

最新幼儿园小班生活教案一我会喝水(优秀5篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

幼儿园小班生活教案一我会喝水篇一

活动目的：

1. 体验故事所表现的夏天的美好意境。
2. 认识夏天常见的动植物。

活动准备：

1. 自制向日葵花，故事角色棒偶。
2. 故事：快乐的夏天一、讲述故事：快乐的夏天，根据故事的情节出示向日葵和棒偶。鼓励幼儿表达出对夏天的感受和联想。

活动过程：

- 1) 师：“蟋蟀要去找朋友，猜猜看它的好朋友是谁？”
- 2) 师：“蟋蟀在什么天气出去找朋友？它可以带什么出门，才不会让自己很热？”
- 3) 师：青蛙请蟋蟀吃冰棒，夏天还可以吃什么冰凉凉的东西？

4) 师：夏天的晚上可以干什么？

5) 师：你听过蝉的叫声吗？它是怎样叫的？

6) 师：很热的夏天，大雨下下来的时候感觉是什么样的？你看过荷花吗？在那里看过？

故事结束后，让幼儿拿棒偶，进行角色对话，讲述故事。

师：“小朋友听完了老师讲的故事，现在请小朋友自己也来讲一讲，演一演。”

延伸活动

师：请小朋友想一想，蟋蟀在夏天感受到的快乐的夏天和自己有什么不一样的地方？

说说自己的快乐夏天，并在美工区画下来。

活动结束：

小朋友一起探讨。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

幼儿园小班生活教案一我会喝水篇二

1、外出时一定要尽量避免暴晒。在外出的时候避开上午10点至下午3点，因为这段时间紫外线最强烈。还要尽量避免沙滩和山顶等地方。

2、随身携带防紫外线伞、帽子、太阳镜、穿着棉麻制长袖衣服。但这些只能阻挡一部分紫外线，而且遮阳伞，太阳帽无法阻挡来自地面反射的紫外线。

3、重复涂抹防晒霜：流汗或者毛巾擦拭等都会降低防晒效果，重复涂抹并不是得到新的防护，而是保持防晒效果。任何保养品，甚至只是水，只要覆盖在防晒上便会影响防晒的功能，因此游泳或流汗后必须补涂防晒。

4、免在正午出门☀uvb在正午时要比早、晚的高100倍左右。所以大家一定要避免在正午外出，这样可以有效的自我保护。

5、大方地使用防晒：防晒的保护不只取决于防晒成分和系数的高低，擦拭的厚度和均匀与否也是重要的因素。防晒应该在护肤品之后涂抹。保湿产品具有脂溶性，如果覆盖在防晒上，将会稀释或溶解防晒成分，使防晒失去功能。防晒成分可以穿透其它产品而被皮肤吸收。

6、保湿：“泳后如果不马上擦干身上的水分，皮肤会变得很干”，你有这个感觉吗？因为如果空气中没有足够的水分，皮肤从湿到干的过程中，就会同时吸收皮肤表层的水分而使皮肤变得更干，这在北方地区更为明显。所以最好的护理办法，就是从水中出来沐浴之后，马上擦干身上的水珠，如果不是在盛夏，还要涂上具有保湿作用的护肤品，涂的时候要把全身的每个部位都涂到，然后做轻轻的按摩，帮助养分尽快吸

收。

幼儿园小班生活教案一我会喝水篇三

二、主题由来：通过“春天来了”的主题活动的开展，幼儿对于自然界规律的变化产生了浓厚的兴趣，也激发了幼儿对与自然变化探索的兴趣。随着天气一天比一天热，幼儿在着装上发生了明显的变化，每天的户外活动时都会留许多的汗，冷饮也变成孩子们钟爱的食品，在家里要开空调、电风扇等等，这些都是引起孩子们注意的问题，根据教育要顺应儿童的自然发展，要有效地将儿童的发展纳入社会发展需要，要促进幼儿全面发展的要求，我们在设计组织主题活动时关注孩子们的兴趣和发展需要，从中寻找制定主题网络的线索和依据。于是主题活动内容也就随即产生——“夏天真热呀！”

