秀的员工从不在工作中寻找任何借口，他们总是把每一项工作尽力做到超出客户的预期，最大限度地满足客户提出的要求，而不是寻找各种借口推诿；他们总是出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题；他们总是尽全

力配合同事的工作，对同事提出的帮助要求，从不找任何借口推诿或延迟。”我们要明确自己肩负的责任和使命，要怀着一颗感恩的心，一种积极进取的工作态度，一种顽强拼搏的毅力，发扬邮差弗雷德精神，在工作中不找任何借口，从思想中形成动力，把工作变成一种艺术，为公司的发展贡献自己的力量。

读了《没有任何借口》这本书给了我深深的启迪和触动，

《没有任何借口》教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它能让我在想办法完成工作任务的过程中积累丰富的经验，并能体会到圆满完成工作任务后的成就感。它能激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升，从而能更出色完成下一次的工作任务。这使我更加的坚信自己的工作信念，用生命去做事，用积极向上的态度去工作，用忠诚和责任心去服从，做一个忠于企业，忠于工作，忠于自己的合格的员工，把自己真正的融入企业中，满怀激情、有质有量的做好本职工作，以自己的工作为荣，以企业为荣，真正成为了一名合格的员工。在今后的工作中，我将进一步的提高自己的思想认识，改变以前工作中的诸多不良习惯，扎扎实实，脚踏实地做好工作。路遥曾说过：只能永远把艰辛的劳动看作是生命的必要；不管发生什么情况都应心平静气地继续耕种。在今后的工作、学习和生活中，我将把“没有任何借口”作为自己的座右铭，时刻勉励自己、要求自己，使自己在执行能力方面紧跟全局工作的需要，以无愧于领导的信任、同事的支持，无愧于自己的工作岗位。

## 没有任何借口的读后感篇四

最近这一段时间以来，我把学校下发的《没有任何借口》这



本书阅读了一遍。刚拿到这本书的时候，我还在想书本里免不了都是一些咬文嚼字的资料，是我最怕读的那类书，可是在细细读了一部分以后，我才发现这本书竟然有如此大的魅力，在读的时候我就感觉精神好像在充电一样，读完以后，感觉精神一下子神清气爽，以前总在纠结的问题，一下子豁然开朗，很多事情都想通了。整本书的资料都给人一种进取向上的精神，给予处于迷茫之中的人一些精神上的引导以及动力，是一本十分好的书，值得我们每一个人细细品味。

这本书的资料就如它的名字一样，没有任何借口。从以前到此刻，无论何时何地，我们总能这样或那样的借口：路上堵车了、手机没电了、电脑死机了、没有时间做、太忙了、太累了……这样的借口总是很多，就连我们自我每一天多多少少会说些类似的借口。无论我们做什么事，如果没有成功，相信很多人都会有不一样的借口，来给自我的失败找借口，或许这是让自我心里好受的借口。

可是找借口是一种很不好的习惯，不要让借口成为自我的习惯，不管在什么条件下，对待工作我们要无条件的执行，把工作看作是自我的一份职责，而不是义务，只为成功想办法，不为失败找借口。我们要有一颗不怕困难的勇敢而勤劳的心，不要让借口纵容了我们的懒惰。

在工作中，就拿我们教师来说，每一天要应对很多小孩子，而我们的教育对他们来说是成长中起到很重要的作用，我们不仅仅要教育他们知识，更多的是良好的习惯。可是在平时，每一天收作业的时候，总会有学生没交，理由很多种：忘在家里了、忘记做了、作业丢了、不明白作业是什么……而我通常的做法就是让他们重新写一遍，因为我也让他们明白，不是找个借口就能把问题解决，找借口就是推脱职责的一种表现。

我不仅仅要要求自我同时也要教育学生，不要为自我找借口，遇到事情要主动进取。

整本书中还有一个很让我印象深刻的词语——职责。“职责感是简单而无价的。”“工作就意味着职责，职责意识会让我们表现得更加卓越。”看到这一篇章的时候，首先让我一下子记住的就是这两句话。只要我们在工作，就要有相应的职责，要做一个有职责心的人，懂得自我的职责是什么。作为一名教师，更应当具有强烈的职责感，我们要对孩子负责，对家长负责，对学校负责更多的是对我们自我负责。

职责需要我们做好每一件看起来微不足道的小事。书中还有一句话我觉得很有道理：“在极其平凡的职业中、极其低微的岗位上，往往蕴藏着巨大的机会。”教师这个平凡的岗位上，也能够蕴藏着巨大的机会，首先只要踏踏实实地做好自我的本职工作，履行好自我的职责，更好地适应工作的需要，不给自我任何寻找借口的机会。其次还要加强自身的学习，异常是要加强专业知识的学习，提高自我的综合素质和知识技能，也要注重向其他同事学习，取长补短，以提升自我的综合素质，仅有这样才能增强解决问题的本领和本事，遇到困难时，总会有办法去攻克它。把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。

