

2023年给女朋友的检讨书自我反省 检讨书反省自己女朋友生气(精选8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

给女朋友的检讨书自我反省篇一

最爱的宝贝：

你好！

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！对于我这样无比恶劣的行为，以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往

后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等等等等等等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致： 非常抱歉。

检讨人□xx

20xx年x月x日

给女朋友的检讨书自我反省篇二

尊敬的女友大人：

首先，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个张屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架抽烟就跟人吵嘴打架就碰上越战回来的大兵吵嘴就碰上崔永元。

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

二在你需要我的时后我却在帮助别人。

三没有把你放在心上，你说的话不注意听，这一点其实你有点冤枉我了，你的话语太动听了，以至于我一听就入迷，这样哪还有心思听内容啊，要怪也只能怪你声音太优美了。

四对你的各个方面关心不够，这点我一定改，从今天开始，你的所有事情都是我的，我的所有事情还是我的。我错了！因为我违反了“女友永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果女友错了，请参照基本路线”的政策方针。

基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚。同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定从今天起戒烟戒酒把手机号换回来把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑。

希望你看在我这么诚恳道歉的分上，放我一马，原谅我了。

检讨人：爱你的男友

日期□xx年xx月xx日

给女朋友的检讨书自我反省篇三

作为一名学委，最重要的就是要搞好班里同学的学习。但是由于这学期课程比较繁重，且本人在社团中也担任干部，较少去关心班里全体同学的学习，只是简单地为部分同学争取更多的培训机会，忽略了对所学课程的认真学习，这其实对同学们的全面发展是不好的。因此今后将从以下几方面进行改进：

1. 增加同学们对所学课程的交流：由于大二取消了自休，同学课后基本上不会聚在一起。积极发动班里课程学习得比较好的同学多跟其他同学交流，如：等。争取班级成绩在年级里保持位置。
2. 积极鼓励同学们参加比赛，借用电协各项资源为同学们提供支持，并促进比赛队伍的多多交流。

其次，本人偶尔逃课，上课偶尔没有听讲，也没有积极配合老师，还经常坐在后面几排，这些都在班里起了不好的影响，

造成班里同学纪律松散，迟到早退+旷课，上课不认真，课后经常抄袭作业。今后尽量以身任职，能不逃课的尽量不逃，上课还能听下去的尽量不睡觉，作业也要自觉完成，并督促其他班委也自觉独立完成。带动同学们在班里形成团结、进取的学习氛围。

二、没有积极配合其他班委的工作。

对于其他班委的工作，我都很少去关心，也没有很好地配合(有几次有些班委找我，想让我去开一些无聊的会议，我都推脱说没空，没有很好的出谋献策。这一方面是因为班委缺少交流，很多时候都是独自承担了工作。因此，今后若有班委忙不过来的时候，能帮的我会尽量帮。但是很多时候，我都是很忙的，现在大二了，谁能说现在很闲呢?因此不能帮的时候，也请大家见谅。

三、集体观念不强

班级集体活动较少参加，班里同学参加运动会也没有去为其助威呐喊(像上次院运会我都没有去观看，更别说去帮忙)。目前班级的凝聚力正在逐渐下降，大家各自忙各自的，学习上如此，工作上如此，生活上亦如此。这样既不利于班级的发展，也不利于同学们个人的发展。

因此，有必要先搞好班委的团结，我们要努力把班委的学习搞好，团结互助，经常交流下学习上的问题，借此发现同学们在学习上普遍存在的问题，并群策群力，帮大家解决。

在此也表扬下伟浩，他是投入了很多少精力在班级建设上的，这是我是很清楚的。

但是我也得批评一下他，因为他很多科目现在已经是落下的啦，有一些课程没有兴趣，有些课程赶不上进度。因此，我今后会尽量分担一下班委的工作，让他还有其他班委都有尽

量多的时间来学习。

一些班委学习成绩也是比较好的，像，也应该积极帮助其他班委。

检讨人：本网

20xx年xx月xx日

【篇二】我……有点难过，是很难过，我已经退步过两次了。

我心里有一种说不出的滋味。有点苦，有点酸。我不知道我有多少次下定决心了，决心去做好每一件事。比如，下课不玩耍，做好作业，复好习。可是往往一下课我就去玩闹了。比如，一回到家先写作业，但往往一到家就往沙发上躺，休闲地看电视了。比如，考试前要好好复习，可总是看看了之。比如上课要认真听课，绝不搭理和我说话的同学。可……可这些我都没有做到。。。!始终受不了玩耍的诱惑。

我每一天的学习都是为了以后不用学习，那有什么用!有什么用啊!我错了呀!我错了呀!为什么老天要把我这么一个没出息的人让我妈妈生出来?还要让爸妈受苦受难!

