

帮父母做家务的心得体会 帮父母做家务 心得体会(精选8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

帮父母做家务的心得体会篇一

在这个暑期里，带给我最大的收获是领会到了家人做家务的辛苦与疲倦。爸爸和妈妈都上班去了去了，做家务这一项“重担”便落到了我的身上。我扫地拖地，洗碗刷锅，整理床铺，样样都不在话下，固然做家务活所用的时间其实不算太长，可是，我仍旧感觉自己身心疲倦。我躺在沙发上，不论内心如何劝告自己不要放下站起来连续劳动，但都在此时杯水车薪。

就在我汗出如浆的诉苦家务活又累又繁琐的时候，我才领会到了爸妈的辛苦，每天早起晚睡，素来没有真切的放松歇息过，成天像陀螺相同转来转去。而我呢每天坐在家中不过写作业、玩电脑、看电视，哪有他们辛苦我只会借着爸妈比我大，儿童子只用专心学习不用做家务之类的借口把全部家务活都推到他们身上。在这个暑期里，我才发现原来自己能做的有这样之多，我也认识到我已经长大了，我不就应什么事情都交给父亲母亲来解决，我就应在自己有充分时间的情况下，帮家里人分担一些家务活，自己的事情我一定会自己做，我不会再像从前那样调皮率性耍赖皮了。我一定尽我最大的努力，减少他们的负担，让他们也能够抽出时间来放松自己，享受生活。

自此以后，我懂得了要时辰连续家里的洁净整齐，珍惜他人的劳动成就。每个人的身上都有着自已不行推辞的职责，我

不可以再以年纪小，学业重为原因而不干家务了。职责跟着年纪的增添渐渐增加，愈来愈重。此刻我的'职责是：为了长大的生活，要好勤学习；为了不让爸妈费心，要照料好自己、学会自立。这一次的做家务让我理解了大人的辛苦与自己的职责、义务。感谢此次做家务的时机。做家务，真好！

帮父母做家务的心得体会篇二

星期天，爸爸、妈妈有事外出了，只有我一个人在家。作业做完后，我便坐在沙发上看电视，没有我爱看的动画片，看了一会儿，我觉得很无聊，就想：“唉，干点儿什么好呢？”我眼珠子一转，突然觉得眼前一亮：“对，帮妈妈做家务。平时都是妈妈清理房间，多辛苦呀！今天，我来负责，分担一点儿妈妈的的辛苦，一定要给妈妈一个惊喜。”

我看了看，有没有我可以做的，忽然我看见玻璃有点脏，于是我打来一桶水，拿起抹布蘸了点水，搓上点肥皂，接着把抹布放在玻璃上，使劲地擦。擦完后，我发现玻璃上仍有许多小黑点，我左一下，右一下地擦，但是这些顽皮的小黑点却怎么也不肯走，就硬粘在上面。这时，可惹急了我，我生气地指着小黑点说：“老虎不发威，你当我是病猫啊！我今天非收拾你们不可！”说罢，我又将抹布蘸了点水，放在上面擦，可这依然没有用，哪些小黑点就是赖在那里了，怎么也洗不掉。我又伸出手，用指甲在上面轻轻地挂了几下，这些小黑点终于弄掉了，我又在上面哈了一口气，又拿起抹布，将它擦干净了。但是玻璃是干净了，可上面那么多水可怎么办啊！我又拿来纸，在上面小心地擦了起来，不一会儿，玻璃就干净得发光了。我擦擦头上的汗说：“可把你擦干净了，累死我了！”噢！对了，还要找妈妈来点评一下呢！我赶紧把妈妈叫了过来，让她看看我的劳动成果，当她看到玻璃闪闪发光时，高兴极了，仔细打量我一番后，又向我竖起了大拇指。

擦完了玻璃，我就开始洗碗了。我先滴几滴洗洁精，用手把

整个碗仔仔细细的搓了一遍，碗里面全是小泡沫。然后，我把搓好的碗一个一个的放在旁边。接下来，我拿起旁边的碗用清水冲洗，自来水哗啦呼啦的冲到碗上，溅起了一个一个的小水花，发出了噼里啪啦的水声。洗完碗后，我拿起干干净净的碗用干布擦了擦，最后，我把洗干净的碗小心翼翼地放在橱柜里，洗这么多的碗没想到还挺累的。

干完后，我累得腰酸背疼，都快站不起来了。我通过今天的家务事，我知道了父母亲每天干活都很累，他们每天为我做饭、洗衣服、操心……而我们呢？饭来张口，衣来伸手，整天过着无忧无虑的日子，一点儿也不为父母亲担心，他们为了让我们过上好日子，日夜不停的赚钱，太辛苦了。但能帮父母亲分担家务，虽然没换来父母亲的夸奖，但是我非常开心。

