

# 2023年大学生趣味活动心得体会(模板5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生趣味活动心得体会篇一

1、工人阶级争自由，示威热情街边秀（打一节日）

答案及解析：劳动节（为纪念美国工人1886年5月5日的罢工运动，为推动整个世界工人阶级的斗争热情，就把这一天定为国际无产阶级的共同节日。在以后的每年5月5日，各国的工人阶级都举行大规模的示威游行，以争取自身的权利）

2、劳累之余心情好，新新世界把它造（打一节日）

答案及解析：五一国际劳动节（在这一天，人们通过劳动来获取好心情，劳动的价值在于：它为我们创造出新的世界）

3、轻松假期少不了，劳逸结合乐逍遥（打一节日）

答案及解析：五一国际劳动节（五一黄金周是法定假期，在短短的假期中，人们喜欢外出旅游，好好放松自己，调剂一下紧张的生活状态，送走了烦恼，驱散了忧愁，快乐无限长）

4、拿起锄头除除草，活动筋骨不会老（打一节日）

答案及解析：劳动节（除草属于田间耕作的一个程序，可算作劳作。在劳动节这一天，更是要多加活动筋骨，锻炼身体

之余也可享受一份独特的喜悦)

5、忙碌之余喜相聚，对酒当歌烦心去（打一节日）

答案及解析：五一国际劳动节（它属于法定假期，在这小长假中，人们抛开烦心之事，与好友相聚，对酒当歌，尽享假日）

## 大学生趣味活动心得体会篇二

随着社会的发展和经济的进步，大学生的自律能力成为人们普遍关注的话题。自律能力是指一个人能够自我约束，自觉遵守规则，有计划有目的地进行生活和学习。自律能力的培养对大学生的成长至关重要。为了提高自己的自律能力，我参加了一系列自律活动，并从中获得了许多心得体会。

首先，参加自律活动让我认识到自律是一种习惯，需要时间来培养。在活动中，我们被要求每天制定行动计划，并按计划执行。这个过程并不容易，经过一段时间的努力，我才逐渐养成了每天制定计划并且按计划行动的习惯。我意识到，自律不是一蹴而就的，需要坚持不懈地去实践，才能逐渐培养起来。

其次，自律活动让我明白了自律对于提高效率的重要性。在活动中，我们被要求按照预定时间完成各项任务。起初，我总是力不从心，很难控制好时间。然而，随着自律能力的提高，我逐渐学会了合理规划时间，将任务分解为可行的小目标，并且坚持按时完成。通过这样的自律实践，我在学习和工作中的效率明显提高，取得了更好的成绩。

第三，参加自律活动让我体验到自律对于形成良好生活习惯的重要性。在活动中，我们被要求每天饭点前自己做饭、完成家务等。起初，我觉得这些任务很琐碎，也并没有花太多心思去完成。然而，随着自律意识的增强，我开始注意到这

些琐碎的任务和我日常生活的联系，开始重视起来，并逐渐形成了良好的生活习惯。我发现，自律不仅能提升自己的生活品质，还能培养出健康的生活方式。

第四，参加自律活动让我意识到自律能够培养坚持到底的毅力。在活动中，我们被要求坚持锻炼身体、固定阅读等。一开始，我并不感兴趣，总是遇到困难就半途而废。然而，随着自律能力的提高，我逐渐明白了毅力对于成功的重要性，开始坚持不懈地去实践。通过反复锻炼和持续不断地阅读，我体验到了成功的喜悦和成长的快乐。自律让我懂得了只有坚持不懈，才能真正收获成功。

最后，参加自律活动让我认识到自律有助于形成积极乐观的心态。在活动中，我们被要求坚持每天反思自己的表现和心态。通过不断地反思和调整，我发现自律能够让我保持积极乐观的心态，无论遇到什么挑战和困难。自律让我学会了主动适应环境，帮助我发现问题，解决问题，并且勇敢面对困难。在自律中，我发现了积极乐观的人生态度，这让我更加坚定了自律的重要性。

综上所述，通过参与自律活动，我意识到自律是一种习惯，需要时间来培养；自律提高了我的效率，帮助我形成良好的生活习惯；自律让我培养了坚持到底的毅力；自律还促使我形成了积极乐观的心态。大学生自律活动的参与，让我从多个方面认识到自律的重要性，使我在成长的道路上受益匪浅。我坚信，只有通过自律，我们才能更好地实现自己的人生目标，迈向成功的道路。

## 大学生趣味活动心得体会篇三

今天是一年一度的国际“五年计划”？“劳动节”，但对我来说，是我过的最特别的“五一”。一个”，在这个“五一。我成了真正的劳动者，知道了劳动的意义。我参加了村里的集体劳动——修路。

原来我们村的路是一条土路，平时崎岖不平，表面有一层薄薄的灰尘。风一吹，尘土飞扬，人走在路上既不能呼吸，也不能说话，更不能睁眼。人在下雨的时候出行，穿普通的鞋子会被泥卡住，穿雨鞋会走慢，不小心会被泥卡住。汽车和拖拉机在泥泞中打滑，无法移动。自行车再也走不动了，只要一上路就沾满泥巴，大人还能背，学校的孩子也推不动，扛不动。每个人都羡慕城市里的道路。

