

2023年寒假做家务的心得体会(大全5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

寒假做家务的心得体会篇一

现在的家庭，家务活基本上都由父母“承包”了。

我们家，爸爸负责家庭卫生，妈妈则担当“大厨”，我是预备队员。

“择菜剥葱，各管一工”，家务活做得有条有理。

春节期间，亲戚、朋友来访络绎不绝，家庭保洁、厨房杂工等家务活大量增加起来。

我这个预备队员，终于派上了用场……拖地、擦窗、刷碗、洗菜等样样都帮着干。

让我体会最深的是刷碗。

可别小看了刷碗这活，它看着简单可做起来挺难的。

一天，家里来了客人，酒足饭饱之后，我决定到厨房一试身手。

说干就干，我学着妈妈的样子，卷起袖子，拿起饭碗刷了起来。

先用清水把碗整体冲刷一下，然后，把洗碗布浸湿并在上面滴上洗洁精，由里到外用力将碗一一擦拭一遍。

一圈两圈，一个两个……碗上的饭渣、油渍被擦掉了，接着用清水将碗冲洗干净。

不一会，我的额头上布满了汗珠，腰也开始酸了。

唉，看来洗碗这活并不简单啊！平时妈妈每天都要洗碗，真是辛苦呀！我擦擦汗、揉揉腰，继续干下去。

我又把盘子、筷子、勺子和锅统统刷了个遍。

经过刷洗，厨房里的餐具变得洁净、整齐。

看到自己的功劳，我高兴极了。

最后，妈妈走过来对我的“工作”进行了评头论足式的总结，有成绩也有不足，但整体评价还算不错。

走出厨房，我长长地舒了一口气。

“谁言寸草心，报得三春晖”父母辛勤地劳作，并且不遗余力的支持我到条件好的学校学习，为的是将来让我成人、成才。

说实在，从小到大，我一直过着“衣来伸手，饭来张口”的小公主生活。

父母的劳累与辛苦我确实体验不到，平时对他们的关心和体贴也太少。

寒假期间，学校组织的“小手拉大手，文明一起走”社会实践活动，让我在人生的道路上迈出了重要的一步。

它让我体味到了劳累、艰辛；它让我懂得了感恩，懂得了知恩图报这个做人的道理。

寒假做家务的心得体会篇二

随着2021年的到来，高中生们走出了—一个充满挑战与机遇的全新学期。然而，在这之前，我们不得不面对—一个关乎家庭与自我成长的重要时刻——寒假。作为高中生，我们能够更好的把握这个时间段，实践家务，体会劳动的真谛，同时也发现了不少感悟和收获。

第二段：家务实践的收获

在寒假期间，我参与了许多家务活动。我和父母一起做饭、洗衣、打扫房间等等，虽然辛苦，但得到了更多的收获。我不仅能够更好的掌握做饭的技巧，还学到了如何更好的进行清洁和保养家居环境。这一切，都使我更加深入的理解到劳动的意义和价值。

第三段：劳动意义的体悟

通过寒假期间的家务实践，我的思想逐渐由“做饭、打扫、洗衣、买菜”等单一活动升华为对劳动、对生活中种种细节的思考。它们让我明白了劳动的本质：“劳动是推进历史的火车头，是创造财富、为社会提供服务的行为”，只有善待劳动、尊重劳动，我们才能拥有更好的生活品质。

第四段：重返家庭的意义

寒假期间，我们重返家庭，和父母在一起，这对于家庭和谐至关重要。通过家务实践，我能够与家人共同完成—些事情，也更能够体会到父母辛苦工作的滋味。同时，我们还一起玩游戏、看电视、聊天等，这样的氛围显然更加温馨和有活力。

第五段：展望未来

寒假家务实践的收获和体悟，使我更加深刻的明白到快乐来

自生活的每一个细节，我们有责任和义务去劳动、去营造幸福、去培养健康的心理和良好的生活习惯。在未来的学习与生活中，我必须更加勤奋，并将学到的价值观贯彻到实践中去，这也是我努力的方向。每一个人都应该在自己的生活中体验到劳动和幸福的滋味，这样我们才能够拥有一个更美好的未来。

总结：

在繁忙的学习和生活中，我们应该学会利用自己所拥有的时间去实践家务，深入体悟劳动的意义和价值，回归家庭，与家人更好的相处，把握幸福生活的每一个细节，将所体会到的价值贯彻到未来的实践中，在未来学习、工作的路上更加扎实地前行。

寒假做家务的心得体会篇三

今天我帮老妈干了一天家务活。刚听到时，我犹如五雷轰顶。因为我所看过的有关帮忙做家务的作文都说这是一件很困难、辛苦的事。

听完老妈的交代，我才明白做家务没有想象中的那么恐怖。我家一般只有早晚有人，老妈要上班，我要上学。寒假期间我也要去培训班，如此半天就过去了，下午，在外面吃午饭，也在外面写作业。（老妈不大放心我一个人在家，所以和附近一家按摩店打好关系，让我尽量在那边）最后，晚上和老妈一起回家。因此，我的家务只有三样：洗衣服、做晚饭、打扫卫生。

