

最新军训的心得体会(优质5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

军训的心得体会篇一

短短五天的军训，使我们承受力极大的痛苦，但忍受了极大痛苦并坚持下来的人却获得了一切良好的品质。这源于我们没有屈服于困难，扼住了他的咽喉！

军训中，我在烈日炎炎下伫立；在口干舌燥时长跑；在尘土飞扬时匍匐前进……终于，我在用我那瘦弱的臂膀挑起一切困难后蜕变了：我退去了懒惰、自私、怕苦的弊病，迎来了坚韧不拔、言必行，行必直、知难而进的新生！

军训时人生中一段崎岖险阻的路，只有坚毅得人才能走过，获得胜利的愉悦并感受到一种壮美的趣味。军训虽苦但你只要有雄健的精神，你就能够坚持下来，体验到那奇绝壮绝的美趣，并看到那胜利的、多姿多彩的、最靓丽的彩虹。

通过这次军训，我明白了；一个人能走多远？这句话不是问双脚，而是应问志向；一个人能攀多高？这句话不是问双手，而是该问意志！一个人如果他能成事，那么他绝对不会畏惧困难，因为畏惧困难时一种羁绊，绊住的不仅仅是双脚，还有未来！“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”这不是句空话，而是事实，因为经历过痛苦的人总能获得各种品质。“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦

关终归楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”这幅对联不仅是蒲松龄勉励自己的话，更是一句真理。因为一个人只要有远大的理想，坚韧不拔，锲而不舍的品质他就能成功！

让我们鼓起勇气吧！让我们以军训为起点，用自信、锲而不舍为我们铺路，让胆识、知难而进为我们克服困难。向着朝阳向着焕发光彩的未来和灿烂的青春时光勇敢前进吧。

军训的心得体会篇二

今天是我们虽然只训练了一个上午，但是我的收获却很多。

一开始，教官带领我们复习之前学过的内容。由于昨天自己注意力不集中，没有掌握好跑步走立定时`的动作要领，因此，当快要复习到这个动作时，我心里既紧张又害怕，唯恐自己做错了，与周围同学的动作格格不入，不协调，并且还会被教官批评。想着想着，终于，这个时刻到了。当教官下命令说，接下来我们复习跑步走的时候，我感到自己仿佛面临着“世界末日”，腿不住地打颤，手心里全都是汗。当“跑步走”这三个字从教官嘴里说出后，由于自己一直在想“该怎么办”，所以反应慢了半拍，手没有及时贴紧腰际，导致差点儿跟不上步伐。在跑的过程中，我心里一边直呼“好险”，一边拼命想接下来的立定动作该如何做。

“立定！”教官的口令一出，同学们马上反应过来，接着将这个动作完成得干净利落。而我因为没有将这个动作掌握熟练，一个踉跄，差点摔倒。好在自己马上稳住身体，立定站好，这才没有扑到前面同学身上。此时，我都能够清楚听到自己的心跳声。当教官下令“向右看齐”的时候，我发现裤缝有些潮湿，原来是手心里的汗水太多了，浸湿了裤缝。

几遍练习过后，教官发现还需要重新演示一番。于是，教官又把这个动作再次演示讲解了一番。这时的我，像抓到了救

命稻草一般，仔细观察，用心去记教官的步伐，并在脑海里一遍遍地复习。当教官让我们再做一遍这个动作时，我便按照自己的记忆去做，终于比原来做得熟练了。

一遍一遍地练习，一遍一遍地重复相同的动作……经过不知道几次的立定练习后，自己虽然练得腿也疼，脚也麻，但是这些都被学会立定这个动作的喜悦所替代。在最后一遍的练习时，我终于能将这个动作做得干净利落，不再生疏。

接下来我们学习的是正步走。这次我吸取了上次的教训，努力让自己注意力集中，不受别人的影响，没有再次走神，把教官所讲的动作要领记得一清二楚。进行操练时，我的动作达到了教官的要求。休息的时候，我也反复在脑海中重复着教官的标准动作，不让自己有一丝的松懈。再次进行操练的时候，我的动作已经很熟练了。

这两个动作的练习，让我想了很多：只要多观察，用心去记动作，同时多加练习，那么就能把动作做得达到教官的要求。

军训的心得体会篇三

第一段：引入月军训的背景和重要性（200字）

月军训是一年一度的传统活动，旨在培养学生的纪律意识、团队合作能力和身体素质。作为一名学生，我也参加了今年的月军训，并从中获得了许多宝贵的心得体会。在这次军训中，我们经历了长时间的操练、紧张的体能测试和种种挑战，这让我切身体会到了军训的重要性，也让我更加明白了团队合作和坚持不懈的重要性。

第二段：纪律意识的培养和重要性（250字）

在月军训中，纪律意识是我们必须培养的重要品质之一。严格的军事纪律教会我们如何服从命令、遵循规则，并且养成

了良好的生活习惯。在严格纪律的环境下，我们学会了按时起床、整理寝室、按规定用餐等等。这些经验和习惯对我们的未来生活和工作都将大有裨益。另外，纪律意识的培养还让我们更加明白了团队协作的重要性，只有所有人共同遵守纪律，才能使团队更加有序、高效地工作。

