

最新前国旗下讲话(模板10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

前国旗下讲话篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我竞选的职位是□_x□

我是一个自尊心较强的__，在家我是爸爸妈妈的小帮手，经过一学期的努力我觉得自己长大了，我鼓起勇气站在这里，想告诉大家：“我一定行”。我相信，我能够担任小组长，我会在各方面积极带头，当好老师的助手，团结同学，为同学们服务。请支持我，把你那宝贵的一票放心的投给我吧！

谢谢大家！

前国旗下讲话篇二

亲爱的老师们同学们：

大家，早上好！

明天就是12月22日了，大家知道这一天是什么日子吗？对，就是冬至。冬至是中国农历中一个重要的节气。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个。

冬至这一天，北半球白天最短，黑夜最长。冬至过后，各地都进入最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。自冬至后的第一天到开春，人们习惯数着“九”来衡量天气的变化。“一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河看柳；七九河开八九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。”

冬至，也是中华民族的一个传统节日。据记载，周秦时代以冬十一月为正月，以冬至为岁首过新年。曾有“冬至大如年”的说法，也就是说，人们最初过冬至节是为了庆祝新年的到来。如今过了2500多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃米团长线面的习惯。

冬至，还是锻炼身体的好时机。冬季来临，很多同学惧怕寒冷，不愿意活动，岂不知，冬季更是锻炼身体的大好时光，小学生冬季在室外进行锻炼，身体经常受到寒冷的刺激，可以增强人体对感冒气管炎等冬季常见疾病的抵抗力；冬季在室外接受阳光的照射，阳光中的紫外线不但能促进人体的造血机能，对治疗和预防贫血有积极作用，还能促进身体对钙磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。另外，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。同学们正处在生长发育的关键时期，冬季锻炼不但有利于身体的健康成长，在提高学习效率，锻炼意志方面也有积极的作用。但一定要注意做好准备活动，运动前后及时脱掉和增添衣物，选择合适的运动场地，注意自身与他人的安全，长期坚持锻炼，我们身体御寒能力和抵抗病毒侵袭的能力肯定会增强。等春风拂面的时候，身体更灵活性，身体各脏器的机能更完善。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进

去xx年啦，最后祝老师们同学们身体健康开心快乐!谢谢大家!

前国旗下讲话篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

早上好!

每年10月16日是世界粮食日□20xx年的10月16日是世界第xx个粮食日。

俗话说，民以食为天。每个人每天都要吃饭。但是，你们知道吗?小餐桌，却显示着大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。

你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗?你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗?你想为校风文明建设贡献自身的力量吗?那就不用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应吧!

一、进餐厅

1. 下课铃响先洗手，然后在教室外集合，集合时做到快、静、齐。
2. 各班应由任课老师或正副班主任带领下进餐厅就餐。
3. 队伍按规定路线行进，不奔跑、不推挤，不说笑，上下楼梯靠右行，与别班队伍交汇时自觉谦让，听从护导老师的安排。

二、进餐

1. 在护导老师的指引下有序进入餐厅，进餐厅后服从餐厅内护导老师的指挥下，依次在指定窗口安静有序地领餐。
2. 领餐后慢慢行走指定餐桌就餐，不私自调换位置。
3. 用餐时不咂嘴，不口含食物说话，也不要让匙和筷碰到碗而发出声音。
4. 不要用匙和筷翻腾饭菜，不要挑出自己不吃食物和佐料。
5. 用餐时，不要让食物粘在匙和筷上。
6. 用餐时，不能咽的骨头或鱼刺，避开旁人包在纸上扔到垃圾桶。
7. 用餐咳嗽或打喷嚏时，把脸移开后用手或手帕捂着嘴，以免失礼。
8. 用餐不要太快，也不要太慢，与别人统一步调。
9. 自觉养成不偏食、不挑食、不浪费的好习惯，以保证均衡营养，身体健康成长。
10. 如果不小心打翻饭菜，应自觉清理干净。
11. 饭、汤不够吃，自觉有序排队添加，端放小心。
12. 长辈一起用餐时，长辈先动筷子后晚辈才能动筷，等长辈放下汤匙和筷子以后再放下。
13. 用餐后，及时清理餐桌，轻轻起身，小心端盘，以防把汤汁洒到别人身上；对准残饭桶倒掉吃剩饭菜，以防洒在外面；轻轻将餐盆、勺子、汤盆摆放整齐放在指定地方。