力所能及的事情。村长看到孩子们非常活跃和勤奋，高兴地主动给孩子们颁奖。课间休息时，村长搬来一盒冰淇淋，这是我们期待的奖品。你一定很失望吧！虽然很普通，但我一点也不失望。相反，我很开心。今天的冰淇淋尝起来很甜，因为它是我劳动的成果。我愿意每天参加修路。我希望这条路能尽快修好，这样我们就可以像城市里的人一样风雨无阻。

这是我有生以来最有意义的“五”。劳动节，劳动改变了人们的生活，给我带来了快乐，让我感受到了这个节日的真谛。

## 大学生趣味活动心得体会篇四

文艺活动是大学生们丰富校园文化生活的重要方式之一，无论是参与还是观赏，都能给大学生们带来一份心灵的愉悦和满足。我是一名大学生，在参加了几次文艺活动之后，深感这些活动给我带来了很多的收获和体验，下面我将从个人成长、交流沟通、审美意识、艺术修养和情感表达等方面谈一谈对于文艺活动的心得体会。

第一，参与文艺活动能够促进个人成长。在文艺活动中，我们能够充分发挥自我才华，展现自己的个性特点。无论是唱歌、舞蹈、演讲还是朗诵，都是一个展现自我的平台。我记得，我曾经参加了一次校园歌手比赛，当时我并没有很大的信心，但是在比赛的过程中，通过训练和自我完善，我逐渐找到了自己的风格和特点，在比赛中我得到了很多的认可和肯定。通过这次经历，我不仅锻炼了个人的才艺和技能，更

重要的是培养了自信心和勇气，让我更加坚定了自己的梦想。

第二，参与文艺活动能够促进交流沟通。在文艺活动中，我们能够和其他同学们一起合作、交流，通过共同努力达到更好的效果。文艺活动是一个集体的事情，每个人都要扮演好自己的角色，与他人协作。在与他人的交流过程中，我们需要学会倾听、尊重和合作，这不仅能够提升自己的沟通能力，更能够培养团队合作精神。我参加过几次话剧演出，每次都需要和其他演员合练、排练，通过与其他演员的紧密合作，我不仅学会了尊重他人，在表演中也收获了更多的经验和技巧，同时也结交了很多志同道合的朋友。

第三，参与文艺活动能够培养审美意识。在文艺活动中，我们能够接触到各种各样的艺术形式和表现方式，从中不断提高自己的艺术鉴赏能力。例如，我曾经参观过一次艺术展览，欣赏到了许多优秀的绘画作品，让我对绘画艺术有了更深入的了解和鉴赏。通过观看各种文艺活动，我们能够培养自己的审美眼光和品味，对于各种艺术形式有更深入的认识，并从中汲取艺术灵感和创造力。

第四，参与文艺活动能够提升艺术修养。艺术修养是指个人对于艺术表现方式和内涵的理解和把握能力。通过参与文艺活动，我们能够深入感受和理解艺术的独特之处。例如，我曾经参加过一次音乐会，欣赏到了优美动人的音乐，让我更加深刻地理解了音乐的魅力和内涵。通过参与文艺活动，我们能够拓宽自己的艺术视野，提升自己的艺术修养，进一步丰富自己的内心世界。

第五，参与文艺活动能够表达情感。在繁忙的学习和生活中，我们常常压抑了自己的情感和感受。而文艺活动能够给予我们展示情感的舞台。例如，在一次朗诵比赛中，我朗诵了一首关于家乡的诗歌，通过诗歌的表达，我能够抒发自己对家乡的思念之情，表达自己对家乡的深厚感情。文艺活动能够给予我们良好的情感发泄的机会，让我们的内心得到释放和

宣泄，给予我们心灵的平静和满足。

总之，参与文艺活动对大学生来说具有重要意义。从个人成长、交流沟通、审美意识、艺术修养和情感表达等方面来看，文艺活动不仅带给我们快乐和满足，更能够培养我们的综合素质。作为大学生，我们应该积极参与文艺活动，不仅可以丰富自己的校园生活，更能够获得更多的人生体验和成长的机会。

## 大学生趣味活动心得体会篇五

今天是“五一”劳动节，我和妈妈准备去城市广场游玩。

我们骑着车往城市广场的方向赶，一路上，车，人特别多，真是“人山人海”“川流不息”到了城市广场，真是不得了了！广场上人头济济，以往没有的店现在都开张了。我东奔西跑，东张西望，小店里挤满了人，老板们生意好得不得了。

我和妈妈爬山登宝塔，平常这个地方很少有人去，现在人可多了！也许是趁放假，大家都来顺便锻炼身体吧！在山脚下的鱼池边，我看到很多人在钓鱼，钓的是小金鱼啊！一个小朋友拎着自己钓的鱼，高高兴兴的回家了。我忍不住也想让妈妈给我钓金鱼，妈妈却说：“不用了，金鱼不太好养，我们又不会养，还是让懂鱼的人去养，去爱护他们吧！”想想也是，我就同意了。

该到吃饭的时间了，我和妈妈一起来到肯德基，那里人太多，挤也挤不进去，于是，我们转头去吃麦当劳。幸好那里人不算太多，妈妈给我点了一个套餐，于是，我津津有味的品尝着美味鸡腿，一边想着如果天天这样该多好啊！