

# 第二天军训心得体会(通用9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 第二天军训心得体会篇一

当我踏进四年级上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加用心喝水，给我们表演军体拳。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态应对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的’自信更加喜欢你的独立。

## 第二天军训心得体会篇二

今天是军训的第2天，我们今天的精神比昨天好了很多，但是今天的军训比昨天更加辛苦，天气也不是很好。

今天练的第一项依然是“站军姿”，我们今天站得就比昨天的要好多了，所以第一项“站军姿”，对我们来说比昨天要轻松很多。

到练习“蹲下”时，我们有点受不了，一下起立一下蹲，有时还蹲不稳，我们都在抱怨，也坚持不下去了，想要放弃。因为我们都练得腰酸背痛，我们恳请教官放过我们，教官说：“马上就要吃饭了，一定要挺住。”这句话激励了我，我用尽全身力气，配合老师，一直争取挺到最后一秒。

下午，我们的腿基本上都麻木了，当练到“齐步走”时，我们表现得有点差了，动作都不协调，教官则是耐心的教导我们。谁知我的腿老是不听话，跟我唱反调。教官越看越生气就对我们下命令了：“谁练不好，就不给饭吃。”这下全班就慌了，立马打起精神。

全班团结的力量，虽然做的不是最好，但也是我们努力的成果，即使明天还是受到教官的训斥，我们也是最好的！班级，我们的班级是永远不会落后的！

## 第二天军训心得体会篇三

第二段：从军训中体会到的正面影响

第三段：回归校园的感受与变化

第四段：军训对人生的启示

第五段：结束语

军训第二天，我感觉自己的身体已经到了极限，但是还需要继续坚持下去。在军训的过程中，我遇到了很多的磨难，但是这些磨难让我看到了自己的不足，并且让我在顶着疲惫和苦楚的情况下，不断地进行着各种训练。虽然军训让我感到很累，但是在其中的过程中，我体会到了人生的成长和奋斗所带来的意义。

第二段：从军训中体会到的正面影响

军训的第二天，我开始感受到了自己变得更加专注和坚定。我明白了完成一件事情需要付出的努力和时间，并且也知道了自己在做事情上的不足之处。在军训中，我被要求不断地反思和纠正自己的问题，这让我体会到了相信自己、相信团队和相信目标的重要性。军训中的严格训练方法让我明白了让自己更好需要耐心和毅力，只有不断地坚持，才能在人生的道路上越走越远。

### 第三段：回归校园的感受与变化

在军训结束后，我回归到了校园，感受到了深深的不同。这个校园曾经是我熟悉的地方，但是现在看起来却变得陌生起来。军训的经历让我变得更加自信和对未来的未来有了更清晰的认识。回到校园后，我发现了很多以前没有注意到的东西，这让我感到有很多可以探索和挑战的事情等待着我去完成。

### 第四段：军训对人生的启示

军训让我明白了让自己更好需要付出努力，并且也让我体会到了不随波逐流和不卑不亢的态度。只有不断地挑战和磨练自己，才能真正地发现自己的潜力和可能性。军训让我懂得了积极向上、团结协作、追求卓越的快乐，也让我认识到了不同个体之间的差异性和个性魅力。经过这次军训的磨砺，我真正的认识到了自我价值，也懂得了团队协作在人生中的重要性。

### 第五段：结束语

回忆起军训的第二天，我并不感到畏惧和害怕，因为我知道自己已经有了足够的力量去面对这些挑战。军训时的磨难既考验了我的体力，也考验了我的意志和毅力。虽然经历了很多的磨难，但是我相信这些经历将帮助我在未来的人生道路上走得更加坚定和顺利。

## 第二天军训心得体会篇四

军训对于一名大学生来讲，这是必经之路，经历了这么一次军训我觉得才能更好的面对大学生生活，我一直很相信坚持了就非常好了，对于军训其实我做好了很多的准备，我也知道来到这里之后就是要军训，我相信自己一旦在军训之后就会更加坚定自己，这是一定的，这次的军训现在还没结束，我觉得到现在为止，我真的感受到了很多，这是自己以前没有过的，今后的大学生涯我相信，这一定是很好的结局，我也相信自己一定能够做好这件事，现在是军训的第二天这一天已经结束了，我也是有很多想说的。

