

# 最新保护环境心得体会三百字 保护环境 心得体会(大全9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 保护环境心得体会三百字篇一

这几个星期,我们几个生物老师带领学生进行了中学生环保意识的调查,让我受益匪浅。

环境对生物的影响有利弊之分，但其结果都是使存活下来的生命更能适应环境，生物的生存也会影响环境，生物与环境是统一的有机整体，作为在自然中具有特殊地位的人类，我们必须清醒地认识到：保护环境就是保护人类自身，无休止地破坏环境必定会使人类自身走向灭亡！

## 保护环境心得体会(二)

环境保护的内容，根据中华人民共和国环境保护法的规定，包括“保护自然环境”与“防治污染和其他公害”两个方面。这就是说，要运用现代环境科学的理论和方法，在更好地利用自然资源的同时，深入认识和掌握污染和破坏环境的根源和危害，有地保护环境，预防环境质量的恶化，控制环境污染，促进人类与环境协调发展。

多年的实践，人类改造自然、发展生产，必须同时注意自然界的“报复”，注意发展生产给包括人类在内的整个生态系统所带来的影响，而不能超过某一个限度。环境保护工作就是要明确提出这一限度，通过宣传使大家认识这一限度，以

政策、法律形式作出具体规定，并尽力实施这些规定，否则人类的生存环境就会遭到破坏。

随着生产力的发展和工农业的现代化，保护和改善环境就成为劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义国家已走过的道路早就证明，没有一个清洁的环境也就没有现代化。我国是发展中的社会主义国家，如果不注重环境保护工作，甚至造成了环境的严重污染和退化，则不只与我们发展生产力的根本目的不相符合，而且也会危害社会主义现代化建设本身。这是由于：

(1) 自然资源的退化和破坏将成为生产力发展的障碍；

(3) 现代化的生产装备(设备、仪表等)需要一个清洁的环境(精密的产品也是如此)，在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于实现现代化生产。

环境污染的远期影响，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且可能通过胎盘危及胎儿，以及引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是第二代、第三代的问题，严重时可能使人类的质量退化，贻害子孙后代，造成无可挽回的损失。

自然资源的破坏，有的要几十年、上百年才能恢复，有的则难以逆转。如据近xx年来记录的统计，约有110多种兽类、130多种鸟类业已灭绝，其中有1/3是十九世纪以前灭绝的，1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被消灭掉的。目前全世界估计有25000种植物，1000多种脊椎动物，正处于灭绝的边缘。尽管人类正在采取许多局部性保护措施，但一些珍贵动植物还在继续走向灭绝，因为人类活动形成的全球性有害影响远远胜过局部保护性措施所产生的效果。

当前，我国环境污染和自然资源破坏的情况也是相当严重的，非认真解决不可。例如，有的城市环境污染严重，由于大气

污染使冬季人的死亡率显然增加(呼吸系统疾病)。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍以上有28个；二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已成为大城市具有普遍性的现象。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已成为影响生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个减少到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

实践还证明，生产建设和生态平衡之间的关系是否协调是经济建设中的战略性问题。国民经济各部门的比例关系失调，花几年功夫可以调整过来。而生态平衡遭到破坏，没有十几年，几十年，甚至上百年的时间是难以调整过来的。这样来分析问题，才能更深刻地认识我国环境保护工作的迫切性。

因此，一切环境保护工作者、生产部门的领导者和广大管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要深刻认识保护环境的重要性，在发展生产的过程中搞好环境保护，保护环境也要促进生产发展，作到环境效果与经济效果的统一，在实现社会主义现代化建设的过程中，为人民创造一个美好的环境。

### 保护环境心得体会(三)

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手来，做到以下几点：

#### 1. 拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造

成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前，地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

## 2. 拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

## 3. 使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。

最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万千瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

#### 4. 多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

#### 5. 不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出

的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

## 6. 节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

## 7. 少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给

环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

## 保护环境心得体会三百字篇二

生产力的进展和工农业的现代化，爱护和环境就劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义已走过的道路早就证明，清洁的环境也就现代化。我国是进展中国家，不注意环境爱护工作，甚至了环境的严峻污染和退化，则不只与进展生产力的目的不相符合，而且也会危害现代化建设本身。

这是由于：

(1) 自然资源的退化和破坏将生产力进展的障碍。(2) 生产的进展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严峻将会引起尖锐的冲突，人的生产性。(3) 现代化的生产装备（设备、仪表等）需要清洁的环境（精密的产品如此）。

