

# 学校社会实践方案 学校社会实践活动计划 (优秀6篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 学校社会实践方案篇一

1、通过春游活动，引导学生用自己的眼睛观察，用自己的心灵体验，用自己的情感感受家乡的美，感受家乡的绿，感知家乡的巨大变化，了解家乡改革成就，激发学生热爱家乡的思想感情。

2、感受自然的美，培养爱美的情趣。让学生在亲近大自然的过程中，懂得感恩自然，热爱自然。不攀折花草树木，爱护公共设施，不乱涂乱画。增强环保意识，不随意乱丢垃圾，活动结束后清理好场地，卫生委员全面负责卫生工作。

3、活动中，要求学生互相帮助，互相关心，互相谦让，注意公众形象，公共礼仪。

1、活动时间□20xx年5月1日(星期五)

2、活动地点：

3、活动参与对象：全校学生会

1、分别召开行政会、年级组长班主任会、全校教师会等各层面会议，做好宣传工作；

2、加强管理和监控措施，各年级增配负责领导，带队教师，对各个环节的安全防范措施做到层层落实，责任到人。

3、征求学生和家長同意，自愿参加春游活动。

4、各班级利用班队会对全体学生进行专题的春游活动安全教育，增强学生安全防范意识和自我保护能力。活动中个人服从集体和学校的安排，统一活动结束时间，各班不可提前结束本班活动。

5、携带急救用品，以防同学受伤或突发疾病。

6、组织有关人员到活动现场进行认真勘察并对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。

20xx学年即将开始了，在进行入学思想教育之时，组织学生接受短期军政训练教育，有益于提高学生组织纪律性，增强集体主义观念。向解放军学习，严格要求，严格训练。从行动上，思想上树立集体主义观念。服从命令，听从指挥，为今后的学习生活奠定良好的基础。

要求每一位学生必须参加，听从指挥，遵守纪律，认真做好军政训练教育小结，并存入个人学籍管理档案。

8月22日起至8月26日止

1、军事、军政知识

2、队列要求

8月21日上午8：30军训动员大会

8月22日起至8月26日军训

8月26日军训会操，评比、表彰军训积极分子、军训优秀班级

## 学校社会实践方案篇二

### 一、活动目的

### 二、活动主题

高举团旗跟党走 青春建功十二五

### 三、活动时间

2011年7月——2011年9月

### 四、指导思想

为贯彻落实党的十七大和十七届五中全会精神，以庆祝建党90周年为契机，以促进大学生健康成才为目标，以贯彻落实科学发展观、努力践行社会主义荣辱观、推进社会主义新农村建设和和谐社会建设为重点，立足家乡、面向社会，开展形式多样的社会实践活动，使大学生在实践中“受教育、长才干、作贡献”，不断提高我院学生社会实践活动的育人效果和社会贡献。

### 五、活动形式

暑假社会实践以个人实践体验和社会调查为主。活动要按照就近、就地、就便的原则，在学校周边、同学家庭所在的城镇社区或者邻近村社开展社会实践活动。

### 六、实践内容

本年度暑期社会实践活动将继续采取集中与分散相结合的方式，按照“点面结合”的工作格局进行。

(一) 点上的活动：组织综合服务队和专题社会实践小分队，有针对性地开展“三下乡”等社会实践活动。

## 1、服务三农综合服务团

(1) 组队方式：由院团学工作部统一协调，在大学生艺术团、家电维修与电子制作协会、各系(院)志愿者中抽调同学，由带队教师带队，组成楚雄师范学院服务三农综合服务团。

(2) 活动内容：社会主义新农村建设宣传；农业科普知识宣传；文化文艺宣传；义务家电维修；办公网络维护；禁毒防艾宣传。

## 2、专题社会调查小分队

由系(院)教师提出可行性方案，申报调查研究项目，组成社会实践小分队，由相关专业教师带队，以专题形式深入基层进行社会调研活动，小分队申报通知。

## 3、“建党伟业，百年复兴”之党史回顾专题

为纪念辛亥革命一百周年，中国共产党建党九十周年，引导同学们回顾体悟中华民族走向自强复兴的百年历程，我院2011年暑期计划开展“建党伟业，百年复兴”主题社会实践活动，鼓励大学生追寻红色足迹，重走红色革命路线，践行崇高志向。

