

最新高二军训心得体会高中生(通用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

高二军训心得体会高中生篇一

今天，我们的心情格外兴奋，天空也格外晴朗。因为我们即将踏上第一次军训的旅程。

我早早的来到了学校，坐在座位上。时不时和同学聊一聊我们的教官会是谁、军训好不好玩、可不可以带mp3等有关军训的问题。可就在这时，一个人来了。他就是我们的教官——吴教官。

不久，我们就坐车前往园山训练基地了。在车上，教官说，车上很干净，我们不要吃零食、乱丢垃圾。然后他就带着我们做游戏，都很好玩。然后他还带着我们练习军训口号：沐浴阳光，健康成长。接受磨砺，永远坚强！我们训练了好多次，才刚刚过关，看来以后的军训生活，一定很严格啊！

不知不觉，我们来到了园山训练基地。

到了那儿，我们换上军装，心情格外兴奋。因为，我们要正式开始为期三天的军训生活啦！

后来，我们看了电影、吃了饭、训练了一下站姿就回宿舍了。晚上，我们又训练了一下五个动作——蹲下及起立、站军姿、整理着装等就回宿舍了。

第二天，我们上午训练了三个半小时才吃到午饭。午饭后，又训练了半小时的口号就回宿舍午休了。回到宿舍，我们几乎每个人都要累倒在床上了。我们睡了下觉，看了看书，就又去训练稍息、立正、蹲下及起立了。训练完了以后，我们一起做吸管宝塔。由我和何泳蓉一起拼。可是由于塔身是圆形的，立不起来。所以我们的宝塔比别人的矮了一大截。比完以后，我们就去吃晚餐了。吃过晚餐，我们又彩排了好几次结营仪式就回去洗澡睡觉了。

第三天，我们吃过早饭，休息了一下，就回去收拾东西了。收拾好了东西、把东西拿出去，就去吃午饭了。吃过午饭，我们就坐上了旅游车，回学校去开结营仪式了。结营仪式结束后，我们拍了张合影、脱下了军装，就和爸爸妈妈回家去了。

这三天里，我成长了许多，我真开心！

高二军训心得体会5

高二军训心得体会高中生篇二

军训结束了，却总有一种声音在我的耳边响起，那是孩子们汗水洒落训练场的声音；总有一幅画面在我头脑中浮现，那是孩子们脸上洋溢的青春，总有一种味道在我的鼻前飘逸，那是班级团结的味道。

从来不曾想到，孩子们的体内蕴藏着如此巨大的能量，尽管骄阳似火，尽管烈日炎炎，但孩子们却依然坚强的挺立在训练场上，一遍又一遍重复复杂枯燥的动作，汗水挡不住他们青春的光彩，泪水遮不住他们坚强的灵魂.....惊讶于孩子们翻天覆地的变化：走廊里，孩子们的那一声“老师好”中，多了一份尊敬和与感恩。课堂上，孩子们那朗朗的读书声，

多了一份求知的热情与自信。生活上，孩子们的相处中，多了一份和谐与团结。

军训，只是孩子们中学生活的一个开始，构成了属于他们和青春的一段回忆。曾有多少人说过，军训是苦、累、晒得代名词，但我却认为，阳光下那抹校服蓝，会在孩子们心中种下理想的种子，收获属于他们的湛蓝色的未来。