在某种意义上说，搞不好环境爱护也就难于现代化生产，是对人类健康的严峻威逼，不只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严峻时使人类的'质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失，要几十年、上百年才能恢复，则难以逆转。

如据近些年来记录的统计，约有110多种兽类、130多种鸟类业已灭亡，有1/3是十九世纪以前灭亡的，1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被毁灭掉的。全世界估量有25000种植物，1000多种脊椎动物，正灭亡的边缘。人类正在很多局部

性爱护措施，但宝贵动植物还在走向灭亡，人类活动的全球性有害远远赛过局部爱护性措施所产生的。

严峻的，非解决不行。例如，城市环境污染严峻，大气污染使冬季人的死亡率明显（呼吸系统疾病）。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个；二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严峻，水资源紧急已生产进展的严峻问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严峻。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严峻的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的难以的。来分析问题，才能更地熟悉我国环境爱护工作的迫切性。一切环境爱护工、生产的者和管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要熟悉爱护环境的重要性，在进展生产的过程中搞好环境爱护。

## 保护环境心得体会三百字篇三

保护环境是我们每个人的共同责任，作为一名一年级学生，在上了一学期的保护环境课之后，我深刻体会到了环境保护的重要性。在这门课上，老师不仅教给了我们关于环境保护的知识，还组织了一系列的活动，让我们亲身体验如何保护环境。通过这门课的学习，我深切意识到每个人都可以为保护环境贡献自己的力量。

### 第二段：环境保护知识的学习

保护环境课上，我们学习了很多关于环境保护的知识。例如，我们了解到垃圾分类的重要性，学会将垃圾分类投放到对应的垃圾桶中。我们还学习了节约用水、节约用电的方法，并在日常生活中实践。通过这些教学，我明白了环境保护是一

个综合性的类别，需要我们从小事做起，积小胜为大胜，共同保护地球家园。

### 第三段：环保活动的参与

在一年级的环保课上，我们还参与了一系列的环保活动，例如植树、小区环境整治等。植树活动让我亲身体会到了种植一颗小树苗的艰辛和快乐，我知道这棵树会长大，为我们提供清新的空气和美丽的景观。小区环境整治活动让我们认识到清洁的环境对我们的健康和生活质量的重要性。通过这些活动，我明白了环保不仅仅是口头上说说而已，更需要我们用实际行动去践行。

### 第四段：培养环保意识的重要性

保护环境课上，我不仅学到了很多知识，还培养了环保意识。从小事做起，将环境保护融入到日常生活中，比如，用的自来水不浪费，用完的纸张分类回收等。我明白了每个人的一点努力，都能对环境产生积极影响。我坚信，只有拥有环保意识的人们，才会积极行动起来，保护我们的共同家园。

### 第五段：总结

通过一学期的环境保护课的学习，我不仅学到了很多知识，还明白了环保的重要性。环境保护不仅需要政府和社会的关注，更需要每个人的参与。我们每个人都是地球的守护者，应当保护好我们的家园，让其更美丽、更宜居。我将继续努力，将环保意识转化为实际行动，用自己的力量为环境保护贡献一份力量。

保护环境课的学习不仅教给了我环保知识，也培养了我环保意识。通过参与各类环保活动，我懂得了环保不只是口头上说说而已，更需要我们用实际行动去践行。我相信，只有拥有环保意识的人们，才会积极行动起来，保护我们的共同家

园。每个人的一点努力，都能对环境产生积极影响。只有我们每个人都积极行动起来，共同保护好我们的环境，才能实现可持续发展的目标。

## 保护环境心得体会三百字篇四

清亮，光明的小溪缓缓地流向山的深处，动听、欢快的叫声直冲那云霄深处，活泼、热闹的瀑布欢快地跃入潭水深处这一幅幅的美景无一不是大自然的杰作。大自然就如一位画家，他自如地挥洒手中的笔墨，描绘出一幅幅人间奇景；大自然又如一位钢琴家，他尽情地敲击手中的琴键，弹奏出一支支奇妙的旋律；大自然又如一位魔法师，他尽情地发挥无限的想像力，制造出一个又一个的奇迹。大自然是什么颜色？绿色？红色？黄色？紫色？不，大自然是五颜六色的。

