

# 2023年担当实干年心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 担当实干年心得体会篇一

### 第一段：引言（150字）

实干担当是一种积极进取的态度，是勇于承担责任的表现。面对困难和挑战，只有勇于实干、敢于担当，才能战胜困难，取得成功。在日常生活以及工作中，我深刻体会到实干担当的重要性，并通过亲身的经历收获了一些心得体会。

### 第二段：勇于承担责任（250字）

实干担当首先需要我们勇于承担责任。在工作中，我们常常面临各种挑战和任务，成功与否往往取决于我们是否能够主动承担责任并勇于行动。我还记得那次公司重要项目的筹备会议，领导宣布由我来担任项目组长，虽然内心有些忐忑，但我毅然接受了这个挑战并全身心地投入到项目中。在项目推进的过程中，我积极组织团队成员，分配任务，解决问题，并确保项目按计划顺利完成。最终，项目成功上线，并得到了领导的肯定和表扬。通过这次经历，我深刻体会到，只有勇于承担责任，才能有机会展现自己的能力和实现个人的价值。

### 第三段：勇于面对困难（250字）

在面对困难时，实干担当的精神让我有了更加积极的态度。

曾经，我所在的部门面临着一个复杂繁琐的工作任务，许多同事都望而却步。然而，我并没有选择逃避，而是主动请缨并带领团队共同努力。我们全员开动脑筋、通力合作，克服了一个个难题，在困境中找到了突破。最终，我们不仅按时完成了任务，还得到了公司高层的认可和奖励。这次经历让我明白，只有勇于面对困难，才能够突破自我、超越困境，取得更加辉煌的成就。

#### 第四段：克服惰性 实现目标（300字）

实干担当要求我们克服惰性，坚持努力，不断追求目标。我曾经遇到过朝九晚五工作枯燥乏味的局面，内心渴望有所突破。我明白，只有通过实干担当，才能获得更多的机遇和提升。于是，我主动申请参加了公司提供的培训课程，并利用业余时间学习技术知识。通过一系列的努力，我逐渐提升了自己的能力，并在某次重要项目中发挥了重要作用。我深刻体会到，只有拥有实干担当的精神，不断追求进步，才能实现自己的职业目标，让自己不再满足于平庸。

#### 第五段：总结（250字）

实干担当是实现个人成长和社会进步的重要动力。在日常生活和工作中，只有勇于承担责任、勇于面对困难、克服惰性，才能发挥自己的潜力，实现更大的价值。通过我的亲身体会，我深刻明白实干担当的重要性，并将其融入到个人的行动中。作为一名年轻人，我将坚持实干担当，不畏艰难险阻，不负时代责任，用实际行动推动自己的成长和社会的进步。

## 担当实干年心得体会篇二

近年来，我国高举实干担当的旗帜，积极倡导实干精神，鼓励每个人以实际行动推动社会进步。在这个时代的洪流之中，实干担当不仅仅是一种口号，更是一种时代精神和价值追求。以下是我对实干担当的心得体会。

## 第一段：实干担当是一种责任感

实际行动是实干担当的重要组成部分。在工作中，一个人只有勇于担当，才能将责任转化为实际行动，推动工作的进展。一位领导者如果只是说说空话，不愿意付诸行动，那么他的能力和魄力就无法得到真正的展示。实干担当是对使命的理解和认同，更是对自身能力和职责的重视。只有在实际行动中，我们才能够真正感受到责任的重量，才能够积累经验和快速成长。

## 第二段：实干担当是一种进取心

实干担当是一种积极向上的品质，它让我们勇于追求进取，不断提高自己的能力和素质。作为一名年轻人，我感到自己身上有一股不甘平庸的力量在驱使着我不断努力。实干担当的精神让我时刻保持警醒，时刻激励着我积极进取，不断超越自我。在实际行动中，我愿意挑战困难、攀登高峰，不惧失败和挫折。实干担当的精神让我明白，只有不断进取，才能够抓住机遇，实现自己的梦想。

