初中生军训前的心得体会 初中生军训心得体会(精选5篇)

心中有不少心得体会时,不如来好好地做个总结,写一篇心得体会,如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会,我们可以更好地认识自己,借鉴他人的经验,规划自己的未来,为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文,欢迎大家借鉴与参考,希望对大家有所帮助。

初中生军训前的心得体会篇一

今天是军训的第三天,早上,王教官让我们训练了一会儿后,就让第七中队来和我们拉歌。我们鼓足了气,把王教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了,还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后,王教官就继续叫我们站军姿、走军步。王教官看我们站得不好,觉得是自己管得太松了,不够紧张,于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚,所以很多同学都很紧张,动作不整齐,结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累,一直做到我的手都发抖了,教官还没叫我们起来,等到王教官叫我们起来后,我们的手都还在发抖,手掌还红红的,很痛。我知道王教官是为了我们好,她希望我们能够长点记性,记住我们这个集体需要的是团结,而不是只顾自己。

下午的时候,王教官教我们队列二,就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后,王教官就和我们一起聊天,这时我们才知道,原来早上的体罚是一位男教官教给王教官的,然后王教官又叫几名同学给我们示范怎样"俯卧撑"和怎样"青蛙跳"。

今天的训练虽然很累,但却让我磨练了自己的意志力,也让我明白了:不管做什么事,都要坚持到底,不能半途而废。

花儿的开落,时间的流逝。不知不觉我已经成为长鸿高一的一员,每个新生都要过的第一个门槛——军训,我是既紧张 又兴奋。

军训缺少不了的当然是教官,我们教官方脸,炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的,任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸,让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿,他要求我们头要正,腰要直,双手自然下垂,两脚张开成60度,这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会,在教官严厉的目光下,我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受,突然我的眼睛一黑,手脚发麻就去休息了。

军训又苦又累,还记得第一次晨跑,我的痛苦与执着,我相信我一生都会记得,军训有苦也有乐,凡事都是两面的。

教官的幽默与风趣我想应该是军训中不可多得的。而恰好我的教官就具备这一点。教官是北方人,有时说话参些北方语调,往往会把我们笑得人仰马翻,军姿也站不住了。还有精彩的就要数篮球赛了,左一个扣篮,右一个灌篮,惹得左右观众喝彩不止。精彩的篮球赛给我们又苦又累的军训增添了几分欢乐。军训是我第一次体验军人生活,体会到他们训练的艰苦,体会到他们报国的心愿,这段记忆将成为我永远的回忆。

辞别了六年的小学生活,我们踏进了对未来充满向往的中学大门,迎来了学生时代的第一次军训生活。

听上一届的学姐说,军训又苦又累,许多同学因中暑、头晕、难受等症状而被迫终止了军训。今天,已经升入中学的我们, 也开始了我们长达6天的军训生活。 下午,同学们兴高采烈的来到了三中操场,组成整齐的队列, 俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上,太阳照得茂密 的大树垂头丧气,只听见教官不事地教我们做动作,发出一 阵阵洪亮的口令,那一阵阵口令就像带我们进入了军队,我 仿佛感到自己就是一名军人!

太阳光无情地将矛头直指我们,那汹汹的来势,又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背,看着同学们那湿透的衣服,我满以为他们会倒下,然而大多数同学都咬紧牙关坚持住了,只有少数的几个同学因体质原因无法坚持训练。我想,这也许就是在锻炼我们的意志。现在的学生在家里宠坏了,刺眼的阳光照着我们,它一定是想看看我们的毅力是否薄弱,但我们是不会被这一点困难唬住的,因为我们有着顽强的毅力,有坚韧不拔的精神,这足以让我们坚持到底。

在我们心中,军训是一件艰难的时。不过,只要我们努力, 不怕吃苦不怕累,这六天很快就会过去。只要我们发扬吃苦 耐劳的精神,六天后,我们就是另一种新面貌面对班主任!

共2页, 当前第2页12

初中生军训前的心得体会篇二

x月x日至x日,在我们的初中生活即将开始之时,我们这群从小学生变为初中生的`同学们,在xx某教育基地进行了五天的全军事训练。每天我们会练习阅兵式和分列式,对于我们这些从来不会吃苦的孩子们来说,的确很辛苦,但我们都坚持了下来。我们用毅力战胜了辛苦,我们用汗水铸就了成功。

在训练期间,我们x中队从无一人缺席,就算有人身体出了点小状况也都坚持下来了。站在热辣辣的阳光下,当每个人都汗如雨下时,只要没有教官的命令,谁都纹丝不动地站着,那怕汗都滴进了眼睛里也没有人去擦汗。能做到这样,我觉得我们x中队真的很棒。在闭营仪式这种最关键而又是大家最

疲惫的时候,我们全中队x个队员,都用毅力和信念支撑着自己。

为了在一个新阶段的开始就走在别人前面,我们始终没有松懈,我们喊口号的声音始终保持着自己的最高分贝,让全场都能感受到那种惊天动地:"一!二!严格训练!严格要求!齐心协力!永创第一!一!二!"这一刻,我们都能够感到自己是如此的豪迈,仿佛自己就是一名真正的中国人民解放军。

正是这样的团结,这样的坚持,使我们x中队最终被评为了"优秀中队"。这是本次军训活动中,团体的最高荣誉,它意味着成功,意味着优秀。得到这样荣誉的我们,自然是笑着的,那种笑是一种幸福,体现出我们集体团结一致的力量;那种笑好快乐,它是胜利的喜悦;那种笑是相互之间的赞扬,那是付出后的一种肯定。

