

最新中学生本学期自我总结(实用7篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

中学生本学期自我总结篇一

随着时间的匆匆流逝，期中考试悄然而来，又悄然而去了，然而，考试前的气氛总是紧张、压抑的。

我不停的努力复习着我们所学的，虽然只有简简单单的几个学科，但我始终坚持着，终于，临近了考试，我发挥自己的所长。考场上，我用尽了毕生的心血，书写着属于我的传奇，心中依旧有些紧张与忐忑，总觉得自己考不好，但时间一分一秒的过去了，再担心也没有办法，结果才是最重要的。

期待了很久，考试的成绩终于发了下来，我只考了四百多分，比着上一学期没有进步，反而还有所退步。我反思了很久，知道了问题的所在，我没有了上一学期对学习的劲头，以及对学习的热情，我辜负了老师对我的厚望，辜负了父母对我关爱，我也辜负了我的青春。

青春大好年华不就是用来学习的吗？而我却走错了路。我辜负了时间，辜负了我身边的所以一切，我应当努力，追求着属于我的那一份梦想。

从现在开始，我应该给自己制定一个规则，每天早自习上用心的读书，课堂上认真的听老师讲课，有不懂的问题就去问老师，直到弄会这道问题为止。课下，老师布置的作业，认真的完成，不缺少作业。

我一定不会辜负老师的期望，下次考试，一定考个好成绩，不愧对老师的用心良苦，不愧对父母对我的关爱，不愧对自己的内心。

中学生本学期自我总结篇二

一个学期很快就过去了，从刚到校时的懵懵懂懂直到现在的一个合格的初一学生，其中发生了几多变化，当中有辛酸亦有欢乐。一星期的军训，使我们变得成熟啦！而且也洗脱了身上的幼气。这次军训，让我认认真真的体会到了初中生活的第一课，我在军训期间是恪守本分，每次都是认真训练，踏踏实实地完成了每一天、每一节的训练。当时我就想，无论有多苦多累，我都决不当逃兵。正是这种意识的支撑让我完成了整个训练。在军训期间虽然很苦，但是我觉得：值！

军训期间，我学到了许多也得到了许多，让我获益匪浅。这段历程让我从一名小学生迅速转化成为一名合格的中学生起了至关重要的作用。我更加懂得了怎样去和同学相处，知道了自己与别人之间存在有差距，并且知道了这些差距在那里。在以后的生活和学习中，我将尽力去学习，借鉴别人的经验，取长补短和同学互敬互爱，做一名真正合格的中学生。

另外就是要改改我的生活习惯。我刚刚走进这所学校的时候，对这里的学习和生活模式都不是很了解，知道的也不是很多，在这些方面吃了很多亏。在生活上开始自己一个人住校很紧张，但是在老师的同学的帮助和鼓励下，经过一个学期的实际生活使我非常喜欢这所学校。喜欢现在的生活方式。来学校这半年的时间里，早已经习惯了初中生活里紧张而又轻松的气氛。我们的课程的安排还算紧凑，但课余时间还是有不少。这令我真正的感受到初中生活是如此的丰富，也有时也会感到无聊。但我明白，作为一个初中生，一定要有自己的兴趣和爱好。不然，这三年的生活肯定是在空虚中度过的。所以我尽量利用有效的时间培养自己的兴趣和爱好，多看些课外书扩大自己的知识面，这样不仅让我学到很多东西，

还可以培养和发现自己的兴趣、爱好，通过这些还可以交很多的好朋友。

现在已经熟识的朋友，早已没有了刚刚入学时的拘禁与隔阂。大家都和睦相处，尤其是和我们寝室的几位同学。有的时候，真的很庆幸我来到了辽宁省实验中学合作校。同时，我很幸运我来到了我们一二届三班。正是因为如此，我才有机会遇到他们，遇到这么多的朋友，认识到这么多的好同学，这些都是我来到这儿的非常大的收获。一分耕耘一分收获，在今后的学习和生活当中，一定团结同学互相帮助、互相学习、互相关心、互相爱护。整个学期内我在学习方面：自己认为做的很不好，总是马虎大意，常常是会做的题由于马虎做错丢分；在纪律方面：能够严格要求自己，维护班级和寝室的荣誉；在生活方面：经过一个学期的时间，我已经完全融入这个学校、这个氛围，习惯这个生活方式。在今后的学习和生活中我要发扬优点改正缺点。