三、出餐厅

1. 用餐完毕，漱口洗手后自觉回到餐桌就坐，听到护导老师命令再起身排队。2. 队伍整齐后，再在护导老师或班干部的带领下轻声慢步离开餐厅。

3. 不将食物带出餐厅边走边吃(水果允许在教室吃，但果皮等不乱扔)。

文明就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。请大家文明就餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起，播种的是一种习惯，收获的是一种品格。让我们争做一个文明用餐的扬帆娃吧！

前国旗下讲话篇四

各位领导，各位同学：

大家好，我是初一一班的xx[]今天我演讲的主题是“乐观心态健康心理”。

同学们，你是否曾因老师对你的批评而耿耿于怀；是否曾因父母亲对你的责备而暗地抱怨；是否曾因学习不理想、总是害怕老师和家长的怪罪；是否曾因与同学间相处不和、总是感觉心中沉闷、压抑都是心理上的不平衡，是一种不健康的心理状态。

曾经的你也许有喜欢给别人起绰号的`嗜好；曾经的你也许有喜欢说脏话的毛病；曾经的你也许总是爱拖拉作业、把完成作业当成负担；曾经的你也许总是上课走神、不专心听讲，一节课下来知其然不知其所以然，等等这一切，从根本上来讲，是你的思想出了偏颇、从另一个角度来说，你的心理也不是很健康。

同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。

有这样一个小故事，说有一个小伙子走路不小心摔了一跤，等他爬起来还没走几步却又摔倒了，这个小伙子便对人们说：“早知还要摔倒，第一次我就不该爬起来。”

在这里我要说，这个小伙子是消极悲观的，人生就像是走路，它总是在一次次跌倒和一次次的爬起的过程中去谱写人生的壮歌，倘若都象上面小伙子说的那样，那么的消极悲观，人生就没有拼搏，没有了拼搏就没有了绚丽的色彩。

同学们，我们现在年龄尚小，许多道理你也许只能感悟而无法理解，但是一个人不仅要有强健的体魄，同时还应有健康的心理，换句话说，那就是一个人每天应该心情愉快地去生活。当然，日常生活与学习过程中，你肯定有过忧伤、有过困惑、有过焦虑、有过担惊受怕，等等。每当此时，你一定要善于自我调节，多培养自己的兴趣与爱好，请记住一句话：“坦坦荡荡地做人、开开心心地学习、痛痛快快的生活”，把那些不顺心、不如意抛去吧！有一首歌唱得好：“天空是绵绵的糖，就算塌下来又怎样；雨下再大又怎样，干脆开心地淋一场……”

同学们，让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力搞好我们的学习；让我们保持乐观的心态，面带微笑，快快乐乐度过每一天。我的演讲完毕，谢谢大家。

前国旗下讲话篇五

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家上午好！

如今我们都生活在一个太平盛世，但是就算是这样，我们的生命也总是会受到极大的威胁，在我们的身边都是存在着五十的安全隐患，这一切都是需要我们时刻去注意的。而我们又如何能避免这些？又能够为这些做点什么呢？我们身为学生，

并不能像消防员一样灭去火苗，更不能像警察一样抓捕罪犯，我们唯一能做的就是保护好自己，不要让那些有危害到自己安全的事情靠近我们，更不要用自己的好奇心去试探危险的程度。只要我们尽量都避免着危险，那就基本可以让那些危害到我们安全的事情统统远离我们。

对于安全，我们学生又会遇到哪些的问题呢？平时在校园中，我们要留意上下楼梯的秩序，要注意活动时候的安全，要注意自己物品的使用……大家也都知道中学生已经是进入青春期了，往往脾气会有些暴躁，这个时候更要学会控制自己，不然自己也是一位具有危险性的物品，危害到的不仅仅的他人的安全，更是自己的身体。在离开学校之后，面对外界的车水马龙，更是必须要注意交通规则，不能在路上嬉戏玩闹，对于任何突然出现的事物都要有警惕之心，不要让那些不好的事情危害到自己。回到家之后，也不是十分安全的，我们还需要明白家庭中可能存在的安全隐患，并且要时刻注意着。

生命是脆弱的，是承受不住任何的风险，只有我们自己多多了解一些安全知识，这样才能够更加清楚的知道还有哪些事情是需要避免的，更是明白自己前方的路还需要怎么去走。这是自己的人生更需要自己好好面对，更是要让自己在这每天的时光中要有持续不断的努力与成长。安全的事情虽然是每一个人都在不断努力强调的事情，但是我们仍旧没有办法把握，更是没有办法避免，但是只要我们有这些安全的意识，总是可以避免一些的问题，这样也能够促使我们在生活中不断前行，安全成长。我想自己的生命都是需要自己去掌握的，我们如今换来的点滴幸福时光都是需要我们好好珍惜的，更要将安全的信念发挥到底，这样我们的生活才会更加美好。