不!我要从米缸中跳出来!

检讨人：本网

20xx年xx月xx日

给女朋友的检讨书自我反省篇四

xxx□

你好!

对不起！我错了！

从一开始，我就很珍惜我们的相识，直到我们相恋，从没有过要分开的想法。只是每次我都是口是心非，生气着急的时候怎么伤人怎么狠怎么说，其实自己心里特别难受，这点我认识到了，这是我性格的问题，每次跟你吵架后我都特别后悔，后悔不应该那么说话，不应该那么伤害你，心里都在谴责自己，想到你听到那些话我可能比你还要难受。

我知道你爱我宁可伤害你自己也不忍心伤害我，我经常惹你生气，你还是让着我，我对你做任何事，你都肯原谅我，还努力为我改变成为我理想中的人，理解我包容我，你做错事都会主动道歉，我现在没找工作，你也没嫌弃我，还鼓励支持我……这些我都知道，我知道你真心对我好，即便是这样，我还是经常做让你讨厌的事，比如不高兴就甩脸走人，自己不高兴也闹得让你不爽，经常说狠话伤人，这些都严重伤害到了男人的自尊跟面子，我只想到自己心里舒服了，没有考虑到你的感受，但是这些都不是出于我不爱你了，是因为我太爱你，却又不会表达，只能用过激的行为伤害你，还急脾气说话不过脑子。

你说我冲你发脾气，是真的因为我心情很不好，我没有控制好我的情绪，我一直认为最亲近的人是你，我想把我心中所有的不快都告诉你，在我们的感情里，我没有掺杂任何其他因素，就一心想着自然地相处，受了委屈受了挫折，希望你能疼爱我，关心我，却不想弄巧成拙，将不满发泄到你的身上，可是却没有考虑你的感受。你答应我的每件事情都能做到，不管你愿意不愿意，你是不是不舒服，都会优先考虑我。

我知道每次我说狠话，你回给我的那些的话都是心碎心疼心滴血写给我的，即便是伤害我的话也并不是你的本意，即便是我理解你的情况下，我看了依旧会很伤心，特别伤心，我知道你也一样的伤心难过，我给你打电话也是想承认错误的，结果你不接，还说没的跟我说，我知道是我伤你伤得太深了，

不是你不想理我，而是你不知道怎么表达，或者不知道用什么方法才能叫我认识到我的问题，但是你不接我电话我真的很难受，我都好几天没见到你没听到你的声音了，心里空落落的，在我的生活里已经有一个位置留给你，无人能替代，现在你不理我了，那个位置就空了，我心里特别特别难受，你还说要自己静静，我特别无助特别孤单，我自己纠结半天想要说些好话，可每次看到你那些字句，字字戳我心，我就很痛苦，说出的话就不好听，可实际上我不是那个意思。反复看你给我发的信息，每看一遍就哭一次，表面上看你说了很过火很伤人的话，其实你心里比我还要难过。当我看到你删我好友□xx□xx群的时候脑袋都是嗡嗡的，我知道你看到我的头像你会难过，可是我看不到你，我也会难过啊。我眼睛都哭成熊猫了，我都瘦了。

是我的不善解人意，屡教不改，自私让你伤心难过，可我的本意是好的，只是表达方式有问题，我生气的原因很多都是你的爱答不理，我很敏感，你的一点小变化我都会注意到，其实在你看来可能这都不叫事，可是我心里还是不舒服的。我没有考虑到你每天上班很辛苦，下班就想玩会歇会，可尽管你很累，你还是尽量把剩下的时间都用来陪我。你说以后什么都不需要我做，只要我爱你，可我其实什么都给不了你，只是在欺负你，让你受伤害，对不起！

我一直是把最真实的我展现给你，任何方面，在这几个月里，我只顾往前走，去爱你，却忽略了你的感受，这是我的不对，我爱得不全面，我没有顾及到你，是我自私了。你一直对我都很关心，只要我不愿意的事你就不做，只要我不高兴了你就想办法哄我，定期带我出去玩，还在大冷天吃了一半饭知道我达不到车就马上出来接我回家，处处站在我的立场上想，可我却这么对你，都是我不好，都是我的错，你处处为我着想，可我没有体谅你理解你，开始的时候，你还是可以耐心地给我讲道理，后来我屡教不改，你还能做到继续包容我，这些我都知道，是我任性了，是我不对。