初中不仅仅是我们学习的地方和交流的场所，亦是我学习做人处世的课堂，接触社会的地方。我感觉到我们现在所接受的教育是一个多层面的，所以我一定会好好把握这个难得的机会，珍惜这段宝贵的时间，严格地要求自己，力求作一名合格的初中学生。所以，我须更加努力。如此，我更不能有丝毫的松懈，须更要严格地要求自己。

因为我知道，凡事要靠自己！

文档为doc格式

中学生本学期自我总结篇三

期中考结束了，没有像月考后般的迷惘起来，心态也没有因此而特别放松。反而我有个念头，想要从现在开始努力，准备期末考，糟糕，我是被虐狂。。。

粗略地统计了一下，距离高考，还有大概不到12次的大考，也就是说，从现在数起，在我第13次迈进考场，那就是布满电子眼的高考考场了。

这样的数据要是在高一让我知道了，我会抓狂。现在，倒让我觉得开心，我要长大，渴望别人用成人的目光看我，用对成人说话的语气对我说：“恭喜你，你长大了。”

然而在学校，即使已经高二了，17岁了，“学生”这个名词照样能让你打回任性，不懂事，叛逆的孩子时代。越反抗，只能证明你越不成熟。。

不知道自己是没压力，还是压力太大过了头，反正我对考试已经失去了高一时候的紧张感。家里没有给我压力，我也抱着尽力就好的心态。其实我最大的动力是他，看见他就元气满满了，就有力气拼下去了。就是因为他是我的目标，也是榜样，我要赶上，也要超越！！（挥拳头！拳头！！！！）现在只能用成绩来让他看见我的存在了，我必须努力。呵，这才是我真正的动力。

以前总是想，学习很好的人，应该对考试充满期待吧。现在才知道，就算是全世界最聪明的人，对考试还是有恐惧的。。哈，看大师兄平时吹得自己有多厉害多聪明好像很自信似的，其实他心里很害怕考不好吧，有一次他把答案写在草稿上，竟然忘记写答卷，这样的粗心，也是因为紧张（你睇！大师兄面红咩！呵呵呵！）。每次考完都说留下了遗憾，这完全是萎靡的意识啊，不能要。。。

这次期中考，我也没有准备多久，传承了我一贯的风格，在上战场前一个星期拼命，熬夜，背书，听课，做卷。。。哇噻，很管用的诶。别告诉其他人，这是我的绝招。

高二的的生活平淡得过分，道路仿佛没有芬姐说的曲折，不是说暴风雨的前夕总是风平浪静的吗？那糟了。我知道我的导

函数总有变负的一天，希望那区间不要太长。。

中学生本学期自我总结篇四

这一次期末考试的结束，表示着初一生活接近尾声。为使初中的学习有目标和动力，我对后半学期做一个总结并提出今后的努力方向和目标。

先总结语文。我认为后半学期我的语文学得还不错，每次上课我都能认真听讲，老师讲的重点都能记住并把它们抄在本上，这对语文复习有很大帮助。我的作文也有了很大进步，虚实文能写得比较好，现在正努力写一些议论文或小说，希望能是作文水平上升一个台阶。我打算在暑假完成这个愿望。

在做语文作业时，我有时会有一些烦躁的心理，一看到那些作业就打不起精神，放弃了很多练习机会。从放暑假开始，我要尽量使自己平静，认真完成每一道题，尽量写对。学语文是一个慢功，课文的分析和理解，词句的应用都需要长期的积累和练习。为此，我对自己提出要求：每星期记五个成语；每星期读一篇好作文；每星期学会一个阅读技巧。此外，我还要多读课外书，丰富自己的头脑。

在数学方面，我担心的比较少。我的数学成绩总令我满意，在大考时数学总会取得不错的成绩。解题是用数学思想来解的。“拥有数学思想是学好数学的必备条件。”的确，学数学不能把写看得太重视，重点应该是想。

