

# 最新国旗下讲话珍爱生命(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 国旗下讲话珍爱生命篇一

老师们、同学们：早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，学会自护》。

春天是百花盛开、欣欣向荣的美好季节。俗话说：“一年之际在于春。”人们把许多节日或者纪念日都放在了这个时候。妇女节、植树节、世界水日等等。今天我还要讲一个大家可能还不太熟悉的纪念日，那就是：全国中小学安全宣传教育日。

这个教育日，是由国家有关部门发出的，确定每年三月最后一周的星期一作为全国中小学生“安全教育日”。全国中小学安全宣传教育日从起，已经开展了，每年确定一个主题，今年安全教育日的主题是“加强疏散演练确保学生平安”。由此可见，校园安全与我们每位师生密切相关。

尽管生活中有不可避免的突发灾难，常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。比如：遵纪守法，遵守交通规则，自觉抵制暴力、黄色信息和毒品，遇事要冷静，做事多想想后果，做到三思而行，同学间有了矛盾要冷静解决。学会求助他人，学会躲避风险，如：遇到火灾要及时报告大

人，或拨打119报警电话，不能贸然只身去救火；遭遇暴力一定要想办法及时脱身，或拨打110电话报案，要学会拒绝别人的无理要求或不良诱惑。这些知识很简单，但如果做不到，我们的健康甚至生命就可能收到威胁，同时我还希望同学们做到“四防”，即：防火——严禁玩火，禁止把火源带入学校，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法；防水——不要私自在河边玩耍，杜绝溺水事故的发生；防盗——关好门窗，注意自身财物的保管；防自身安全——自觉遵守公共秩序、社会公德和学校安全常规，严禁课间或户外活动时不听从老师教导、追逐吵闹伤害事故的发生。

同学们，让我们积极行动起来，为我们宝贵的生命撑起一片安全的天空吧。

## 国旗下讲话珍爱生命篇二

老师们，同学们：

不知不觉我们又走完了这个学期五分之一的旅程，三月即将从我们眼前过去。阳春三月是万物复苏的美好季节，我们当中的很多同学，一定会记得3月有很多纪念日：3月5日是“向雷锋学习”纪念日，3月8日是国际妇女节，3月12日是我国植树节，3月15日是国际消费者权益日。可今天是什么纪念日，可能大家都不太熟悉，但是对“质量重于泰山，安全高于一切”这句话你们应该耳熟能详，这说明安全与教学质量一样重要！今天是全国中小学生第20个“安全教育日”！2月，国家教委、公安部等六部委根据造成安全伤亡的主因是安全事故，联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日。今年安全教育的主题是“普及安全知识，提高避险能力”。校园安全与我校师生密切相关，它关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业，也关系到我们老师能否在一个安全的环境里教书育人。因此，我们要打造“和谐、平安”校园，时刻清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，要求同学们时刻牢记：

- 1、要有较强的安全意识，认真学习自我防护、自救知识，切实提高自我保护能力；
- 2、课间休息不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不拥挤，不玩危险游戏；
- 3、注意用电安全。不乱动教室电器插座，私接与教室、学习无关的用电设备；
- 5、注意食品安全。不到小摊小贩处购买食品，不吃过期食品，严防传染病的发生；
- 6、放学后按时回家，不在街上逗留，谨慎与陌生人交往，受到不法侵害及时打急救电话；

同学们，生命是无价之宝。你们的安全健康，不仅关系到家庭的生活幸福，更关系到社会的稳定与祥和。因此，我真诚希望安全教育日这个特别的日子能够唤醒你们对安全的重视，如果你们都能把平安的种子播撒进自己的心田，我们距离平安家庭、和谐校园的目标也就不远了！最后，祝愿大家都幸福、安宁、快乐！谢谢大家！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话珍爱生命篇三

老师们、同学们：

大家上午好！

我今天讲话的题目是“人人防火，家家平安”。大家知道火是一种自然现象，它给人们带来光明和温暖，推动了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人们生命财产造成巨大损失。国家从1992年起，将每年的11月9

日定为全国“消防日”，意在普及消防安全知识，提高全民防火意识。消防安全知识体系庞大，我们不可能尽数掌握，关键在于不断积累。今天利用国旗下讲话的机会给大家介绍几种日常生活中容易碰到的事例，仅供参考。

首先看家中容易发生的事例。家里的火源主要来自厨房和家用电器。

如果在炒菜的时候，锅中起火，怎么办？

这时千万不能用水浇，一定要迅速的拿起锅盖从身前的方向，延着锅沿平着盖过去，并且关火。迅速的程——就是在这团火点燃抽油烟机之前，如果抽油烟机被点燃，请迅速离开火场并报警，因为里面充满了油污，这样的火势已经不是我们能够控制的了。