然而大自然这位画家总是偏爱于绿色，绿色代表着永恒，象征着和平与永恒。大自然自从诞生的那一刻起，身上就携带有绿色的基因，然而正是这些基因造就了如今生气勃勃的大千世界，同时已孕育着人类这一宏大的才智生命。大自然这位画家自如地调弄手中其它颜色的油墨来点缀美化这大千世界，红色、黄色等颜色代表富强与昌盛，正是由于有了这些颜色基因，大自然才呈现出如今的.五彩缤纷与颜色斑斓。

大自然是五颜六色的，那么什么是它生命的真谛呢？“鱼翔浅底，鹰击长空，驼走大漠”这一派和谐的景象不正透露出大自然生命的真谛吗？当你从地上捡起一片火红的枫叶时，你能感受到它的热闹与悲壮吗？那火红的枫叶恰似向你倾吐大自然特有的语言，它教给你“落红不是无情物，化作春泥更护花”的道理，透过那一片火红的枫叶，你能否感受到大自然的热闹与无畏呢？你倾听过大自然的声音吗？那淙淙的流水淌过那曲折绵亘的小溪的声音；那云雀直冲云霄的鸣叫声；那雄鹰振翅搏击长空的声音，倾听大自然的声音，你将更深一层地理解大自然地深邃与神奇。

当你将脚丫伸入清亮的溪流中，当你在森林中尽情沐浴着清爽的阳光，此时此刻的你已经与大自然进行了零距离的接触，你能不有所感悟吗？倾听自然，感悟自然。

## 保护环境心得体会三百字篇五

保护环境是我们每个人应尽的责任。环境的污染和破坏已经给我们带来了很多问题，更关键的是，这些问题有可能成为我们后代子孙无法弥补的遗憾。在长期的环境保护活动中，我深深地体会到，只有每个人都积极行动起来，才能真正拯救我们的家园。

首先，我认识到环境保护需要从个人做起。作为一个公民，我应该从自己的日常生活做起，努力减少对环境的破坏。我们平时可能不经意地产生很多垃圾，比如塑料袋、快餐盒等一次性用品。这些垃圾不仅占用资源，还会对土壤和水源造成污染。因此，在购物时，我尽量减少使用塑料袋，提倡使用环保袋。同时，我也开始将生活垃圾进行分类处理，这样有利于资源的回收再利用。环保不仅仅是一种行动，更是一种意识与习惯的培养和养成。

其次，我认识到环境保护需要积极参与社区活动。社区是我们生活的基础，也是环境保护的第一线。我积极参加社区组织的环保活动，主动参与垃圾清理、植树活动，加强对环境保护的宣传和引导。在社区活动中，我结识了很多志同道合的朋友，我们共同努力，把环境保护的意识和行动传递给更多的人。通过社区活动，我认识到环境保护不仅仅关乎个人，更关涉到整个社会的福祉，我们每个人都应该为此贡献自己的力量。

另外，我认识到环境保护需要倡导绿色出行。交通污染是环境问题的主要来源之一。我开始尽量选择公共交通工具出行，减少私家车的使用频率。此外，我还鼓励自己和身边的人骑自行车、步行或搭乘拼车，以减少碳排放和能源的浪费。虽

然绿色出行可能会带来一些不便，但只有意识到环境保护的重要性和紧迫性，才能真正改变我们的生活方式。

最后，我认识到环境保护需要政府及相关部门的支持。只有政府层面的环境保护政策和法律的支持，才能够真正起到推动作用。因此，我积极参与环境保护组织，通过倡导和呼吁，争取政府和相关部门的支持和关注。同时，我也积极关注环境保护方面的政策法规，并以自己的方式宣传和引导他人遵守，共同推动环境保护事业的发展。

通过这些年的环境保护实践，我深刻认识到，只有每个人都积极参与，做到个人行动与社会行动相结合，才能真正保护好我们的环境。作为一名年轻人，我将继续努力，倡导和践行环保理念，为实现美丽家园的梦想贡献自己的力量。我相信，只要我们共同努力，就一定能够创造出更美好的未来！

## 保护环境心得体会三百字篇六

环境是我们赖以生存的根本，但现在许多地方都面临着严峻的环境问题，比如空气污染、水资源短缺、生物多样性减少等等。环境问题的严重性已经引起了全球的关注。作为学生，我们应该加强环境保护意识，积极参与环保行动。

### 第二段：探讨读书对环保的帮助

在环保方面，读书能够提供丰富的知识和启示。通过阅读环境保护相关的书籍，我们可以了解环境问题的背景、原因、影响和解决方案等方面的信息，从而提高我们的环保意识和行动能力。同时，阅读也能激发我们的环保热情，鼓舞我们积极参与环保事务。