中午放学，我先到家。共6、7件衣服，只需向洗衣机里加一勺洗衣粉、36升水，设定漂洗2次，脱水6分钟。等到第一次脱水脱完后，再把水位跳到最高，按下开始，拿桶接水，然后等着收衣服就ok了。多亏先让老妈写好详细的懒人洗衣法，不然可就麻烦了。那暂时就没事啦，玩去。

很好，很轻松。听到洗衣机开始“嘀嘀嘀”了，拿了个盆，收衣服去了。就几件，不重，一个小盆就够。接下来，把盆捧到晒衣架旁，把衣服套在衣撑外，就像人穿衣服那样。对我来说，这不难，因为老妈以前经常早上洗衣服后就要赶着上班没时间晒衣服，所以会让我代做。哼哼……难怪现在招聘都是由经验者优先。

晚上，老妈说公司加班，让我自己在外边吃，不用做晚饭了。那么，也该开始打扫卫生了。由于昨晚已经打扫过而且今天没有破坏的’缘故，只需拿吸尘器“嗡嗡”一会就可以。而且吸尘器的手柄站起来比我还高，也就完全没有必要弯腰驼背。这样，伴随着“嗡……”和“嗖”的声音，想哪走去，都免不了夷为平地的下场。总感觉很适合发泄不满呢。幸好相机有自动拍照的功能，不然还麻烦了呢。

寒假做家务的心得体会篇四

放寒假，就意味这新的一年就要来临了，而在这个寒假了，除了做作业，玩游戏，锻炼身体……等等的活动之外，就是做家务了，做家务我想对于每一个的六年级学生来说也都肯定做过的事了，而且也习惯的了。在我的眼里家务说难也不难，说容易又不易，但要把它做好，却是一件很难的事啊！但只要努力，不怕辛苦的话也可以做的很好的。而且我觉得做家务不仅可以让自己的生活变得更干净，而且还可以锻炼身体呢。

在寒假的每一天，我都一定会做家务的，因为做家务对于我来说也是必不可少寒假作业之一。例如，洗碗，洗衣服，晾衣服，之类的活儿，而且我有空的时候也还会扫和拖一下地板，擦一擦家具等等……就是在我还在做家务的时候发现我家的玻璃非常脏，因为，我家在六楼，所以只能在里面擦，首先就是用一条湿的毛巾把窗从头到尾抹一遍，然后用报纸或用干的毛巾再抹一次就行的了。因为我每天都这样做，所以我心里也总会一种不高兴的感觉，但是我觉得这也是值

得的。而且每次受到妈妈表扬之后那种疲劳的感觉都没有了。家务对于部分人来说都是一件十分辛苦和枯燥的事，但是只要你用心去做家务的话，不仅可以从中得到不少的乐趣，而且也可以知道很多的东西。所以做家务是很重要的。

我们一定要从小就要养成做家务的好习惯。久而久之，你会发现做家务不但给你带来许多乐趣，你的人生价值也得到了体现。我们从现在就开始学习劳动技能吧！因为不管科学有多发达，社会发展到了什么时代，劳动永远都是人类生存的最基本的技能。没有劳动就不会有幸福和快乐；没有劳动就不会有一个完美而崭新的世界，要帮助妈妈多做家务，妈妈是非常辛苦的。

寒假做家务的心得体会篇五

寒假的一天，妈妈脚扭伤了，家里的家务活大多都落在我的肩上了。

第一天我一大早就起床，帮妈妈做早饭了。可是我遇到了一个烦，家里的天然气坏了，怎么办呢？好啦！我能够做西式早餐啊！于是我拿出妈妈的《中西健康早餐》，做了一份西式早餐，还好冰箱里材料齐全，不然我可真不明白该怎么办了。

紧之后，我就开始打扫卫生了。我把家里的'每个角落都扫得干干净净的，当然在打扫的过程中我也遇到了不少困难——一个泡泡糖粘在了地板上，我只好拿出刀片，一点一点地把它刮干净了，最终我又用拖把将地面拖得光洁如新。

这时，我已经十分疲惫了，背都弯得十分酸痛了。我想：我才只干了这么一小会儿就这么辛苦，可是妈妈却干了半辈子了，却从没在我面前说过苦，说过累。想到那里，我不禁更心疼妈妈了。

经过这件事，我明白了妈妈的辛苦，以后不管是什么情景下我都会尽量帮妈妈干家务。我想对妈妈说，对不起，以前是我不体谅您，以后我会用我的肩膀帮您分担生活的重担的！

文档为doc格式