如果人身上的衣服被飞溅的油花点燃，怎么办？

人身上的衣服着火后，既不能奔跑，也不能扑打，否则火会烧得更旺。正确、有效的处理方法是：当人身上穿着几件衣服时，火一下烧不到皮肤，应将着火的外衣迅速脱下来。如果穿的是单衣，应就地打滚压灭火苗。还有一种较好的方法就是用厚重的被褥将整个人盖住，采用隔绝空气的办法来灭火。此外如果烧伤伤口与衣服或被褥粘在了一起，一定要一并送去医院，由医生来进行处理。

如果家里煤气或天然气泄漏的话，怎么办？

老式住宅家庭一般使用瓶装煤气，新式住宅楼一般都使用管道天然气，并且要求安装气体泄漏报警器。我们一旦闻到家里有煤气味或听见报警器蜂鸣声，这时我们要注意了，如果是在夜间请不要做的动作就是开灯，开灯有可能引起爆炸，首先要做的是打开窗户，不要因为缺氧而晕倒，其次要立刻关掉总阀；如果这样的事情发生在冬季，移动步伐要平稳、缓

慢，否则毛衣上的静电也有可能会导致爆炸。如果来不及自行处理，就应先撤离后报警。

下面再来看如何正确使用家用电器：

1、除了电冰箱被设计成彻夜工作的电器以外，家里其他的电器都不应当在你睡觉的时候彻夜工作，以免长期带电发热引起火灾。每次拔掉插头又比较麻烦，简单的方法是选用带开关的插座，不用时关掉插座开关即可。

2、一个插座板上的电器一般不要超过三个，如果发现家里某个插座板上有焦糊痕迹，请马上更换插板。

3、不要在你睡觉的时候给任何电器充电。现在充电最频繁的当属手机，切记千万不要在睡觉时将手机放在你枕边充电，以免发生爆炸或火灾。

最后再给大家简单介绍一下干粉灭火器的使用：

干粉灭火器是最常见的一种灭火器，同学们看到学校每个楼层都配备有灭火器，就是这种干粉灭火器，它的有效期一般为3年，学校有专人负责定期检查，临近有效期就需重新充气换粉，确保它随时可以使用。干粉灭火器使用很简单：第一步，拿起灭火器站在火源的上风位置；第二步，拔掉保险销；第三步，把喷粉胶管对准火焰根部(而不是从上面对着火焰)；第四步，按住喷射装置，由近及远，向前平推，左右横扫，直至火焰拍灭。这四个步骤可简单概括为“一提二拔三准四喷”。

由于时间关系，今天就讲这么多了，希望大家人人参与防火防灾，祝愿大家家家平安快乐。

## 国旗下讲话珍爱生命篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下演讲的题目是《珍爱你我生命，注重消防安全》。

人的生命只有一次，当你来到这个世界上的时候，你是幸运的，但同时你也得到了返程路的'车票'！生命对于每一个人都是美好的宝贵的，只有珍爱生命，我们的生活才能幸福美满。但火灾却让鲜花枯萎，生命凋零。“911”是一个熟悉的数字，让我们想起了火警的电话，让我们也把这一天作为消防安全的教育日，提到“消防”二字，我们便会想到“火灾”，脑海里便会出现浓烟，毒气和熊熊烈火，还有这样一些场景，有人在火场里逃生，有人葬身火海。现代社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害。当年，在上海的一所中学里发生了特大火灾，致使325人被烧或窒息而死，其中中学生288人，干部教师，及工作人员37人，受伤住院者130人。火灾让生命消逝，让财产陨灭，让伤痕永久的留在受害人心。但这样的火灾悲剧每年在全国各地都在不同程度的上演着。当然，假如真的遇到火情，也不要慌乱，我们要应用平时学校消防演练时教给的自救方法来逃生。那么在学校如何防火呢？一不带火柴，打火机等火种入校，也不要带汽油，爆竹等易燃物品进入校园，二实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时，要在老师的指导下进行，并且要严格按照操作要求去做，三时刻小心谨慎，注重消防安全。

那万一发生火灾怎么办呢？一：如果发生火灾，可以用土，沙子，和浸湿的棉被毛巾等迅速覆盖在起火处，还可以用扫把，拖把等打灭，也能扑灭小火，二如果电器起火，不可用水扑救，也不能用潮湿的物品覆盖，水是导体，这样做会发生触电事故。正确的方法是先切断电源，然后再灭火，三是如果身上起火，逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂

住口鼻，用湿的衣物包裹身体，如果身上衣物着火，可以迅速脱掉衣物，活着就地滚动，用身体压灭火焰，总之要尽量减少身体的烧伤面积，减轻烧伤程度。火点亮了光明，但火灾却让生命凋零，财产损灭，给人们带来天边的黑暗。但只要我们珍爱你我生命，注重消防安全，机智的运用火场自救逃生的知识，就有极大的可能拯救自己，甚至他人的生命和财产，希望大家能够关注消防安全，珍爱你我生命，让自己的生命火花在没有火灾的阴影下盎然怒放。

我的演讲结束！谢谢大家！

## 国旗下讲话珍爱生命篇五

老师们、同学们：

大家早上好！

夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命 预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。
- 3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以

防抽筋。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

我的讲话完毕，谢谢大家！