## 4、“启航梦想，智造未来”之大学生职业发展专题

目前，我国大学毕业生面临就业率低、创业成功率低的现状，针对大学生就业的一系列问题，国家已发布一系列优惠政策保障大学生就业，支持大学生创新创业。为提高我校大学生职业素养和职业竞争力，锻炼创新能力，本年度社会实践活动将指引大学生开辟自己的职业发展之路。实践与调研相结合，在实践中增长才干，在探索中拓展视野，成为推动社会

发展的生力军。

## 5、“手握青春，志愿同行”之大学生志愿活动专题

传承我院学生关注留守儿童“爱心助教”的优良传统，积极鼓励和引导大学生利用所学知识，支援农村建设、支援落后地区的教育，多层次开展专项性的志愿服务工作、专业性的志愿服务工作，如帮助城乡社区农民工子女等，鼓励学生与当地建立长期合作的服务基地，推动支农支教工作的深入开展，激发大学生关注社会、回报社会的责任感，树立正确的价值观和人生观，为志愿事业的发展贡献自己的力量。

## 6、聚焦“十二五”，深化“三下乡”

今年是“十二五”规划的开局之年，组织动员广大学生深入基层广泛开展“十二五”规划的宣讲活动，围绕“十二五”规划的目标和任务，发挥大学生的知识技能优势，在参与“三下乡”社会实践过程中重点在服务新农村建设、现代农业发展、新型农民成长、环保宣传等方面作出力所能及的贡献。

## 7、积极创先争优，展现党团风采

组织开展丰富多彩的大学生“创先争优”暑期社会实践活动，以社会调研、志愿服务等为平台，激发广大学生参与活动的积极性和主动性，以基层党团组织 and 广大党员为先锋力量，带动广大学生积极开展和加入“创先争优”活动，充分展现基层党团组织的力量和学生党员团员的风采。

### (二)面上的活动：

面上学生的暑期社会实践活动，由各系(院)根据学院的要求，结合本系院专业的特点和实际进行专业社会实践，活动期间需填写活动登记表(各班团支书将登记表复印之后分发给同学

们)。活动形式和活动内容由各系(院)在所给范围内确定。根据学院社会实践学分的相关要求,活动结束后,每名学生提交一篇社会调查报告和活动登记表一份(由系院团总支存档保留)。具体调查方向及选题由各系(院)结合本系(院)人才培养方案自定。

## 七、活动要求

学生可以从上述实践内容中任意选择一个方面开展调查,并将之形成论文,具体要求如下:

### (一)时间要求

1. 学生个人撰写: 2011年7月14日——2011年9月1日(9月1日内交班主任处)
2. 班主任批改评定等级: 2011年9月1日——2011年9月5日
3. 报送系团总支: 2011年9月6日

注意:

报送的材料应包括: 学生社会实践调查报告、成绩册(电子和纸质)以及各班推荐的优秀社会实践调查报告(每班3份)

### (二)论文格式要求

1. 字数: 3000字以上。
2. 统一用a4纸打印。
3. 要有封面,封面上必须注明题目、班级、姓名、学号。
4. 论文字体字号: 标题二号宋体加粗,正文仿宋四号

5. 行距：固定值30磅。

### (三) 其他要求

1. 各班应根据寒假社会实践调查活动的特点，有针对性地进行安全教育。
2. 实践活动结束后，每位学生需提供实践接受地负责人签名盖章的实践反馈表一份，该表随实践调查报告一并交至外语系团总支。

## 学校社会实践方案篇三

共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

x年，深化创先争优主题实践，按照上级党建工作部署和要求，弘扬践行北京精神，发扬学习雷锋精神。作为新时期青年学生，我们肩负着崇高的历史使命和社会责任，积极投身到首都大学生城市发展服务计划当中，深入基层广泛，开展红色1+1共建活动，为构建和谐社会贡献力量，是我们义不容辞的青春使命。