父母亲的爱是伟大的，他们一直在为我操劳。以前是我们小，还不懂得孝敬父母亲，可是现在，我们应该好好地孝敬父母亲，报答他们为我们所做的一切。

帮父母做家务的心得体会篇三

孝敬父母是中华民族的传统美德，也是我们每个人应尽的责任。在这个快节奏的社会中，很多人忙于工作和学习，往往忽视了家务的重要性。然而，家务并不仅仅是对房屋的维护和清洁，更是孝敬父母的一种方式。在我与父母的相处中，我深深感受到了做家务对孝敬父母的重要意义。

第二段：家务的重要性及对父母的关怀

做家务不仅仅是为了让家变得整洁，更重要的是对父母的关怀和孝敬。父母辛辛苦苦地工作了一天，回到家中仍然需要做许多家务。作为他们的子女，我们应该主动承担起一部分家务，给予他们更多的休息时间和关注。做家务不仅能够减轻父母的负担，更能够让他们感受到我们的孝心和关爱。

第三段：做家务的益处及个人成长

除了能够孝敬父母，做家务还对个人的成长和自我提升有很大的帮助。通过做家务，我们可以培养自己的责任感和独立性。在整理房间、洗衣服或者做饭的过程中，我们需要耐心和细心，同时也需要学会合理安排时间和合理分配任务。这些习得的能力不仅在家庭生活中起到作用，也会在日后的学习和工作中发挥重要作用。

第四段：如何学会做家务并与父母共同劳动

学会做家务并不是一件容易的事情，但只要我们用心去做，就一定能够做好。首先，我们应该主动询问父母需要我们做什么家务，并尽可能承担起这些任务。其次，我们可以和父母一起分工合作，共同做家务。这不仅能够互相帮助和学习，还能够增进亲子关系。最后，我们可以利用碎片化的时间做一些简单的家务，如整理桌子或者打扫卫生。这样既能够提高效率，又不会给自己增加太多负担。

第五段：总结全文，呼吁更多人为孝敬父母做家务

通过孝敬父母做家务，我们不仅能够减轻他们的负担，更能够培养自己的责任感和独立性。做家务能够增进亲子关系，让我们与父母之间更加融洽。因此，我呼吁更多的人能够意识到做家务的重要性，并积极为孝敬父母做出努力。只有通过实际行动，才能够真正表达我们对父母的关心和爱意。让我们一同努力，孝敬父母，做好家务，营造一个温馨和睦的家庭。

帮父母做家务的心得体会篇四

每一天早晨，吃过早饭，我和母亲就分工，开始了一天的家务。母亲整理厨房，我整理房间。将整个房间打扫一遍，直到没有灰尘。有时候我们也换主角，每一天都这样感觉很是

开心，也很充实。

放假这段时光下了多次雪，由于父亲上班，因此扫雪的重任就落在了我和母亲的身上。毕竟母亲已经五十岁的人了，体力明显不如以前，扫雪的时候，我让母亲用锹，而我则是将雪从院子里运到外面。这样母亲能够省很多的力气。

从这些小事上方我也看出了，母亲老了，头上也有了许多白发，不再是当年的那个浑身气力的母亲了。看着母亲的皱纹，我的心酸了，多想此刻就能给母亲最好的'生活，不再让她受苦了，为了我上学。母亲没有买过新衣服，更没有说想吃什么就买什么，她将钱都攒了起来，就是能让我在学校不用那么紧张。我想也只有父母会为儿女想得如此周到吧。

我还有一年的时光就要工作了，这也意味着，母亲不用再为我操心了。

当我放假回家的第一件事就是把我得的证书和奖状都拿给母亲，母亲看了，笑了。我明白这个笑代表着她的女儿没有给她丢脸。我没有让她操心。

剩余的这一年，我会努力的学习，将自我变得更能适应这个社会，也为了我母亲和父亲，我会让他们过上快乐的生活！

帮父母做家务的心得体会篇五

在当今社会中，随着女性和男性在社会中的角色逐渐平等起来，越来越多的父母开始重视和共同参与家务事务。家务事务不再是仅仅由母亲承担的责任，而是整个家庭共同分担的任务。父母干家务是一个相互支持、互相理解和共同成长的过程。在这个过程中，人们逐渐领悟到一些心得和体会。

首先，父母干家务需要有良好的沟通。家务事务的分配需要双方明确沟通，根据自己的实际情况和能力，合理安排每一

个家庭成员所承担的任务。只有经过充分的沟通和协商，双方才能理解对方的需求和意愿。有时候，父母可能会遇到一些困难，这时候也需要及时与对方沟通，共同寻找解决办法。只有建立起和谐的沟通机制，家庭成员之间才能够和睦相处。