你就别生气了，我今后会努力做到多包容、体谅你，不随便乱发脾气。从认识到现在，你对我的好，我都记在心里，我并不认为你对我的好都是应该的，你别跟我的口是心非计较了。我本来就丑，这几天还每天哭个2吨眼泪，都脱水了就更丑了，还吃那么多，还脾气不好，什么都不会，你看你再也不拯救我，就没人要了！

我知道你受伤了，是我伤害你了，对不起！真的对不起！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友的检讨书自我反省篇五

敬爱的女友大人：

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

宝贝原谅我，不要生气了！

检讨人：___

20__年__月__日

给女朋友的检讨书自我反省篇六

您好！

自从我们开学以来，我的表现就不是很好，不是经常迟到就是经常旷课，您一而再的批评了我，而我也已经写过了好幾次检讨了。您说我每一次检讨都非常的认真，但是在检讨之后又一而再的犯错，您对我感到无比的失望，也对我这样的学生感到无能为力。其实听到这些话，我的心里也凉了一些，我没有想到进入大学之后，我还会让老师对我有这样的看法，这是我最失败的地方，也是我这次最应该反省自己的地方。

昨天的时候，下午原本是有两节专业课的，但是我因为午睡之后起不来，直接果断的旷了课。当时我脑袋里什么都没有想，想的只是好困，完全起不来。所以就直接睡过去了。睡醒之后才意识到自己又旷了两节课。这次导员也没有叫我去办公室，更是没有给予我任何处罚，只是给我发了个信息说，如果我还不能像个成年人一样，自觉自省，遵守学校最简单的纪律的话，就不用去上课了。然后导员直接挂了电话，我当时很震惊，我没有想到自己会闯这么大的祸，也没有想到导员会对我这么生气。我当时很慌张，不知道该怎么办，但慢慢的，我冷静了下来，自己也想了很多的东西，有了一些后知后觉了。

进入大学之后，我一直沉浸在自己的世界里，对外面的世界不管不顾，不管是上课还是生活，我都过得很糟糕。甚至是室友也很少喜欢和我沟通。一开始我不明白自己的问题到底在哪，但是这次自己真的花心思去想，去钻研之后，才发现这个自己是一个多么让人讨厌的人。也是一个多么失败的人。

所以导员，这次我只能再一次通过检讨的方式向您祈求谅解，也希望您给我最后一次机会，让我在这大学中有一次再证明自己的机会。我会痛改前非，反省自我，在今后的学习路上不再肆意妄为，我会在每一天都做好自己，努力向上，改善

自我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友的检讨书自我反省篇七

亲爱的xx□

宝贝对不起，是我错了，由于我打游戏的原因，导致我忽略了你的感受，没有为你考虑到，我真的感觉很愧疚。

我保证我以后再也不xxx了，我不跟其他女孩暧昧，我出门给你汇报行踪，我保证，我以后绝不再犯，如果再有下次，那我就彻底失去你了，我不会再把你弄丢了。这次真的是我错了。

宝贝原谅我好不好？我会一直等着你回复，我会一直陪着你。我爱你哦。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

给女朋友的检讨书自我反省篇八

给女朋友的深刻反省检讨书1

你好！

还在生我气呢？犯不着为了我把气成这样吧，事都是我的错，是我欺骗了你，你可千万别不理我，对于我的这种行为，你就应该对我进行身体的摧残，精神上的考验，让我好好的记住这次的教训，看我下次还敢不敢犯，你看我说的对吗？好啦，我向你认错，是我不对，我不该骗你的，这件事是我做的不对，，你想要怎么惩罚我都可以，就是别再生我气了好不好。

昨天晚上我差不多十一点才回家，是因为我骗你说自己公司要加班，今天要很晚才能回家，其实我是跟同事去打游戏了，暂时我还想不出来，你是什么时候我骗你了，但是这个已经不重要了，眼下最重要的是把我最亲爱的宝贝给哄开心了，经过你批评完我，然后不理我的这段时间我对自己的行为进行了深刻的反省：

1、不应该对你撒谎，说自己在加班，我忘了我们之间的约定，我们两个之间是不许存在谎言的，而我为了一时蒙混过关，竟然欺骗了你，我实在是太不应该了。

2、我在网吧跟同事玩的热火朝天的，忘了我宝贝的感受，我的确是有叫你早点睡，不要管我了，但是你是一个多么为别人考虑的人啊，一定是又担心我回来的路上受冻了，又担心我晚上没吃饭饿着了。

4、就算是想去网吧玩了，为什么不选择周末放假的时候，晚上出去玩，安全受到威胁的系数不用想自然会有所增高，我没想到你会有多么担心我，最该死的，我玩起游戏来，电话不接，消息也不回，多让你担惊受怕啊。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日