

# 2023年实习生自我鉴定(通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 实习生自我鉴定篇一

xx年，是我毕业的一年，为了更好的完成毕业论文的写作，按照学校的要求，我来到\*\*物流快递公司为期三个月的实习，在这三个月的学习中我有许多的感触和领悟，学习到了很多东西，进步很大，尤其是对物流定义里的物流的各个环节间的紧密关系更加理解，下面是这段时间的实习的自我鉴定。

物流是将运输，装卸搬运，仓储，流通加工，配送，包装，信息处理等基本因素实施有机结合的过程，其中的每个环节紧密相连，环环相扣，缺一不可。在我每一天的工作中我就体会到这一点，我在公司实习的岗位是小件员，每一天的主要工作就是派件和收件，在这其中可以说对物流各因素的关系更加了解。

我工作的交通工具是电动车，它是我运输的交通工具，公司发的背包相当于我的“快递仓库”，我每一天出库后都要装卸搬运，然后要对货物的收件人进行电话联系，有异常信息及时反馈处理，最后就是派送，在这个环节中更要注意合理优化资源。只有把这几个环节紧密的贯穿在一起，才能按时完成派送任务只有这样才不会导致货物晚点。

在送件的同时会有客户打电话要你去取件，这时你要在得知取货信息40分钟内完成取货任务，在取货环节中你要把客户的快递进行合理包装，要信息处理最后把货物安全送回自己

所在的操作点。

以上就是我每一天要做的最主要的工作，它很好的把物流的各个因素联系在一起，物流的过程是一个整体的过程，它的各个环节的合理优化配置是物流顺利进行的前提条件和重要保障。物流就是a至b的过程，但是要想在最短的运输时间，最低的物流成本，和最安全的运输方式达到目的地就要很好的衔接物流的七大要素。

实习结束了，虽然这段时间风吹雨淋感到很辛苦，但是获得对书本上的理论知识有更加深刻的了解，有了非常好的一次社会实践机会，不但有益于我的不要设计，更有益于我以后的发展道路。

## 实习生自我鉴定篇二

实习期即将要结束了，时间过得真快，实习是我将理论转为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅，并将我终生受用，我下面临本次实习期间的表现进行总结。

20xx年6月份我到永煤团体总病院实习，按病院和学校的要求，我分别到了外科、内科、辅助科室。等科室学习，在实习期间，我严格遵守病院及病院各科室的各向规章轨制，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，严格要求自己做到了不迟到，不早退，不旷工等，对病人细心照顾，和蔼可亲，努力将理论知识结合实践经验。在临床实习期间，我积极向临床医生学习，经由将近一年的实习实践，我纯熟把握了病程记实，出院记实，化验单等所有医疗文件的书写，还把握了清创缝合，无菌术等操纵方法，我对内科，外科。内科等专业课的学习更加努力，重点把握了疾病的诊治和治疗，对一些常见病。多发病的特点，诊断。鉴别及治疗原则等更为正视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己的独立思考，独立解决题目，独立工作的能力，实习糊口也培养我全心全意为人民

服务的崇高思惟和医务工作者必需具备的职业道德。但从中也知道了还有很多疾病我们人类上无法克服的，对他还不了解，所以我更加知道自己肩责任，还要在以后的工作中耐劳努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出凸起的贡献。在实习期间我严格遵守病院及病院各科室的各项规章制度，遵纪遵法，尊敬师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学方法和临床经验，努力培养自己独立思索、独立解决题目、独立工作的能力，实习糊口也培养我全心全意为人民服务的崇高思惟和医务工作者必需具备的职业素养，经由将近一年的实习实践我纯熟把握了病程记实、会诊记实、出院记实等所有医疗文件的书写；把握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；把握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

医学5年，塑造了一个健康，布满自信的我，自信来自实力，但同时也要熟悉到眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是不断变化，发展的，要用发展的眼光看题目，自己还有良多的缺点和不足，要适应社会的发展得不断进步思惟熟悉，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会立异，学会适应社会的发展要求。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与

老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

医学实习生的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，医学实习生的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，医学实习生有着其独特的魅力。医院不可能没有医学实习生，这就说明了医学实习生的重要性。医生离不开医学实习生，病人离不开医学实习生，整个环境都离不开医学实习生。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管医学实习生，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护

理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

在湖南中医药大学第一附属医院实习了近一年，它给了我学习及锻炼的平台，离开了，多少会有些不舍。医学是一门专业性很强的学科，生命所系，健康依托，要求扎实的医学知识，更重要的是一颗责任心。一年的实习是一个医学生转变为一个医生最重要的过渡。实习是劳苦，艰辛的，即将毕业了，而医学路仍然漫漫，吾将上下而求索。