其次，父母干家务需要有相互的支持。在家务事务中，双方应该密切合作，相互扶持。一个人在干家务时，另一个人应该提供充分的支持和帮助。相互的支持不仅能够减轻家务负担，更能增进夫妻之间的感情。当父母相互支持时，家庭成员之间的关系也会得到更好的升华。

第三，父母干家务需要有耐心和理解。在家务事务中，不免会遇到一些问题和挫折。当情况不如自己所愿时，我们需要耐心面对，不要轻易放弃。同时，我们也需要理解和体谅对方。有时候对方可能因为工作疲惫而暂时无法完成家务，这时候我们应该站在对方的角度去理解和体谅。只有耐心和理解，家庭成员之间的关系才能更加和谐。

第四，父母干家务需要有时间的合理分配。家务事务需要经过时间的安排和合理分配。父母应该根据自己的工作和家庭情况，确定每天的家务时间，并合理安排。在安排家务时间时，应该做到任务合理分配，尽量避免将所有的家务都集中在一个人身上。只有合理安排时间，才能够更好地完成家务事务，还能有更多的时间陪伴孩子和休息。

最后，父母干家务需要有公平和平等的心态。在家务事务中，应该追求公平和平等的原则。父母应该按照各自的能力和情况合理分配家务，避免出现一方承担过多的家务负担。公平和平等的心态能够帮助家庭成员建立良好的关系，增进彼此的信任和理解。

父母干家务是一个相互支持、互相理解和共同成长的过程，需要良好的沟通、相互支持、耐心和理解、时间的合理分配以及公平和平等的心态。只有通过不断地学习和实践，我们

才能够更好地完成家务事务，共同建设一个温暖和谐的家庭。

帮父母做家务的心得体会篇六

在现代社会中，孝敬父母是每个人应当承担起的责任和义务。而其中一种表达孝心的方式就是主动承担家务，为父母分担日常生活的琐事。以我个人来说，通过长期做家务，我逐渐领悟到了诸多方面的心得与体会。

首先，做家务能够增进亲子关系的和谐。家庭是一个人成长的摇篮，是情感的枢纽。当我主动承担起家务，为父母分担劳动负担时，他们会感受到我的关心和爱护，从而对我产生更多的信任与依赖。同时，通过与父母共同完成家务，我们能够更多地互动、沟通，增进感情。例如，一起做饭时，我可以主动请教父母的烹饪经验，与之交流做菜的技巧，从而加深了我们的交流与互动，增进了亲子关系。

其次，做家务也能够培养自己的责任感。家务是每个家庭生活中不可或缺的组成部分，是家人们共同生活的基础。而主动承担家务意味着要承担起对家庭的责任，要为家人们的生活提供更多的帮助。通过做家务，我逐渐培养起了自己的责任感。我明白了每一个细小的工作都会对家庭生活造成巨大的影响，所以我会全力以赴地完成每一项家务，用行动来证明对家人的爱和关心。

此外，通过做家务，我也学会了更好地管理时间。在繁忙的现代生活中，时间是极其有限而宝贵的资源。而做家务往往需要我花费一定的时间和精力。为了做好家务，我需要对时间做出更加合理的规划与安排。我会制定一个明确的计划，合理分配时间，高效完成家务任务，从而学会利用时间，并逐渐提高自己的工作效率。这不仅在家务上有所体现，也在学习和工作中起到积极的推动作用。

最后，做家务还能培养我的独立能力和实践操作能力。通过

做家务，我学会了如何独立完成一项任务，如何规划和安排自己的工作流。家务中的具体操作也让我学到了很多实用的技能，如洗衣、做饭、清洁等。这些技能对我未来的生活和学习都具有重要的意义，使我更有自信地应对未来遇到的各种问题和困难。

总的来说，孝敬父母做家务是表达孝心的一种重要方式，通过实际行动使自己更好地关心和照顾父母。通过长期的实践和体会，我越来越深刻地体会到做家务的重要性。做家务不仅能够增进亲子关系、培养责任感、管理时间，还能够培养自己的独立能力和实践操作能力。在未来的生活中，我将继续坚持做好家务工作，为父母带来更多的帮助与关怀，同时也不断提升自己的能力，做一个有责任心的孩子。

