

2023年帮扶教育心得体会(优质10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

帮扶教育心得体会篇一

高的复习三学习，不管取最值的情况是怎样的，充分利用图像提供的变化规律和数据，在没有完全理解题目的情况下多得几分是完全有可能的，在此分享心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理的高三学习心得体会感想，欢迎大家阅读。

走过高中三年，尤其是高三这一年，我发现，高中学习中有许多方面尽管细小，却需要坚持长期花功夫。当你把这些细节慢慢化为一种习惯时，你才能实现自己的目标。

学语文兼顾“输入”和“输出”

语文中大家最头痛的300实词，其实大部分都分散在三年的语文学习中，要勤背诵。在此基础上选择附有翻译的课外文言练习，自己一字一句翻译、理解后进行对照，这样便事半功倍；再比如，到了高三，语文作文几乎是广大学生的痛。大家常常觉得自己的文章缺乏观点，或者观点没有深度、不能层进。其实，你可以早一些开始关注社会现象。这包括两个方面——一则有输入：去品读报纸期刊中职业评论家对于各社会现象的评说，学习他们的角度，但不是简单抄袭别人的思想；二则有输出：慢慢开始以书面、片段的形式表达你对社会问题的思考。重点在于一切思想都要成文，而非简单在脑海中构想。尤其，你最好从微观、个案着手，看出较宏观、普遍的问题。最后，在冲刺阶段，你可以着手研究历年的春考、

秋考语文试题，尝试归纳常考察的题型及相应的处理方案，如：信息筛选型、印证观点型等。

在英语学科中，值得你去关注的是阅读和写作。建议有能力的同学以四级阅读作为自己平时训练的基准，把这个细节抓好，到时看到相对简单的阅读，还不手到擒来？也可去研究四级写作，模仿作文的结构以及能成为亮点的用法等。

归纳题目和规律

大家常常简单地把理科归于题海战，其实做了一定量的题目后要多归类多总结，方能“见一叶而知秋”。以我加的物理科目为例，大家时常会自觉对题目和规律进行归纳。这种总结性的行为其实高于做题本身。比如，电路的动态变化是常考察的内容，你做了一定量该类型的题目后，就要去总结类似问题的解决方案：是整体分析还是“串反并同”。再比如圆周运动里是杆子模型还是绳子模型，这些模型背后有哪些物理规律，你如果细心做好总结归纳，下次碰到的时候就不会举手无措。又比如，电、磁场中，各个物理量如何变化，如何取到极值，都是需要总结的。有时候老师会帮助同学归纳，但如果是你自己得出的结论，相信印象会更加深刻。

相信大家最不能接受的是错过的题目又错了一次，甚至长此以往错下去。做错题集的重点不在于把错的题目抄下来重新做一次，我个人比较看重对错题的归纳。比方就物理，一来，从错题中你会渐渐发现自己在哪些方面比较薄弱，是电磁感应、力矩，还是基本的受力分析？再者，通过错题来总结自己容易犯错的地方，是考察对象不明、减速陷阱，还是哪种模型没有分清？这样一来你就能整理出一张自己的tips。每次考前翻开错题集的首页，看自己一一列举的易错点。如果你能及时整理出自己的tips，看清楚自己的弱势，就能早点解决问题。

“刷题”也有技巧

数理化要学好，其实一开始还是要靠“刷题”。只不过，刷题也有技巧。有的同学买了很多参考书一本一本做，真是辛苦，到头来却没有效果。其实，重点是要从每次考试、练习中发现自己的弱项，不要一股脑儿“盲刷”，必要时可以请老师帮忙“找茬”。另外，数学方面要注意效率，对于有些内容不要过于纠葛，比如说排列组合，只要弄清楚公式和几种类型即可。

高三这一年是痛苦与喜悦交织的，忙碌而又充实的一年。每当我们走过高三这一艰险的“独木桥”后，回首忘去有人是遗憾的，而有人确实欣慰而怀念的，因为那里充满了我们辛勤的汗水。因此如何好好把握高三这段重要时光是通向高考成功的捷径。

首先说语文。语文在生活中无处不在，可以说我们每天每时，每分每秒都在接触语文，所以若想真正提高语文水平主要还在于日常生活中的学习和积累。在有了必要的积累之后，应试就变得尤为重要。高三一学年，甚至最后一个学期，对学习应试都具有很大意义，把握得好，可以大幅提高语文成绩。因此，跟着老师的步伐走很重要，不要掉队另起炉灶。(对其他科也一样)因为老师多年把关高三，对如何复习有较多的经验。此外，复习要细致，不要留死角，如果留有死角对高考时的心态影响很大。应把重心多放在基础上，注意平时的积累，最好准备一个小本记录平时易错的字音、字形以便平时查看与复习。还有便是每次答大阅读时都要注意总结答题技巧，因为高考时大阅读是区分档次的地方，应多加重视。

其次是数学。数学的学习从宏观上看设计一个学习时间安排的问题。个人觉得，到家休息片刻后学习数学是最佳时段，因为数学需要头脑的清醒与兴奋，若是在疲惫的状态下学习数学不但没有进步，反而会增加对数学的反感。确实，数学也是较为枯燥的，很多题只是“换汤不换药”，但这更要重视，唯有一次一次反复训练，才能找出自己的薄弱环节加以巩固，所以不要厌烦做数学题，不要觉得看一眼会了就走马