让我学会适应的第一个科室是：血液肿瘤科。作为刚上临床的实习生，我们的工作就是开粘化验单、写病历、采集病史等等。记得第一天到科室，科室里就有老师要去给病人做骨髓穿刺，我们都觉得很新奇，因为以前只在视频里见过这项临床操作技能。带我的王老师见我屁颠屁颠地跟过去，打趣道：不用那么着急，以后多的是机会让我亲自动手。王老师还交待我：回去熟悉操作视频，我们科的操作机会比较多。王老师没有骗我，在王老师和研究生学姐的细心指导下，我很快上手了一些基本临床操作，从注意无菌观念到戴无菌手套，从给学姐做助手，到亲自动手给病人做胸腔穿刺置管，消毒、戴手套、铺洞巾、局部浸润麻醉、穿刺置管一气呵成。我比较幸运，能够这么快就接触到这样的操作机会。这一个多月的实习我特别有干劲，跟各位兄弟姐妹的相处也非常融洽。

之后自信满满地到了icu年轻的谭老师首先给我泼了盆冷水。谭老师喜欢提问题，问得我哑口无言，我才发觉自己并没有

把学过的知识掌握好。谭老师指出：每天都很忙，其实也没忙出什么名堂，回去还很有满足感，电脑一开就什么事都不想了，老师开的医嘱从来不问原因，从来不比老师多做一个体格检查，见过很多病例，却没有好好地翻书把病例弄明白。在icu□书写病志要求更高，临床上的操作我见到了比普通病房更加严谨的无菌操作，见识过一次气管切开术□icu的病床少，我每天可以给所有病人详细地做一遍体格检查，再结合教材，我巩固了自己的基础。

麻醉科的一个月，我得到了更多的动手操作的机会。几乎每个麻醉老师我都跟过，不同老师有不同风格。有年轻帅气做事不拖泥带水的刘老师，有大嗓门杨老师，有年轻漂亮又温柔的付老师，有经验丰富的谭老师等等。杨老师对我说：学习麻醉技术光看是没有用的，只有动手体会，才能学到手。在老师的指导下，我给一个2岁大的小孩气管插管成功，还学会了打硬膜外麻醉、打椎管内麻醉跟做腰穿的操作基本上是一样的。学会了打腰麻，以后在临床上做腰穿也能做到得心应手。

接着去到了门诊、消化内科等一些科室，收获同样颇丰。

普外科也是我收获比较大的一个实习科室。每天都很充实，刚到科室时，跟着我老师的研究生轮别的科去了，所以我学习机会多但是任务也很重，经常除了正常上班我还要加班赶电子病历。外科病历跟我在内科时不一样，在这里从首次病程记录到出院都要会弄，而且全部是我弄，要详细地搞清楚病人的病史，就要自己详细地去问诊。手术记录要严谨一些，熊老师会亲自告诉我怎么写。第一次跟着老师上台的手术是腹壁切口疝的手术，第一次就做了很长时间，从上午8点半做到下午1点半。那10多天是我实习时最忙碌的日子，不过老师说这还不是最忙的，以前没有设icu时，普外科遇到急诊手术，会更加凌乱。跟着熊老师做腹腔镜手术，当i助手，那时根本不知道他们说的打镜子是做什么，只是傻乎乎地握着腔

镜，一点也不灵泛。老师说腹股沟疝气手术打镜子是最好打的，其次是阑尾手术，如果胆囊手术能打好镜子，就过关了。不过我还没打过胆囊手术的镜子，所以我还没过关。来普外之前我就做过功课，因为以前没轮过外科，连换药都没换过，以前学的也忘了，我就是看视频学的。这里都是一次性换药包，用起来很方便，所以换药比较简单。拆线也挺简单，睁大眼睛看清楚线头，剪一根线就好了。虽然来外科之前学过打结而且会打结，但手术时打结不熟练，打的结就打得不够紧，所以说学的东西要经过实践操作过才知道学会了没有。导尿术也是我看视频学的，我没想到一次性使用无菌导尿包里物品那么齐全，确实很省事，操作过程也并不复杂，能动手实践一次我还是很兴奋的。这一个多月也上过不少手术了，而且经常在手术室碰到以前跟过的熟悉的麻醉老师。做过的手术有复杂一点的开刀手术，比如甲状腺瘤切除术，以前只是听说，现在也参与到了全过程。急诊只遇到过阑尾炎手术。手术中作为一个学生，只需要拉拉钩子，拿吸引器吸血，剪线等等，能拿线打结就很难得了，最好的待遇是作为i助打镜子。但是能认真地参与这些手术中，仔细地了解每台手术是如何做的，收获很大。而且缝合也是一门大学问，总是最期待每次手术做完，拿持针器和镊子缝皮的过程。外科的术前术后医嘱也有很多我需要学习的地方。