帮父母做家务的心得体会篇七

父母是这个世界上面最爱我们的人，也是无怨无悔的为我们付出的人，父母在外面辛苦的工作，给我们带来最好的生活环境和物质基础，为我们提供最为优质的教育和学习氛围，在家也还要照顾我们，给我们做饭，照顾我们的生活起居，为我们的成长提供最好的环境和最好的基础。所以对于父母而言，他们是非常的辛苦的，也是非常无私的，我们作为儿女更是需要去尽自己的力量去减轻他们的负担，帮助和分担自己所力所能及的事情，所以在这一次的孝敬父母，帮助父母分担自己所能做的事情的活动当中，我选择了在周末的时候做家务。

周五放学回家，我就跟爸爸妈妈说了这周日的时候，我要帮你们做家务，帮你们分担一点事情，让你们好好的休息，但是父母总是说没事，我自己好好学习就是对他们最大的回报，所以在星期六的时候，我就将自己周末的作业和学习完成了，周日一大早就起来，帮父母做家务的第一步就是给父母做早餐，但是因为自己也是第一次接触厨房的事情，我很多的事情都弄糟了，但是最后还是还是在妈妈的协助之下，我做好了一

段早餐，尽管我知道味道也不是特别的可口，但是从父母满足的表情下面，我就可以感觉到他们的开心和欣慰，在吃完早餐之后，我也和妈妈往常一样就开始了扫地拖地的任务，真的是不做不知道，一做吓一跳，在自己把家里打扫干净之后，我感觉自己的手和脚都不是自己的了，我瘫倒在沙发上面，一边休息还一边说着，“怎么这么累呢”？父母就在一旁露出他们慈祥的笑容，我真的从来没有感觉到这么的辛苦，我今天做的还只是一些小的事情，我就觉得这么的辛苦，可见父母每天又要工作还要照顾我们这个家庭是多么辛苦的一件事情。

经过这次帮父母做家务的体验，我也更加的明白了父母的不易和伟大，也正是因为父母的无私奉献，我们才会有现在这样美好的生活，我也知道自己现在能够做的很少，也不能帮父母分担很多的东西，所以我只能尽自己的力量去分担一点自己可以完成的事情，我也懂得父母最大的愿望就是希望我能够好好的学习，健康的长大成人，所以在以后的日子里，我一定会听父母的话，好好学习，不让你们担心，更是不会辜负父母的期待，用自己的成绩和努力付出来回报父母的爱。

帮父母做家务的心得体会篇八

家务是家庭生活中不可或缺的一部分，它直接关系到家庭成员的生活质量和幸福感。家务既包括日常的打扫、烹饪、清洗，也包括季节性的整理、修缮等。父母在家务中担起重担，不仅为家庭创造一个整洁、舒适的环境，还传递给子女关于劳动、责任、独立等方面的重要价值观。本文将探讨父母在干家务过程中的心得体会，探索家务对个人和家庭的影响。

第二段：心得体会一：家务培养责任感和独立性

干家务不仅是一种责任，还是培养责任感和独立性的最佳途径。父母们会教给孩子们如何打扫房间、洗衣服、做饭等，这样的经历让他们体验到家庭生活的艰辛与美好。他们会懂

得能力与责任是相辅相成的，也体会到只有自己动手，才能做到准确、仔细，从而培养起对工作的责任感和独立自主的品质。

第三段：心得体会二：家务促进家庭成员间的协作和沟通

家务让家庭成员之间形成了一种默契和协作关系。父母在分配家务任务时，会要求各个成员合理安排时间和任务，这就需要他们之间互相协作，学会相互支持与理解。同时，家务也提供了成员之间沟通的机会。在共同完成家务的过程中，父母与孩子们可以交流分享，让他们更加理解家庭中每个人的付出和重要性，以及学会倾听和表达自己的观点。

第四段：心得体会三：家务教育孩子的生活技能和价值观

家务是一项实用的生活技能，父母在干家务的过程中能够传授给孩子们很多有用的技能。比如如何做饭、洗衣服、整理家居等等，这些技能在孩子们成年后会派上很大的用场。除此之外，家务还能教育孩子们正确的价值观。从小就参与家务，孩子们会懂得吃苦耐劳、尊重他人劳动和家庭成员之间的公平与合作。

第五段：总结家务对个人和家庭的积极影响

在这个快节奏的社会里，家务重担往往由父母来承担。然而，干家务不仅是义务，更是一种机会和责任。通过干家务，父母们能够培养孩子们的责任感和独立性，促进家庭成员间的协作和沟通，教育孩子们生活技能和正确的价值观。从长远来看，这种共同参与和分担家务的习惯对于家庭的和谐、孩子的成长以及个人的成就感和幸福感都至关重要。因此，我们应该重视家务，共同努力，让家庭成员共同分享家务带来的收获，共同享受家庭生活的美好。