脊柱外科心得体会(优质10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

脊柱外科心得体会篇一

在我成为一名医学生的过程中，我有幸选择了脊柱科作为我的实习科室。这次实习经历给了我很多宝贵的机会，让我更深入地了解了脊柱疾病的诊断和治疗方式。在这篇文章中，我将分享我在脊柱科实习的心得体会，以及我对这一领域的深入理解。

第二段：对脊柱科的初步认识

实习的第一天，我对脊柱科的认识还只停留在课堂上学到的一些理论知识。然而，通过在临床上观察和参与患者的治疗过程，我开始真正理解脊柱疾病的严重性和对患者生活质量的影响。我看到了很多患者因为脊柱问题而无法正常生活和工作，这让我对这一领域的研究和治疗产生了浓厚的兴趣。

第三段：接触患者的心灵连接

在脊柱科实习中，我非常珍惜与患者交流的机会。与患者接触让我更加深入地了解他们的病情和对治疗的期望。有一位中年女士来就诊时，她由于脊柱骨折无法行走，我亲眼目睹了她因为痛苦而落泪的瞬间。与她聊天和安慰她，让我意识到治疗脊柱疾病不仅仅是医学技术的应用，更是与患者建立心灵连接的过程。这种人文关怀对患者的康复起到了至关重要的作用。

第四段：团队合作与专业技能的培养

脊柱科是一个需要多学科合作的领域。在实习的过程中，我和其他科室的医生、护士和物理治疗师紧密合作，以确保患者能够得到最全面的治疗和康复。这种团队合作让我学会了如何有效地与其他医护人员沟通和协作。另外，通过观摩和参与手术操作，我获得了一些基本的脊柱手术技能，并学会了如何在手术中保持冷静和集中注意力。这些都对我未来的医学职业发展起到了至关重要的作用。

第五段：总结和感悟

通过脊柱科的实习经历，我真正意识到了医学的终极目的——帮助患者恢复健康和重获幸福的生活。这一经历让我明白，医生不仅仅需要具备优秀的医学知识和技术，更需要透过患者的痛苦和需求，将人文关怀融入到治疗过程中。我希望将来能继续在脊柱科领域努力学习，为患者提供更好的治疗和关怀。

总结：

通过脊柱科实习，我不仅仅学到了关于脊柱疾病的诊断和治疗的知识，还深入了解了医生与患者之间的情感连接和团队合作的重要性。这次实习经历让我更加坚定了成为一名优秀医生的决心，并对脊柱科这一领域充满了热情和热爱。我相信，通过不断学习和努力，我能在未来为更多的患者带来健康和希望。

脊柱外科心得体会篇二

通过脊柱外科实习，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。下面是本站小编为大家收集整理的脊柱外科实习心得，欢迎大家阅读。

在骨科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

转眼间实习一个多月了，时光飞逝，回首这一个多月的实习生活，我学到很多感触很多。 回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作和环境。

是我实习的第一个科室，它是由骨科、脊柱科与烧伤整形科组成的。刚得知将会来到这个科室的时候，我的心情是紧张而又期待的，入科第一天，护士长带我们了解了医院的环境与布局，我们的科室是在住院部的八楼，进入科室，培训了一个星期，使我深深得感受到自己的茫然与无知，虽然培训的只是基本操作，可是我们却做得乱七八糟，虽然学校里面有学，可是不大一样，时代一直在进步，知识一直在更新，我们向我们的总带教老师黄老师学习得更加完善。更加规范，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，老师还特别强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她的病情及其它信息，使患者信任并且积极配合你的工作，也可以使护患关系得到些改善。

骨科，占了总人数的一大半，大多是骨折，老年人最常见的事股骨颈骨折，皮肤牵引是老年人中做的比较多的，目的只要是关节制动，缓解疼痛，纠正嵌插骨骨折或者其它比较稳定性的骨折，也可防止它不会损伤到神经与血管等，也可作手术，手术的患者手术前要进食禁饮12h□术后去枕平卧，遵医嘱给予心电监护吸氧及药物治疗，术后护理和病人的随时观察尿管，引流管是偶通畅，心理与饮食护理也很重要。对

于卧床病人，我们也必须随时为患者翻身，防止压疮的发生，观察四感觉运动及肢末梢血运，脊柱科，最多见的，大概指的就是腰椎键盘突出，肩周炎，这些疾病非常常见，大多都是慢性的，长期性的。