在这将近一年的实习生活里，我学会了很多书本上学不到的知识，还有很多学过的东西经过实践才知道掌握了没有。大多数老师人都是挺好的，只要学生做事认真，他们就会喜欢。这一年丰富的实习经历对于今后要走上临床的我来说，意义重大。

### 实习生自我鉴定篇三

2xxx年xx月9日至xx月xx日，我在安顺市第六中学七（2）班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师武老师和班主任孙

老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在武老师的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以"尊师重教"为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的武老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。



同时，我也要向指导和勉励我的孙老师以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

## 实习生自我鉴定篇四

说实话，我这一次去xx小学实习，不是把自己当实习老师去实习的，我是把自己当成一个已经考就了教师资格证，正式上岗去当老师的人去教育孩子的。这是我自己做的思想准备，因为我不想自己在教学的过程中遇到困难就抱着“没事儿，没事儿，我只是一个实习生”的心态去实习，我希望我能够肩负起当老师的责任，肩负起教育孩子们，教好他们的那份担当。很高兴，我做到了。我做到了老师的预备进行时，我在实习中做到了一个真正的老师的那份认真。当孩子们看着我实习结束要离开学校时露出来的依依不舍，我知道孩子们是认可我的，喜欢我的，这还有什么让我遗憾呢？我会争取毕业了继续回到这里来教育他们，让唯一可能成为遗憾的因素也不再是遗憾。

在实习之前，我不是很确定我师范毕业了是去教哪个年纪的学生。也想过要去教大孩子，省省心。可我没想到我这一次实习已经让我确定了我毕业以后的去向。教育是大同小异的，但细说起来，教育和孩子教育还真的不太一样。孩子们比成年人要单纯太多了。如果深造后去教大学生，或许我只用用自己的独立思考和学生们独立思考进行交谈就可以，但是孩子们的教育可不是这样，对孩子们可不能用教大学生那一套。孩子们想法更直接，更单纯，你稍稍不正当的想法，万一被孩子们学到了，那就真得玷污他们干净纯洁的内心了。教孩子，相当于教赤子，你得首先自己有一颗赤子之心，你才有可能教好他们，让他们成长为一个好的人。

总得来说，我这个师范大学的实习生还是合格的。我相信在大学继续深造，到了毕业的那一天，我是能够成为一个好老师的，我教的那些孩子们也都会长大一些，但我还是他们的好老师，他们也还是我的好学生，我会继续在老师这条道路

走好的！

## 实习生自我鉴定篇五

20xx年xx月9日至xx月30日，我在安顺市第六中学七班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师武老师和班主任孙老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在武老师的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名

师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的武老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的孙老师以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

## 实习生自我鉴定篇六

支教对我来说不是一两天了，经历600多个日日夜夜，有说不完的故事和感动。孩子们的歌声比不上歌星的声音，但给我的感觉是真实动听的，能够排除我内心的苦闷与忧伤；孩子们的笑容灿烂无比，能让我体会到童年的快乐；孩子们的尊重，是我人生价值的升华，去用生命去谱写人生的新征程、用知识教育孩子、用心灵尊重童心的需求；孩子们的爱心是我教育的最大成就，学会感恩懂得尊重他人让我无比的欣喜……在近一段时间，我在思考：是否还能在这条路上走下去？对我是不知如何回答，过着清贫生活的我，又难以面对亲人，朋友……。可为了山区的孩子，把我最美丽的青春留在山区。

在雅龙乡尤齐小学，爱心蚂蚁让这里的孩子第一次穿上校服，突破山区学校的学生从来就没有校服的历史。当孩子们穿上自己的校服时，特别高兴，这种喜悦，写在孩子的脸上，我也是第一次这样的喜悦。我代的四年级数学，在上学期期末考试中及格率百分之六十一，优秀率百分之十二。这样的成绩不能说明什么？只能说我和孩子都努力了，取得了这样结果。在教学中我期待着日后大的进步。

在学期结束时，是孩子的感动，让我留在尤齐的念头。有一个学生给我写张纸条，内容是：“李老师请你下学期别走！我们一定要努力学习，您走了我们会伤心，学不进去。”当我看完这张纸条后说，“春节之后我会来的。”