观花的过去，还是应动笔做一下也许有意想不到的收获。数学答题思路于模版固然重要，但也要灵活多变，尤其是理科生，不要一个劲向下钻，有时换个思路会事半功倍。

然后是英语。英语这个学科有一个特点，就是知识点特别多，很分散，很难把它整理成一个系统的东西，而且他需要记的东西特别多。可能有同学会有这样的体会，就是做错的题目往往第二次还会犯错，这是由于错误信息先入为主造成的。克服这类毛病的方法就是高度关注错题的整理和经验的总结。具体操作方法就是先把题目抄下来，然后把错误的答案和正确的答案同时写上。最好能够向老师请教，请他帮你分析错误的原因是什么，正确的解题思路应该是什么，然后用不同颜色的笔把他表示出来。临考前把错题本拿出来翻看一下，以免考试时犯同样的错误。

理综是个既容易取得高分，又不易去的高分的综合科目。容易取得高分是因为只要基本功扎实，时间分配合理，高分是轻而易举的。而做到这两点需要平时很大的努力才能实现，因此他又不易拿高分。下面说说具体的学习方法：1、扎实基础，在基础上升华：许多同学总是爱看些难题，其实大可不必，高考是面对全市考生的一次选拔考试，题目会有层次性，而基础是占大多数的，因此，决胜理综的关键其实在于基础而不在于难题。因此，对一些学习较为吃力的同学来说，基础是重中之重，必须拿下。而对于一些学有余力，基础较为牢固的同学来说多做一些难题也未为不可，因为所谓的难题就是比较灵活的基础题，多做这些题可以巩固你的基础，同时开阔你的思路。

2、回归课本：千万不要小瞧课本，尤其是化学与生物两科，所有的高考题都是围绕课本出的。最最突出的应该是生物，不要放过课本中的任何一个细节，包括书下注释，只要把书看书看的烂熟于心，在高考时会给自己树立很大的自信。

3、统筹规划，做到利益最大化：时间分配对于高考理综是至

关重要的技巧，在平时学校考试练习时一定要慢慢找到自己的答题节奏，高考时一定要按照这种节奏去答，切忌改变习惯。4、心态决定一切：高考时要保持百分之一百二十的专注，不能分心，因此心态一定要稳定，要做到不慌不忙。而这种心态也需要平时知识与临场突发状况处理的训练。

我当了三年物理课代表，对物理的学习深有感触，也经历了从疑惑迷茫到豁然开朗的过程，高考中我物理考了143分，虽然离最高分还有差距，但我愿意跟同学分享我学习物理的几点心得：

1、观察生活。物理研究物体的运动规律，很多最基本的认识可以通过自己平时对生活的细致观察逐渐积累起来，而这些生活中的常识、现象会经常在题目中出现，丰富的生活经验会在你不经意间发挥作用。比如，你仔细体会过坐电梯在加速减速时的压力变化吗？这对你理解视重、超重、失重这些概念很有帮助。你考虑过自行车的主动轮和从动轮的区别吗？你观察过发廊门口的旋转灯柱吗？你尝试过把杯子倒扣在水里观察杯内外水面的变化吗？我觉得物理学习也需要一种感觉，这就是凭经验积累起的直觉。

2、模型归类。做过一定量的物理题目之后，会发现很多题目其实思考方法是一样的，我们需要按物理模型进行分类，用一套方法解一类题目。例如宏观的行星运动和微观的电荷在磁场中的偏转都属于匀速圆周运动，关键都是找出什么力提供了向心力；此外还有杠杆类的题目，要想象出力矩平衡的特殊情况，还有关于汽车启动问题的考虑方法其实同样适用于起重机吊重物等等。物理不需要做很多题目，能够判断出物理模型，将方法对号入座，就已经成功了一半。

3、解题规范。高考越来越重视解题规范，体现在物理学科中就是文字说明。解一道题不是列出公式，得出答案就可以的，必须标明步骤，说明用的是什么定理，为什么能用这个定理，有时还需要说明物体在特殊时刻的特殊状态。这样既让老师

一目了然，又有利于理清自己的思路，还方便检查，最重要的是能帮助我们在分步骤评分的评分标准中少丢几分。

4、知识分层。通常进入高三后，老师一定会帮我们梳理知识结构，物理的知识不单纯是按板块分的，更重要是按层次分的。比如，力学知识从基础到最高级可以这样分：物体的受力分析和运动公式，牛顿三大定律(尤其是牛顿第二定律)，动能定理和动量定理，机械能守恒定律和动量守恒定律，能量守恒定律。越高级的知识越具有一般性，通常高考中关于力学、电学、能量转化的综合性问题，需要用到各个层次的知识。这也提醒我们，当遇到一道大题做不出或过程繁杂时，不妨换个层次考虑问题。

5、大胆猜想。物理题目常常是假想出的理想情况，几乎都可以用我们学过的知识来解释，所以当看到一道题目的背景很陌生时，就像今年高考物理的压轴题，不要慌了手脚。在最后的20分钟左右的时间里要保持沉着冷静，根据给出的物理量和物理关系，把有关的公式都列出来，大胆地猜想磁场的势能与重力场的势能是怎样复合的，取最值的情况是怎样的，充分利用图像提供的变化规律和数据，在没有完全理解题目的情况下多得几分是完全有可能的。

帮扶教育心得体会篇二

学习是每个人一生中必不可少的过程，无论是在学校还是在生活中，我们都会不断地接受新的知识和技能。而对于我而言，学习是一种持续不断的成长过程，每一次的学习都让我有了新的感悟和体会。在这段时间的学习中，我深深地体会到了学习的重要性和学习带给我的巨大影响。以下是我对学习感想的一些心得体会。

首先，学习需要主动积极。学习并不是单方面的被动接受，而是需要我们有意识地去主动积极地去寻找和获取知识。对

于我来说，学习不仅仅是在课堂上坐时，听老师讲课，更是在课后通过阅读、思考和实践来进一步巩固和拓展知识。当我不再只是被动地接受老师的教导，而是能够主动地去思考和解决问题时，我的学习效果就会明显提升。同时，学习也需要坚持和毅力，只有坚持不懈地去学习，才能在学习中获得成长和进步。