整形科，里面的病人最多见得是烫伤，烧伤，硫酸泼伤等，医生根据患者的烧伤面积也分为了三个期:轻度(9%) 中度(10%10~29%) 重度(30百分之~49%)，烧伤病人饮食，需要吃些高蛋白高热量高维生素的饮食，蔬菜水果、鱼汤，瘦肉、米饭等食物。

现在写护理文书都是在电脑上书写，体温单，画起来看起来都简单明了，老师们也是在电脑上查对医嘱，然后打印接着遵医嘱执行，一些常用药也能说出其作用与用法。

我在科室里面跟了三个老师，黄老师，朱老师以及刘老师，她们都是各个方面都非常优秀的本站老师，扎实的基础知识以及熟练的技术操作，更是积累的丰富的临床经验，原本茫然与无知的我，经过老师们的教导，现在满载而归，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会， 临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练，尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

我现在学到的理解到的知识还很少，我会继续努力去学习，去积累，利用这有限的时间，学到更多的东西，我会努力成为一名优秀的医务人员。

护理礼仪 端庄的仪表与优美的体态.实际上是一种无声的语言，再加上和蔼的态度、微笑的表情、动听的语言，不但能留给患者良好的第一印象.而且能引发患者精神上积极的情感体验，同时增强患者对实习生的信任感。因此，要对实习生诸如从打接电话、迎送病人到护理操作、着装礼仪等细节多

做示范，并要求实习生掌握服务用语和禁语。

基本理论和基本操作 带教老师进行各项基础护理知识及专科疾病护理常规的讲解,如肌肉注射，静脉输液，皮试的做法，颅骨牵引的护理、脊柱患者翻身方法，颈椎，腰椎术前术后常规护理，带教老师讲解、示范为主，鼓励护生多看、多问、多动手。基础操作在示范操作规程的同时，尽量多传授临床经验，着重突出遇到问题的解决办法，强调三查七对，无菌原则和爱伤观念。

双向反馈告诉学生， 科室在每批学生实习完出科前，必须进行理论及操作技能考核，由护士长与带教老师参加监考及问卷，记录成绩，并请各带教教师对学生的政治思想、工作作风、劳动纪律、实习态度、业务水平进行总结。评选优秀学生，实习结束上报护理部。根据激励理论，一定的外部刺激可以激发人的行为动机。征求护生对带教的意见和要求，分析总结，改进、促进了护理教学质量的不断提高。

充分有效的入科教育可以增强师生之间的感情.促进学生良好的依从性;增强学生的纪律观念，有效减少违纪事件和医疗纠纷的发生;增强学生对职业特点和职业道德的认识;加快学生适应临床护理。因此，入科教育在护理临床带教中是必不可少的.是护生实习的第一步，且是极其重要的一步，带教教师要引起足够重视。

时光飞逝，在骨科医院实习的四个多月转眼就过去了，在这四个月里我学到了很多课本上学不到的东西，而且不仅仅是在医学方面上的，还有做人和办事能力方面。

记得刚到医院的时候，我们都是怀着好奇与忐忑的心情去科里报道，刚进科里的时候也不知道做什么，怕反而帮了倒忙，但随着老师耐心的教导我慢慢熟悉的在医院的一些工作。算起来我在医院上过的手术差不多能有一百多例了，小到内踝骨折，锁骨骨折，还有掌骨骨折;大到人工全髋关节置换术，

颈椎手术，腰椎手术。其实说大小只是相对来说，在医生的眼中所有的手术都应该是大手术，应该相等对待。说到手术记得我的第一台手术时在和老师出急诊夜班的时候来的一个胫骨远端开放骨折合并胫距关节脱位的患者，当把他腿上包扎的纱布打开的时候，看见了骨折端刺破了皮肤穿了出来。那是我第一次看见活生生的骨头，跟在解剖实验室看见的骨头一点都不一样，但没感到那么的恐怖。给患者做了些处理和抽血化验之后就进手术室了。手术从零点一直做到两点多。感觉从手术室出来后腿都软乎了。第一次上手术的感觉就是累啊，而且还是半夜该睡觉的时候上的，当时我就感觉，做个医生不容易啊，不仅要随时做好上手术的准备，而且还要有足够的精神意志力。