为了生活在一个安全的社会中，我们所做的事情都是一些简单细小的事情，也正是这些简单细小的事情才促成了我们生存的幸福安全的生活。所以我们就更是应该为了将这一切好好留存下来，而不断让自己远离危险，生活在安全的世界里，让我们一同为了一个安全的世界而奋斗，时刻将安全记于心

间!

前国旗下讲话篇六

各位老师、同学:

大家好!我是职二二班的xx同学,今天我国旗下的讲话的题目是《做一个文明的中职生》。

我认为做一个文明的中职生要做到以下几点:

- 1、平时要注意仪表整洁、举止有礼。师生见面,应主动打招呼行礼,同学之间,每日初次见面,也要以礼相待,相互问好。
- 2、行走时,要注意姿势,遵守规则,同老师相遇,应让老师先行。遇到年老体弱的教师在做较重的体力劳动时,应主动帮忙。
- 3、进办公室应先敲门或打招呼,经老师允许后方可入内。进办公室不要随便翻阅办公桌上的东西。如果需要翻看有关书刊,应先征得教师或办公室工作人员的同意。
- 4、要爱护公共财物,爱护学校的一草一木,不折花,不践踏草坪,自觉维护校园绿化、美化、香化、净化。
- 5、在上课铃响之前,学生应先进教室,做好准备,静候老师前来上课。若迟到,应在教室外向老师行礼报告,得到任课老师允许后方可进入教室。上课教师宣布上课,同学全部起立,行注目礼。
- 6、上课要专心听讲,不做与课本无关的事,对老师讲授的内容有疑问,不要随便打断老师的讲课,可先将疑点记录下来,待老师讲授告一段落后,再举手问,亦可在课后或辅导课时

向老师请教。

7、上课时应保持仪容整洁，衣着大方，夏天不得穿背心、拖鞋进入教室。

8、对课堂教具、设备、墙壁、门窗等须备加爱护，不要随便移动，不得污染或损害。在教室里要爱护照明设备、节约用电，离开教室时应随手关灯。

9、教室内外要保持清洁，不得随地吐痰，乱扔纸屑、果皮等杂物。

10、要珍惜学校的荣誉，不做有损学校荣誉的事，同学们，我们都希望得到别人的赞扬，社会的认可，更希望别人说我们有修养，素质高，那么就让我们增自我控制的能力，勿以恶小而为之，勿以善小而不为，争做一个文明的中职生，成为一个对社会有用的人。

谢谢大家！

前国旗下讲话篇七

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了一中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响88天决战冲锋的号角。88天卧薪尝胆，持之以恒的积累；88天奋发图强，石破天惊的畅想。十年磨砺，立志凌绝顶，88天竞渡，破浪展雄峰。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

回首我们跨进依安一中的那天起，我们每个人心中都孕育着自己的理想。为这个理想，我们披星戴月，寒暑不停，风雨无阻。无论生活怎样平凡与苦闷，无论人生怎样失意与压抑，都不要轻言没有了希望，都不要轻易放弃了努力。有蓝天的呼唤，就不能让奋飞的翅膀在安逸中退化，有大海的呼唤，就不能让搏击的勇气在风浪前却步；有远方的呼唤，就不能让寻觅的信念在走不出的苦闷中消沉。大学梦是我们人生梦的起点，为了这个梦，山可动，地可摇，但我们的意志不能撼，我们的执着不能改。我们要用双手为自己平凡的生命编制出绚丽缤纷的图案。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一差的，就是这最后88天的努力，最后88天的挥汗如雨。苦战88天，乘风破浪济沧海；鹏举长天揽明月，蟾宫折桂铸辉煌。举胸中豪情，苦战88天；倾热血满腔，名题金榜；与雷霆碰杯，笑傲六月；同日月争光，再创辉煌。鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的88天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

88天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。88天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。88天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让未名湖、博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

面对最后88天的冲刺，我代表三年一班全体同学以青春的名义庄严宣誓：我们会团结拼搏，众志成城；志存高远，脚踏

实地；投入专注，心无旁骛；调整心态，自信从容。我们会用88天诠释挑战极限；我们会用88天刻下青春无悔。

同学们，让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠。让我们奋斗88天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗88天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗88天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。