## 第三段：实干担当是一种创新性

实际行动不仅仅是重复劳动，更是创造性的劳动。实干担当的精神鼓励我们勇于探索、积极创新，为社会发展注入新的活力和动力。在实际行动中，我们要不断寻找创新的机会和方法，勇于打破陈规旧俗，敢于进行独立思考和尝试。创新可以改变现状，推动社会进步，实干担当需要始终保持创新的心态，才能够在激烈的竞争中脱颖而出。

## 第四段：实干担当是一种团队精神

实际行动需要团队的配合和合作。实干担当鼓励每个人在自己的岗位上做出实实在在的成绩，不仅仅是为了个人的成就，更是为了实现集体的目标。在团队中，实干担当的精神让我

明白只有相互信任、相互支持，才能够共同实现梦想。在实际行动中，我愿意主动承担责任和义务，不计较个人得失，与团队共进退、奋斗到底。

### 第五段：实干担当是一种价值观

实际行动体现了人的价值观。实干担当的精神鼓励我们追求真善美，追求高尚的道德品质和行为准则。在实际行动中，我们要尽力使自己的行为合乎道德规范，积极向善、正直诚信。实干担当让我时刻保持着良好的行为表率，成为社会的劳动模范和道德典范。而这种价值观的体现，需要在实际生活中得到不断的实践和修炼。

总结：实干担当是一种无止境的追求，它需要我们不断提高自身能力，追求进步，为社会做出贡献。实际行动的力量是无穷的，只要每个人都能够在平凡的岗位上做到实干担当，我们的社会就能够蒸蒸日上，走向繁荣和进步。让我们共同坚守实干担当这一信念，为实现中国梦努力工作。

## 担当实干年心得体会篇三

连日来，牧野区通过“敢转争”实践活动，进一步落实全面从严治党要求，持之以恒抓好作风建设，提升工作效能，为推动全区经济社会健康快速发展凝聚强大合力。

牧野区正值经济调整期、产业转型期、矛盾凸显期，老问题与新情况相互交织，不同领域矛盾相互叠加，发展任务、改革任务、稳定任务等又纷繁复杂。牧野区区委认为，“敢转争”实践活动，就是要求广大干部能够进一步强化责任担当意识，以破解难题的实际成效，带动全区各项工作的整体提升，确保圆满完成今年发展任务，为实现“十三五”发展目标夯实基础。

牧野区要求全区广大干部，增强担当意识，提升担当能力，

围绕加快全区经济发展、项目建设、招商引资等工作，认真学习焦裕禄、史来贺、吴金印等先进典型抢抓机遇谋良策、破解难题出实招、善作善成求实效的事迹和方法，认真学习先进地区谋划发展、推动工作的理念和经验，以先进典型定方向，向考察借鉴找方法，从而进一步转变观念，改进工作，持续追赶。要注重在日常工作特别是急、难、险重任务中总结经验、查找不足、整改提升，不断增强苦干实干巧干、解决矛盾难题的硬本领、真功夫，切实以敢于担当的责任感和能为、会为的担当能力，实现各项工作的新突破。要坚持问题导向，突出整治重点，推动作风转变，抓好问题排查，加强问题整治，强化制度建设。要形成学先进、创业绩、争一流的氛围，推动全区经济社会各项工作取得更大发展。

牧野区区委要求全区各单位，必须以严肃认真的态度抓好活动的落实。活动督促检查组、执纪问责组和相关单位要负起责任，采取定期、不定期、明察暗访、回头看等多种形式加强对活动成效进行督查，对督查发现的问题要及时记录在案并跟踪督办。对工作推诿拖延，不按要求、时限落实的单位和个人，要及时进行通报批评、严格追究责任，不能讲情面、留余地，更不能姑息迁就、养痍遗患，切实以严格的责任追究确保活动取得实实在在的效果。