其次，学习需要有效的方法。学习方法的选择对于学习成效有着重要的影响。不同科目和不同内容的学习需要采用不同的方法。在学习语文时，可以通过多读书、多写作来提高自己的语文能力；在学习数学时，可以通过反复练习、归纳总结来掌握解题技巧。同时，学习方法还包括了如何合理安排学习时间、如何高效利用学习资源等方面。通过不断尝试和总结，我慢慢找到了适合自己的学习方法，这让我的学习变得更加高效和有效。

再次，学习需要培养良好的学习习惯。养成良好的学习习惯对于培养良好的学习态度和提高学习效果至关重要。首先，我要养成定时、定量的集中精力学习的习惯，不让外界干扰干扰自己的学习。其次，我要养成做好学习计划和安排的习惯，合理规划时间，分配各科目的学习任务，确保学习的全面性和连续性。最后，我要养成勤于复习、及时梳理知识的习惯，不断巩固和巩固自己所学的知识，以便提高学习的能力和水平。

同时，学习需要有正确的学习态度。正确的学习态度是学好一门学科和全面发展的基础。首先，我要树立正确的学习目标和价值观，明确学习的意义和目的，提高自己对学习的认识和重视程度。其次，我要树立积极、乐观的学习态度，对待学习中的困难和挫折，保持乐观向上的心态和克服困难的决心。最后，我要保持持之以恒的学习态度，不断调整和完善自己的学习方向和方法，追求卓越的学习效果。

最后，学习需要持续的努力和坚持。学习是一场持久战，只

有持续不懈的努力和坚持，才能取得长期的进步和提高。在学习过程中，我会遇到各种各样的困难和挫折，但我要始终坚持自己的学习目标，相信自己的能力，勇往直前，不轻言放弃。只有不断地挑战自己，不断地探索和拓展自己的学习能力和潜力，才能真正实现学习的价值和意义。

总结起来，学习感想心得体会需要我们主动积极地去学习，通过合适的方法和良好的习惯来提高学习效果。同时，需要树立正确的学习态度，保持持之以恒的学习动力。只有不断地努力和坚持，我们才能在学习中不断超越自己，取得更大的成长和进步。希望我能够不断地学习和成长，让学习的道路上充满无限的可能和机遇。

帮扶教育心得体会篇三

通过这次参加的法律学习，掌握了我国宪法和有关法律的基本精神和内容，增强了法律意识，提高了法律素质，在此谈谈心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理法律学习心得体会感想，欢迎大家阅读。

犯罪，违法它们是兄弟？不，不是。它们是两个完全不同的词语。违法，有时我们也会不经意的去做。譬如：打架斗殴、闯红灯等等。而犯罪呢，它是一颗长满刺的玫瑰，美丽诱人，但是会让我们流血流泪。

不要自以为是地说：“我们是未成年人，犯罪没有关系。”在此，我要严肃地告诉你：“不，你说错了”。已满14周岁不满18周岁的人如果犯以下8种罪：故意杀人、故意伤害致人重伤或死亡、抢劫、贩卖毒品、放火、爆炸、投放危险物质罪也是要负刑事责任的。也不要满不在乎地说：“我一定不会做这些事情。”好多犯罪其实就在我们身边离我们并不遥远。就拿我们认为离我们最遥远的投毒来说吧：曾经有多少人这么认为过毒品有什么了不起的，我一定能抵制它，那些吸

毒的人一定是非常不坚强的人。但是，又有多少这么认为过的人能逃出毒品的魔掌中呢？不要认为它离我们遥远，说不定，在无意中，毒品已经走进你的生活。

与法律作朋友，与犯罪作战斗。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己！

青少年是祖国的未来、民族的希望，是社会主义现代化事业的建设者和接班人。党和政府十分关心和高度重视青少年的成长。我国青少年教育和保护工作取得了很大成绩，青少年犯罪率在世界上一直是比较低的。但近年来由于各种消极因素和不良环境的影响，我国青少年犯罪率日渐突出，给社会、家庭和个人造成了严重的危害和巨大的不幸，也对实现依法治国的战略目标提出了严峻的挑战。

在推进依法治国，建设社会主义法治国家的进程中，加强对青少年的法制教育，促进青少年的健康成长，我们负有不可推卸的历史责任。为此，我们对当前青少年犯罪的现状、特点、成因进行了调查，对如何进一步加强青少年法制教育和预防青少年犯罪的方法作了一些探索。面对当前部分青少年法律和纪律观念淡薄，自我保护意识和能力不强，青少年违法犯罪呈低龄化趋势的现状，进一步加强青少年法制教育已成为当务之急。

总而言之，国有国法，家有家规，法律是一个国家的根本，国无法则不能立足于世界，更不用说在世界上建立自己的威信。无论是一个单位，还是一个人，都要以法为重。邓小平爷爷更是在1986年指出“加强法制重要是进行教育，根本问题是教育人，法制教育要从娃娃抓起，小学、中学都要进行法制教育”。因此，我们每位小学生都应认真学习法律知识，做一个知法、懂法、守法的好学生。

我作为一个即将走向社会的，知法是重要的权利义务，学法是重要的必修课程，守法是重要的师德内容，用法是重要的

基本功架，护法是重要的基本职责。然而许多人不懂公民基本法，所以即使有自己的权益受到侵犯，也不懂利用这些法律武器来维护自己。教师作为一支具有很高文化素质的社会队伍，学好法律是一件重要的事情，用法也有实际的必要。