奋斗88天，再创一中新辉煌！

前国旗下讲话篇八

尊敬的领导、老师、同学们：

大家上午好！

我是传媒艺术系xx高职多媒体专业的学生杨xx，爱好绘画的我初中毕业后，由于对应试教育没有任何兴趣，在家长的强力反对下选择了职业学校。进入职教中心校后，我一直抱着这样一个想法：一个人能否成才除了学校的因素外，主要在于自己努力。

在学校，我非常喜欢我的专业，我和几个同样爱好绘画的同学一起成立了学校动漫社。xx年，举办了“动漫社首届绘画大赛”。当时选择的比赛材料是纯棉白色t恤衫，在t恤衫上作画，由于件件都属于独一无二的`原创，绘成的作品得到很多老师、同学的欢迎，在学校的大力支持下，我们的作品进入了校园“销售市场”，并逐步把帆布鞋、包包、帽子、枕套等都纳入绘画范围，使作品和产品的品种、门类、内涵等更加丰富多彩。随着业务的扩大，我把目标转移到校外，不到一周就找到了四家代销店铺，一直向他们供货，平均每个月能够赚到xx—3000元左右。拥有了创业的“第一桶金”。

xx年，学校贯彻“以创业促就业，以就业引创业”的方针，从

“观念引导、能力提升、平台搭建”三个环节大力开展创业教育。我拿出自己全部的积蓄购置了大量动漫产品，利用圣诞节在学校出售。一次偶然的机会，我在网上了解到“咪偶不织布”这一产品，当时，我抱着一种尝试的心理进了一批货在漫展上出售，光靠“咪偶不织布”一个礼拜就赚足了四千多。我立马想到垄断渠道销售，因为咪偶总公司的主导思想是“毕业大学生带动在校大学生创业实践”，以大学生为主体消费市场，力求给大学生一个门槛较低的创业机会，在校园内进行创业实践，为走入社会打下基础。他们最终答应了我真诚的请求，给予了一个月的试销售权。我把赚的四千多元钱全部用来进货，首先想到的是打开学校的市场。

由于没有任何经验，对产品不是很了解，我鼓起勇气与商铺老板详细地介绍产品和销售模式后，店主爽快地答应了。有了第一家的成功，信心倍增，在一个星期的时间里，跑遍了常熟地区大大小小的学校和商家，成功与21家店铺合作。不到一个月就把常熟的代理权拿了下來，这一个多月的销售业绩达到了两万元。在这段时间学校提供的店铺“极度动漫工坊”也早已试营业半个多月了，在生活创业园里面，一直是经营情况最好的一家。

前国旗下讲话篇九

亲爱的老师们，同学们：

大家好！今天我在国旗下演讲的题目是：绿色与环保。

同学们你们知道绿色是什么的象征吗？绿色是生命的象征，绿色代表了希望。无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会淹没在漫天飞沙之中。

同学们：你们知道什么是“绿色校园”吗？所谓“绿色校园”就是指我们校园里的每一位师生都有环保意识，这需要我们

师生一起努力，从我做起，从身边的小事做起，从力所能及的事情做起，参与环保活动，培养环保素养，人人争做环保卫士。

不要把环保想象成很大的事情，环保就在我们身边。当你捡起别人掉下的一张纸时，你就已经做成了一件环保的事情；当你记得及时关灯，不浪费用电；当你用好水笼头能及时关掉，而不让水白白流掉；当你下课，活动时能做到有秩序，有克制，而不是高声喧哗；你就已经在做着环保卫士应该做的事情了。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。为了我们共同的家园，我们每一个人都应该以行动来实现我们的承诺。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，多走走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，大家快行动起来吧，让我们从身边的小事做起，从生活中的一点一滴做起，人人争做环保小卫士。

前国旗下讲话篇十

大家好！

我是大四班的陆xx今天由我来进行国旗下讲话。首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花；会洗脸，会刷牙；会穿衣，会吃饭；要问谁的本领大，世界第一就属它！”小朋友们，你猜对了吗？谜底就是我们人人都有的一双手。今天，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了！不信，那就赶快跟我一起来看看吧！

在家里，我有一双勤劳的手——每天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放

袜子，忙得不亦乐乎！周末时，我又和爸爸一起大扫除.....
爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在学校里，我也有一双勤劳的手——帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶.....老师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从现在开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧！