

最新护理实习生自我鉴定(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

护理实习生自我鉴定篇一

光阴似箭，时光如梭，一转眼我的实习生活就快结束了，还记得刚来参加实习的时候只是个很迷茫的大学生，懂得的也只是书本上的理论知识，而如今，经过短短的护士实习，我已经能够运用理论知识来完成实际操作了，各方面本事都得到了很大的提高，为毕业后踏上工作岗位奠定了坚实的基础。

实习，是一种期待，是对自我成长的期待，是对自我主角开始转换的期待，更是对自我梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自我会无所适从的焦虑。

带着一份希冀和一份茫然来到了x医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从教师、同学转变为医生、护士、病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说教师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被带教教师骂，害怕自我做得比别人差怕，自我不知从何入手。

护士实习主要是让我们经过实践操作来巩固理论知识，提高护理技能，同时也是我们毕业后真正参加工作前的一次最佳锻炼机会。因为实习的时间比较短，所以我很珍惜每一天的锻炼机会，努力学习，提高自我的专业技能。在实习过程中做到虚心求学，努力刻苦，求学若渴，互相帮忙，不求最好，

只求更好。护士实习第一天，刚进病房，就觉得很迷茫，对于陌生的环境，陌生的人群让我有点不知所措，幸好有指导教师为我们介绍病房的结构，了解各种疾病的应急处理和各项基础护理操作技能。我们这次实习的主要目的是提高各项护理技能和培养操作技能。所以我们积极努力的争取着每一次锻炼的机会，遇到不懂的就请教指导教师，他也会和细心耐心的为我们一一解答。

在业余时间我还会不断丰富理论知识，积极主动的学习，思考，对于不懂的知识点我会自我先查找书籍解决，如果还是不行我就会去请教别的护士和教师，直到自我弄懂为止，以便加强理论与临床护理相结合。有时候还要跟着指导教师去检查病房，了解各种病情的临床反应，同时和病人多沟通交流，期望他们早日康复。在这短暂的护士实习期间，我收获了很多，我懂得了病历的书写，教学查房等等。我相信这次实习期间的收获会在以后的工作中更好的体现出来。

这次的护士实习让我受益匪浅，在此，我要异常感激学校和医院给我的这次实习锻炼机会，还要感激指导教师和同事们对我的悉心指导和帮忙，在以后的工作生活中，我将更加积极努力，刻苦专研，让自我的理论知识更加扎实，临床护理本事更加完善，我明白了作为一名白衣天使是必须付出努力的，有付出才会有回报。有了这次的实习经验，我相信我的未来将会更加完美。

护理实习生自我鉴定篇二

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第三个临床科室——眼科，我的带教老师是帅菊艳老师，她是院里的工龄比较大的护士，干活麻利，动作漂亮，操作规

范，这无形中给了我很大压力。在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈，常在心里抱怨，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，怨自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。我犯了错她从不责怪我，而是给我讲原理，让我知道错误的根源，它起到了引导作用，让我重新有了工作激情，在这儿跟帅老师说声：谢谢，老师您辛苦了。

白内障的主要症状是视力减退，视物模糊。白内障有很多病因：有些是先天性白内障(多见于儿童)，眼外伤也会导致白内障，某些内科疾病亦可致白内障。如：糖尿病、肾炎等，还有并发性白内障，但是大多数的病例和患者与年老有关。白内障的最佳治疗方法是手术。所以术前术后护理则成了病房护理的重点。白内障的术前护理：按内眼手术护理常规；术前按医嘱滴扩瞳药；术前按医嘱滴降眼压药；术前晚及术晨按医嘱给予镇静剂；术前晚冲洗睫毛囊、泪道、剪睫毛并覆盖。术后护理：术后返回病房，轻扶病人头部，取平卧位；术后嘱患者勿低头取物，勿用力大小便，勿咳嗽及大声说笑；术后遵医嘱滴抗生素眼药水及扩瞳药，滴眼药水时勿给眼球施加压力，以防眼内出血及伤口裂开；术后进食清淡易消化饮食，避免咀嚼硬质食物，保持大小便通畅，术后3天无大便应用缓泻剂。术后剧烈疼痛、流泪，应及时报告医生，采取相应措施。

青光眼的主要症状是眼压升高，眼胀等。临床上依据发病原因，将其分为原发性、继发性和先天性三大类。原发性青光眼则依其眼内压升高时，前房角所处的状态，分为原发闭角性和开角性青光眼两种。一般认为，原发性开角青光眼眼内压升高的原因是房水排出阻力增加，使单位时间内的房水流出量减少所致。青光眼的治疗包括药物和手术治疗。临床上一般采用术后疗法，则术前给病人做好心理护理，消除病人