通过结合建筑环境学的相关专业知识，帮助社区居民改善室内环境，主要涉及室内CO<sub>2</sub>浓度测量与调节，室内挥发性有机物的测量；给社区居民宣传空调使用和维修的相关知识，现如今每家每户都有空调，但是并不是每个人都注意日常空调的不健康使用带来的巨大能耗，更重要的是它带来的潜在危害例如空调病，病态建筑综合症；结合居民的室内建筑，给居民改善室内维护结构的建议，减少空调的负荷，倡导可持续发展。

工具：桌子，从物业那里搬。大约5米左右长。当天视情况而定需要搬多少桌子。

负责人：王庚。徐菁华，彭玉林，陈鹏协助。

一、小知识宣传单：负责人：徐爽

1、空调的健康使用和日常维护宣传单

2、社区保健小知识宣传单

3、养生保健小知识宣传单

二、展板、横幅：负责人：李双双、孟子言

1、展板内容：室内空气参数测量简介

1)、室内tvoc的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

2)□pm2.5的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

3)、甲醛对身体的危害文字介绍+测量仪器的图片)

4)、二氧化碳对人体的危害文字介绍+测量仪器的图片)

5)、室内光照强度对人体的影响文字介绍+测量仪器的图片)

2、横幅内容：共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

信息与控制工程系学生党支部

三、调查问卷：负责人：王金婕

活动当天，要调查居民对现在室内环境的评价，以及居民在应用空调时所遇到的问题，尤其是被测量对象的调查问卷着重分析。负责分发和回收调查问卷并记录居民所遇到的有关空调的问题。

#### 四、互动问答题：负责人：牛爱林

互动问答题是关于空调节能、空调保养、室内污染物的危害等方面的小问题，活动当天与居民互动，答对后可发放小礼品一份。

#### 五、联大红星卡：负责人：孟子言

为了能够向社区居民提供便捷的服务以及力所能及的帮助，在社区发放有联大红星姓名、联系电话以及服务内容的星光服务卡。

我支部准备联系当地一些家电维修、管道维修、医疗、政策咨询等机构，建立便民信息库，搭建一个便民服务平台，以便更好的联系群众、服务群众、为社区群众排忧解难。

星光服务卡主题：我的梦中国梦室内健康梦

#### 六、宣传组当天室外活动流程策划：

- 1、参加活动小游戏
- 2、填写调查问卷
- 3、发放小知识宣传单
- 4、观看展板内容
- 5、入户测量报名

七、各组所需物品都由每组组长负责找人携带，并做好设备清单。

#### 一、基本信息：

博客名：携手联大生化，共建红色华庭

活动特色：除了星光服务卡，添加建环专业介绍，希望主创提供今年的活动特色。

联大红星活动：加入建环专业介绍

相册管理：对已有照片进行修改，编辑，分类，并更新此次共建活动的照片。

红色知识：添加新党章□xx大，两会，社会主义核心价值观，优秀党员事迹等内容。

红色文化：每天将国内、国际发生的大事进行实时更新，这样既能提高博客的访问量，又可以让人们实时了解国内及国际形势。

空调小知识：将名称改为生活常识。放一些有关空调的养护，维修的常识，环境的知识：空气质量(雾霭、沙尘的防护)、环境保护的一些内容。

养生保健小知识：

1、将名称为养生保健小妙招

里面可添加一些关于养生保健知识(其中可包括：长寿歌、简易养生法、养脑长寿十字法、蔬菜搭配禁忌等)

2、将其分成几个篇章展示：

养生四原则；养生之饮食篇；养生之睡眠篇；

养生之运动篇；养生之疾病篇。

活动进行时：按发展进度更新此次活动的内容，要求各个模

块负责人活动后及时上交活动内容的书面宣传材料。

## 学校社会实践方案篇四

虽然塑料从发明到生产距今还不到100年的时间，但是它在世界经济发展中的地位已经越来越重要，同时其负面效应也越来越明显。到1990年，社会各界对塑料带、快餐盒、地膜所带来的环境问题才开始关注。“白色污染”一词已逐渐成为废旧塑料污染环境的代名词。为了让学生更多地了解“白色污染”及其对环境所造成的严重危害，我们开展了“我身边的白色污染”这一以环境保护为主题的社会实践活动。