读完《没有任何借口》这本书我更多的是感到惭愧，想到自我以前，凡事感觉做到差不多了就能够，抱怨工作的辛苦，遇到困难了首先是想着怎样逃避，正因为如此，渐渐丧失的进取性，失去了勇于应对生活中种种困难的勇气。《没有任何借口》教会了我在以后的工作中无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要尽自我最大的努力去完成，而不是遇到困难的时候首先是退缩以及为自我寻找借口以求心安理得。不但要迎难而上，并且还要努力做到更好，要有坚定的信念。我要学会如何适应压力，并努力把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。这本书给我在以后的工作中想办法完成任务供给了丰富的经验，我会努力做到更好，使自我的本事不断的提高，充满自信的面向生活，不能被自我打到。

## 没有任何借口的读后感篇五

《没有任何借口》一书，以精湛客观的理论为中心，以真实易懂的事例为论据，精辟地论述了一名有责任感、诚实敬业的员工所必须具备的行为准则和理念，“没有任何借口”从思想上、行为上阐述了负责敬业的精神、服从诚实的态度和完美的执行能力。“没有任何借口”督导我们在日常工作中要想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。只有没有任何借口的去出色的完成工作任务才能体现员工的诚实、敬业、负责、服从。

正如《没有任何借口》中所述，“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。正因为如此大批西点军校的毕业生在各自的领域中都获得了非凡的成就。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作能力。由于它们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担责任的人。让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！”借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。“有效执行”是一种包含有丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和价值观念，而要确立“有效执行”，必须用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于集体中的每一名成员心中，通过长期的努力去实现。

通过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

只有诚实敬业，以企业的振兴为己业，才有创新发展的企业未来。作为一名企业员工只有爱岗敬业，勤奋工作，无怨无悔，精益求精的要求自己，用生命、用信心、用理念去做好工作，把工作作为自己的信念，视工作为快乐，并要全身心的投入，要始终保持对工作的激情，才能成为出色的员工。任何借口都是怠工的表现，玩忽职守的表现，是推卸责任的表现。爱岗敬业，实事求是，求真务实，诚实守信是一种宝贵的品德和为人做事的准则。不找任何借口，就是对说谎和欺骗的否定和排斥。说谎的人是不诚实的人，不诚实的人是很危险的。任何借口都是说谎的表现。

切实服从工作安排，树立工作责任感、荣誉感。令行禁止，不折不扣，政令畅通是一个普普通通的员工所必备的素质，只有做到一切行动听指挥，上下同欲，从大局出发，全局一盘棋来做事业。首先服从是贯彻实施的前提，只有服从才能使政令贯彻到底。否则，各行其是，就会形成一盘散沙的局面。任何借口都是在拖延、在违抗指令。树立责任意识，就是要勇于承担责任，恪尽职守，尽职尽责。无论做什么事情，都要把握自己的言行，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的言行工作负责。做任何事情都要想到企业的荣誉，时刻想着为企业争取荣誉的信念工作，以敬业、服责任、为企业取得荣誉而努力工作，无论是在本职岗位还是参加其他的一

些活动，作为企业的一名员工要时刻记住自己的言行代表一个企业，企业的荣誉就是你的荣誉，你要为企业的荣誉保持自己的良好品德，不找任何借口地去推卸责任，去做有损企业形象的事情，而是用我们的责任感、敬业精神、为企业争得荣誉得团队精神去创造，用自信、毅力去体现我们企业的文化和勃勃生机。

诚实敬业、全力以赴、尽职尽责的做好自己的工作，在自己平凡的工作中体现自己的价值，那就是要用尽所有的办法把自己的工作做的更好、更具体、更完美。我们要记住本书作者费拉尔·凯普的一句话：“保持一颗积极、绝不轻易放弃的心，尽量发掘你周遭人或事物最美好的一面，从中寻找正面的看法，让自己能有向前走的力量。即使终究还是失败了，也能汲取教训，把这次的失败视为朝向目标前进的踏脚石，而不要让借口成为你成功路上的绊脚石！”

正如书中所述：“优秀的员工从不在工作中寻找任何借口，他们总是把每一项工作尽力做到超出客户的预期，最大限度地满足客户提出的要求，而不是寻找各种借口推诿；他们总是出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题；他们总是全力配合同事的工作，对同事提出的帮助要求，从不找任何借口推诿或延迟。”我们要明确自己肩负的责任和使命，要怀着一颗感恩的心，一种积极进取的工作态度，一种顽强拼搏的毅力，发扬邮差弗雷德精神，在工作中不找任何借口，从思想中形成动力，把工作变成一种艺术，为公司的发展贡献自己的力量。