

大一军训自我鉴定(模板9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大一军训自我鉴定篇一

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它

已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

大一军训自我鉴定篇二

通过大一一年的学习生活，我成长了很多。大二的的生活到来我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。时间如梭，光阴似箭。珍贵的大一生活与我们挥手即别，又迎来了一个新的学年，感觉到自己有必要总结一下大学第一年的得失。回顾一下自己曾经走过的路，也是为了更明确目标的看清将来要走的路。

在学习方面，通过大一一年学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。大一并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，尽管在两次期末考试中都考出了理想的成绩，但我觉得自己还没有用功不够，大二我一定很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有个计划，自己的学习才慢慢走上正轨。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我积极争取了一些可以锻炼自己的工作岗位，在其它方面积极参加学院活动。在工作中我锻炼了自己的能力，陶冶了情操。

在日常生活中，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习

成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

以上是我对大一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为二年的行动指南。自然，辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助都会是我生活的动力。我相信，大二我会表现的更不一般，争做学习生活的标兵。面临着任何的境遇时，我都会以从容的心态来面对，相信机智的我，要勇于挑战这一切，要做一个”逆流而上”的学生。要不怕挫折，在挫折中忍耐。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大一军训自我鉴定篇三

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底

都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

这个小片段，我将永远的珍藏……

大一军训自我鉴定篇四

大一的自我鉴定：经过一个学期的学习，我发现在这的学习方式与高中时有相当大的差异，在高中时，每天基本上是离不开记词背诵，还有繁多的作业。而在本科，有很多东西就不再像高中时那般强迫式的完成。本科的学习要靠的是自觉和方法，以前那种跟着老师走的套路早不管用了，所以学习上就更充满挑战性了。上个学期在学习上虽然并不是很乐观，但在其它方面的知识，我到学了不少，比如，计算机方面的

网页制作fireworks,photoshop的图片处理，还有一些关于电脑方法的常识，我觉得，学习太过于局限于不知不觉大学的第一个学期已经过去了，现在我对这个学期的学习跟生活做一个自我鉴定。经过一个学期的学习，我发现在这的学习方式与高中时有相当大的差异，在高中时，每天基本上是离不开记词背诵，还有繁多的作业。而在本科，有很多东西就不再像高中时那般强迫式的完成。

本科的学习要靠的是自觉和方法，以前那种跟着老师走的套路早不管用了，所以学习上就更充满挑战性了。上个学期在学习上虽然并不是很乐观，但在其它方面的知识，我到学了不少，比如，计算机方面的网页制作fireworks,photoshop的图片处理，还有一些关于电脑方法的常识，我觉得，学习太过于局限于课本，那么本科就不再是真正意义上的本科了。所以，对于上个学期总的学习情况我还是比较满意的，但这并不是最终的满意。

一个人能在不影响原有的学习上，来学习自己喜欢的东西，那或许会更成功。所以在这个学期，我会往这个成功努力的。

在这里，除了学习，还有一样非常重要的就是生活，从小学到高中，我与同学的交流基本都很少，可能是性格的原故吧！我这不爱主动与别人交流，更不喜欢聊一些无关痛痒的东西。因为我觉得那很没意义，所以，能与我谈得来的同学一般与我相处都非常好。不过到了这儿，一切也就不一样了，你要是离来了群体也就等于鱼儿离开了水。所以我愿意放下以前一些对人的成见，好好的融入群体当中，作里面快乐的一员。

但是现在这并不是最主要的，它只是最终的目的。古时候，古人非常注重修身养性，那是因为他们为提高个人的修养，以达到作人的某种境界。而今在这样的一个经济高速发展、处处又充满竞争的社会里，没有一个良好的思想品德是很难在群体里找到立足之地的。所以这里不但要学习科学知识，

而且，还要学习作人的一些道理。

平常在做一些事的时候总缺一点自信和勇气，可能与小时候的经历有关。因此在许多方面我可以比别人做的更好的，但就因为自己缺少自信和勇气，所以自己错过了很多美好的东西，这使我感到做人很失败，明明有些东西属于自己的，可是就因为勇气而最终只能把后悔留给自己。这令我很不情愿。

在过后的日子里，我尽量主动与周边的同学进行交流，虽然主动并不是我的天性，不过，我还是迈出了第一步。而今的我今非昔比了。不过，唯一欠佳的是，还没有主动与别人交流。这可能更取决我的性格，我想这个会是我接下来的一个挑战。

学习之余，虽然我参加的组织很少，基本上可以说没有，不过有些组织是否值得参加，这值得我怀疑。想培养一个学生的能力或许参加一些组织可能会达到一定水平，不过不是参加的组织越多，能力也就越高，这本身并不成正比。在我看来，培养自己能力的最佳方法是由自己来组织。这样才能达到锻炼自己的目的，这也是我学习其中的一个大计划，不过这可能不会很快获得实行。

