

最新大学生抗疫讲座心得 全国高校抗疫大讲堂心得体会(优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生抗疫讲座心得篇一

本次讲座将总结两年来抗疫取得的成就，系统分析全国范围第二波“omicron”疫情的特点，介绍其omicron的生物学特征、致病性；在大学教学环境中，介绍如何让学生加强个人防护。

钟南山强烈呼吁加速疫苗接种特别是异种疫苗加强针的接种，这是当前疫情防控的当务之急，老年人、脆弱人群和医护人员是重点保护对象。国产灭活疫苗和腺病毒疫苗对防止奥密克戎变异株造成的重症和危重症是有效的。防控政策的重心应当从防控感染转移到防控重症上来，要落实好进一步优化落实疫情防控措施（“新十条”）。他提到，充分的疫苗接种能起很大防护作用。他还表示，奥密克戎感染不可怕，99%可在7-10天内完全恢复，重点应放在防控重症上（自我保护，定点医院，医护人员保护）。钟南山表示，目前众多数据显示，感染过一次奥密克戎后，一年内再次感染的比例非常小。他说，感染一次奥密克戎后，体内会产生抗体，等于打了一次疫苗。无症状感染者与后遗症之间无显著相关。无症状感染者出现“后遗症”症状的风险并未高于未感染者。

最后提出加强个人防护的8条建议

1. 加强防护(戴口罩、保持距离、减少公众聚集等)
2. 不应为感染而害怕

3. 大多数感染者不需要去医院
4. 居家注意常做抗原检测
5. 若持续发热一定要去医院
6. 患一般慢性病老年人也要打疫苗
7. 囤药没有太大必要
8. “老药新用”要经严格实验

这次直播使我受益匪浅，牢记钟南山院士的忠告，做好防护，等到春暖花开的时候，去做你想做的事情，去见你想见的人，去看你想看的世界，珍惜生命中的每一天。

大学生抗疫讲座心得篇二

12月15日下午3:00，钟南山院士于线上以新冠（奥密克戎）疫情动态及应对为题，为我们讲解抗疫期间的注意事项和要领。我积极响应学院号召，组织全体成员一同于线上观看并认真学习。

随着国家疫情防控政策的最新公告，新型冠状病毒感染的肺炎疫情将会在年末及年初达到感染人群最高峰值，各地大学校园都面临着考验，这就好比闯关，疫情让人不安，满天飞的谣言更是加剧了民众的恐慌。消除恐慌，就要及时准确发布信息，澄清不实信息，做好信息公开、透明。

面对许多大学生困惑的问题，钟南山院士一一做出了讲解，对于当前北方变异毒株bf.7其传染能力强，对肺部危害较小等问题做出了详细解释。例如，病毒需要在活体细胞内才能复制，衣物提供不了这种环境在56℃，衣物正常清洗或用热水浸泡就可以解决“衣物会导致二次感染的情况几乎不存在，

大家不用担心。”在当下依旧要做好自我保护，同时，在校园密集型人群中，科学防护能够极大的降低感染风险，防疫政策的放宽并不代表着疫情消散，而是更加注重个人防护，增强个人体质，取消了大面积隔离政策，在保证经济正常运营的前提下，社会面出现的感染者应进行自我隔离，即使对自己的种保护，更是对他人的一种责任。

大学生抗疫讲座心得篇三

钟南山院士的这场“新冠疫情动态及应对”科普讲座对于我们来说意义非凡。

回首过去三年，新冠肺炎的.流行让每个人都处在这场健康危机之下，我们的生活、工作和学习被打乱，我们的正常状态被中断，但是从疫情之初到现在，我们全民众志成城，攻坚克难，取得了来之不易的成果！在这次课堂中不仅让我们深受启发，而且为我们在后疫情时代如何做好个人防护有了更科学的指导，我们首先要摒弃“躺平”思想，继续做好个人防护，坚持预防为主。其次客观认识新冠疫情，树立正确观念，不要恐慌和担忧。最后我想说，我们有幸生活在疫情时代的中国，我们有底气、有勇气战胜疫情。一代人有一代人的使命，作为新时代的青年，我们要从容应对疫情，展现大国青年担当，积极响应国家防疫政策，为科学抗疫贡献自己的一份力量。

大学生抗疫讲座心得篇四

今天下午我很荣幸的观看了钟南山院士的主讲的“全国高校大学生抗疫大讲堂-科学理性认识奥密克戎”，这让我对奥密克戎新型病毒有了新的了解，看完钟南山院士的科普使我进一步增强了科学防护的知识，消除了面对疫情的恐慌感，树立了战胜疫情的信心。