军训第二天对于我来讲还不是很适应，毕竟这军训也是刚刚开始不久，但是我却知道了军训的严厉，一开始还是觉得军训应该很有意思，可是现在我感觉就是很严格很严格，一天下来这个时候或许是最轻松的时候，虽然白天一直在反复的训练，站军姿什么的，在那么炎热天气下我们都坚持下来了，这一天结束现在回想白天再怎么累，现在都是慢慢收获，因为自己坚持下来了，我们不是一个人累，不是一个人在训练我们是一个集体，自从第一天训练的时候，我就明白了这个道理，我们做什么事情都是一个集体，我们整个团队的力量一定是强大的，在训练的时候再多的辛苦，一看到大家都在坚持我觉得这个时候作为我们这个集体的一份子，我应该坚持下去。

回想今天站军姿的时候，很多人都坚持不下去了，但是都是在逼着自己，站军姿我觉得这是一种能够让自己快速适应的方法，相比别的.我还是觉得站军姿是比较累的，特别是一直站的感觉还要保证标准的姿势，这就是一个很难得的地方，今天一直在站军姿我其实很想说自己坚持不了了，可是我不能做第一个我也不想做第一个说坚持不下去了，我们队伍里面还有女同学，我一想到这个我就坚定起来了，女同学都在坚持，一个军姿肯定不能打倒我，这是一定的，我相信自己能够做好，这不仅仅是对自己的负责，也是为了在军训结束

之后没有什么遗憾。

## 第二天军训心得体会篇五

军训的第二天，是我们走出营门，踏上校园的第一天。这一天，我们不仅要扮演好学生的角色，还要保持军人的状态。这对于我们来说，并非易事，但它印证了我们的意志和毅力。在这个过程中，我们不仅感受到了军校的严肃和规范，也认识到了自己的不足和努力方向。以下，我将从五个方面谈谈我的心得体会。

第一，班级合作。在军训中，我们都是孤立在一个单位中的，而去上学后，我们就回归到班级了。刚刚走入教室，分发好资料后，班主任就要求我们完成一项小组练习。经过一番集思广益，我们班的同学们在短时间内完成了这个任务。这是因为我们在军训中形成的团队合作意识的推力，让我们班成为了对外有一套的整体，而对内更是友好相处的一群人。

第二，规范自律。这一点在军训中就表现得很明显。每天的打卡和掌握好军事誓词、升旗仪式，每一项任务都注重规范，这不是一件短时间内就可以创造出来的。况且，监督体系在校园里并不像军训时那么显眼，很多时候，都要自己给自己布置任务、要求自己严格。同时，我们也要注意，随着军训与普通生活的融合，军纪与校规也要求我们有更高的修养与素质。

第三，体能训练的压力。在军训中，体能训练所处的环境、气氛与学校有很大的区别。在军训过程中，我们有一个严格的程序，一个贴心的指导员；而学校中，这些条件就没有了。然而，我们要承担的责任更加重大了，我们要自己继续训练好身体，保持好战斗状态，外加找到一种适应学校生活的训练方式。这个过程不仅需要我们会如何调节自己，同时也要注意不要遗忘了训练的初心。

第四，自我管理的意识实际上，在我们做好一个个任务的时候，我们就已经在锻炼着自己的自我管理意识了。不同于军训时队伍的眼观六路，耳听八方，我们需要更为深刻的意识和觉察力，发现潜在的问题，尽早解决好自己问题。好在，没人会否认自身持续努力与坚持带来的成果，这也正是一位合格学生自我管理的目标，同时也是该当坚持的一种信仰。

第五，勇气和信心。军训中，我们不得不勇敢地面对所有未知，我们并不清楚自己能否坚持训练，能否适应这个新的环境。而上学后，我们也要勇敢地面对新环境，自己的工作和学习问题。不能拿军训的经验和生活经验一刀两断，学会在不同场合发扬自己的勇气和信心，才能更好地适应新环境，尽快进入到学校的学习状态中来。

在军训结束之后，我们不断的整理我们在训练中获得的成长和经验，交换彼此所学到的有益之处。这是一种加强团队精神和班级协作的最佳方法，也是激发出我们更多的潜能与意志。在学校中，我们不仅要在知识上有所突破，也要在精神上有所超越，不断地走向更高层次。