近期，结合开展的“转作风提效率优环境保增长促发展”活动，我处开展了“勇于担当、敢争一流、跨越赶超”大讨论活动，全处掀起了新一轮解放思想、干事创业、跨越赶超的热潮。通过学习市区经济会议精神，结合办事处勇于担当、敢争一流、跨越赶超实施意见等文件的学习，使我深刻认识到，从事基层基础工作必须坚持工作不忘学习，学习必须与工作密切结合，才能行之有效，创造性地开展自己的工作。从而对自己的工作作风和服务定位有了更高的起点。对此，我有以下几点体会：

一、通过学习，充分认识软环境建设的重要性和必要性软环境是一个地区市场发育程度、经济竞争能力、对外开放程度、

政府管理水平和社会文明进步的综合体现。就经济发展而言，它是法制环境、政务环境、信用环境、政策环境、人文道德环境建设共同体。目前，发展环境不优、工作作风不实、行政效能低下，已经严重的影响了我处乃至全区、全市的经济社会又好又快发展。优化经济社会发展软环境已刻不容缓、势在必行，到了非抓不可、非抓好不可的时候了。对此，我们要进一步提高党性修养、理论水平，多视角的寻求抢抓发展机遇；提升信念、理念、观念拓展思想、思维、思路。

通过对相关文件的学习，我深刻认识到作为人民的公仆，要认清历史使命，真正树立起正确的世界观，人生观和价值观，忠实履行职责，保质、保量完成工作任务。不学习，政治上就不可能成熟，工作上就不可能取得好的业绩。只有在复杂的环境中保持醒的头脑，勤奋学习，钻研业务，才能适应新形势、新任务、才能为民办好应有的事情。

改进工作，从工作全局出发，思考工作方向；要进一步探索新的工作方法；严格遵守各项制度；进一步更新观念，树立四个意识，要牢固树立政治意识、大局意识、中心意识、服务意识，进一步落实科学发展观的正确政绩观，在工作中展现良好的工作作风，富于创造性，把握规律性，不断开拓服务工作的新局面。

讲求行之有效的工作方法，切实服务于民。人民群众创造财富、党委政府营造环境，市场经济条件下正确的定位和选择。近年来，我处围绕扩大招商引资、发展民营经济，不断完善创业政策，推进行政管理体制变革，加强机关效能建设等有了明显的改善。但在经济社会发展软环境方面仍然存在一些问题，如审批程序繁琐，工作方法机械，把依法按规办事和高效优质服务割裂开来等问题，制约了民营经济的良性发展。因此，解决影响发展软环境的突出问题，进一步优化经济发展软环境必须解放思想，大胆探索，与时俱进，建立起为民服务思想理念，完善政策环境，转变政府职能，引导机关部门树立“管理就是服务，在服务中管理”的行政管理新理念，

营造公平公正的法制环境，牢固树立以人为本、以企业为本的思想，坚持一切为投资创业者着想、一切为投资创业者服务，营造宽松和谐的人文环境和发展环境。

千道理，万道理，加快发展是硬道理。我认为在今后的工作中要做好以下几方面的工作：

势下，我们要大力倡导自强不息、勤劳致富的创业精神，充分发挥人民群众的主体作用，以创业推动发展，以创业带动就业，以创业加快致富，以创业促进和谐。四是要培育创新精神。创新是一个民族的灵魂，是一个城市加快发展的不竭动力，也是一个政党和组织永葆生机的源泉。因此大力弘扬创新精神，鼓励各方面创新创造，以各方面的创新，推动经济的发展和社会的进步。用解放思想、务实苦干、富民强乡的理念，营造更具活力、更加开放的体制环境，才会有更多的人勇于探索，才会有更多的人，更多的企业投身创新创造中来。