学完一课后，谁都会做这一课的基本练习和作业，但是把易题变难题，一题变十题就不是人人都能做到了。我认为难题是由基本的数学思想结合而成，看清本质，解题就不难了。我虽然会解难题，但那是凭着“题海战术”和活脑子练出来的。而数学并不需要用“题海战术”来获得做题经验。所以，对于很难的题，我就束手无策了。看来，我的数学要真正入门还需要努力。此外，我心态的好坏也决定成绩的高低，因

为自己心态不定，使我的数学成绩高低起伏。但我认为小考只是一种练习，虽然各种练习都要重视，但重视程度不同，大型考试我是尽力去做，而小型考试我可以不用使出全部精力，而是从空闲时间中去学习其它课程，这反而有利于我综合素质的提高。因为初二数学是分化点，领会者上，未领会者下。

英语，我担心得最多，它是我所有科目中最“小气”的，每次都只“给”我那么一点儿分。看着别人从英语上大把捞分时，我又羡慕又妒忌。但又能有什么用？经过长期思考，我发现我的课堂知识的掌握和背诵很好，还有一些不足：1. 词汇量小。所以做“完型填空”和“阅读理解”时我感觉吃力。有些生词不认识就别想看懂文章大意，我连意思都看不懂，更别提把题作对了。大把丢分！说到原因，只有俩字：缺练！有句话说“身体是革命的本钱”。这一学期我没有得过什么病，身体比较健康。体育成绩比以前有所提高。立定跳远、抛实心球、单杠等项目我都取得较为不错的成绩。再总结一下心态。我的心态可以分为“沉稳”和“浮躁”两种。“沉稳”是从期中考试之后到期末考试前十天。在这些天里，我一直踏踏实实地学习，每次作业和考试成绩都较好，第二次月考我也正常发挥，取得不错成绩。而期末考试前十天我的心态却变得浮躁了。或许是老做卷子做烦了，自己的考试成绩忽高忽低，很不平稳。如果期末考试还是这么浮躁的话，那可就糟了！不过，在期末考试的前一天，我使用各种办法，终于使心平静了一些，但愿能考出高分来。

我希望在暑假储存能量，好好休息，锻炼好，为下学期学习打一个良好基础。在初二的学习中，我要做到在学习上时刻不放松自己，努力学习，取得优异成绩，我相信我能行！

中学生本学期自我总结篇五

人的一生中需要经历无数次考试，有形的或者是无形的。每次考试都会让我们得到一个教训或一些经验，是我们发现、

验证问题的好机会，一次成功或者失败证明不了什么，它终究要成为历史。重要的是我们应当学会反思、改过。不要当我们失败了才知道没有好好的学习过，不要当我们错过了才觉得后悔！我们要从失败中找到自己的错误，从成功中发现自己的不足，然后坚持不懈的去努力！

这次考试尽管我们班的平均分又重新位居第一，但我们需要重视在日常的班级管理和考试中暴露出的诸多问题，如很大一部分同学的卫生意识极差，随手乱扔，不能自觉维持自己周围的`卫生；部分同学对自己的学习情况没有数，盲目乐观；一部分同学晚上写作业的时间控制不好，拖拉、磨蹭，晚自习的时间没有或利用率不高等等。具体事宜我将在周一班会与同学们一起分析。

我一直以来的观点就是：结果分数并不重要，重要的是你在过程中已经尽了全力，你已经发挥出你最好的水平，这就足够了！我认为考试不仅是在测试教师的教育教学效果，是在测试学生的学习效果，更是在测试同学们和老师之间是不是配合得很默契。考试就是平时学习水平的一个比较真实的再现。从每一科试卷来看，老师强调并反复练习的重点知识占99%之多，试问同学们你这99%的知识掌握了多少，你在课堂、课后的学习投入有多少？该会的是否会了？该得分的是不是没有失分？我们一起好好反思、总结吧。

中学生本学期自我总结篇六

这次考试之所以没有考好，是因为：

- 1、平时没有养成细致认真的习惯，考试的时候答题粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却被扣分甚至没有做对。
- 2、因为自己的兴趣严重耽搁了学习，得不偿失。

综上，我决心：