髌骨骨折，胫骨平台骨折，胫骨骨折，内外踝、三踝骨折，皮隆骨折、跖骨骨折，掌骨骨折，人工全(半)髋关节置换术，颈椎滑脱和颈间盘突出，腰椎压缩、爆裂骨折，腰间盘突出。从第一次上手术时的忙手忙脚到后来成为老师的得力助手与平时的多看有着莫大的关系，在手术室做手术前的准备的时候，多看护士和麻醉师都干什么，在手术的时候多看老师在做什么，在手术后多看看患者的状态，回学校后多看看医学书籍和视频。这些对我们所有的实习生都很适用，不仅仅是对骨科实习生。在经历了一段时间后就可以适当的帮着干一些活了，比如在手术室的准备阶段，可以帮护士连接心电监护、血压计和脉氧夹，麻醉的时候帮助麻醉师拜体位，可以让麻醉进行的更顺利;在手术的时候思路要跟着老师走，尽量要做到老师做到哪差就应该知道老师应该做什么的程度;手术过后记得隔天给患者换药，询问患者的状态，多跟患者交流，减轻患者的心里负担，发现异常及时向带教老师汇报。

弓根钉，之后用棘突剪刀剪掉病椎的棘突再用咬骨钳、枪钳子除去椎管占位的骨块以解放脊神经，显露脊神经后检查硬膜囊是否有破裂，如果有破裂用结扎线缝合。最后连接椎弓根钉尾棒和横连，清点纱布器械后将肌肉组织覆盖于椎弓根钉，连接负压引流装置，固定，逐层缝合，关闭切口，以无

菌敷料覆盖伤口，手术结束。术中要彻底止血，注意保护神经，缝合时要注意不要将引流管缝合。术后第一天更换敷料，第二天如果引流出血性液体小于50毫升，予以将引流拔出，之后隔日换药，术后14天拆线。拆线后即可出院。这就是一个腰椎爆裂骨折患者从入院后到出院的过程，患者最少需要住院十六七天，也就是半个月的时间，在这半个月的时间里主治大夫是患者心理最大的精神支柱，所以，我们在这半个月的时间里要把患者当做亲人一样对待。

生因此挨过不少骂，我就是其中一个，但是挨骂也是有好处的，因为这样就能让你一直深刻的记住这件事，不致于再犯第二次错误。

在骨科医院实习已经结束，在这四个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。配得上洁白的白大衣!

脊柱外科心得体会篇三

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定，外科实习医生自我鉴定。

1.实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测

血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。

2.搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等;然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。

3.学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵!

4.还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩，首先，在基础理论方面，温故而知加强了巩固和提高;其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

由于实习时间不是很长，与学生交流少，目前学生的内心世界及现有的学习状态，对我来说还是陌生的，做到真正了解学生，不是易事，有待以后去探索，总之，经过这段时间的实习，对于教师的工作已有所了解，但在一些细节问题上，还不熟悉，尚待完善。

脊柱外科实习心得篇5

脊柱外科心得体会篇四

脊柱科是医学领域的一个重要分支，主要研究人类脊柱的结构、功能和疾病，为解决脊柱相关问题提供专业治疗和康复服务。作为一名医学生，在脊柱科实习的过程中，我从中学到了许多知识和经验，同时也体会到了医疗工作者的责任和使命感。接下来，我将用五段式的文章结构来分享我的实习心得体会。

第一段：实习前的准备与期望

在脊柱科实习之前，我提前了解了相关的医学知识和技术。脊柱科是一个综合性学科，它汇集了骨科、神经外科和康复医学的专业知识。我通过查阅大量的文献和参与临床案例讨论，积累了理论基础。另外，我还希望在实习中能够接触到真实的病例并亲身参与治疗过程，从而提高自己的实践能力和解决问题的能力。

第二段：实习过程的感受和体会

在实习期间，我有幸跟随专家进行病例查房和手术。通过观察专家的诊断和治疗过程，我领会到了脊柱疾病的诊断要点和手术操作技巧。在手术室中，我切身体会到了手术的严谨和精确，每一个细节都至关重要。同时，我也参与了康复训练和病人的护理工作，深刻感受到了病人对医护人员的依赖和期待。