加强干部作风建设关系党的形象，是新时期党对干部的要求，是广大人民群众对干部的期望，学习实践“三个代表”重要思想的客观需要。新时期共产党员的先进性，还表现在道德品质上作表率。要不断加强党性锻炼，按照“三个代表”要求，坚定理想信念，时刻不忘以共产党员的党性要求规范自己的行为，不断提高思想道德修养，树立正确的权力观、地位观和利益观，要做到一尘不染、一身正气；要做到廉洁奉公，堂堂正正。在实现我乡经济社会发展新的腾飞的实践中，有所建树，有所成就，始终保持共产党员的先进性。

今后的工作中，我将把开展解放思想大讨论活动落实在行动上。不断改进工作，在具体的工作中大胆参与实践，坚持科学的态度和求实的精神，兢兢业业地做好各项工作，树立强烈的时间观念、效率观念、质量观念，今天能办的事不拖到明天。同时严格要求，自我加压。始终保持与时俱进、开拓创新的精神状态，勤勤恳恳，兢兢业业，做好本职工作。

通过对\*\*书记在全省“担当作为、狠抓落实”工作动员大会上的讲话精神的学习，我深刻感受到\*\*已经从取得上一年成绩的喜悦中警醒起来，新一年各项工作将以全力推动落实、落实再落实为重点。这次重要讲话，昭示着山东吹响了高质量发展的进军号角，正以雷厉风行之势在全省树起崇尚实干的鲜明导向。结合工作实际，我主要有以下几点感受：

一要坚持实干，在脚踏实地中抓落实。从讲话精神中，我印象最深刻的一句话就是“先从深入基层一线干起”。作为基层员工，必须牢牢谨记“美好蓝图不是喊出来、等出来的，而是干出来、拼出来的”。在日常工作中，我们一定要严格按照厂领导、部门领导要求，严格按照“两票三制”工作，抓好班组建设，细致巡检，认真操作。

二要善于巧干，在创新方法上抓落实。“巧干能捕雄狮，蛮干难捉蟋蟀。”巧干讲创新，是一种能力。刘家义书记的讲话让我回想起来，在20-年新年贺词中，总书记说：“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人。”我们知道，20-年是新中国成立70周年，是决胜全面建成小康社会第一个百年奋斗目标的关键之年。这也就昭示着这一年必将是追梦的关键之年，也是攻坚克难、极具挑战的一年。追梦怎么实现，不仅要靠实干，也得掌握巧干的方法。当前，改革已进入关键期，亟待解决的问题都是些难啃的硬骨头。必须得端正工作态度，不仅要敢于啃，更得善于谋划新方法琢磨怎么啃。在环保专业工作中，常规性工作要及时“回头看”，突发性工作要提前假设谋划，确保能多案在胸、多策在手、多法并举，实现工作落实效能的最大化。此外，还必须要加强专业知识学习，在实践和学习中提升自身综合素质和专业能力，练就过硬本领。

三要严于修身，在作风过硬上抓落实。讲话高度强调了作风建设的重要性。良好的工作作风不是文件压出来的，而是在高标严要中锤炼出来的。要从自身入手，“对标”优秀榜样，例如“榜样3”中的时代楷模，寻找差距、追赶先进；要加强

纪律意识，自觉在“严”和“实”中提升自己，督促班组成员严格遵守各项制度要求，确保不违规违纪。

虽新年之初，却已时不我待，我们要重整行装，干字当头，以高昂的斗志和激情践行开局号令，将讲话精神落到实处，推动镇域经济高质量发展。

加强日常管理，树牢担当意识。认真落实脱贫攻坚专项巡视整改任务，要求挂职干部定期报告在岗情况，会同驻委纪检监察组对挂职干部在岗情况进行监督检查，杜绝“两头跑”现象；每月编印挂职锻炼工作通讯，对挂职干部每人每月开展工作、在岗请假、提交调研报告和引进项目资金等情况进行调度和通报。（9月10日，中国组织人事报）