课本，那么本科就不再是真正意义上的本科了。所以，对于上个学期总的学习情况我还是比较满意的，但这并不是最终的满意。

一个人能在不影响原有的学习上，来学习自己喜欢的东西，那或许会更成功。所以在这个学期，我会往这个成功努力的。

在这里，除了学习，还有一样非常重要的就是生活，从小学到高中，我与同学的交流基本都很少，可能是性格的原故吧！我这不爱主动与别人交流，更不喜欢聊一些无关痛痒的东西。因为我觉得那很没意义，所以，能与我谈得来的同学一般与我相处都非常好。不过到了这儿，一切也就不一样了，

你要是离来了群体也就等于鱼儿离开了水。所以我愿意放下以前一些对人的成见，好好的融入群体当中，作里面快乐的一员。

但是现在这并不是最主要的，它只是最终的目的。古时候，古人非常注重修身养性，那是因为他们为提高个人的修养，以达到作人的某种境界。而今在这样的一个经济高速发展、处处又充满竞争的社会里，没有一个良好的思想品德是很难在群体里找到立足之地的。所以这里不但要学习科学知识，而且，还要学习作人的一些道理。

平常在做一些事的时候总缺一点自信和勇气，可能与小时候的经历有关。因此在许多方面我可以比别人做的更好的，但就因为自己缺少自信和勇气，所以自己错过了很多美好的东西，这使我感到做人很失败，明明有些东西属于自己的，可是就因为勇气而最终只能把后悔留给自己。这令我很不干脆。

在过后的日子里，我尽量主动与周边的同学进行交流，虽然主动并不是我的天性，不过，我还是迈出了第一步。而今的我今非昔比了。不过，唯一欠佳的是，还没有主动与别人交流。这可能更取决我的性格，我想这个会是我接下来的一个挑战。

学习之余，虽然我参加的组织很少，基本上可以说没有，不过有些组织是否值得参加，这值得我怀疑。想培养一个学生的能力或许参加一些组织可能会达到一定水平，不过不是参加的组织越多，能力也就越高，这本身并不成正比。在我看来，培养自己能力的最佳方法是由自己来组织。这样才能达到锻炼自己的目的，这也是我学习当中的一个大计划，不过这可能不会很快获得实行。这就是我的大一学年自我鉴定资料，请各位阅览者给出宝贵的建议。

大一军训自我鉴定篇五

顶着九月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来的列车，入校参加_月_日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的两周即将过去。在这两周军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

大一军训自我鉴定篇六

不要以为踩在巨人的肩膀就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。“一二一，向右看”，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

大一军训自我鉴定篇七

不知不觉大学的第一个学期已经过去了，现在我对这个学期的学习跟生活做一个自我鉴定。经过一个学期的学习，我发现在这的学习方式与高中时有相当大的差异，在高中时，每天

基本上是离不开记词背诵，还有繁多的作业。而在大专，有很多东西就不再像高中时那般强迫式的完成。大专的学习要靠的是自觉和方法，以前那种跟着老师走的套路早不管用了，所以学习上就更充满挑战性了。上个学期在学习上虽然并不是很乐观，但在其它方面的知识，我到学了不少，比如，计算机方面的网页制作fireworks,photoshop的图片处理，还有一些关于电脑方法的常识，我觉得，学习太过于局限于课本，那么大专就不再是真正意义上的大专了。所以，对于上个学期总的学习情况我还是比较满意的，但这并不是最终的满意。

一个人能在不影响原有的学习上，来学习自己喜欢的东西，那或许会更成功。所以在这个学期，我会往这个成功努力的。

在这里，除了学习，还有一样非常重要的就是生活，从小学到高中，我与同学的交流基本都很少，可能是性格的原故吧！我这不爱主动与别人交流，更不喜欢聊一些无关痛痒的东西。因为我觉得那很没意义，所以，能与我谈得来的同学一般与我相处都非常好。不过到了这儿，一切也就不一样了，你要是离来了群体也就等于鱼儿离开了水。所以我愿意放下以前一些对人的成见，好好的融入群体当中，作里面快乐的一员。

但是现在这并不是最主要的，它只是最终的目的。古时候，古人非常注重修身养性，那是因为他们为提高个人的修养，以达到作人的某种境界。而今在这样的一个经济高速发展、处处又充满竞争的社会里，没有一个良好的思想品德是很难在群体里找到立足之地的。所以这里不但要学习科学知识，而且，还要学习作人的一些道理。

平常在做一些事的时候总缺一点自信和勇气，可能与小时候的经历有关。因此在许多方面我可以比别人做的更好的，但就因为自己缺少自信和勇气，所以自己错过了很多美好的东西，这使我感到做人很失败，明明有些东西属于自己的，可是就因为勇气而最终只能把后悔留给自己。这令我很不情愿。

在过后的日子里，我尽量主动与周边的同学进行交流，虽然主动并不是我的天性，不过，我还是迈出了第一步。而今的我今非昔比了。不过，唯一欠佳的是，还没有主动与别人交流。这可能更取决我的性格，我想这个会是我接下来的一个挑战。