## 第二天军训心得体会篇六

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。先是全体七年级同学一起参加一个军训仪式并认识各个班的教官，我们七三班的教官是一个皮肤黑黑的而又是一个表面看起来和蔼实际挺严格的一个人，随后我们又跟随教官来到操场。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班

的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的'骄傲。

## 第二天军训心得体会篇七

军训第二天开学，我迅速适应了新的军旅生活，感受到了训练的严格和军营的纪律。与此同时，我也体会到了战友之间的团结和友爱，以及身体锻炼对于个人成长的重要性。通过军训第二天的开学，我对自己的定位更加明确，也更加有信心面对未来的挑战。

### 第一段：适应规则，迎接军训生活

军训第二天，我很快适应了规定的作息和军事训练。早上五点的起床号令，让我从一个学生转变为军人，我逐渐明白了军队的纪律和组织。每一天我们都按时集合，进行射击、擒敌、排兵布阵等课目的训练，让我感受到了战士的职责和使命。尽管训练严格，但我知道这是锻炼我们、培养我们毅力的过程，所以我主动适应，并且努力去适应。

### 第二段：团结友爱，与战友相伴

军训第二天，我发现战友之间的友爱和团结是非常重要的。我们互帮互助地完成各项任务，共同面对困难。有一次，我在体能训练中差点吃不消了，但我的战友们鼓励我坚持下去，没有放弃我。我感受到了他们的温暖和力量，也因此更加坚定了自己要团结战友的决心。在这个大家庭中，我不再感到孤单和迷茫，我知道只要有战友相伴，就没有什么问题是不能解决的。

### 第三段：锤炼身体，提升个人素养

军训第二天，我深刻体会到了军事训练对于身体的锻炼和个人素养的提升是非常重要的。每天的体能训练，让我们的身体逐渐变得更加健康和强壮。同时，在军事技能训练中，我们也学会了如何合理利用时间、如何组织行动，以及如何忍耐和坚持。这些训练不仅提高了我们的耐力和意志力，还培养了我们的团队合作和领导能力。

### 第四段：明确定位，加强自信心

军训第二天，我对自己的定位和目标更加明确了。通过与战友的交流和教官的指导，我深刻认识到自己的优点与不足，明白了该如何发展自己。我知道要成为一名合格的军人，需要的不仅仅是身体的锻炼，更需要精神上的提升和教育。军训的每一天都是一个舞台，我要用自己的努力和汗水，塑造出一个更好的自己。而在这个过程中，我也逐渐增强了自信心，相信自己可以战胜困难和挑战。

### 第五段：展望未来，充满信心与动力

军训第二天，我对未来充满了信心与动力。我清楚自己的目标，也明白了要实现这些目标需要经历怎样的锻炼和努力。我会继续坚持每一天的训练，不断提升自己的能力和素养，为未来的发展打下坚实的基础。我相信在这个集体的力量和自己的努力下，我一定能实现更大的突破，迎接未来的挑战。

军训第二天开学，让我感受到了军营生活的规律和生机，也让我深刻体会到了团结友爱和个人成长的重要性。通过这一天的训练，我对自己的定位更加明确，也更加有自信面对未来的挑战。我相信，在军训的日子里，我会不断成长，迎接更多的机遇和挑战，不断向前。

## 第二天军训心得体会篇八

军训第二天开学，我的心情格外激动，毕竟这是我人生中的第一次军事训练。整个上午，我满怀期待地等待着军训教官的到来。当教官终于出现在操场上时，我竖起了我的耳朵，聚精会神地听着他们的讲话。通过这一天的军事训练，我深刻领悟到了军训的重要性和价值，也收获了很多宝贵的经验。

在早晨的操场上，我们迎着初秋的微凉的清风，整齐地列队站好。教官严肃地走到我们面前，用铿锵有力的声音向我们传授了军事知识和纪律要求。他们教我们如何正确行进、立正、敬礼，以及如何维持队伍的整齐。教官讲解得非常详细，同时配以示范，使我们能够清楚地理解并掌握正确的动作。通过不断的练习和纠正，我渐渐地感受到了纪律的严肃和军人的精神风貌。