### 第三段：谈谈自己对环保读物的选择和倾向

在选择环保读物时，我们可以根据自己的兴趣爱好、专业知

识、学习需求等方面的考虑来确定。比如，如果对于环境保护的政策法规感兴趣，可以选择相关的政策法规类读物；如果想全面了解环境保护的理念和做法，可以选择综合性的环保读物。同时，我们也应该倾向于些有实际应用价值的读物，能够让我们更直观地了解环境保护的实际问题和解决方案。

#### 第四段：分享自己的环保读书心得

在阅读环保相关的书籍时，我深深感受到环境问题的严峻和迫切性。同时，也认识到了环保是一个多方面、复杂而又长期的过程，需要各方面的努力和合作，不能凭空想象或单方面解决。因此，我们作为普通学生应该从自身做起，倡导低碳、环保的生活方式，减少能源的消耗和资源的浪费，呼吁更多的人加入环保行动，共同构建一个更美好、更健康的环境。

#### 第五段：总结并展望

在现代化的社会中，环保已经成为了越发重要的社会议题。而作为学生群体，我们是未来的主宰者，唯有注重环保读书，积极自觉地行动起来，才能为人类共同的家园、为我们的生存环境贡献自己的力量。在今后的学习中，我会一如既往地坚持读书，并将其运用到环保行动中去，为促进全球环境可持续发展贡献自己的一份力量。

### 保护环境心得体会三百字篇七

今天，随着人口的爆发性增长和工业化的加速发展，环境问题已然成为了人们心中的一大难题。然而，保护环境，不是仅仅政府部门的责任，也不是单单环保组织的义务，而是每一个人的责任。作为一名热爱阅读的人，我发现读书不仅可以开阔眼界和丰富知识，还可以培养保护环境的观念和意识。在阅读海量的图书中，我受益匪浅，对于保护环境，也有了一些心得体会。

## 第一段：环境保护，人人有责

随着社会的不断进步，人们的生活变得越来越便利，但这也带来了许多环境问题，例如城市污染、气候变化、野生动植物灭绝等等。所有这些问题都与人类活动密切相关，因此我们每个人都有责任去保护我们的地球。在这个过程中，阅读是一种很好的途径。我们可以通过阅读各种环保书籍来了解环境问题，并学习如何有效地保护环境，这样我们就能更好地履行我们的责任，为我们的地球做出贡献。

## 第二段：阅读可以拓展我们的视野

保护环境的首要之处在于了解环境问题的细节和背景。通过阅读环境书籍，我们可以了解到很多关于环境的信息。例如，我们可以阅读关于气候变化和环境破坏的书籍，来了解环境问题的影响，以及如何通过科技创新来解决这些问题。我们还可以阅读有关环境政策和法律的书籍，了解政府和环保组织如何保护我们的环境。在阅读这些书籍的过程中，我们的视野将得到更大的拓展，这将在很大程度上有助于增强我们对环境的保护意识。

## 第三段：阅读可以为我们的环保行动提供支持

阅读环保书籍可以为我们的环保行动提供支持。例如，我们可以阅读关于食品供应链的书籍，了解如何通过购买有机食品和减少浪费来减少环境的负担。我们也可以通过阅读关于可再生能源的书籍，了解如何在生活中使用太阳能、风能等来减少对化石燃料的使用。此外，我们还可以通过阅读有关自然界生态平衡的书籍来学习我们如何与自然界和谐共生，以保护我们的生态环境。

## 第四段：有针对性地阅读能够最大程度地增强我们的环保意识

了解环境问题可以很好地培养我们的环保意识，但有针对性的阅读可以更好地增强我们的环保意识。例如，如果我们想要了解如何减少化学物质对土地和水资源的污染，我们可以阅读有关如何使用环保清洁产品的书籍。如果我们想要了解热带森林的保护意识，我们可以阅读有关热带森林生态系统的相关书籍。只有针对性地阅读，才能让我们更加深入地了解环保知识，并更有针对性地采取环保行动。

## 第五段：总结

总之，阅读是保护环境的一种重要途径。通过阅读环保书籍，我们不仅能够获得关于环境的知识，也能够拓宽我们的视野，支持我们的环保行动，而且还能最大程度地增强我们的环保意识。最后，我们应该利用我们的时间和资源来阅读各种环境书籍，以打造一个更加美好的未来。

## 保护环境心得体会三百字篇八

环境爱护的内容，依据中华人民共和国环境爱护法的规定，包括“爱护自然环境”与“防治污染和其他公害”两个方面。这就是说，要运用现代环境科学的理论和方法，在更好地利用自然资源的同时，深化熟悉和把握污染和破坏环境的根源和危害，有方案地爱护环境，预防环境质量的恶化，掌握环境污染，促进人类与环境协调进展。多年的实践证明，人类改造自然、进展生产，必需同时留意自然界的“报复”，留意进展生产给包括人类在内的整个生态系统所带来的影响，而不能超过某一个限度。环境爱护工作就是要明确提出这一限度，通过宣扬使大家熟悉这一限度，以政策、法律形式作出详细规定，并尽力实施这些规定，否则人类的生存环境就会遭到破坏。随着生产力的进展和工农业的现代化，爱护和改善环境就成为劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义国家已走过的道路早就证明，没有一个清洁的环境也就没有现代化。我国是进展中的社会主义国家，假如不注意环境爱护工作，甚至造成了环境的严峻污染和退化，则不只与我们

进展生产力的根本目的不相符合，而且也会危害社会主义现代化建设本身。

这是由于：

(1) 自然资源的退化和破坏将成为生产力进展的障碍；

(3) 现代化的生产装备（设备、仪表等）需要一个清洁的环境（精密的产品也是如此），在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于实现现代化生产。

环境污染的'远期影响，是对人类健康的严峻威逼，不只是致癌，而且可能通过胎盘危及胎儿，以及引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是其次代、第三代的问题，严峻时可能使人类的质量退化，贻害子孙后代，造成无可挽回的损失。自然资源的破坏，有的要几十年、上百年才能恢复，有的则难以逆转。如据近xx年来记录的统计，约有110多种兽类、130多种鸟类业已灭亡，其中有1/3是十九世纪以前灭亡的，1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被毁灭掉的。目前全世界估量有25000种植物，1000多种脊椎动物，正处于灭亡的边缘。尽管人类正在实行很多局部性爱护措施，但一些宝贵动植物还在连续走向灭亡，由于人类活动形成的全球性有害影响远远赛过局部爱护性措施所产生的效果。

当前，我国环境污染和自然资源破坏的状况也是相当严峻的，非仔细解决不行。例如，有的城市环境污染严峻，由于大气污染使冬季人的死亡率明显增加（呼吸系统疾病）。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍以上的有28个；二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已成为大城市具有普遍性的现象。加之有些地方地表水污染严峻，水资源紧急已成为影响生产进展的严峻问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严峻。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个削减到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严峻的水土流失，每

年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

实践还证明，生产建设和生态平衡之间的关系是否协调是经济建设中的战略性问题。国民经济各部门的比例关系失调，花几年功夫可以调整过来。而生态平衡遭到破坏，没有十几年，几十年，甚至上百年的时间是难以调整过来的。这样来分析问题，才能更深刻地熟悉我国环境保护工作的迫切性。因此，一切环境保护工、生产部门的领导者和广阔管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要深刻熟悉保护环境的重要性，在进展生产的过程中搞好环境保护，保护环境也要促进生产进展，作到环境效果与经济效果的统一，在实现社会主义现代化建设的过程中，为人民制造一个美妙的环境。

## 保护环境心得体会三百字篇九

为进一步树立环境保护的意识，引导师生尊重自然，呵护环境，自觉践行绿色生活，学校开展了以“美丽中国，我是行动者”为主题的环保教育系列活动。

学校成立“世界环境日”宣传活动领导小组，具体指导本次教育活动，并制定详细的'活动方案。周一升旗仪式上，向全体师生发出环保倡议。充分利用校园广播、宣传栏、横幅标语等为学生介绍“世界环境日”的含义和主题，教育学生珍惜资源，低碳生活。

以年级为单位，开展环保系列活动，低年级以绘制环保画报为主，中年级以举行“美丽中国，我是行动者”主题演讲为主，高年级以开展“保护环境，善待地球”主题征文为主。以班级为单位，召开主题班会，共同学习环境方面的法律法规，并开展环境保护的签名寄语活动。

开展“环保小卫士”活动，组织学生以“写给爸爸妈妈的一封信”、“家长开放日”等形式，向长辈宣传环境保护等方面的法律法规，从身边小事做起，积极践行绿色生活。并动

员广大家长利用周末的时间，带领孩子在家中、社区或公共场所做一些环保小事，共同参与到绿化城市的活动中来。