在这喜悦之后的离别,却是每个人心里都如同吉它那样断了弦变了音。虽然我们和教官只有五天的朝夕相处,感情却浓于五年,在即将离别之际,我们都期望着这场宴席不散,回头一看,只是一场空想,正所谓天下没有不散宴席。想想下雨时我们躲雨,教官却要淋雨,为了训练我们,教官把嗓子叫哑了。不过不要紧,只要我们把教官教给我们的精神带回去就行了。在以后的学习生活中我们要发扬遵守纪律,团结拼搏的精神。

在这次军训中高兴和难过,都表现得那么鲜明,也都那么刻骨铭心,感觉大家似乎都变得更成熟了,再不像从前那个懵懂的小孩,怕苦、怕累、怕难过,至少我们不轻易掉眼泪,那怕再苦、再累、再委屈,这就是我们学到的坚强吧。经过这五天的军训,我克服了许多在家里克服不了的困难,尽管这个过程是辛苦的。新一阶段的学习生活就要开始了,我们都将会面对许多困难,我一定要学习人民子第兵的优良作风,努力学习,学好知识,长大后做一个对国家有用的人。

初中生军训前的心得体会篇三

作为一名初中生,我参加了一次十分有意义的军训研学活动。 在这场活动中,我深受启发和感动,收获颇丰。下面,我将 从五个方面分享我的心得体会。

第一,锤炼意志力。军训之所以被广泛应用于教育领域,一方面是因为军训对于锤炼意志力的作用。通过一系列针对性的训练,我得以逐步增强自己的意志力。在经历了长达一个月的训练后,我已经可以坚持做一些我原本难以坚持的事情,并且心态也更加稳定。这些练习对于我未来的成长具有非常重要的意义。

第二,增强体魄。进行长时间的训练,一个重要的意义在于可以增强体魄。在这个过程中,我能够感受到自己的身体得到了很好的锻炼。同时,身体的锻炼也伴随着心理及精神上的训练。在疯狂的跑步中,我能够感受到心情得到了极大的提升。这对于年轻人身心健康具有有益影响。

第三,尊重与纪律。在军训中,尊重和纪律是非常重要的。 每次军训都要求我们遵守具体的规则,让我们养成了严格遵 守纪律的习惯。并且,尊重教官和其他队友也是一个重要的 价值观,这也是我们在训练中学到的。尊重教官能够让我们 自觉地去遵守规则,在团队中相互尊重能够增加团队的凝聚 力。这一点,在日后的人生道路中也会带给我们很大的帮助。

第四,认识到自我价值。军训研学也有一个排队的训练,这个训练看起来似乎是一个很普通的练习,但是却非常有意义。在每次排队的时候,我都会感受到自己的条件和能力与其他人不同。然后通过攀比,我更加清晰地认识到自己的优点和缺点,使我能够更好地规划自己的未来。

第五,团队合作能力。军训的最终目的是使队员之间建立和谐的关系,并以此为基础进行良好的团队合作。在训练过程

中,我们通过步伐统一、跑步、绳索等一系列训练来增加队员之间的互动和信任,从而有效提高了我们的团队合作能力。 在以后的学习、工作生活中,这个能力也会为我们扫清很多 障碍。

军训研学是一项十分精彩的活动,更是提升个人能力和求职的一个不错的途径。对于中学生而言,参与这样的研学活动不仅可以加强自己的体魄和意志力,还能通过与人互动,成为更好的团队成员。相信这次研学活动对于我未来的成长一定会带来巨大的收益。

初中生军训前的心得体会篇四

经过了初一的军训,我懂得了什么才叫做铁一般的纪律,什么叫做团结的力量,什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到"团结就是力量"!

每当我站立不稳,想要倒下时,我就握紧拳头,告诉自己:坚持到底,就是胜利。

军训生活虽然很累,但是我们学到了很多东西,"立正、稍息、向左转、齐步、跑步",我坚信这些都是我们终身受用的,因为这些不仅是一些规范的动作,更是我们学会做人学会生活的第一步。在"军营"中,我和同学之间建立起了真诚的友谊,有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里,我们锻炼了身体,增强了体质,提高了毅力,而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦,我们练就了坚强的意志,爱学习了,不懒惰了,一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了,在操场上,我们拼尽了全力,个个斗志激昂,身姿挺拔,因为我们知道,无论成绩如何,军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

初中生军训前的心得体会篇五

军训前充满了期待,希望能锻炼体魄和意志力。

一到军训场上,被训导员严厉的口令吓了一跳,心里暗暗发誓要严格要求自己。

第二段:初次接触军训

军训第一天,我们充满了疑惑和紧张,不知道未来的训练会是怎样的。

身上的军装让我感到格外崇拜自豪,虽然沉重,但我坚持挺直了腰杆,迈开了有力的步伐。

第三段:不畏艰苦,坚持到底

训练步骤愈来愈复杂,但我不退缩。

烈日下,我不禁有些疲倦,训练场上的汗水仿佛冲淡了一切疲惫,我坚信只要坚持下去,成功就在不远处。

第四段: 军训收获

通过军训,我不仅学到了军营纪律和集体荣誉感,更重要的是,培养了坚强的意志力和勇往直前的决心。

我发现自己可以做到比自己想象的更好,只要不怕困难,努力奋斗,就一定能走向成功的道路。

第五段: 军训心得体会

军训期间,感受最深的是集体荣誉感的力量,通过一起努力,我们培养了相互间的团结合作精神。

军训让我懂得了不论何时何地,只要有坚定的信念和努力的行动,就能战胜一切困难。

我会把军训期间的经历悉心保存在记忆里,它将成为我成长路上的宝贵财富。