第三段：团队合作能力的锻炼和意义（250字）

月军训不仅考验着个人的体能和意志力，更重要的是锻炼了我们的团队合作能力。在训练过程中，我们需要配合队友和教官完成各种任务，如攀登障碍、进行紧密合作的操练等。通过与队友的紧密配合，我们不仅能够更快地完成任务，还能够解决问题和克服困难。这种团队合作的能力将在我们的将来起到至关重要的作用，因为只有通过团队合作，我们才能更好地完成工作任务，取得更大的成功。

第四段：身体素质的提升和对健康的意识（250字）

月军训对我们的身体素质提升起到了很大的作用。通过长时间严格的操练和体能测试，我们的体能和耐力都得到了明显的提升。通过反复锻炼，我们的心肺功能得到了改善，我们的身体更加健康和强壮。此外，在军训中我们还学习到了正确的体态和运动方式，以及如何确保自己的安全，这些对我们以后的锻炼和日常生活都是非常有益的。

第五段：总结月军训的收获和对未来的影响（250字）

通过参加月军训，我收获了许多宝贵的经验和体验。我意识到，军训不仅是一种学习纪律和团队合作的手段，更是一种培养坚持不懈和勇于挑战的品质的途径。通过坚持不懈、克服困难和与他人合作，我更加自信和乐观地面对困难和挑战。这些品质和经验将对我未来的学习和工作产生积极的影响。月军训使我认识到，只有通过努力和坚持，才能取得真正的成就。我相信，这种经历将使我在未来的人生道路上更加坚

定，更加成功。

军训的心得体会篇四

既得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活。

靖年后的今天，我却对军人的生活有了些的向往和钟情。也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多。我痛恨我高中的散漫的生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果。渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往，要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律，那么的迅速和有效率的话，那我的人生绝对会比现在更加美好。

狂天，当我再次踏进那块沉寂的草地上时，我内心却有了一种说不出的伤感之情，可能是伤感我现在的不合自己心意的处境，亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助。

和高中的军训一样，开始就是军训的动员大会，一切都那么熟悉，好象回到了三年前的那一幕。不同的是周围的人，周围的环境，还有周围的很多很多。有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下，对军训不再有了太多的好奇与兴奋。不同的是怀着一个目的而来，希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练，去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈，无所畏惧的心态。

狂天的训练主要是军人的一些基本动作要领，可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾，我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务。这就是人所追求一种完美和精益求精的过程。在我们的生活中，更加需要的是这种心态，在追求自己梦想的道路上，我们难道能让自己放松下来，堕落下去吗？

停滞不前就相当于向死亡靠近了一步，人就应该在面对人生的过程中，使自己犯的错误减少到最低，精彩的人生就是一个追求完美的过程。

军训的心得体会篇五

我们学校每年都会组织一次旗军训活动，旨在通过军事化训练，加强学生的纪律观念和团队意识，培养学生的坚毅意志和勇于担当的品质。今年的旗军训活动吸引了全校各年级的学生积极参与，我也有幸成为其中一员。

第二段：训练中的身体和意志的磨砺

在旗军训的第一天，我们对训练有了大致的了解，但实际参与其中才发现，训练的强度远远超过了我们的想象。频繁的晨跑、拉伸、俯卧撑等陌生的训练项目，让我们的身体酸痛无比。然而，在教官的引导下，我们逐渐克服了身体上的困难，坚持下来。通过锻炼，我们的体能得到了有效的提升。同时，训练中的紧张氛围也要求我们坚定的毅力和顽强的意志。无论是练习操场上的站姿，还是面对严格的纪律要求，我们都必须保持专注和严肃，这锻炼了我们的耐心和毅力。

第三段：团队协作的重要性和训练中的协作意识培养

旗军训强调的不仅仅是个体的锻炼，更重要的是团队的协作和配合。在每一次集体操练中，每个成员都需要根据自己的位置和任务，与队友们紧密配合。只有齐心协力，才能完成动作的高度一致。在实际行动中，我们学会了倾听和尊重他人的意见，同时也培养了团队的领导能力和组织能力。这样的集体操练更像是一次团队合作的演习，让我们意识到了团队合作的重要性。

第四段：管理能力的培养和训练中的纪律意识提升

旗军训活动中，我们学校的教官严格要求我们遵守纪律，包括行走队形、时间观念和个人仪表等。通过不断的训练，我们慢慢养成了良好的生活和学习习惯。在日常训练中，我们必须遵守教官的命令，严格执行旗手的动作，这培养了我们的管理能力和执行力。同时，我们对纪律的培养也为我们将来的生活和工作奠定了坚实的基础。

第五段：心得总结和学习成果展示

通过一段时间的旗军训，我不仅更加了解自己的身体和意志的极限，同时也收获了团队协作和管理能力的提升。旗军训是一项非常有意义的活动，它让我们逐渐意识到了纪律和团队合作的重要性。我要感谢学校给予我们这次锻炼和成长的机会，我相信这段经历将对我的产生深远的影响。通过这次活动，我深刻理解到只有通过不断坚持和努力，我们才能在未来的学习和工作中取得更大的成绩。