春节之后,我又来到尤齐小学做支教工作。近期的支教工作已经全面展开,现已启动了第二届爱心蚂蚁杯征文活动和教弟子规的准备工作。

在雅龙乡弄往小学开展十六天的冬令营活动.由我负责此次的全面工作。活动的主题:我们一起交朋友。目的:促进农村孩子的全面发展,增强未成年孩子的自我保护意识和普法教育知识,加强才艺知识的培养。活动期间雅龙乡团委书记和村支部村委亲自来活动场地指导工作;千名党团员大学生下乡活动与我们爱心蚂蚁国际志愿者团队做一次两个小时的交流活动。这次冬令营活动,学校这样评价:爱心蚂蚁志愿者团队在我校开展冬令营期间,队友们遵守纪律,团结互助,工作认真,生活俭朴热爱乡村教育,热爱山区孩子,平时注意激发儿童兴趣,拓展儿童视野,善于培养小孩子的实践能力和创新精神.对学校开展工作具有很大的推动和促进作用,这次冬令营活动组织严密安全有序收获很大,成绩优秀。

通过活动,我也得到成长。只有了解孩子的需求,才能传授孩子的需求,这样就能发挥志愿者价值的最大化,体会到生命的意义与价值。

教育的理念是让人民满意,孩子满意,多年来这个理念孩子满意吗?让孩子满意的教育就是让孩子能够适应生活。生活是一所大学,生活是知识;能把生活教育落到实处,孩子们就能很喜欢老师讲课,这种喜欢是孩子们在快乐中学习知识并能应用到生活中。

## 实习生自我鉴定篇七

短短的1个月儿科实习即将结束,回想这期间的点点滴滴,似乎在尝试无味瓶里的味道一样。临床的.实习是对理论学习阶段的巩固与加强,也是对临床技能操作的培养与锻炼。我们倍偿珍惜这段时间,珍惜每一天的锻炼与自我提高的机会,珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

儿科是一个独特的科室，面对的是个个脆弱的小生命。这更让我意识到医生不仅要医术高，更要懂得如何与他们沟通。对待患儿和蔼可亲，态度良好，虽然有些时候会遇到很多焦虑的患儿家属口不择言，而我们医护人员能做的就是宽容。

我们可以体会他们的心情，孩子生病，谁的心里都会着急万分的，说一些伤人的话我们是理解的。我们能做的就是继续为患者服务，力争做到最好。每天接触很多患儿和他们亲人的时候，我明白了人生最大的财富不是金钱而是生命与健康，而我们的职责正是捍卫健康的生命。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及儿科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识与基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验。

尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过1个月的实践我基本掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床儿科的特点及儿科常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。

今后，我会继续以“热情、求实、尽职”的作风，持着主动求学的学习态度，积极各科室的老师学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基矗不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。

儿科护士实习自我鉴定：熟悉疾病的病因及临床特点，了解其诊疗常规，常见急症的处理方法。个人自我鉴定：本人在儿科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，团结同学，关心病人，不迟到早退。在带教老师的悉心指导

下能完成生命体征的测量，新生儿的各项生活护理，以及新生儿培养箱，蓝光箱，心电监护仪的使用。希望在接下的科室能更完善自己，提高自己。

## 实习生自我鉴定篇八

三个月的实习期即将结束，在这三个月里学到了很多东西，得到了同事们很大的帮助。

一、非常注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的情况，较好的融入到了我们的这个团队中。

并协助采购带新员工，虽然我自己还是一个来公司不久的尚在试用期的新员工，但在4月份，还是积极主动的协助采购带新人，将自己知道的和在工作中应该着重注意的问题都教给xxx□教会她如何记账袋，如何查错，如何发传真等。

三、根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，除外协厂供应商的期初余额尚需核对外，大部分的应付账数据已经准确。

四、建立库存明细账。在三四月份，因为原来的成本会计突然离职，在没有任何交接的情况下，变压力为动力，要求自己尽快的熟悉公司情况，不断的对工作进行改进，以期更适合公司的现状。将库存明细账分为青岛库、公司流动库、公司原材料库、沈阳库、济南库、北京库、上海库和生产车间库，并对成品库进行了汇总，形成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，不过在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

五、在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解

决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见提供参考。

六、接手公司及分公司的手工库存明细账（外部）。

七、接手运费的登记工作。由于开始时未交待明白，，所以前段时间一直沿用前期的做法，对运费进行流水登记。运费管理修正后，根据应付报表及运费管理的要求，重新设计了一套运费统计的表格，我想在以后的工作中再根据需要进行相应的调整。