第三段：实习中的挑战与困难

在实习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，随着实习的深入，脊柱科的专业知识变得更加复杂和深入，需要不断学习和积累。其次，在与病人的交流和沟通中，我发现自己的表达能力和沟通技巧还有待提高。此外，病人的康复过程常常是漫长而痛苦的，他们需要医护人员的鼓励和支持。

这对我来说是一个巨大的责任和挑战。

第四段：实习中的收获与成长

尽管实习中遇到了一些困难，但是通过努力和学习，我也取得了一些成绩。首先，我通过实践掌握了一些脊柱科的基本技能，例如脊柱的检查方法和常见疾病的诊断方法。其次，我意识到了作为医护人员的责任和使命感，不仅要关注病人的身体健康，还要关注他们的心理和情感需求。最重要的是，实习期间我认识到了自己的不足和不完善之处，并明确了今后努力学习和成长的方向。

第五段：对未来的展望和感悟

通过脊柱科的实习经历，我更加坚定了自己在医学领域的奋斗目标。我希望能够取得更高深的医学知识和专业技能，为更多的病人提供有效的治疗和康复服务。同时，我也意识到医学道路上的奋斗不只是个人的努力，更需要团队的协作和合作。我希望能与更多的医疗专业人员共同成长，为推动医学科技的发展和人类健康的进步贡献自己的力量。

通过脊柱科实习，我收获了丰富的医学知识和实践经验，同时也加深了对医学职业的理解和认识。我将永远铭记这段实习经历，它将成为我医学生涯中的重要里程碑。我相信，只要我坚持学习和努力，不断完善自己，必将成为一名优秀的医学专业人员。

脊柱外科心得体会篇五

第一段：介绍实习背景和目的（200字）

作为一名脊柱科专业的学生，我有幸在大学期间参加了一次脊柱科实习。这次实习旨在让我们掌握脊柱科的基本理论知识，了解常见的脊柱病症以及相应的诊断方法和治疗措施。

通过实践，我们可以更深入地了解脊柱科的工作内容和职业发展前景。

第二段：实习过程的收获（300字）

在实习过程中，我了解到脊柱科是一门涉及多学科的综合性医学专业。在日常工作中，脊柱科医生需要善于沟通，能够与患者进行有效的交流，了解患者的病情和诉求。同时，脊柱科医生还需要有扎实的解剖学、影像学和生物力学的基础知识，以便准确地进行诊断和制定治疗方案。

在实习中，我参与了实验室的工作，学习了常用的检查手段，如X光、CT□MRI等。通过学习这些检查手段，我们能够更准确地确定患者的病情，并选择合适的治疗方式。同时，我还参与了手术室的工作，亲眼目睹了脊柱手术的全过程。这让我深刻体会到了手术的复杂性和精准性，也提高了我对手术技能的要求。

此外，我还参与了门诊工作，与患者进行面对面的交流，了解他们的病情和需求。通过与患者的交流，我学会了如何进行有效的沟通，给予患者足够的关怀和安慰。这种人文关怀对于患者的治疗和康复是至关重要的。

第三段：实习体会和感悟（300字）

这次实习让我深刻体会到了脊柱科医生的责任和担当。他们需要具备高度的职业素养和医学知识，才能给予每一位患者最好的医疗服务。在实习中，我看到了很多患者痛苦的表情，也看到了他们康复后的欣慰笑容。这让我深感脊柱科医生的工作具有意义，他们能够帮助患者摆脱病痛，重拾健康和快乐的生活。

同时，实习过程也让我认识到了自己的不足和需要提高的地方。尤其是在与患者交流方面，我发现自己有时候欠缺耐心

和细心，需要不断改善自己的沟通技巧。我也意识到，作为一名脊柱科医生，不仅要具备专业知识，还需要具备高度的责任心和敬业精神。

第四段：未来发展展望（200字）

通过这次脊柱科实习，我更加坚定了自己从事医学事业的信心。脊柱科是一个充满挑战和机遇的领域，我希望自己能够努力学习，不断提高自己的专业水平。我将继续深入学习脊柱科相关的知识，争取成为一名优秀的脊柱科医生，并为患者做出更大的贡献。

第五段：总结实习体会（200字）

通过这次脊柱科实习，我不仅学到了很多专业知识，还收获了许多宝贵的经验和体会。我深知医生的道路并不容易，但我愿意为之付出努力。我将时刻牢记我的初心和使命，不忘初衷，为患者的健康和幸福而努力。同时，我也希望通过自己的努力和学习，为脊柱科的发展贡献自己的力量。

脊柱外科心得体会篇六

时光飞逝，在骨科医院实习的四个多月转眼就过去了，在这四个月里我学到了很多课本上学不到的东西，而且不仅仅是在医学方面上的，还有做人和办事能力方面。

记得刚到医院的时候，我们都是怀着好奇与忐忑的心情去科里报道，刚进科里的时候也不知道做什么，怕反而帮了倒忙，但随着老师耐心的教导我慢慢熟悉的在医院的一些工作。算起来我在医院上过的手术差不多能有一百多例了，小到内踝骨折，锁骨骨折，还有掌骨骨折；大到人工全髋关节置换术，颈椎手术，腰椎手术。其实说大小只是相对来说，在医生的眼中所有的手术都应该是大手术，应该相等对待。说到手术记得我的第一台手术时在和老师出急诊夜班的时候来的一个

胫骨远端开放骨折合并胫距关节脱位的患者，当把他腿上包扎的纱布打开的时候，看见了骨折端刺破了皮肤穿了出来。那是我第一次看见活生生的骨头，跟在解剖实验室看见的骨头一点都不一样，但没感到那么的恐怖。给患者做了些处理和抽血化验之后就进手术室了。手术从零点一直做到两点多。感觉从手术室出来后腿都软乎了。第一次上手术的感觉就是累啊，而且还是半夜该睡觉的时候上的，当时我就感觉，做个医生不容易啊，不仅要随时做好上手术的准备，而且还要有足够的精神意志力。

髌骨骨折，胫骨平台骨折，胫骨骨折，内外踝、三踝骨折，皮隆骨折、跖骨骨折，掌骨骨折，人工全（半）髋关节置换术，颈椎滑脱和颈间盘突出，腰椎压缩、爆裂骨折，腰间盘突出。从第一次上手术时的忙手忙脚到后来成为老师的得力助手与平时的多看有着莫大的关系，在手术室做手术前的准备的时候，多看护士和麻醉师都干什么，在手术的时候多看老师在做什么，在手术后多看看患者的状态，回学校后多看看医学书籍和视频。这些对我们所有的实习生都很适用，不仅仅是对骨科实习生。在经历了一段时间后就可以适当的帮着干一些活了，比如在手术室的准备阶段，可以帮护士连接心电监护、血压计和脉氧夹，麻醉的时候帮助麻醉师拜体位，可以让麻醉进行的更顺利；在手术的时候思路要跟着老师走，尽量要做到老师做到哪差就应该知道老师应该做什么的程度；手术过后记得隔天给患者换药，询问患者的状态，多跟患者交流，减轻患者的心里负担，发现异常及时向带教老师汇报。

弓根钉，之后用棘突剪刀剪掉病椎的棘突再用咬骨钳、枪钳子除去椎管占位的骨块以解放脊神经，显露脊神经后检查硬膜囊是否有破裂，如果有破裂用结扎线缝合。最后连接椎弓根钉尾棒和横连，清点纱布器械后将肌肉组织覆盖于椎弓根钉，连接负压引流装置，固定，逐层缝合，关闭切口，以无菌敷料覆盖伤口，手术结束。术中要彻底止血，注意保护神经，缝合时要注意不要将引流管缝合。术后第一天更换敷料，第二天如果引流出血性液体小于50毫升，予以将引流拔出，

之后隔日换药，术后14天拆线。拆线后即可出院。这就是一个腰椎爆裂骨折患者从入院后到出院的过程，患者最少需要住院十六七天，也就是半个月的时间，在这半个月的时间里主治大夫是患者心理最大的精神支柱，所以，我们在这半个月的`时间里要把患者当做亲人一样对待。

说到手术，还有一个不得不提的名词：无菌操作。众所周知，骨科的主要治疗手段就是手术治疗，手术的话当然会有切口，有切口就会把患者体内的各组织暴露于空气之中，这对细菌和病毒来说是入侵的最佳途径，因为不用经过皮肤等各层的防卫而直接入侵机体，所以无菌操作是一项要求非常严格的无菌技术，作为一名外科医生脑袋里一定要始终绷着无菌操作这根弦儿，这不仅是对患者负责，也是对自己负责，对自己的良心负责，也是对患者家属的负责，因为如果手术部位感染的话后果是不堪设想的，尤其是在血运良好的部位，如关节，脊柱。手术室里无菌观念应求是很严格，而且手术室里护士又是极其严格，稍有不遵守无菌规范动作就会立刻招致她们不满，很多实习医生因此挨过不少骂，我就是其中一个，但是挨骂也是有好处的，因为这样就能让你一直深刻的记住这件事，不致于再犯第二次错误。

在骨科医院实习已经结束，在这四个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。配得上洁白的白大衣！

脊柱外科心得体会篇七

端庄的仪表与优美的体态.实际上是一种无声的语言，再加上和蔼的态度、微笑的表情、动听的语言，不但能留给患者良好的第一印象.而且能引发患者精神上积极的情感体验，同时增强患者对实习生的信任感。因此，要对实习生诸如从打接电话、迎送病人到护理操作、着装礼仪等细节多做示范，并要求实习生掌握服务用语和禁语。

带教老师进行各项基础护理知识及专科疾病护理常规的讲解,如肌肉注射，静脉输液，皮试的做法，颅骨牵引的护理、脊柱患者翻身方法，颈椎，腰椎术前术后常规护理，带教老师讲解、示范为主，鼓励护生多看、多问、多动手。基础操作在示范操作规程的同时，尽量多传授临床经验，着重突出遇到问题的解决办法，强调三查七对，无菌原则和爱伤观念。

科室在每批学生实习完出科前，必须进行理论及操作技能考核，由护士长与带教老师参加监考及问卷，记录成绩，并请各带教教师对学生的政治思想、工作作风、劳动纪律、实习态度、业务水平进行总结。评选优秀学生，实习结束上报护理部。根据激励理论，一定的外部刺激可以激发人的’行为动机。征求护生对带教的意见和要求，分析总结，改进、促进了护理教学质量的不断提高。

充分有效的入科教育可以增强师生之间的感情.促进学生良好的依从性;增强学生的纪律观念，有效减少违纪事件和医疗纠纷的发生;增强学生对职业特点和职业道德的认识;加快学生适应临床护理。因此，入科教育在护理临床带教中是必不可少的是护生实习的第一步，且是极其重要的一步，带教教师要引起足够重视。

脊柱外科心得体会篇八

外科实习是医学生的必修课程之一，是医学生接触到实际临

床最直接的机会之一，也是医生专业技能的训练场所。本文将分享作者在外科实习中的心得体会，着重介绍个人在实习过程中所学到的关于手术前后工作流程、急救处理以及医疗团队协作等方面的知识和经历。

第二段：手术前后工作流程

在手术前后工作流程中，需要注意仔细观察病情、了解手术要点、熟悉手术设备以及记录手术过程等。在手术中需要小心谨慎，尤其是对于复杂的手术，更应该对手术关键环节有所了解和准备。手术后应该对病人情况进行关注，及时跟进病情发展。

第三段：急救处理

急救处理是外科实习中必备技能之一，毕竟手术中难免会遇到突发情况。在急救处理环节中，需要冷静应对、高效处理，遵循“金三角”原则处理，即气管气道开放、呼吸进行和心脏复苏。对于一些特殊情况，更需要拥有丰富的临床经验和应对能力。

第四段：医疗团队协作

医疗团队协作十分重要，多位医生、护士一起合作可以更快地解决问题，进行更好的治疗，在工作上相互学习也可以提高个人的医疗水平。在外科实习过程中，要积极与同事协作，尊重他人意见，同时也要提高自身医疗素质。

第五段：总结

外科实习是一个知识和技能在实践中碰撞和提升的机会，其工作性质和实际操作在日常学习中很难替代。在这个过程中，学习到的知识不仅是手术操作和技能的提高，对于医德医风的提高也有很大作用。在学习过程中，交流和学习他人经验，

培养自身错事及自我改进的意识等都很有必要。

结尾：从字数和篇幅来看，这仅仅是一篇小小的论文，然而，在实习过程中，作者所学到的医学知识和人生哲理却是无法用文字表达的。医学对于人类来说是一件神圣的事业，希望大家都能在自己的实习和实践过程中，保持一颗敬畏之心，不断提高自己的技能和素质，为更多的病人提供更好的医疗服务。

脊柱外科心得体会篇九

外科实习是医学专业中非常重要的一环，也是一种锻炼和成长的机会。在这个过程中，我经历了许多困难和挑战，但最终获得了宝贵的经验和知识。本文将分享我的外科实习心得和体会。

第二段：准备工作

在外科实习之前，我做了充分的准备工作。我阅读了有关外科手术、常见病、诊断和治疗方案的相关书籍，以提高自己的知识水平。我还经常参加小组讨论和课程，与同学和教授一起学习问题解决，分享经验和知识。由于我的准备工作充分，我对于外科实习的体验更加顺利和有益。

第三段：实践过程

在实践过程中，我遇到了很多挑战和困难。最初，我感到紧张和困惑，因为我并不是很熟悉外科手术的程序和技巧。但是，我的导师很耐心地指导我，告诉我如何操作，如何避免手术风险，并且跟我讲解了手术的流程和步骤。渐渐地，我学会了如何正确地切口、缝合和止血。同时，我也深刻地认识到病人的安全在手术中有多么重要，不仅仅要注意手术技巧，还要注重手术后的护理和病情的观察。在外科实习的过程中，我不断地体验和实践，不断地提高自己的技能和经验。

第四段：交流与学习

在外科实习的过程中，我也与同学和医生进行了交流和讨论。我们经常讨论一些病例，分享我们的经验和知识，提供彼此帮助和建议。这种交流不仅扩展了我对医学的理解，而且也让我感受到了协作和团队精神的重要性。在医院和团队中，我们无法孤立地运作，而是需要相互支持和协作，以保证病人的最佳诊疗效果。同时，我也不断地向医生请教和学习，不断地提高自己的水平和能力。

第五段：总结体会

在外科实习过后，我感到自己成长了很多。我从中了解到了外科手术的流程和技术，学会了如何与患者沟通和处理突发事件，更加深刻地认识到了医学工作的重要性和复杂性。能够参加外科实习，让我更加自信和有信心去面对未来的工作和生活。在以后的学习和工作中，我将不断地提高自己，展现自己的实力和素质。

总之，外科实习是医学专业中的重要一环，需要我们做好充分的准备和付出。通过不断的实践和学习，我们可以获得更多的经验和知识，提高自己的技术和专业水平。在外科实习过后，我们可以更加成熟和自信地面对未来的挑战。

脊柱外科心得体会篇十

护理礼仪端庄的仪表与优美的体态. 实际上是一种无声的语言，再加上和蔼的态度、微笑的表情、动听的语言，不但能留给患者良好的第一印象. 而且能引发患者精神上积极的情感体验，同时增强患者对实习生的信任感。因此，要对实习生诸如从打接电话、迎送病人到护理操作、着装礼仪等细节多做示范，并要求实习生掌握服务用语和禁语。

基本理论和基本操作带教老师进行各项基础护理知识及专科

疾病护理常规的讲解,如肌肉注射，静脉输液，皮试的做法，颅骨牵引的护理、脊柱患者翻身方法，颈椎，腰椎术前术后常规护理，带教老师讲解、示范为主，鼓励护生多看、多问、多动手。基础操作在示范操作规程的同时，尽量多传授临床经验，着重突出遇到问题的解决办法，强调三查七对，无菌原则和爱伤观念。

双向反馈告诉学生，科室在每批学生实习完出科前，必须进行理论及操作技能考核，由护士长与带教老师参加监考及问卷，记录成绩，并请各带教教师对学生的政治思想、工作作风、劳动纪律、实习态度、业务水平进行总结。评选优秀学生，实习结束上报护理部。根据激励理论，一定的外部刺激可以激发人的行为动机。征求护生对带教的意见和要求，分析总结，改进、促进了护理教学质量的不断提高。

充分有效的入科教育可以增强师生之间的感情.促进学生良好的依从性;增强学生的纪律观念，有效减少违纪事件和医疗纠纷的发生;增强学生对职业特点和职业道德的认识;加快学生适应临床护理。因此，入科教育在护理临床带教中是必不可少的.是护生实习的第一步，且是极其重要的一步，带教教师要引起足够重视。