本案例以学生熟悉的社会生活环境为背景，引导学生从不同角度对自然、对社会、对生活进行关注，进行研究，使青少年在了解社会中，学会生活，热爱生活，形成创造新生活的能力。

### 一、主题提出

引导学生开展研究性学习，往往可以从捕捉学生提出的疑问开始。学校经常开展环保活动，学生对环境问题日益关注。

### 二、活动目标

#### (一)总目标

1. 对白色污染有初步的了解。更重要的是引起学生对环境污染现状的关注，了解环保事业的意义，形成初步的环保意识，养成自觉的环保行为。
2. 引导学生了解社会、体验生活。
3. 培养学生搜集信息、整理信息的'能力。

4. 培养学生从身边发现问题，思考问题。

## (二) 具体目标

1. 知识目标：了解有关“白色垃圾”的产生途径、组成成分以及危害程度。

2. 能力目标：(1) 会设计、填写简单的调查表，对调查结果进行简单的分析和处理，并对结果作出一定的解释。(2) 学会写调查小结。(3) 了解体验调查与实践是科学研究得主要而基本的方法。

3. 情感目标：感受“白色污染”给我们的生活带来的危害，初步培养每个学生的环保意识。

## 三、活动过程

第一阶段(准备阶段)：制定方案，开题论证

选定这一主题后，学生积极性空前高涨，有些同学还提出了自己的想法：有的说想了解白色污染的产生和污染现状，有的说想了解什么是白色污染及白色污染的种类，还有的说想了解各种白色污染所造成的危害程度、白色污染在众多垃圾中所占比例……。最后经过大家共同归纳、提炼，确定了几个既有研究价值，又容易操作的问题作为活动研究的子课题：

1. 什么是“白色污染”及其种类。

2. “白色污染”的危害程度。

3. 为什么白色餐具屡禁不止。

4. 我身边的“白色污染”的产生及污染现状。

5. 如何才能有效地控制“白色污染”。

要进行调查就必须有研究方案。从哪里入手呢?如何制定研究方案呢?成了摆在学生面前的重大问题。为了能充分地发挥同学们的自主性,教师首先让大家自由分组自己想办法去找一找、学一学。几天后,同学们又聚到了一起,各自发表意见。有的认为应该选定考察地点,实地考察一番,观察哪些地方存在着“白色污染”的现象,在有所了解的基础上才能进行细致的分析;有的觉得到图书馆或上网查阅有关资料,调查“白色污染”的原因……;还有的从网上下载了别人的研究方案供大家参考……经过反复的讨论、修改,最后在同学们共同努力下下一个较为成型的研究方案终于诞生了。

当一切准备就绪后,同学们便组织召开了一个开题论证会。首先由同学介绍本课题的由来,同学们已开展的各种活动的经过,本课题研究的总体思路,及学生的分组情况。接着,教师和学生针对探究方案提出了问题,意见和建议。最后由同学们自己完成了研究方案,并向课题组同学进行了展示。  
课题:

1. 什么是“白色污染”及其种类。
2. “白色污染”的危害程度。
3. 为什么白色餐具屡禁不止。
4. 我身边的“白色污染”的产生及污染现状。
5. 如何才能有效地控制“白色污染”。

要进行调查就必须有研究方案。从哪里入手呢?如何制定研究方案呢?成了摆在学生面前的重大问题。为了能充分地发挥同学们的自主性,教师首先让大家自由分组自己想办法去找一找、学一学。几天后,同学们又聚到了一起,各自发表意见。有的认为应该选定考察地点,实地考察一番,观察哪些地方存在着“白色污染”的现象,在有所了解的基础上才能进行

细致的分析;有的觉得到图书馆或上网查阅有关资料, 调查“白色污染”的原因……;还有的从网上下载了别人的研究方案供大家参考……经过反复的讨论、修改, 最后在同学们共同努力下下一个较为成型的研究方案终于诞生了。