八、热心回答同事询问的问题。由于自己以前接触计算机应用多一点儿，积累了一些经验，在工作中，经常会有同事询问，我总是会把自己知道的分享给大家。我认为大家的能力都提高了，我们的公司才会整体的提高。

关于我们目前的状况，我提一点看法，就是关于月末结账的问题，应收、应付、采购、制单、库务等相关人员口径要一致，统一时间结账，便于账账之间进行核对。要强化月末盘点的概念，盘点就是要进行账实核对，目的是要达到账实相符。账面数和实数之间差了未达单据，所以盘点时一定要处理好未达单据，不仅是送货单，入库单、库与库之间的送货单等与库存相关的单据都存在着未达情况，都要列全，而且必须注明单据的性质（是送货单还是入库单还是库与库之间的送货单，只列单据号不易区分），单据的情况（做废或改单）现在这些方面做的还不够，未达单据提供不是很全，有些入库单未提供，未达单据如果不准确，库存核对就无法有效的进行，更谈不上账实相符了。还有盘点日的单据一定要和库务确定好是盘点前还是盘点后，不能再出现同一天的单据，有的是盘点前，有的是盘后的情况，这样我们在处理单据是会出现混乱。

## 实习生自我鉴定篇九

按照学校与学院的有关要求和指示，文学院新闻采编与制作的我按照自己的选择和决定来到xxxx镇中学进行为期6周的教育实习活动。实习期间，在学校各位领导和有关老师以及学校其他相关人员的帮助、指导下，我顺利地完成了教育实习任务。下面，就此期间自己在教学实习等方面的工作做一个简单的自我鉴定：

这是首要的任务，目的是熟悉实习学校、班级的基本情况，接受指导老师的点拨，并随班听课，作好听课笔记，积累教学经验，为日后几周打下良好的基础另外，在原任课老师的帮助下，熟悉教材、大纲，写出详细而完整的教案，经审阅、批核并达到要求后，正式授课。

这是重中之重的任务，经学校教导主任安排我负责七（3）班的语文教学，内容为人教版《语文》的第1、2单元。总体看来，我能做到认真备课，努力搜集教学素材，所设计的教案规范内容准确。板书工整，教态自然，课堂教学效果良好；教学基本符合新课标要求；教学语言表达清楚，普通话顺畅；课外辅导耐心细致，负责到底，答疑解惑比较正确而有启发性，批改作业仔细正确，注重评点与鼓励相结合。并且时常与一些老师进行交流听取他们的看法和建议汲取他们的资深经验，更好地提高自己的教学素养等。

在原班主任的指引下，我较快地熟悉全班学生姓名、个性、兴趣爱好深入了解班级特点，工作积极主动，认真负责，常到教室、宿舍与学生沟通，做思想辅导工作，解决他们学习、生活中的问题。处理日常事务尽量讲究效率，基本做到有计划进行各项班务工作。积极发动班委的策划、组织能力，在相关领导、班主任的批准下带领一群学生进行了一次春游活动爬斗方山；参与三八学校组织的女教师乒乓球羽毛球比赛，取得乒乓球第三名；参加学校全体教师会议，积极融入学教师队伍中，全方面的了解熟知教育相关工作事项。



最后做一次公开课的讲演，根据自己的笔记、工作记录以及其他相关资料，完成教育实习调查报告、实习工作总结、教案整理等总结性文章，为实习作一个详细而全面的总结。

简短的6周的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多，让我得到了一次全面而系统的锻炼，学到了许多书本上没有的知识和技能，有机会将理论与实践有机结合，受益匪浅。在看到优点之余，我还存在着一些不足，主要是上课声音不够洪亮，时间上把握不很准，表达上还需加强。通过实习，使我在思想上有了很大的转变，此时我是学生的老师，且是老师的学生。而做事做人的态度上，都应该积极向上，认真对待。通过实习，使我对中学教学工作有了深层次的感性和理性的认识。

## 实习生自我鉴定篇十

第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。一上午过后发现与师傅相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和师傅交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进工地实习，对我来说是受益非浅的。我就还有一年就毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的施工员也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事

本专业工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

在工地上还学到了大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的线胀系数与混凝土线胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过 $100\sim 200\text{kg/cm}^2$ 。因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，笔者在实践中出其重要作用为：

(1) 混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2) 水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3) 水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4) 减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5) 提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6) 混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7) 掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8) 掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9) 掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

混凝土的早期养护实践，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

- 1) 防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。
- 2) 防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。
- 3) 防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或妨碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混凝土的早期保养。

还有模板设计：

（一）施工准备1) 放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线

和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2) 用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3) 模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4) 工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5) 模板应图刷脱模剂。还有好多注意事项，我在这就不列举了。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。