三、主题活动目标：

1. 通过观察和体验，使幼儿知道夏天气温高，有时会下雷阵雨等主要季节特征。
2. 夏季植物的变化；了解夏季人们的活动；了解夏季安全常识及自我保护的方法。
3. 知道夏季苍蝇、蚊子都出来了，它们会传播疾病，懂得要注意夏令卫生。
4. 欣赏有关夏季的美术作品，会画出或做出夏季自然景物的特征、服装、用品等。
5. 正确感知6以内的数，比较6以内数的多少一样多。
6. 通过活动使幼儿感知夏天的特征，能够区分夏天与春天的不同之处。

7. 知道夏天热了，要多喝水、勤洗澡，注意个人卫生。

8. 能够知道几种避暑的方法。

四、环境创设：

1. 资料库：夏天的图片。

2. 环境布置：森林里的小动物——谁来了。

3. 幼儿收集的各类冷饮的盒子。

4. 区域活动夏天的美工材料——制作小凉帽、扇子等。

5. 活动室内布置夏天的景色。夏季服装、用品、食物、卫生等图片。

五、家园共育：

1. 带幼儿观察夏季的天气变化（雷雨）和自然特征。

2. 家园共育：引导幼儿观察夏天的季节特征；知道找阴凉的地方玩，及时擦汗。

3. 家长配合：家长帮助收集夏天的资料；收集配料中有水的“水产品”；带一些能在水中玩的玩具；利用废旧物品进行亲子制作生活在水中的动物或水中活动的物品；爸爸妈妈和孩子共同探讨“水有什么用？”并将答案以图片或文字的形式记录下来。并和幼儿讲解有关水的知识；在家督促幼儿节约用水。

4. 请家长引导幼儿参与“消灭蚊蝇”活动5、在家注意防暑降温，注意幼儿饮食和个人卫生。

活动一：认识夏天

活动目标：

1、通过观察夏天的景色和各种树叶、小草的变化，初步知道夏天到了。

2了解夏天的特征，萌发幼儿对大自然的热爱之情。

活动准备：活动前让父母带幼儿去公园帮助观察夏天的景色和各种树叶、小草的变化散步活动时引导幼儿观赏幼儿园的风景。

流程谈话活动——欣赏图片——布置墙面实施要点

（一）谈话活动：

a□前几天我们在公园园里看到了大树、小草有什么变化？

b□幼儿大胆地说说自己看到的事情。

（二）欣赏图片

1：夏天来了。哪些小动物出现了

2、河里有什么花

3、看看我们的穿着，有什么变化吗？——夏天到了，天气变热了，小朋友们穿上了薄衣裳。

（三）布置墙面：涂色，共同布置

活动二：夏天真热呀

幼儿情况分析：天气炎热是夏天最明显的季节特征，因此，也给幼儿留下了深深的印象。特别是在户外活动中，幼儿的感受最真，于是，就产生了主动找凉快的举动。

课程设计意图：夏天给人的感觉真热呀，早锻炼时，有的幼儿偷偷地来到了大型玩具下；有的幼儿来到了树底下，看见孩子们的这种举动，我想何不开展一次《找凉快》的活动，帮助幼儿想各种方法使自己凉快，从而把幼儿零散的经验来一次汇总。

活动目标：

1. 感知夏天的炎热。
2. 知道并学习怎样使自己凉快一些

活动过程：

- 1、播放歌曲《夏天来到了》引入主题。让孩子知道现在已经是夏天了。
- 2、请幼儿说说自己对夏天炎热的感受。
- 3、讨论，用什么办法可以让自己凉快一些？舒服一些？