学习之余，虽然我参加的组织很少，基本上可以说没有，不过有些组织是否值得参加，这值得我怀疑。想培养一个学生的能力或许参加一些组织可能会达到一定水平，不过不是参加的组织越多，能力也就越高，这本身并不成正比。在我看来，培养自己能力的最佳方法是由自己来组织。这样才能达到锻炼自己的目的，这也是我学习其中的一个大计划，不过这可能不会很快获得实行。

课本，那么大专就不再是真正意义上的大专了。所以，对于上个学期总的学习情况我还是比较满意的，但这并不是最终的满意。

一个人能在不影响原有的学习上，来学习自己喜欢的东西，那或许会更成功。所以在这个学期，我会往这个成功努力的。

在这里，除了学习，还有一样非常重要的就是生活，从小学到高中，我与同学的交流基本都很少，可能是性格的原故吧！我这不爱主动与别人交流，更不喜欢聊一些无关痛痒的东西。因为我觉得那很没意义，所以，能与我谈得来的同学一般与我相处都非常好。不过到了这儿，一切也就不一样了，你要是离来了群体也就等于鱼儿离开了水。所以我愿意放下以前一些对人的成见，好好的融入群体当中，作里面快乐的一员。

但是现在这并不是最主要的，它只是最终的目的。古时候，古人非常注重修身养性，那是因为他们为提高个人的修养，以达到作人的某种境界。而今在这样的一个经济高速发展、处处又充满竞争的社会里，没有一个良好的思想品德是很难

在群体里找到立足之地的。所以这里不但要学习科学知识，而且，还要学习作人的一些道理。

平常在做一些事的时候总缺一点自信和勇气，可能与小时候的经历有关。因此在许多方面我可以比别人做的更好的，但就因为自己缺少自信和勇气，所以自己错过了很多美好的东西，这使我感到做人很失败，明明有些东西属于自己的，可是就因为勇气而最终只能把后悔留给自己。这令我很不干脆。

在过后的日子里，我尽量主动与周边的同学进行交流，虽然主动并不是我的天性，不过，我还是迈出了第一步。而今的我今非昔比了。不过，唯一欠佳的是，还没有主动与别人交流。这可能更取决我的性格，我想这个会是我接下来的一个挑战。

学习之余，虽然我参加的组织很少，基本上可以说没有，不过有些组织是否值得参加，这值得我怀疑。想培养一个学生的能力或许参加一些组织可能会达到一定水平，不过不是参加的组织越多，能力也就越高，这本身并不成正比。在我看来，培养自己能力的最佳方法是由自己来组织。这样才能达到锻炼自己的目的，这也是我学习其中的一个大计划，不过这可能不会很快获得实行。

大一军训自我鉴定篇八

伴随着一声嘹亮的哨响，为期x天的20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的x天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的x天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，

但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

大一军训自我鉴定篇九

军训的结束就是我正式开始我的大学精彩生活，整场军训生活都让我感受到了军人生活的不容易，即使我已经在军训中很努力，很坚持了还是有很多的时候都没有办法支撑下去，这场军训给我的磨炼是非常重要的，我感受到了从来都没有体验过的艰难感，但是我仍旧没有一丝一毫的放弃，就希望自己能在军训中有所成长。

叠军被这是一件非常不容易的事情，毕竟这个是非常的严格。在教官的指导下我较快地领悟到其中的精髓，能够较为迅速地做好军被的折叠。然后就是寝室卫生的打理，我们都知道真正的军队的宿舍那叫一个干净整洁，自然我们的训练也是有将这些项目纳入评比范围的。我也是在教官的指导下才开始懂得内务方面的处理，更是能够将这一些都做好。看着自己的寝室卫生的干净整洁，更是感觉自己未来的生活都是这般的清爽。

整个军训下来，我及感受到自己的耐力以及其他的方面都有比较大的提升。我在训练中都有将自己完全的作为一名军人在对待，就希望自己能够在这样的训练中让自己对军人更有敬畏感。我想我能够在训练中较好的完成教官安排下来任务就是我很大的进步，这次对我的磨砺更是让我有极大的成长，我收获到的东西是我人生中极为宝贵的。我知道人生是不容易的，是要我拥有更加坚韧的毅力才是有可能会在社会上立足，才能让自己经受住更多的磨炼。这一次的经历其实就是一场小小的磨砺，我坚信这一次我都坚持过来了，未来的我

也是可以尽力做到的。

我们整个连队的人都是从不同的地方才相聚在这里的，在训练中我们才开始慢慢熟知，相互认识，从之前的陌路到现在的兄弟相称，这一切大都是军训大给我们的。尤其是那些训练中很难坚持的时候，都是大家的相互扶持才让我们能在训练中得到这么多的成长。每次连队里有人出现错误，我们都没有任何怨言的集体接受惩罚，这般的团队精神是有我们共同铸成的，我感受到了来自集体的温暖，更是让我漂泊的心安定下来了。

艰苦的军训已经是过去了，我明白自己还有不少需要成长的地方，这一路上带给我的东西都是十分宝贵的，我想未来的生活都是需要我们每个人更加努力奋斗的。在训练中感受到的坚持必定能成为我整个人生中最好的指路明灯，让我在路上持续努力。