

初中生军训前的心得体会 初中生军训心得体会(精选5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

初中生军训前的心得体会篇一

今天是军训的第三天，早上，王教官让我们训练了一会儿后，就让第七中队来和我们拉歌。我们鼓足了气，把王教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了，还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后，王教官就继续叫我们站军姿、走军步。王教官看我们站得不好，觉得是自己管得太松了，不够紧张，于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚，所以很多同学都很紧张，动作不整齐，结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累，一直做到我的手都发抖了，教官还没叫我们起来，等到王教官叫我们起来后，我们的手都还在发抖，手掌还红红的，很痛。我知道王教官是为了我们好，她希望我们能够长点记性，记住我们这个集体需要的是团结，而不是只顾自己。

下午的时候，王教官教我们队列二，就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后，王教官就和我们聊天，这时我们才知道，原来早上的体罚是一位男教官教给王教官的，然后王教官又叫几名同学给我们示范怎样“俯卧撑”和怎样“青蛙跳”。

今天的训练虽然很累，但却让我磨练了自己的意志力，也让我明白了：不管做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。

花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为长鸿高一的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训又苦又累，还记得第一次晨跑，我的痛苦与执着，我相信我一生都会记得，军训有苦也有乐，凡事都是两面的。

教官的幽默与风趣我想应该是军训中不可多得的。而恰好我的教官就具备这一点。教官是北方人，有时说话参些北方语调，往往会把我们笑得人仰马翻，军姿也站不住了。还有精彩的就要数篮球赛了，左一个扣篮，右一个灌篮，惹得左右观众喝彩不止。精彩的篮球赛给我们又苦又累的军训增添了几分欢乐。军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回忆。

辞别了六年的小学生活，我们踏进了对未来充满向往的中学大门，迎来了学生时代的第一次军训生活。

听上一届的学姐说，军训又苦又累，许多同学因中暑、头晕、难受等症状而被迫终止了军训。今天，已经升入中学的我们，也开始了我们长达6天的军训生活。

下午，同学们兴高采烈的来到了三中操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了军队，我仿佛感到自己就是一名军人！

太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势，又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学都咬紧牙关坚持住了，只有少数的几个同学因体质原因无法坚持训练。我想，这也许就是在锻炼我们的意志。现在的学生在家里宠坏了，刺眼的阳光照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱，但我们不会被这一点困难唬住的，因为我们有着顽强的毅力，有坚韧不拔的精神，这足以让我们坚持到底。

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这六天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神，六天后，我们就是另一种新面貌面对班主任！

共2页，当前第2页12

初中生军训前的心得体会篇二

x月x日至x日，在我们的初中生活即将开始之时，我们这群从小学生变为初中生的`同学们，在xx某教育基地进行了五天的全军事训练。每天我们会练习阅兵式和分列式，对于我们这些从来不会吃苦的孩子们来说，的确很辛苦，但我们都坚持了下来。我们用毅力战胜了辛苦，我们用汗水铸就了成功。

在训练期间，我们x中队从无一人缺席，就算有人身体出了点小状况也都坚持下来了。站在热辣辣的阳光下，当每个人都汗如雨下时，只要没有教官的命令，谁都纹丝不动地站着，那怕汗都滴进了眼睛里也没有人去擦汗。能做到这样，我觉得我们x中队真的很棒。在闭营仪式这种最关键而又是大家最

疲惫的时候，我们全中队x个队员，都用毅力和信念支撑着自己。

为了在一个新阶段的开始就走在别人前面，我们始终没有松懈，我们喊口号的声音始终保持着自己的最高分贝，让全场都能感受到那种惊天动地：“一！二！严格训练！严格要求！齐心协力！永创第一！一！二！”这一刻，我们都能够感到自己是如此的豪迈，仿佛自己就是一名真正的中国人民解放军。

正是这样的团结，这样的坚持，使我们x中队最终被评为“优秀中队”。这是本次军训活动中，团体的最高荣誉，它意味着成功，意味着优秀。得到这样荣誉的我们，自然是笑着的，那种笑是一种幸福，体现出我们集体团结一致的力量；那种笑好快乐，它是胜利的喜悦；那种笑是相互之间的赞扬，那是付出后的一种肯定。

在这喜悦之后的离别，却是每个人心里都如同吉它那样断了弦变了音。虽然我们和教官只有五天的朝夕相处，感情却浓于五年，在即将离别之际，我们都期望着这场宴席不散，回头一看，只是一场空想，正所谓天下没有不散宴席。想想下雨时我们躲雨，教官却要淋雨，为了训练我们，教官把嗓子叫哑了。不过不要紧，只要我们把教官教给我们的精神带回去就行了。在以后的学习生活中我们要发扬遵守纪律，团结拼搏的精神。