紧随其后的是体能训练。初次接触军训的我并没有意识到体能训练的辛苦和强度。我们进行了长时间的慢跑、俯卧撑等训练项目。每当我感到力不从心的时候，我就会想着场外期待我们的家人和朋友们，想着自己拥有的健康身体。这时，一种坚持与拼搏的信念涌上心头，让我能够克服疲惫，坚持到最后。我明白了体能训练不仅仅是锻炼身体，更是锻炼意志力和坚韧不拔的精神境界。

上午的军事课程结束后，我们进行了军装的正式穿戴。虽然穿戴过程较为繁琐，但是穿上军装后的我感到一种肃穆和庄严。站在镜子前，我看着自己整洁的服装和军装上闪亮的标志，内心充满了自豪感。我意识到这一刻不仅仅是对自己的锻炼和提升，更是对国家的责任和担当。每个人的军装都是一份荣耀的象征，我们要时时刻刻保持好的形象和精神状态。

到了下午，我们进行了实战化训练。教官带领我们进行了分组操练，模拟实战场景，让我们感受到真实的军队生活。这是我参与军训以来最刺激和紧张的一段时间。分组协作、快

速执行任务、统一口令，这些都要求我们高度的配合和默契。在每一次的操练中，我们能看到队友之间互相鼓励和帮助的身影，感受到团队的力量和凝聚力。

军训第二天结束时，我感到全身乏力，但心中充满了成就感和满足感。这一天的军训让我体验到军人的严格纪律和坚毅精神，也让我明白了身为大学生的责任和担当。我相信这次军训将会使我成长为一个更加自信坚强、积极向上的人。军训第二天的开学实践，让我充分认识到军训对我们的影响和价值所在，也激发了我对未来军事生涯的向往和热情。

## 第二天军训心得体会篇九

军训第二天，我推开宿舍的门，感觉自己有种焕然一新的感觉。在军训的这两天里，我不仅体验到了磨砺与锻炼，更收获了许多宝贵的心得体会。第一天的开学，我刚刚踏入学校大门，感受到了严肃而庄重的氛围。而今天，我怀揣着一颗坚毅的心情，迈着整齐的步伐，迎接着新的挑战。

首先，军训使我明白了团结的重要性。在训练的过程中，我们学会了团队意识和协作能力。在集体训练时，每个人必须严格按照指导员的口令行动，保持队形的整齐和一致。如果一个人出了差错，就会影响到整个队伍的行动。因此，我们必须相互支持、互相帮助，共同完成任务。只有团结一心，才能增强集体的凝聚力，提高战斗力。

其次，军训让我深刻认识到了自己的不足之处。当我站在队伍中时，眼前所展现的各种姿势和动作常常让我感到头晕目眩。而自我检查中，我也发现了自己的站姿不挺拔、手部动作缺乏力度等问题。面对这些不足，我不能回避，更不能放弃。我决定用积极的态度去改善自己，坚持锻炼，不断提高。我明白了只有通过克服自身的不足，才能不断进步。

此外，军训也教会了我坚持和耐力。每天早晨拉锯战般的起

床，艰难的训练，让我体会到了力量的重要性。一开始，我总觉得自己力量不够，很快就会支撑不住。然而，随着训练的进行，我发现自己可以比想象中坚持更久。在呼哧呼哧的喘息声中，我慢慢找到了自己身体和意志的力量，明白了只有坚持才能成功，只有付出才会收获。

最后，军训使我更加珍惜时间。每天的训练时间紧张而又充实，让我深刻体会到时间的宝贵。一天24小时中的充实利用是军训成功的重要保证。在这短短的两天里，我学会了计划时间，认识到时间的流逝是无法挽回的。时间对于我来说就像一把尺子，不仅测量了每天的训练进度，更让我感受到了生活的无限可能。

军训第二天开学，我明白了团结、自我超越、坚持和珍惜时间的重要性。我深刻认识到自己的不足，同时也更加珍惜自己的机会。这个经历让我体验到了成长的快乐和付出的价值。我相信在接下来的军训中，我会继续努力，发扬团结、奋斗和进取的精神，为最终的成功而全力以赴。