王云梓：用扇子扇一扇。

刘俊熙：可以开电风扇。

杜佳松：可以用空调。

侯显阁：冰箱！

老师：呵！也可以怎么说？那冰箱怎么让我们凉快呢？

教学反思：

在活动中，孩子们参与活动的积极性特别高，因为这是他们感兴趣的问题，只是个别孩子对这方面的知识欠缺，但是在

活动中，他们能充分调动自己的各种感官来参与活动，我个人认为，这节课还是成功的。

幼儿园小班生活教案一我会喝水篇四

1、发现生活中的数字，知道数字无处不在。

2、运用数字进行游戏活动，激发幼儿对数字的兴趣。

1、课件-乐趣练习：在图画里找数字

2、课件-乐趣练习：找数字

3、课件-动画片：你最喜欢的数字是什么

1、乐趣图片-在图画里找数字

小朋友，这几张图片非常有趣，仔细看看，在图画里能找到什么呢？

在树林里能找到数字1。

小鸭子在池塘里游水的图画里能找到数字2，

海鸥在大海上飞翔的图画中能找到数字3。

2、乐趣练习找数字

(1) 你能看出来，这张图片上每个格子里有几双鞋吗？

幼儿观察后说出

1双，2双，3双，4双。

(2) 请你在这张图片上找出数字1, 2, 3, 4。

1、激发幼儿主动探索的愿望

(1) 在我们的生活中，周围到处都有数字，你们想不想把他们找出来？

(鼓励幼儿讲述自己的发现)

(2) 你在什么东西上面发现了数字，告诉小朋友吧。

(3) 谁愿意大胆地到前面来，把你的发现告诉大家？

2、启发幼儿扩散思维，寻找更多的数字

(2) 幼儿讲述身边发现的数字。

(请几位幼儿给大家介绍一下自己最喜欢的数字。)

2、动画片：你最喜欢的数字是什么

请小朋友看一个很有趣的动画片，看看动画片里的小朋友手里都拿了几个气球呀，一定要仔细看呀！

(看完后，幼儿相互交流)

今天，你们玩得开心吗？让我们到外面再去找数字宝宝好吗？

幼儿园小班生活教案一我会喝水篇五

专家称每一吃16豪克的西红柿素可把晒伤的风险降到最低，由其是其中的抗氧化剂成份，还可保持女性的年轻态，预防衰老。

2、猕猴桃

猕猴桃中含有丰富的维生素c可起到淡公色斑，收缩毛孔的作用。

3、西瓜

夏季吃西瓜绝对是一件最舒服的事，因为西瓜中水份可补充水份，同时其中的西瓜汁还有很多重要的有益美容的成份，由其是其中的氨基酸更可以让皮肤保持弹性，夏季防晒吃什么，西瓜绝对是一个最好的选择。

4、胡萝卜

胡萝卜可最大程度的阻挡uv对人体的危害，可起到一个防晒，防紫外线的危害。

5、柠檬

柠檬不仅有丰富的维生素c而且其还有软化角质皮肤的作用，可减少皮肤癌的发生，由其是对于长期从事体外活动的朋友来说，吃柠檬更是预防皮肤癌的好方法之一。总之，柠檬是女性保持魅力的最好法宝。

6、醋

爱吃醋的女人最可爱，其实这里的醋指的就是食用醋，不管是白醋，还是陈醋，都可让皮肤变得更细腻，更有光泽，同时还可促进油脂分泌，清洁皮肤，让皮肤全方位美起来。

7、茶

身为女汉子的你，也许不喜欢吃水果，不喜欢吃蔬菜，但是喝茶绝对是现代社交的选择之一，茶不仅可提神，减肥，助

消化，促进肠胃健康，美容的作用，而夏季喝更可防晒，减少紫外结对皮肤的危害。

8、酸奶

酸酸甜甜是女生的最爱，喝酸奶对促进女性的内分泌正常，保护卵巢健康，补充钙质等都有很大的帮助，同时喝酸奶还具有防晒，促进皮肤美容的作用哦，由其是对于喝不习惯牛奶的朋友来说酸奶还是排毒，补充钙质的最好选择。多喝酸奶，可让女性的皮肤变得有光又滑哦。

9、水

是生命之源，更是护肤的法宝，充足的水份不仅可减少晒伤，同时还可让皮肤保持更有弹性，更水嫩哦。