在这次军训中高兴和难过，都表现得那么鲜明，也都那么刻骨铭心，感觉大家似乎都变得更成熟了，再不像从前那个懵懂的小孩，怕苦、怕累、怕难过，至少我们不轻易掉眼泪，那怕再苦、再累、再委屈，这就是我们学到的坚强吧。经过这五天的军训，我克服了许多在家里克服不了的困难，尽管这个过程是辛苦的。新一阶段的学习生活就要开始了，我们都将会面对许多困难，我一定要学习人民子弟兵的优良作风，努力学习，学好知识，长大后做一个对国家有用的人。

初中生军训前的心得体会篇三

作为一名初中生，我参加了一次十分有意义的军训研学活动。在这场活动中，我深受启发和感动，收获颇丰。下面，我将从五个方面分享我的心得体会。

第一，锤炼意志力。军训之所以被广泛应用于教育领域，一方面是因为军训对于锤炼意志力的作用。通过一系列针对性的训练，我得以逐步增强自己的意志力。在经历了长达一个月的训练后，我已经可以坚持做一些我原本难以坚持的事情，并且心态也更加稳定。这些练习对于我未来的成长具有非常重要的意义。

第二，增强体魄。进行长时间的训练，一个重要的意义在于可以增强体魄。在这个过程中，我能够感受到自己的身体得到了很好的锻炼。同时，身体的锻炼也伴随着心理及精神上的训练。在疯狂的跑步中，我能够感受到心情得到了极大的提升。这对于年轻人身心健康具有有益影响。

第三，尊重与纪律。在军训中，尊重和纪律是非常重要的。每次军训都要求我们遵守具体的规则，让我们养成了严格遵守纪律的习惯。并且，尊重教官和其他队友也是一个重要的价值观，这也是我们在训练中学到的。尊重教官能够让我们自觉地去遵守规则，在团队中相互尊重能够增加团队的凝聚力。这一点，在日后的人生道路中也会带给我们很大的帮助。

第四，认识到自我价值。军训研学也有一个排队的训练，这个训练看起来似乎是一个很普通的练习，但是却非常有意义。在每次排队的时候，我都会感受到自己的条件和能力与其他人不同。然后通过攀比，我更加清晰地认识到自己的优点和缺点，使我能够更好地规划自己的未来。

第五，团队合作能力。军训的最终目的是使队员之间建立和谐的关系，并以此为基础进行良好的团队合作。在训练过程

中，我们通过步伐统一、跑步、绳索等一系列训练来增加队员之间的互动和信任，从而有效提高了我们的团队合作能力。在以后的学习、工作生活中，这个能力也会为我们扫清很多障碍。

军训研学是一项十分精彩的活动，更是提升个人能力和求职的一个不错的途径。对于中学生而言，参与这样的研学活动不仅可以加强自己的体魄和意志力，还能通过与人互动，成为更好的团队成员。相信这次研学活动对于我未来的成长一定会带来巨大的收益。

初中生军训前的心得体会篇四

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

初中生军训前的心得体会篇五

军训前充满了期待，希望能锻炼体魄和意志力。

一到军训场上，被训导员严厉的口令吓了一跳，心里暗暗发誓要严格要求自己。

第二段：初次接触军训

军训第一天，我们充满了疑惑和紧张，不知道未来的训练会是怎样的。

身上的军装让我感到格外崇拜自豪，虽然沉重，但我坚持挺直了腰杆，迈开了有力的步伐。

第三段：不畏艰苦，坚持到底

训练步骤愈来愈复杂，但我不退缩。

烈日下，我不禁有些疲倦，训练场上的汗水仿佛冲淡了一切疲惫，我坚信只要坚持下去，成功就在不远处。

第四段：军训收获

通过军训，我不仅学到了军营纪律和集体荣誉感，更重要的是，培养了坚强的意志力和勇往直前的决心。

我发现自己可以做到比自己想象的更好，只要不怕困难，努力奋斗，就一定能走向成功的道路。

第五段：军训心得体会

军训期间，感受最深的是集体荣誉感的力量，通过一起努力，我们培养了相互间的团结合作精神。

军训让我懂得了不论何时何地，只要有坚定的信念和努力的行动，就能战胜一切困难。

我会把军训期间的经历悉心保存在记忆里，它将成为我成长路上的宝贵财富。