当一切准备就绪后, 同学们便组织召开了一个开题论证会。首先由同学介绍本课题的由来, 同学们已开展的各种活动的经过, 本课题研究的总体思路, 及学生的分组情况。接着, 教师和学生针对探究方案提出了问题, 意见和建议。最后由同学们自己完成了研究方案, 并向课题组同学进行了展示。

## 学校社会实践方案篇五

二、活动主题: 共建生态文明梦, 星光闪耀新华庭

三、活动背景□xxxx年, 深化 创先争优 主题实践, 按照上级党建工作部署和要求, 弘扬践行北京精神, 发扬学习雷锋精神。作为新时期青年学生, 我们肩负着崇高的历史使命和社会责任, 积极投身到首都大学生城市发展服务计划当中, 深入基层广泛, 开展红色1+1共建活动, 为构建和谐社会贡献力量, 是我们义不容辞的青春使命。

四、活动目的: 通过结合建筑环境学的相关专业知识, 帮助社区居民改善室内环境, 主要涉及室内co2浓度测量与调节, 室内挥发性有机物的测量;给社区居民宣传空调使用和维修的相关知识, 现如今每家每户都有空调, 但是并不是每个人都注意日常空调的不健康使用带来的巨大能耗, 更重要的是它带来的潜在危害例如空调病, 病态建筑综合症;结合居民的室内建筑, 给居民改善室内维护结构的建议, 减少空调的负荷, 倡导可持续发展。

宣传部分

工具: 桌子, 从物业那里搬。大约5米左右长。当天视情况而

定需要搬多少桌子。

负责人：王庚。徐菁华，彭玉林，陈鹏协助。

一、小知识宣传单：负责人：徐爽

1、空调的健康使用和日常维护宣传单

2、社区保健小知识宣传单

3、养生保健小知识宣传单

二、展板、横幅：负责人：李双双、孟子言

1、展板内容：室内空气参数测量简介

1)、室内tvoc的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

2)□pm2.5的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

3)、甲醛对身体的'危害 文字介绍+测量仪器的图片)

4)、二氧化碳对人体的危害 文字介绍+测量仪器的图片)

5)、室内光照强度对人体的影响 文字介绍+测量仪器的图片)

2、横幅内容：共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

信息与控制工程系学生党支部

三、调查问卷：负责人：王金婕

活动当天，要调查居民对现在室内环境的评价，以及居民在应用空调时所遇到的问题，尤其是被测量对象的调查问卷着

重分析。负责分发和回收调查问卷并记录居民所遇到的有关空调的问题。

四、互动问答题：负责人：牛爱林

互动问答题是关于空调节能、空调保养、室内污染物的危害等方面的小问题，活动当天与居民互动，答对后可发放小礼品一份。

五、联大红星卡：负责人：孟子言

为了能够向社区居民提供便捷的服务以及力所能及的帮助，在社区发放有 联大红星 姓名、联系电话以及服务内容的星光服务卡。

我支部准备联系当地一些家电维修、管道维修、医疗、政策咨询等机构，建立便民信息库，搭建一个便民服务平台，以便更好的联系群众、服务群众、为社区群众排忧解难。

星光服务卡主题：我的梦中国梦 室内健康梦

六、宣传组当天室外活动流程策划：

- 1、参加活动小游戏
- 2、填写调查问卷
- 3、发放小知识宣传单
- 4、观看展板内容
- 5、入户测量报名

七、各组所需物品都由每组组长负责找人携带，并做好设备清单。

## 博客部分

### 一、基本信息：

博客名： 携手联大生化， 共建红色华庭

活动特色：除了星光服务卡，添加建环专业介绍，希望主创提供今年的活动特色。

联大红星活动：加入建环专业介绍

相册管理：对已有照片进行修改，编辑，分类，并更新此次共建活动的照片。

红色知识：添加新党章，十八大，两会，社会主义核心价值观，优秀共产党员事迹等内容。

红色文化：每天将国内、国际发生的大事进行实时更新，这样既能提高博客的访问量，又可以让人们实时了解国内及国际形势。

空调小知识：将名称改为生活常识。放一些有关空调的养护，维修的常识，环境的知识：空气质量(雾霭、沙尘的防护)、环境保护的一些内容。

养生保健小知识：

#### 1、将名称为 养生保健小妙招

里面可添加一些关于养生保健知识(其中可包括：长寿歌、简易养生法、养脑长寿十字法、蔬菜搭配禁忌等)

