

假如给我三天光明读书感悟 假如给我三天光明读书心得(模板10篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得感悟如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

假如给我三天光明读书感悟篇一

曾经我读了一本书叫《假如我有三天光明》，这节是著名作家海伦凯勒写的，这本书深深的感动了我。

这本书讲述了一个只有19个月的孩子得了一种叫猩红热的病，她就是海伦·凯勒。本来海伦生下来是一个健康的人，得病后海伦被病魔折磨得生不如死，海伦渐渐的失去了听觉和视觉，就在海伦悲观的时候，她遇到了一位叫莎莉文的老师，莎莉文每天鼓励海伦，使她重拾信心，慢慢的海伦学会了认字、学会了阅读、学会了说话……可是在海伦毕业的时候，她的慈母去世了，让她又再一次受到磨难，可是她很坚强，这件事没有影响到她的信心，海伦说这一生的愿望就是可以有三天光明。

海伦与其他人不一样，她不能看也不能听，她是个聋盲人，可是她和其他聋哑人又不一样，她在这样劣势的情况下她考上了哈佛并且成功毕业，结识了很多伟人，她甚至还学会了多门外语。她的毅力是一般人没有的。还有莎莉文，她也是一个值得人学习的榜样，她帮助了海伦，也是因为有了她才有了海伦，她是伟人的基石，我们社会上需要这样的人。

假如给我三天光明读书感悟篇二

我喜欢读书，读一本好书，蕴含着丰富的知识，美好的情感，

读一本好书就是跨越一切。

假日期间，我买了一本书《假如给我三天光明》，曾经的我狂妄，年轻气盛，是个疯丫头，但自从读了这本书后，我懂得了时间的不易和岁月的飞逝。

初中三年已经过了大半了，可我每天都在浑浑噩噩的生活，不懂得珍惜，但我现在明白了，我不应该虚度光阴，初三了，我想告诉所有学生，放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热血，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，放淡你什么都想聊两句八卦的嘴巴，静下心来，做你该做的事，该努力了，如果你不能飞，就奔跑，如果你不能跑，就用行走，如果你不能走，就用爬，无论做什么，一直向前，让我们一同为未来努力。

老师点评：

1、你的假期读书心得写的很好，很用情，很真情。既是对自己的鞭策，也是对同伴的告诫。这是心灵的告白。我喜欢。你很善于写作啊！尤其善于写网络作文。厉害！

2、因为是读《假如给我三天光明》心得，我建议能不能把作品中感动你的内容概括进你的文章，或摘录也可以。海伦凯勒哪些行为震撼了你？她的坚强是怎么表现出来的？她的家庭是啥情况？她啥时得的病？她的老师中你最欣赏哪个？她的生命中有多少她应该感谢的人？你认为谁是点亮她生命的人？董晓寒在这篇日志后评论里回答我的问题。这本书也请你推荐给我们班级的同学阅读，请写出你的推荐理由。这是中考的一道课外阅读题，也请你在评论里完成。

假如给我三天光明读书感悟篇三

大家都知道这本书的作者是——海伦·凯勒。以前她也和我们一样是一个健康活泼的小女孩，但是在19个月大时，却因

一场急病导致失明、失聪和失语。直到七岁，她在充满爱心与耐心、曾经接近失明、当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。于是她把生活中经历的点点滴滴都用笔记录下来，写成了她自己的书《假如给我3天光明》影响了世上的千万人。一个在聋哑世界里的人，一生困难重重但她一直很乐观，在黑暗面前不低头，用爱心去拥抱世界，终于在黑暗中找到了光明，然后又把慈爱的双手伸向全世界，办了一家慈善机构，为残疾人造福、服务，被美国一本叫《时代周刊》的书评选为20世纪美国十大英雄偶像。

海伦小时候生了一场大病后，视力听力尽失，她不能喊一声妈妈，难过时也不能述说心中的感受，她的心冷到极点，但她毫不气馁，丝毫没有放弃生活，敢于命运做斗争。我想如果换了别人，也许早就自暴自弃，也许会依赖父母过一辈子，可她却不一样，一个人坚强地走了下去，8岁时在老师的帮助下凭着坚强不息的精神学会了说话，并通过艰苦的学习以优异的成绩考取了哈佛大学。海伦说：“身体不自由但是她的心是自由的。”她能把别人看到的当作自己的光明，把别人听到的音乐当作是自己的音乐，把别人的嘴角的微笑当作是自己的快乐。海伦没有哀叹命运对于自己的不公，不接受和渴求他人的怜悯，而是勇敢的接受命运的挑战，自强不息的毅力面对困境，凭着坚强的毅力到达理想的彼岸。

我常想起海伦说过的话“只要朝着阳光，便不会看到阴影”我做为一个正常人是太幸运了，我拥有优越的生活学习条件，健康的身体……，我可以很轻松的做到很多事情，获得许多知识，享受生活带给我们的快乐，但是我从来不觉得有什么，总认为是理所应该的，当遇到困难时就退缩，一个人偷偷的哭。

《假如给我三天光明》一书内容令我受益匪浅，告诉了我一个道理，一个人最可贵的是有坚韧不拔、敢于命运作斗争、积极向上的优秀品质，有了这种品质，就可以克服一切困难，

就不会在困难面前低头、也能征服困难。在今后的人生道路和求学的道路上，我会勇敢地面对学习和生活中的一切困难和挫折，学习她永远都不放弃的人生信念。

假如给我三天光明读书感悟篇四

人的一生总是布满坎坷、挫折。对于胆小懦弱的人，挫折就是一把尖刀；对于坚强勇敢的人，挫折就是一块垫脚石。

海伦·凯勒说“假如给我三天光明”，那么，“第一天，我要好好看人，这些年，人们的善良、温厚、热情与友谊使我的生活具有了意义。第二天，我要在黎明起床，我要看黑夜变为白昼的动人奇迹，我想看看人类进步的奇观，那变化无穷的万古千年。第三天，最后一个清晨，我将再次去欣赏黎明，我相信对于那些真正看得见的人来说，每天的黎明一定是一个永远的重复，可我会找到其中的不同，我相信每天的太阳都是新的。”

乐观向上、认真对待生活的海伦凯勒，尽管她的命运比别人艰苦，但她没有向命运低头。既然她都可以做到，我们作为健康的青年，更应该展望未来，应该珍惜我们现在的美好生活，更应该珍惜我们所学的知识。她告诉我们，知识改变了她的一生，我们应该努力，尽可能多的学习知识，从而增大我们的知识面，丰富充实我们的生活。

假如我们每个人都像海伦那样每天怀揣着希望、乐观、善待的渴望去学习、生活。我们又会开出怎样靓丽的花朵！

假如给我三天光明读书感悟篇五

英国著名戏曲家莎士比亚说过：“在命运的颠沛中，最可以看出人的气节。”身残志坚是痛苦的，但更痛苦的是心灵的残疾。人，只要心灵完美，病残将是一种压力，这种压力，使人在屈辱中奋起。海伦·凯勒就是一个勇于与病残搏斗、永不

言败的人。

最近我读了《假如给我三天光明》，不禁感慨万千。她——海伦·凯勒一位又聋又盲、脾气暴躁的、没有同情心和爱心的残疾人，在安妮·莎莉文老师的帮助下，不仅考上了哈弗大学，还把自己的一生都献给了盲人福利和教育事业。

是什么让身残的她活得比别人精彩呢？她说：“你把目光对着阳光的一面，你就不会看到阴暗的一面。”其中，最让我感动的是第二章《黑暗和寂静》中海伦学讲话这个故事。对一位丧失听力和视力的人来说，学讲话比登天还难。但她不气馁，按正常人的标准要求自己，绝不因残疾而降低要求。在莎莉文老师的帮助下，反复练习，发准每个音。终于，皇天不负有心人，她学会了像正常人一样讲话。这得需要多大的决心和毅力呀！

像她这样不向命运低头的人何止一个呢？如失聪的贝多芬，高位截肢的张海迪……

我希望先天或后天不幸致残，甚至健康的朋友们，像海伦·凯勒说的那样：“把活着的每一天当作生命的最后一天。”好好珍惜，勇于拼搏，永不言败，这样的人生才是最有意义的。

假如给我三天光明读书感悟篇六

这几天，我读了一本书——《假如给我三天光明》。这本书是美国著名盲聋女海伦·凯勒的作品，在她十九个月（一岁多）时由于急性脑充血丧失了视力和听力，而且变成了哑巴，全靠一颗乐观和不屈不挠的心接受生命的挑战，她以惊人的毅力面对困境。由于她的勤奋和努力，海伦·凯勒xxxx年被授予美国公民最高荣誉奖——总统自由勋章，次年又被推选为世界十名杰出妇女之一。

《假如给我三天光明》这本书主要写了海伦·凯勒自幼两耳

失聪，双目失明，但她并没有向命运低头，而是以一种积极乐观、奋发向上的态度来面对她那个没有光明和声音的世界。她凭着超人的毅力，仅仅依靠触觉，终于成为通晓5种语言，知识渊博的学者。海伦·凯勒自强不息，克服重重困难，她毕业于哈佛大学拉德克里夫女子学院，她写了十几部传世作品。她曾经入选为美国《时代周刊》的. 评选“人类十大偶像”之一。

读了这本书我的眼眶里含着晶莹的泪珠，我感受最深的是，苦难是人生最好的试金石、苦难是人生一笔不可多得的财富。当苦难来临时，我们要挺起胸膛，勇敢面对，一步步向前走，绝不低头，坚持自己的人生信念，做一个有理想、有追求的人。遇到挫折和困境并不可怕，可怕的是退缩和软弱。相信希望就躲在绝望背后，鼓满信心风帆驶向成功的彼岸。这本书给予我们每一个健康的人多么强大的震撼和启发。真是榜样的力量是无穷的，就像马克·吐温先生曾经说过一句话：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”在这本书的最后，海伦·凯勒还写了假如她有三天光明，她会做什么，她要看什么，用爱心去拥抱世界。这是我感受到，她多么向往光明啊，身残的海伦·凯勒给予我们这些健全的人一个忠告：好好对待你的每一个器官吧，有可能明天你会看不见，有可能明天你会听不见，有可能明天你会闻不见。充分利用你身上的每一个感官(感觉器官)，通过自然(生命)赋予你的几种接触手段，为世界向你展示的所有愉快而美好的细节而自豪吧!不过，在所有感官中，我相信，视觉必定是最令人赏心悦目的，用爱心帮助他人，用爱之光洒满世界。

假如给我三天光明读书感悟篇七

“要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”，如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！三天光明，对于常人来说只是人

生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。现实生活中总是有部分人哀叹命运对于自己的不公，责怨上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名天下知。殊不知现实社会是靠知识才能生存的社会，没有知识的人是不可能在社会上有一席之地。如果我们可以好好学习，让学问把大脑给占据的话，就可以为以后的道路铺上一层石头了！让我们给黑暗的世界带来光明，给无望的世界带来希望吧！

海伦希望长久地凝视她亲爱的老师，安妮·莎莉文的面庞，当她还是个孩子的时候，老师就来到了她面前，为她打开了外面的世界。她将不仅要看到老师面庞的轮廓，以便她能够将它珍藏在自己的记忆中，而且还要研究老师的容貌，发现老师出自同情心的温柔和耐心的生动迹象，她老师正是以此来完成教育她的艰巨任务的。海伦希望从老师的眼睛里看到能使她在困难面前站得稳的坚强性格，并且看到老师那经常向她流露的、对于全人类的同情。”在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。海伦将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，她将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼。海伦真的很想看看人类进步的奇观，那变化无穷的万古千年。

海伦凯勒再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦，因为她相信，对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。依据自己虚构的奇迹的期限，这将是她有视觉的第三天，也是最后一天。自己将没有时间花费在遗憾和热望中，因为有太多的东西要去看。第一天，海伦奉献给了自己有生命和无生命的朋友。第二天，向自己显示了人与自然的历史。第三天，将在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方去，而哪儿能像纽约一样找得到人们那么多的活动和那么多的状况呢？所以城市成了她的目的地。海伦祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦·凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

“苦难对于天才是一块垫脚石...”正是苦难铸就了海伦·凯勒坚强的性格。她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，而失去靠自己的坚强去打败它。

《假如给我三天光明》让我明白，要有乐观向上的良好心态。在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。

假如给我三天光明读书感悟篇八

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两大奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”

——题记

前不久，我读完了海伦的人生自传《假如给我三天光明》。海伦那传奇般的人生以及她挑战命运的勇气，让我心生敬佩，对她的崇敬，久久荡漾在心间而挥之不去。

海伦刚出生的时候，她眼中的世界是无比的美好，她是那么的快乐、幸福。但是，好景不长，老天爷与海伦开了一个巨大的玩笑，海伦从此跌入了另一个世界。在那个时候，连日的高烧不退导致了海伦昏迷不醒，当她醒来时，她的世界变了。她的耳朵听不见了，眼睛看不见了，灵巧的小嘴也说不出话了。从此，她堕入了一个黑暗而沉寂的世界，陷入了痛苦的深渊。一个只有19个月大的孩子以后的生活，从此布满了黑色。