能否敢于负责、勇于担当，最能看出一个干部的党性和作风。全体党员干部要加强日常管理，有责任感，有争强好胜的精神和目标，有“成功不必在我，成功必定有我”的担当意识。只有以此为基础，我们干部才能以国家富强为己任，把民族复兴和人民幸福作为奋斗的终极目标，把决胜全面小康社会作为当前的奋斗目标。还要时刻肩负起建设社会主义现代化强国的重任，为实现民族复兴而不懈奋斗。

作为党员干部，我们要正直、不怕矛盾、不怕责难、不怕批评。作为党员干部，一定要坚定大是大非的立场，敢于坚持真理、讲真话、讲义气，不随波逐流。作为党员干部，在突发事件和危险面前，要做到不逃避、不推卸责任，敢于面对困难，还能够从全局出发，肩负重任，直面困难。在面对困难和问题、困难和危险、矛盾和纠纷时，要敢于真正树立起承担责任的勇气。只有这样，我们的党才会越来越好，越来越强。

为什么老百姓能记住焦裕禄、孔繁森、牛玉茹？正是因为他们在自己的岗位上不退缩、不回避、不怯懦，他们以敢于担当的作风诠释了党员的真实品质，树立了干部的标杆。只有党员干部树牢担当意识，才能始终保持党员为人民服务的本色。党员干部在工作中缺乏责任心，这恰恰暴露出党员在个人素质、党性、作风等方面的问题。作为新时代的党员，更要以

他们为榜样，树牢担当意识，时刻以自身诠释我们党的作风和优良传统。为进一步改进党的作风，必须大力倡导迎难而上、敢于担当的精神，努力培养干部的责任感，以进一步推动作风转变，树立党员干部为人民群众中办时事负责、能干的良好形象。

只有树牢党员干部的担当意识，增强党员干部承担责任的意识和能力，提升党员干部的斗争经验，让党员干部始终保持斗争的本色，这样一来，不仅提升了党员干部的综合能力，还加强他们的党性修养，从而更好地诠释我们党的作风和优良传统。

## 担当实干年心得体会篇四

实干担当是一种积极进取、主动付责的态度和行为。面对变革的时代，我们需要强调实干担当的重要性。在我的生活和工作中，我深切体会到实干担当的力量和魅力，下面我将结合自身的经验，谈谈我的心得体会。

### 第二段：责任担当

实干担当首先体现在责任担当上。在我参与的项目中，我时刻牢记自己的职责，始终保持对工作的高度责任感。正是因为这种担当，我不断努力学习，提高自己的专业技能，确保在工作中能够胜任自己的工作职责。同时，我也会主动承担更多额外的工作任务，展示自己的能力和价值。通过这种实际行动，我获得了同事和领导的认可，逐渐在团队中崭露头角。

### 第三段：自我提升

实干担当还需要不断进行自我提升。面对日新月异的社会和技术变革，我们必须保持学习的心态，不停地提升自己的能

力。我经常参加各种培训和学习活动，学习新知识、新技能，以适应和应对不同的工作挑战。同时，通过读书、思考和反思，我努力提高自己的领导能力和综合素质。这些努力不仅使我在工作中更加胜任，而且也促使我在自我发展中达到了质的飞跃。

#### 第四段：团队合作

实干担当的精神体现在团队合作中。作为一个团队的一员，我时刻明白一个人的力量是有限的，只有与他人紧密合作，才能取得更好的成果。在团队合作中，我愿意主动承担自己能够胜任的工作，并积极与他人沟通和协调，解决合作中的问题和难题。通过和团队成员的深入合作，互相借鉴和学习，我不仅提高了自己的能力，也收获了更多的友谊和团队合作的快乐。

#### 第五段：激发潜能

实干担当的经验告诉我，只有将潜能转化为实干，才能取得真正的成果。在我个人的成长过程中，我时刻不忘激发自己的潜能。面对各种挑战和困难，我不畏惧，坚持努力，充分发挥自己的才能，迎接并克服困难。只有在实干中，我才感到自己的生命真正有价值，能够为自己和他人创造更多的幸福和成就。