#### 2、将其分成几个篇章展示：

养生四原则；养生之饮食篇；养生之睡眠篇；

养生之运动篇;养生之疾病篇。

活动时：按发展进度更新此次活动的内容，要求各个模块负责人活动后及时上交活动内容的书面宣传材料。

## 学校社会实践方案篇六

暑假马上就要来临，很多家长正忙着给孩子们找适合自己孩子的假期补课班。放假不等于放松，适当学习还是必要的，假期确实是一个对孩子进行针对辅导的好机会，假期时间长，完全可以让孩子做到学习和休息两不误。但是诸位家长一定要弄明白假期里为什么要学习?学习什么?怎么学习?下面小编为大家介绍初二新生暑期各科“超前学习”计划。

抓好课前预习，规划时间分配，分散整体任务，安排重点突击。

数学一定要提前做大预习：

对于数学来说，即将成为初二的同学，初二这一年是关键年。

初二数学所学的部分，占整个初中阶段知识点的一半。这是一个很惊人的分量。中考几何的重头戏：三角形全等和它的三大转换，都要在初二全部讲完。这一部分学习的难度，大家可以问问学校里的学哥学姐。即使是在初一学习不错的，对三角形全等这一块的中高等题还是感到很麻手。除此之外，还有平行四边形和梯形的加入。

初二的代数主要分两部分来讲：式和函数。

初一年的学习主要集中在代“数”上，对学生整体思想的要求不够。到了初二，分式、根式、乘法公式、整式乘除、因式分解，全部是式子间的运算。这对学生的思维要求立马上了一个台阶。学生学起来，需要一个适应过程。对于学生来说，

要么提前培养;要么在初二学习上挤出这部分适应的时间。

另外，函数这一部分要求学生变化的数有整体趋势的把握。也是一种新的思维要求。

初二这一年，之所以说对数学很关键，不单单因为数学任务变多变难，还有一个原因是：一门新的理科类学科要和数学抢时间。那就是“物理”。

物理是你能不能保持优势的考验：

物理这门学科，入门很快，但真正要学懂，其难度不亚于数学。初二年级开设的物理对初一孩子是个全新的领域，如果不能够提前对所学知识进行一定的了解，在知识点比较难以理解的时候，就很难跟上实验班的步伐。所以孩子们可以在暑期提前学习以更好的做好迎接两极分化的初二的准备。物理学习的好坏也是决定你在初二能否保持优势学习的重中之重。

英语的学习决不能忽视：

很多孩子都在外面学习英语，有的都学到新三了，会感觉初中英语没什么，认为可不用学。错了，记住英语一定要每天都学，但不赞成学课本，可以学习新概念教材，增加单词量和知识点，循环大背诵一定有搞，每天至少十分钟的听力一定要有，假期要看三部英文版的电影。学习要做到有学习计划，定时、定量、定期，并做好学习笔记。

语文要重视多读多写：

读对写的影响是很大的。假期语文的学习主要是多读课外书、抄好词好句积累。在读书的同时抄下好的词语、句子，甚至段落。但是要指导孩子从所读的文章中摘抄，而不是从词语书上抄，否则收获不大。要“广积粮”而不必“深挖坑”，

就是要多读、多练，让读书成习惯。另外多练笔写日记，让孩子把平时观察到的有新意的景、物、人、事都用随笔记下来，思考整理，写成周记或日记，有话则长，无话则短，日积月累，写作的素材就多了，分析综合能力也跟上了。课余练笔，源于生活这股活水，孩子随心而至，多写真情实感，入情入理，还防止了套式作文、抄袭作文的出现，“多练笔生花”。优秀的作文就是练出来的。