再见军训，感谢有你，让青春的风采滋润了孩子们笑脸；感激有你，让多彩的经历点缀了孩子们的人生；感恩有你，让自信的光芒照亮了孩子们的理想。

再见军训，未来你好！

高二军训心得体会高中生篇三

3月9日至3月11日，我们学校四、五和六年级开展一次为期三天的“阳光少年”教育实践活动。

在车上，教官告诉我们“四jing”和口号。“四jing”分别是：安静、干净、竞争和尊敬；而口号是：沐浴阳光，快乐成长。认识自我，放飞理想。

在这次活动中，最令我难忘的是——团队浮桥。团队浮桥是让每两个同学在肩膀上搭一块木板，接着选出一名拉拉队队长，然后再选出三名“保镖”。待教官喊开始活动，同学们争先恐后地向前爬去，啦啦队队长吴桂蓉喊着班级或者同学的名字，同学们喊“加油”，场面令我很感动。许多人爬过去了，“保镖”卢圳龙跪在地上，用手支撑着木板，膝盖不断的摩擦着地板，从前跑到后……吴桂蓉的声音喊哑了，卢圳龙的膝盖工种了，大家都哭了。教官告诉我们，每当自己成功了，那并不都是自己的功劳，当你迈出每一步时，都是同学支持者，自己却曾经伤害着那和蔼可亲的同学。是啊，

教官的话让我惭愧不已。

当我爬过去时，同学们咬牙切齿地，把我一步步送到终点，我觉得有一丝恐惧，生怕弄伤了同学们。我爬到终点了，我回头望了望我那些可爱的同学，第一次觉得同学好像我的亲人。后来教官让每班辛苦的啦啦队队长爬，这时吴桂蓉哭得更厉害了，同学们向她投去肯定的目光，她才爬了过去。

后来教官也让每班的班主任爬，教官说，老师也有自己的家庭，却肯放下家庭跟我们来受苦。我们大家都破涕为笑，因为小张老师还没结婚，哪里有家庭？后来我想到了，小张老师也有自己的父母，他也肯放下父母，跟我们来这，心里也很感动。在这活动中，我看见了我们班的“喜剧大王”邓深洋哭了，我第一次见过他哭，平时都是他逗别人笑的，他居然这次哭得上气不接下气，我心里对他他的调皮印象似乎也没了。

这次军训我过得很充实，而且这次活动让我明白了一个十分简单的小道理：同学们之间应该互相帮助。

高二军训心得体会高中生篇四

今天，我们的心情格外兴奋，天空也格外晴朗。因为我们即将踏上第一次军训的旅程。

我早早的来到了学校，坐在座位上。时不时和同学聊一聊我们的教官会是谁、军训好不好玩、可不可以带mp3等有关军训的问题。可就在这时，一个人来了。他就是我们的教官——吴教官。

不久，我们就坐车前往园山训练基地了。在车上，教官说，车上很干净，我们不要吃零食、乱丢垃圾。然后他就带着我们做游戏，都很好玩。然后他还带着我们练习军训口号：沐浴阳光，健康成长。接受磨砺，永远坚强！我们训练了好多

次，才刚刚过关，看来以后的军训生活，一定很严格啊！

不知不觉，我们来到了园山训练基地。

到了那儿，我们换上军装，心情格外兴奋。因为，我们要正式开始为期三天的军训生活啦！

后来，我们看了电影、吃了饭、训练了一下站姿就回宿舍了。晚上，我们又训练了一下五个动作——蹲下及起立、站军姿、整理着装等就回宿舍了。

第二天，我们上午训练了三个半小时才吃到午饭。午饭后，又训练了半小时的口号就回宿舍午休了。回到宿舍，我们几乎每个人都要累倒在床上了。我们睡了下觉，看了看书，就又去训练稍息、立正、蹲下及起立了。训练完了以后，我们一起做吸管宝塔。由我和何泳蓉一起拼。可是由于塔身是圆形的，立不起来。所以我们的宝塔比别人的矮了一大截。比完以后，我们就去吃晚餐了。吃过晚餐，我们又彩排了好几次结营仪式就回去洗澡睡觉了。

第三天，我们吃过早饭，休息了一下，就回去收拾东西了。收拾好了东西、把东西拿出去，就去吃午饭了。吃过午饭，我们就坐上了旅游车，回学校去开结营仪式了。结营仪式结束后，我们拍了张合影、脱下了军装，就和爸爸妈妈回家去了。

这三天里，我成长了许多，我真开心！

高二军训心得体会高中生篇五

xx月xx日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训

练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话，教官看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。

所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有只有更好的么？所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。

所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！