在学习过程中，老师给我们讲解了很多鲜活生动的案例，使我们理解了经济法规，学习合同法，学习婚姻法，学习教育法等。掌握了基本的法学知识，理解宪法和法律的基本精神、基本规范，提高对法的重要性的认识，增强法律意识，另一方面，我们更应该通过学习这门课程，加强自我修养，依法规范自己的行为。

通过《法律基础》课程的学习，使我自己的法律意识有了明显提高，以前，对法律只是很表面理解，很感性的认识，现在能够领悟到法律的深层次内涵，有了理性的认识，通过学习使我的法律意识产生了质的转变。学习结束后，我静下心来，参照课本，对照笔记，联系一些法律事例，以及观看普法宣传节目，感觉到在法制建设方面，我还有很多需要学习，还有很多工作要做，还有许多有待解决的问题需要考虑。

法律知识是我们必备素质之一，我们必须通过它，树立正确的人生观，价值观。促进和规范人与人之间的关系，正确的处理人与人之间关系问题。公平交易，平等……，在生活过程中，遵守法律，享受个人权利，履行义务。

由于我们专业的知识体系过于单一，导致我们很少接触到能使自己综合素质提高的知识。而这门课很好的弥补了我们专业所缺乏的，并使我们的知识视野扩大。对提高自己的综合能力很有好处。比如：在找兼职做的时候，能够更好的维护自己的利益等。

在这一个学期的学习中，我感觉到自己有了很大的变化。其中实体法部分对我以后很有帮助，它主要介绍我国几大基本的部门法和几个重要的单行法的相关内容，使大家了解包

括行政法、民法、婚姻法、继承法、知识产权法、经济法、刑法的立法目的、原则及基本规定和精神，培养大家的知法、守法、护法、用法的自觉意识。

总之，在本学期学习的这门《法律基础》课上，我掌握了法学的基本理论，了解并明确了各主要法律部门的基本精神和规定，并在一定法律知识的基础上形成了有关法与法律现象的知识、思想、心理、观点和评价。并学会了运用法律知识和法律规范分析问题、解决问题。通过这门课，我还了解了马克思主义法学的基本观点，掌握了我国宪法和有关法律的基本精神和内容，增强了法律意识，提高了法律素质。并会坚持做到遵纪守法，维护社会稳定与和谐。也能够正确理解和坚持实行依法治国方略，并决心为建设社会主义法治国家奋斗。

我深刻的理解到了我们的权利和义务，能够在日后的学习工作生活过程中正确的行使我们的权利，正确的履行我们应尽的义务。在学习工作过程中，更能正确地遵守法律规定，更能够在工作生活中免受困扰，保护自身生命财产安全；更加了解自己的合法权益，和维护这些权益的程序和方式。也初步具备了依法自我保护的意识，并有了一定的寻求法律救济的能力。

为认真贯彻执行全国人大制订通过的《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国教师法》、《中华人民共和国未成年人保护法》、《中华人民共和国未成年人犯罪法》、《中小学教师职业道德规范》以及上级有关部门的相关文件精神，本学期我们丰都中学通过各种不同形式，多途径，全方位地加强法制宣传教育，不断提高教师、学生自觉学法、懂法、守法意识及运用法律维护自身合法权益的能力。把法制教育视为学校全面素质教育的一个重要内容，抓紧、抓实、抓好。学法培训活动的开展，使全体教职工受到了良好的法律法规教育，收到了很好的学习效果。

在这次活动中，我们学习了《宪法》、《教育法》、《义务教育法》、《职业教育法》、《教师法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《治安管理处罚法》、《道路交通安全法》、《消防法》、《环境保护法》、《中小学幼儿园安全管理办法》等法律法规等。通过学习，使学校教师进一步提高了自己的法律意识，增强了师生的法治观念和法律素质。我在学习中也收益非浅、感触颇多，下面就个人学习所得谈几点体会：

一、教师要爱国守法，我们教师是教育过程中的主导力量，更应学法、知法、守法、用法，不断提高自己的综合素质，不断增强依法执教的意识，并把学法、知法、守法、用法的意识贯彻到自己的实际生活与教育教学工作中。

二、教书育人，为人师表，终身学习是师德师风建设的重点内容。古人对教师的职责概括为：传道、授业、解惑。这其实只指出了老师“教书育人”的职责中教书的一面，而“为人师表”则对老师提出了更高的人格上的要求。

教师职业最大的特点是培养塑造下一代，因此在教育教学过程中教师应重视自身的道德形象，重视教师职业的特质修养和个性魅力，要严格要求自己，做到以德服人，以身立教，在平凡的工作中要安贫乐教，甘于奉献，为学生树立起楷模的形象。

逆反心理和对抗情趣，最大限度的激发学生学习的主观能动性。在平时的教育教学中，教师要自觉关爱学生维护学生的合法权利，不歧视学生，更不体罚或变相体罚学生，做学生的良师益友，使学生在京口实小这个大家庭中健康、快乐地成长。

现代教育是开放性教育。学校的法制安全教育工作必须要与家庭、社会密切配合，课内外、校内外多种方法结合，调动学生主体参与意识，发挥各自的功能，相互合作，形成合力，齐抓共管，这样才能取得更好的效果。

四、在的引领中正视教育。

报告中将优先发展教育，建设人力资源强国作为一项社会建设的重要目标，充分体现了党中央对教育事业的高度重视。作为一名教育工作者，我们一定要牢记教书育人的神圣天职，在自己的工作岗位上，全面贯彻教育方针，坚持育人为本，德育为先，实施素质教育，着力提升层次，提高质量，精心教书，潜心育人。回顾自己十几年的教书时间，使我深深体会到，要想当好一名教师，最根本的就是要把教书育人当成自己的天职，做到在教书中全面提升自己的素质，在育人中不断净化自己的灵魂。而要做到这一点，我们必须丰厚自己的底蕴，提升自己的品味，自己在这方面还有很多欠缺，今后要努力通过各种途径来充实自己，以便更好的完成教书育人的重任。

五、让法律法规时刻警醒自己

在《教师法》、《未成年人保护法》、《义务教育法》的相关条文中，明确指出了作为教师所不应去做的言行，以及对学生要平等对待的原则。品读条文，对照自己，觉得自己能够按照相关规定指导自己的实践，规范自己的行为。在教育教学中努力做到为人师表，平等对待每一个学生，为学生营造了既宽松又有序，既民主又自主的学习、生活氛围，让学生在快乐与幸福中得到发展。在教育教学中，始终牢记法律法规的条文，充分做到尊重学生人格，不歧视学生，对学习或平行存在问题的学生多方想办法树立其信心，但有时也有耐心不够的时候，今后要学会寻找孩子身上的闪光点，用显微镜看其不足，我们彼此一定都会多得许多快乐。

六、以德为先，率先垂范。

人者德为先，只有有德行的人才能用自己的言谈举止去感染别人，影响别人。教师就是这样的职业，用德引领，以灵魂塑造灵魂。关于《中小学教师职业道德规范》和《暂行办法》

中提出的相关要求，我都努力践行，严格要求自己。我觉得作为一名教师必须爱字当先，心中有爱，就会爱事业、爱岗位、爱学生，教师要做到为人师表，率先垂范，教师就是一面镜子，照不到自己，却照着学生。在与学生相处中能够站起来，也能够蹲下去去，让学生进而亲之，素而敬之。在与家长的相处中，努力做到在沟通中相互了解，在交流中达成共识。

帮扶教育心得体会篇四

阳春三月，春回大地，万象更新。今天是3月5日，是毛泽东同志等老一辈无产阶级革命家为雷锋同志题词发表周年纪念_日，也是我国第_个青年志愿者活动日。为了继续弘扬雷锋精神，在全校营造浓厚的“爱班、爱校、奉献社会、热爱祖国”的氛围，构建和谐平安校园，今天下午我们在这里召开学雷锋活动动员大会，安排部署学雷锋活动，这是本学期我校德育工作的重要内容之一。

雷锋同志，是中国人民解放军沈阳部队工程兵某部运输连四班班长。一九四零年十二月十八日，他出生在湖南省望城县的一个贫苦农民家庭里。他的一家被万恶的旧社会弄得家破人亡，在短短的四年多的时间里，他的爷爷、爸爸、妈妈、哥哥、弟弟五位亲人被逼迫相继死去，小雷锋不满七岁就成了孤儿。

给了他幸福的生活，送他上学，培养他成长。因此，他怀着对共产党、毛

泽东同志

的无限深情，党指向哪里他就战斗到哪里。斗地主、闹土改、搞合作化，他都奋勇当先。在学校里，雷锋一直是大家称赞的好学生。一九五六年，雷锋高小毕业，先后在乡政府当通

信员，在县委当公务员，在团山湖农场开拖拉机。一九五七年，他加入共青团。在参加根治洮水河的工程中，被评为工地模范。一九五八年，他来到鞍钢参加工业建设，当一名推土机手，又多次被评为先进生产者、红旗手和标兵。一九六零年，雷锋参加解放军。参军后荣立二等功一次，三等功两次，团营嘉奖多次，被评为节约标兵，沈阳部队工程兵领导机关授予他“模范共青团员”称号。一九六零年十一月，雷锋光荣地加入了中国共产党。一九六一年六月，当选为抚顺市人民代表。一九六二年八月十五日，雷锋同志在辽宁省抚顺市不幸因公殉职，年仅二十二岁。

帮扶教育心得体会篇五

帮扶是一种爱的延伸，一种情感的传递。我在帮扶的过程中，深深地感受到了这种爱与情感的力量。当我看到受助者脸上的笑容，听到他们真挚的感谢，我内心涌动着无尽的喜悦和满足感。帮扶不仅能够改变受助者的生活，更能够改变我的人生。通过帮扶，我学会了理解、关心和奉献。我发现，每一次的帮扶都是一种心灵的洗涤，一次对自我的反思与修正。

第二段：帮扶不仅改变了他们，也改变了我

在帮扶的过程中，我不仅仅是受助者，更是受益者。我曾经帮助一个贫困家庭的孩子获得了奖学金，看到他们因此而得到的机会和改变，我的心中燃起了希望的火焰。这样的经历教会了我勇敢面对困难和挑战，坚持不懈地追求自己的梦想。我深刻地明白，不仅要给予别人温暖和关爱，更要给予他们自立自强的力量。

第三段：帮扶让我见识了社会的不公

通过帮扶，我亲眼见证了社会的不公平。从一个父母双亡的孤儿到一个缺少教育机会的孩子，各种各样的困境都让我心生痛惜。这让我更加认识到自己的幸运和责任。我决心不仅

仅个人层面上帮助别人，还要积极参与社会公益事业，为改变社会的命运不断努力。

第四段：帮扶让我看到了奇迹的发生

帮扶工作中的种种感人事迹让我相信奇迹的存在。曾经有一个残疾女孩，经过一段时间的帮扶，不仅学会了走路，还考入了一所知名的大学。这个故事让我深受鼓舞，也让我明白只要有足够的关爱和支持，每个人都可以追求自己的理想和幸福。帮扶不仅是改变别人的命运，也是创造奇迹的过程。

第五段：帮扶是一种责任与使命

帮扶不仅是我们的社会责任，更是一种使命。在每次帮扶中，我都能感受到自己肩上沉甸甸的责任。我们生活社会中，不仅要关注自身的成长和发展，还要关注社会的进步和平等。我们应该主动拥抱需要帮助的人们，携手前进，共同创造一个更美好的社会。

总结：通过帮扶的过程，我深刻地明白了帮扶的重要性以及它所带来的力量 and 影响。帮扶不仅能够改变受助者的命运，也能够影响我们每个人的生活。我将继续投身于帮扶事业，用自己的行动和爱心，为这个世界带来更多的温暖和关怀。在未来的日子里，我将不断学习和成长，用自己的力量为社会做出更大的贡献。帮扶之旅，永不止步。

帮扶教育心得体会篇六

通过公司企业文化学习是在一定的社会历史条件下，企业在物质生产过程中形成的具有本企业特色的文化观念，探讨心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理公司学习心得体会感想，欢迎大家阅读。

这几天我们抽空重新学习了公司的各项制度，加强了对公司各项制度的深入了解，使我更加清醒的认识到学习公司的制度，遵守公司的各项制度的重要性和紧迫性。下面根据学习情况结合个人实际谈一点肤浅的心得。

二：通过学习提高了业务知识. 这次较全面的学习了自己所从事的工作的各种管理文件，如财务方面的文件：信用管理制度，资金管理的制度，财务管理制度，借款制度等，都清醒明确的写了在实际工作中我们遇到此类事怎么处理，服从制度而不是服从于某人. 如我们销售内勤人员在开发货单时碰到超信用期的客户，不能凭业务员或销售经理说能发就开单，而是要看具体超期多少天由相关人员解锁通知发货才能开单，还有借款制度学习也是如此，各种手续要完备，单据要保存，物流方面的文件如：销售产品需求计划控制程序，货物短缺处理控制程序，库房管理控制程序等，有了这些管理控制文件，一方面是行为规范我们的工作，另一方面也是我们工作的依据. 绩效考核制度是改善和提高我们的工作能力;通过制度学习的有效开展，增强了我遵守制度的自觉性，显示了遵守公司制度的必要性，激发了学习制度的热情，提高了工作中的自律意识，使我能深刻的体会到我们公司的经营理念是：以客为友，创新服务，永续经营，那需要我们每位员工以热情服务的工作态度，踏实勤奋的精神，严格要求自己，尽职尽责，恪守职业道德。在自己的工作岗位上多出成效，多创佳绩，为公司的发展壮大做出自己的贡献。

通过2月中旬由办公室组织对《公司规章制度文件汇编》分三次的集中学习，本人经过自我理解和同事们在会上积极的讨论，让我对公司的制度有了更深的认识，意识到遵守公司规章制度的重要性，也使我反醒到自己平时工作中对于制度方面做不全面的方面，通过这次的培训让我的对规章制度的意识得到加强，达到了学习的预期目的。下面是我对这次教育活动的体会：

自开展制度学习以来，我能从思想上高度重视，会上认真听

取并做好笔记。通过学习，使我认识到加强规章制度的执行，是自己与公司快速成长的保证，了解到严格执行公司各项制度是我们每一位员工的重大责任。通过学习让我意识到自己在以后的工作中应严格要求自己，把学习规章制度深入到自己的工作中，从而不断提高自己实际工作中的自主性和能动性。在工作中严格按照各项规规章制度履行自己的岗位职责□

通过这次学习，对照所学的制度，意识到自己在平时的学习和工作中主要存在以下不足：

一是对公司各项规章制度和岗位职责方面的内容理解的不够深刻细致，平时不是很重视。

二是每次做完工作，不善于总结工作中存在的问题和经验。

三是对工作中不善于自我创新，不进行深入的研究。

四是对自己的工作态度方面不能够做到很好的自我调节，导致有时工作态端不端正从而影响到工作。针对自身存在的一些问题，在以后的工作将采取如下改进措施：一是平时应加强对公司相关的业务与规章制度的学习，熟悉和掌握规定要求，不断提高自身的综合素质及各项能力。二是认真履行工作职责，并对工作方式方法做到勤总结勤回头看，争取在以后的工作中做到用最短的时间内保质保量完成工作，从而提高自己的工作效率，并在工作中要严格按照各项规章制度的要求，做到在自己的工作岗位上尽职尽责。三是平时应多了解一些有利于工作与公司发展的比较具有新颖的一些好的想法与意见。四是对于自己的工作态度方面，应加强自我调节，在以后的工作坚决杜绝这种事情发生。

通过对企业文化的学习，我深受感动，倍受鼓舞。企业文化是在一定的社会历史条件下，企业在物质生产过程中形成的具有本企业特色的文化观念，文化形式和行为模式以及与之相应的制度和组织结构，体现了企业及其成员的价值准则、

经营哲学、行为规范、共同信念和凝聚力。因此，一个企业只要存在一天，企业文化就同时存在。建设优秀的企业文化就是要用先进的观念管理企业，使员工的心往一处想，劲儿往一处使。再先进的技术，如果没有掌握再训练有素而对工作充满热情的员工手上，也难以发挥作用。真正先进科学的企业文化，使能高让每一位员工认同企业目标并为之奋斗的文化。

企业文化的树立，不仅仅是一种公司的宣传手段，最重要的是如何将其落实下去，让公司里面的每一名员工都能深刻的体会到企业文化对公司发展的重要性。只有当员工深刻的意识到自己的行为是符合企业文化要求的，处处以企业文化来严格要求自己，那么企业文化才能真正的发挥其最终的效果。

企业形成了优秀的企业文化，也就为企业打造了高素质的员工队伍，而这支优秀企业文化武装起来的员工才是企业真正的核心竞争力。企业文化的功能是鼓舞士气，陶冶情操，塑造知识型职工，培育奉献精神，为提高基层的凝聚力，战斗力提供强大的精神动力和智力支持。而要实现这一功能，就必须不断增强企业文化的吸引力和感召力。这是因为，文化的功能是否能发挥的程序最好，最终取决于文化是否能够吸引人和感召人，能否为广大职工所接受并转化为强大的精神动力。增强企业文化的吸引力和感召力，必须解决好文化建设以人为本、为职工服务的问题。我们发展企业文化的目的，就是要为广大职工提供丰富多彩的精神文化产品，不断满足干部职工日益增长的精神文化生活需求。企业文化建设，只有紧紧围绕广大职工的精神文化生活需要，才能真正把他们凝聚到先进文化建设上来。

“年轻化、专业化、制度化、标准化”充分体现了新天际文化的和谐可持续发展。而其中的核心价值观“分享、互助、厚德、自强”更是对成长中新天际的发展起到了重要推动作用。通过学习企业核心价值观，使我清楚了什么是价值观？企业价值观的内涵是什么？对企业核心价值观也有了进一步的认

识。价值观是企业文化的核心，现代的企业价值观是一个企业的灵魂，是提供了衡量内聚力的尺度，没有核心价值观的企业无异于一盘散沙，没有正确价值观的企业就像大海中失去了航向的船只。它为企业在树立品牌、创建商誉、建立声望中起着主导作用。我们要做大与做强课外辅导，就应该确定有自己特色的企业价值观，用不变的企业价值观来迎接瞬息万变的市场挑战。面对广大市场，我们要树立能够指导企业集体行为的独特的价值观。核心价值观作用的最集中的体现便是当企业或者企业个人在企业运营过程中面临矛盾，处于两难选择时应当如何做的时候，这样做可以，那样做也可以，但必须有个决定，支持这个决定的便是核心价值观。我们的价值观“分享、互助、厚德、自强”，是一种精神，一种动力，一种工作伦理。它掌握着一个人或一家企业的生命和灵魂，使之走向成功，使企业的一切工作都以卓越的成效完成，真正做到“更上一层楼”。

总之，企业的建设，最终经营的是人的思想，最终的落脚点是武装人，塑造人，鼓舞人，通过企业核心价值观来体现企业的价值，实现企业和谐，促进企业发展。

以上是我一些个人的心得，在今后的工作中，我会用我们的企业价值观来提醒自己、激励自己，把企业价值观溶入到工作中，使自己真正成为一名企业文化的践行者。

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力！更加自信！

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作！

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。

帮扶教育心得体会篇七

作为一名入党积极分子，加入中国共产党是我多年以来的心愿，为了早日实现这个愿望，成为一名合格的中国共产党员，我应该更严格地要求自己，不断提高自己的思想觉悟。因此，我要进一步学习党章，加深对党组织、党的制度、路线、方针和政策以及党员的了解，以党员的标准严格要求自己，争取早日入党。

这次学习党章的活动让我受益匪浅、收获颇多，下面我将主要围绕“党员的义务”，也就是党章的第一章第三条，谈谈我的学习心得和体会。

首先，党员应该对党的指导思想、路线、方针、政策和决议有着深刻的认识和理解。我作为马克思主义哲学的硕士研究生，更应该加强对马克思主义哲学以及整个马克思主义理论的学习，具体说来就是加强对马克思主义经典原著的阅读和学习，提升自身的理论素养，争取尽自己的微薄之力为马克思主义理论的研究做出一点贡献，从而为我国的社会主义事业的发展提供更强大的理论支撑。这不仅是我现在该做的事情，而且也是我以后应该坚持做的，这不仅应该成为目前的现实，更应该成为以后的理想。

其次，党员应该遵守党的纪律，遵守国家的法律法规，执行党的决定，服从组织分配，积极完成党的任务。对我而言，我应该进一步加强和培养自己的纪律意识，严格要求自己，积极完成党组织交给我的任务。此外，还要严格遵守学校纪律和学院规定，就目前而言，应该及时向学院报到，按时参加硕博论坛，不缺席，不迟到，不早退，认真听讲，深入思考。

第三，党员应该切实开展批评与自我批评，勇于揭露和纠正工作中的缺点和错误，坚决同不正之风现象作斗争。对我来说，现在我应该好好反省自己的工作和学习状态，端正自己的生活态度，以更加勇敢和乐观、积极向上的心态面对和解决生活、学习和工作中遇到的困难和问题。就目前我的情况来看，我应该努力克服拖延症，提高学习和工作的效率，珍惜时间，协调好学习和工作。

此外，党员还应该坚持党和人民的利益高于一切，带头践行社会主义核心价值观，在学习、工作和生活中起先锋模范作用。对我来说，就是要提高自身的学习能力和思想觉悟，在生活中要乐于助人，把社会主义核心价值观内化于心，外化

于行，争取在学习和生活以及工作中发挥模范带头作用。

尽管通过本次活动，我对党的了解进一步深入了，也收获了很多，但是我知道自己还有很大的发展和进步空间，知道自己跟一名正式党员的要求还有一定的距离。因此，接下来我会继续努力学习党的理论、路线、方针和政策等，不断提高自己的思想觉悟，严格要求自己，争取早日成为一名合格的党员。

帮扶教育心得体会篇八

作为一名学生，学习是我们每个人的任务和责任。而VPO [Virtual Private Office]则是当今流行的一种在线学习工具，它提供了先进的技术和平台，使学习更加便捷和高效。在这一过程中，我对VPO的使用有了一些感想和心得体会。

首先[VPO给予我的最大感受就是时间的灵活性。在以往的学习中，我需要坐在教室里按照固定的时间上课，而且周末通常也要参加各种补习班或培训课程。然而，在使用VPO之后，我可以根据自己的计划和需要来安排学习时间。无论是在早晨、下午还是晚上，我都可以通过登录VPO来获取教材和参加在线讨论。这种时间的灵活性让我能够更好地适应不同的日程安排，并更好地掌握学习的节奏和进度。

其次[VPO为我提供了一个更广泛的学习资源和渠道。通过VPO[我可以轻松地访问各种学习材料，包括电子书、录音、图片和视频等。不仅如此，我还可以与其他学习者进行在线讨论和交流，根据他们的经验和见解来拓宽自己的学习思路。这种开放的学习环境让我能够接触到更多不同领域的知识，并提供了更多研究和学习的机会。

此外[VPO的互动性也给我的学习带来了很大的提升。在传统的教室环境中，学生们大多是在接受被动教育，而VPO则倡

导学生的主动参与和思考。通过在线讨论和小组作业的形式，我可以与其他同学共同解决问题和研究课题。这种互动性激发了我对学习的兴趣和热情，也培养了我与他人合作的能力。

然而，尽管VPO带来了许多优势，但我也注意到了一些潜在的问题。首先，由于学习变得更加个性化，学生可能会面临着独自学习的挑战。在传统的教室中，老师可以即时解答学生的疑问，但在VPO中，学生很容易被自己的问题和困惑所束缚。因此，学习者需要学会主动提问和寻求帮助，以克服这一问题。其次，虽然VPO提供了很多学习资源，但学生也需要自己具备筛选和辨别信息的能力，以确保获取到正确的知识和资料。

综上所述，VPO的出现为我们的学习带来了巨大的便利和机遇。通过它，学生们可以灵活安排学习时间，获取更广泛的学习资源，体验互动的学习方式。然而，我们也需要在使用VPO时保持警觉，充分发挥自己的主动性和判断力。只有这样，我们才能充分利用VPO这一工具，提升自己的学习水平，并为未来的发展做好准备。

帮扶教育心得体会篇九

VPO[Value-Packed Online Courses]是一种以高价值为目标的在线学习课程，最近越来越受到人们的关注和喜爱。在我最近的一次VPO学习中，我深刻意识到了学习VPO的重要性和优势，也对自己的学习方式和习惯有了更深入的思考和改进。以下是我的一些感想和心得体会。

首先，学习VPO让我意识到学习的重要性。在过去，我常常抱有“无所谓，总会有时间”的想法，导致我常常拖延学习和任务完成的时间。然而，在学习VPO的过程中，我意识到学习是一个持续不断的过程，需要不断地学习和进步。VPO课程以其丰富的内容和实用的技能，让我在工作和生活中找到

了许多解决问题的方法和技巧。这让我深刻理解到学习是一种投资，不仅可以赋予我们新的知识，还可以提供更多的发展机会和职业前景。

其次，学习VPO让我发现了自学的优势。在传统的学习方式中，学生往往是以被动的方式接受知识，而VPO课程鼓励学生主动参与和掌握知识。在课堂上，我可以根据自己的学习进程调整课程内容和学习速度，充分发挥自己的学习能力。同时VPO课程还提供了丰富的资源和交流平台，让我可以随时与其他学生和导师互动和讨论。这种自主学习的方式不仅增强了我的学习动力，还培养了自我的学习能力和自律性。

此外，学习VPO也让我感受到了学习的乐趣。传统教育中，学生常常是为了应付考试而学习，很难产生实际有效的学习动力。而VPO课程的学习方式和内容设计更加丰富和多样化，更加贴近实际应用和问题解决。这使我在学习过程中能够真正体会到知识的积累和运用的乐趣。此外，在与其他学生和导师的互动中，我也能够感受到学习的社交性和互动性，从而使学习更加有趣和富有挑战性。

最后，学习VPO让我深刻认识到学习的价值和重要性。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度非常快，要想不被淘汰，必须不断学习和适应变化VPO课程为我提供了一个学习的平台和机会，使我能够不断提升自己的技能和知识。通过学习VPO课程，我意识到学习不仅仅是为了在工作和生活中更好地应对和解决问题，更是一个持续发展和个人成长的过程。只有通过学习，才能不断超越自己，迎接新的挑战 and 机遇。

综上所述，学习VPO让我重新审视和认识到学习的重要性和优势。它不仅为我提供了丰富的知识和实用的技能，更培养了我主动学习和自我发展的能力。通过学习VPO我感受到了学习的乐趣和价值，也更加深刻地理解到学习是一个持续不断的过程。因此，我将继续坚持学习VPO课程，不断提升自

己的能力和技能，在改变自己的同时，也为更好地服务于社会做出贡献。

帮扶教育心得体会篇十

3月6日，3月7日，是我进公司的第一次出差，跟随人社局去南京财经大学和镇江的江苏大学进行校园招聘，第一次出差对我而言还是比较有新鲜感的，也比较激动。

这次一共去校园招聘的公司大概有90多家。这次的出差和平日里去的人才市场招聘有共同点，但也有区别。

共同点：1，为公司引进人才；2，出去招聘始终是代表公司形象；3，为公司做一定的宣传。

区别：1，不仅需要和面试人员进行沟通，也要和其他公司人员进行沟通，了解其他公司的一些状况；2，了解并学习其他公司招聘时的优点，取长补短；3，了解其他公司的薪酬福利和他们的招聘状况。

这次出差，我还是处于学习阶段，还是以多听多看为主，多多了解关于人事这方面的事情。在这次招聘中我看到了其他企业用手提电脑播放一些关于公司的简介，我个人觉得，我们以后也可以这么做，尤其是在校园招聘和去其他人才市场招聘的时候，这样子可以让面试者更加了解公司，也可以起到宣传的作用。

我们公司在外面的名气还是可以的，不管是其他企业还是面试者基本对统一有所了解。

总的来说，出差也是一种学习的机会。

城管大队学习先进个人心得体会范文