我们中华民族自古以来就有家事、国事、天下事，事事关心

的传统，为一名当代青年，在学好科学文化知识的同时，也要关心国家和社会上的热点问题，从自身做起，弘扬正能量。作为一名党员和学生会干部，我要尽己所能宣传正确的防疫知识，积极消除大家的恐慌情绪，坚决抵制错误谣言。传承红色基因和革命精神，在疫情防控中发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，用实际行动诠释一名当代青年的责任与担当。

大学生抗疫讲座心得篇五

庚子_年，春伊始，新冠疫情病毒来袭。曾经，受到感染的人超过一万例，亚洲雄狮黯然失色……然而病毒并没有使我们退缩：在得知武汉疫情极为恶劣后，许多白衣天使立刻放弃假期，请命前往，成为抗疫先锋。

哪有什么岁月静好，不过是有人在负重前行。

医之大者，钟南山。钟南山院士以其战士的勇敢无畏、学者的铮铮风骨和悬壶济世的仁心仁术，挺身而出，冒死犯险。巾帼英雄，李兰娟。她总是在最危急的时刻，用最冷静的头脑，做着事后被证明最正确的决定。谢谢你们，上演最美逆行；谢谢你们，为我们拼尽全力；谢谢你们，让更多的人看到这一幕幕感人之景。从此身边有情，心中有光。

吾辈之榜样，已作表率。吾辈自当立大志，展雄才，护中华，豪气冲霄汉。

于伤口生出了花朵的国家，擦泪眼迈向过远方的民族。无论天灾，亦或人祸，那始终不变的爱与温暖，像斑驳的光辉，点亮了因病毒弥散而暂时灰暗的土地。医护人员、警察、志愿者以及众多的无名英雄，就像天空中的星星，照亮短暂的黑夜。

没有不可治愈的伤痛，没有不可结束的沉沦，所有失去的会以另一种方式归来。没有一个冬天不可逾越，没有一个春天

不会到来。我相信天空的辽远蔚蓝，我相信人间的大爱温暖，我相信铿锵的誓言，我相信生命的平安。

一起等待黎明的那道光吹散黑暗，打破阴霾，迎来胜利。

大学生抗疫讲座心得篇六

12月15日，我认真收看了钟南山院士主讲的全国高校抗疫大讲堂公开课，讲座题目为新冠[omicron]疫情动态及应对。钟老结合近三年新冠疫情的发展和我国疫情防控政策的变化，用大量的数据和案例系统地分析了我们国家疫情防控第一阶段严格防控取得的成效和针对第二阶段奥密克戎病毒的快速传播、病死率低和免疫逃逸等特点，采取的从防控感染到防控重症进行的政策调整。

同时，他在肯定了接种疫苗防止重症有效性的基础上，提出了目前和未来一段时期针对病毒变异和疫情防控的有效应对措施。我认为，作为青年人，我们应科学看待目前的新冠疫情，尽早接种疫苗，加强个人防护，在面对病毒攻击时应理性沉着应对，避免焦虑恐慌和医疗挤兑，把医疗资源让给老年儿童等重点人群。

文档为doc格式

大学生抗疫讲座心得篇七

最近因新型冠状病毒肺炎，导致了很多医务人员，也就是你们，不能回家。但你们冒着最高的感染风险，走进重症监护室的那一刻，我相信——你们是天使.....虽然，你们身穿厚重的`防护衣，但是，你们一定是最美丽、最帅气、最善良的天使。

我不知道你们此时此刻在做什么，但我知道是你们在守护着

我们的平安和家园，你们用坚定和信念，为一个国、一座城、一个家。我是一名小小的学生，我和家人日夜为你们的背影所牵挂。为了不给你们“添乱”，我将会用一只小小的口罩、一幕不扎堆、少出门的行为来表示。

我将期盼着，这个场没有硝烟的战争，快点儿结束。因为春节过去了，春天就要来了，花儿也会开放千姿；绿植也会生机盎然的！

白衣天使你们辛苦了！中国加油！

大学生抗疫讲座心得篇八

钟院士的讲解让我对新冠病毒有了更清晰的认识，同时也有许多感触。首先，我们要具有大局意识，相信国家，看到国家的政策是与时俱进的，是为了保护广大人民群众根本利益的，我们不能因个人便利受到影响而否定国家的努力。其次，要做好个人防护，外出要戴好口罩，尽量减少堂食，不能放松对疫情的警惕，做好自己健康的第一责任人，保护好自己才是保护好身边人最好的方式。

最后，要保持良好的心态，新冠病毒由于毒性的下降，已经更名为“新冠上呼吸道感染”，即便是感染了也不必过于紧张，积极健康、乐观向上才是面对的正确态度。我们要有信心打赢这最后战役，相信恢复正常的生活指日可待。