从那时候起，海伦的脾气变得古怪，成了一个蛮横无理、孤

独的人。但是，老天最后还是眷顾着这个女孩。在海伦最无助、最孤单的时候，她遇到了莎莉文老师。莎莉文老师不仅打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生！从只会用手语表示自己的意思，到可以独自阅读，再到用口语与他人交流，海伦付出了比同龄人多出千万倍的努力。她勇敢地接受了命运向她发起的挑战，以惊人的毅力和勇气面对困境，创造了世界的一个奇迹，谱写了一个让世人震撼的传奇！

这本书告诉我的不仅仅只是海伦的传奇人生，更是让我知道：知识，可以改变命运。知识，就像沙漠中的绿洲，让你在绝望中重拾希望；知识，就像黑暗中的灯盏，让你在黑暗中拥有光明；知识，就像迷途中的指南针，让你在人生路上找到自己的方向！知识，能够使人变得强大！

而现在，我们这些学生没有好好去珍惜学习的机会，让老师所传授的知识付之东流，那是多么愚蠢的行为，与海伦相比，我们有着健康的身体，但是，我们却没有海伦对知识的热爱与渴望！

我们要善用自己的眼睛，去看看这个美丽的世界；用自己的耳朵，去听听音乐；用自己的嘴巴，诉说自己的心灵。

我们在人生道路上，要坚持不懈地努力，要用智慧和坚强的意志点燃火把，照亮曲折的道路，让自己不断前进，不断攀登登上高峰！

海伦的一生，为世人创造了一个奇迹，令后人为之震撼，她坚强的意志和勇气，永存在人们的心里！

缕缕阳光，温暖大地，就像海伦的命运，照亮了世界；潺潺流水，滋润万物，就像海伦的精神，浇灌了大地。我们要像海伦一样，用知识改变自己的命运，缔造属于自己的传奇人生！

假如给我三天光明读书感悟篇九

国庆期间，老爸带我到书店买科学资料。百无聊赖的我在书店里转来转去，忽然，一个专门摆放文学名著的书架像磁石一样吸引了我的眼球，只见各种各样包装精美的名著整整齐齐地列队站立，仿佛是迎接我的检阅。我一一巡视着，突然眼前一亮，一本叫做《假如给我三天光明》的书映入了我的眼帘，这书名使我的脑海里一个疑问油然而生——为什么只要三天光明呢？永久的光明不好吗？带着好奇，我向爸爸要了这本书。

回到家后，我迫不及待地翻开这本书，马上投入到书中，作者海伦·凯勒仿佛与我是无话不谈的好朋友。这本书讲的是主人公海伦与命运抗争的传奇般的故事，海伦在出生还不到20个月的时间就被上帝夺走了光明、声音和听觉，此时我才明白原来她是一个被上帝关上光明之门的人，但她却为自己打开了一扇窗，凭着她的坚韧、顽强、不屈的奋斗。她的身体虽然残疾，但她却拥有超过常人的健全的心智，取得了非凡的成就，从而使越来越多的人喜欢上了她，激励无数的人们在遭受挫折时能够顽强地跨越过去。

海伦·凯勒说：“只要朝着阳光，便不会看见阴影。”是的，面对困难，要以阳光积极的心态面对，不停努力，总有一天会跨过失败的阴影，走向更加光明的明天。

感谢《假如给我三天光明》，感谢海伦·凯勒，是你让我找到了前进的方向，教我怎么面对困难并如何去战胜它。

假如给我三天光明读书感悟篇十

最感动我的书——假如给我三天光明最感动我的书——假如给我三天光明海伦·凯勒是一个又盲又聋的残疾人，竟然创造出了奇迹！

今天，我就简单的给大家介绍一下海伦·凯勒，1880年6月，海伦·凯勒出生在美国阿拉巴美洲北部的一个小镇上，在健康地生活了19个月以后，一场突如其来的疾病彻底改变了她的一生。从此以后，她在黑暗而沉寂的世界里度过了八十多个春秋。

海伦·凯勒创造出了奇迹！她凭着超强的毅力，在老师安妮·沙力文的帮助下，完成了哈佛大学的克利夫学院的全部课程，之后，他又自学了英、法、拉丁、希腊这五国语言，成为历史上第一个获此殊荣的女性。1959年，联合国发起了“海伦·凯勒运动”，号召全世界人民学习她的精神！看完这本书时，我已泪如雨下，有一股强大的力量震撼的我久久不能平静！

啊！海伦·凯勒！一个多么神圣而伟大的名字，这让我想起了一句名言：只要有所付出，什么事情都会成功！