#### 结尾

实干担当是一种积极进取的态度和行为，它使我在工作中充满激情和动力，获得了学习和成长的机会。作为一名实干者，我深知实干担当不仅是为了自己，更是为了我们的社会进步和发展。在今后的工作和生活中，我将继续保持实干担当的精神，不断完善自己，为梦想而努力，为社会而贡献。

## 担当实干年心得体会篇五

爱岗，是我们的职责；敬业，是我们的本分；青春，是我们的资本；奉献，是我们崇高的追求，爱岗敬业奉献青春（高速公路收费站）。我是来自xxx的xxx今日演讲的题目是爱岗敬业奉献社会。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话，它告诉我无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要发挥最大的能力，做出最大的贡献。今日，我们再重新体会这段话的含义，便发现它被赋予了更深刻的内涵，那就是爱岗敬业，无私奉献。

今日，我要赞美这么一群人，他们是山东交通的一员，他们是山东高速的一分子，他们守护着山东的南大门，他们就是山东高速xxxx的全体员工们，关于青春的演讲稿《爱岗敬业奉献青春（高速公路收费站）》。在xxx爱岗敬业、服务人民、奉献社会已成为全体员工高奏的主旋律，伴随着这支主旋律他们与不息的车流，与绵延的高速公路同呼吸共命运，用满腔热血书写爱岗敬业无私奉献的光辉篇章，真正走入你的事业，才理解付出的可爱，真正走入你的世界，才懂得什么是豪迈。从我踏上工作岗位，就无时无刻不被这些平凡人和平凡事牵挂着，当你行驶于平坦顺畅的高速路上，尽享高速路提供的舒适、方便、安全、快捷的时候，你是否会想到炎炎烈日下，冰雪封路时，我们的养护员们是怎样笑对艰辛、战酷暑、斗严寒换来这近百公里的坦途。当你轻歌曼舞、心情欢乐时，你是否会想到我们的经警队员年复一年、日复一日，昼夜巡查，用青春甚至生命完成着“忠诚卫士”这一光荣使命。

更值得一提的是，我们高速公路服务社会的“窗口”——收费站。我们的工作人员都是年轻人，近年来，正处于人生花季的他们，以路为家，用自己的青春和激情，默默地为高速公路奉献着。寂静的深夜，当人们沉醉于甜美的梦乡时，我们与星辰为伍、蚊蝇为伴，守护着京福高速这条巨龙。

当人们全家团圆举杯欢庆时，我们还奋战在这三尺岗亭，为每一位回家的司机送上祝福，三尺岗亭就是我们的舞台，川流不息的车辆，来来往往的人群，扑面涌来的汽车尾气和十几个小时的劳累，是我们平凡的生活。细心解答驾乘人员的询问，耐心地说服着闯岗的司机，热情地帮助驾乘人员解决困难，是我们神圣的职责，面对这些，我们无怨无悔；面对这些，我们兢兢业业。如果说工作的辛苦和劳累算不得什么，那么，由于不被理解而遭受的嘲笑、辱骂、甚至中伤，犹如千刀刺入我们火热的心房！在对待这些时，我们不仅要有打不还手、骂不还口的忍耐力，更要有处理突发事件的果断和机警。我们要晓之以理，动之以情，耐心地为他人讲解收费政策和收费标准。我们有一种信念，就是要用微笑直对困难，用耐心化解僵局，用真诚打动司机！

这就是我们平凡的高速公路事业，没有鲜花，没有掌声，风尘相伴，严寒酷暑考验，在青春的轮回中将一股热血和赤诚，满怀激情和希望全部抛洒给这条长路，将青春闪光的好年华奉献给祖国光荣的事业，用终身的爱与奉献，建设更加美好的未来！