的恐惧心理;眼压高者按医嘱每5~10分钟滴入1%匹鲁卡品一次,双眼滴抗生素眼药水,每日四次;嘱病人进食清淡易消化饮食,不宜烟酒浓茶及辛辣刺激食物,不宜暴饮,每次饮水量不得超过300ml;按医嘱给予高渗脱水利尿剂及其它降眼压措施;服用降眼压药时要观察有无药物反应,立即报告医生;眼痛剧烈,恶心、呕吐不止者,以及体虚、烦躁者按医嘱给予镇静剂、止吐剂及补充液体;术前晚剪睫毛,冲洗泪道,术前按医嘱给予镇静剂、降眼压药和缩瞳药。术后按医嘱取适当体位;按医嘱滴扩瞳药与抗生素眼药;向病人交代注意事项,并嘱病人出院后按期复查。

时间过得真快,转眼我即将结束眼科的实习,回顾这些日子,是苦是乐,是酸是甜,相信在我的心中已有一种属于我自己的味道,在眼科一个半月的实习生活中我受益颇多,即将要出科了,却有好多不舍,对于我们的实习,科里的老师们都很重视,每周的实习安排也井然有序,从而让我们循序渐进的学习与成长,在此,对各位老师表示衷心的感谢。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼,放眼不放心”的带教原则下,我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的,尽管在未入临床之前也有所感悟,但是真正进入实习后,感触又更深了。的确,护士的活很零碎,很杂乱,还可以说是很低微,可是透过多数人的不理解,我们发现,护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士,这就说明了护士的重要性。医生离不开护士,病人离不开护士,整个环境都离不开护士。这琐碎的工作,有着完整的体系,也正因如此,才能发挥其独到的作用,产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习,我们才更全面而深刻的了解护理工作,更具体而详尽的了解这个行业。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西,让我知道,作为一名护士,不仅仅要学会最基础的扎针技术,也要会其他很多东西。总之我觉得在这段实习的日子里,我

学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长。

护理实习生自我鉴定篇三

第一段：介绍实习的背景和目的（约200字）

作为一名护理专业的学生，实习是掌握实际操作技能、提高专业素养和了解实际工作环境的重要机会。我有幸在护理学院申请到了一份实习机会，在这个过程中，我积累了许多宝贵的经验和知识。下面我将分享一些自己的实习心得体会，希望对同学们以及即将走上实习路的护理学生有所帮助。

第二段：实习前的准备工作和规划（约300字）

在实习开始之前，我进行了充分的准备。首先，我熟悉了实习机构的相关信息，了解到了实习地点、实习时间和实习任务等。其次，我积极地查阅了相关的护理知识和操作技能，为实习做好了充分的准备。我还与老师和已经实习过的学长学姐进行了沟通，了解他们的实习经验和注意事项，从中借鉴了许多宝贵的经验。在制定实习计划时，我合理地安排了学习任务和整体的进度，为自己的实习制定了明确的目标。

第三段：实习中的心得和体会（约400字）

实习过程中，我积极参与各项任务，并且努力地学习和实践各种护理技术。在与患者接触时，我注重与患者建立良好的沟通关系，认真倾听他们的需求和疾病情况，并给予他们必要的安慰和护理。我深刻意识到，作为一名护士，我们的责任不仅仅是提供医疗服务，更是扮演着病人最坚实的后盾，给予他们温暖和关怀。同时，在团队合作中，我学会了与其他护士协作，有效地分工与协作，提升了整个团队的工作效率。

在实习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。例如，有一次我在为一位病人更换换药时出现了错误，幸运的是老师及时发现，及时纠正了我的错误，并给予了我宝贵的指导。在这次经历中，我深刻认识到护理工作的细致、准备和认真的重要性，这让我更加注重细节和关注各种可能的风险因素。

第四段：实习收获和感悟（约200字）

通过这段时间的实习，我不仅提高了专业技能，而且收获了很多值得珍惜的经验。我学会了如何与患者建立信任和沟通，学会了如何在团队中与他人合作，学会了如何处理突发事件和压力。实习让我更加明确了自己对于护理事业的热爱和追求，也增强了我坚持下去的信心和决心。

第五段：对未来的展望和期待（约200字）

虽然现在的实习已经结束，但我仍然怀着对护理事业的热忱和对未来的期望继续努力。我期待着在未来的实习中，能够继续提升自己的专业水平和实践能力，成为一名优秀的护士。我也希望能够积极参与护理研究和学术交流，为护理事业的发展贡献自己的力量。通过不断地学习和实践，我相信我能够成为一名令人尊敬的护理专业人员，并为患者的健康贡献自己的一份力量。

总结：通过这次实习，我不仅深入了解了护理工作的实际操作流程和技术要求，同时也意识到了护理工作的重要性和责任感。这次实习让我受益匪浅，取得了很大的进步，同时也让我对于未来的职业发展充满了信心和希望。我相信，只要坚持不懈地努力，不断学习和实践，我一定能够成为一名优秀的护士，为患者的健康做出更大的贡献。

护理实习生自我鉴定篇四

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们

忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但应当值得高兴，因为我们最终能胜任教师交给我们的任务，我们能够自我去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一大步，我们应当值得庆贺。在实习当中我们不忘充实自我的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，这样才能不断地把自我所学的理论知识充分地应用到实践当中去，做到理论与实践相结合，实习就应当是这样的。

在实习当中我意识到要成为一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质礼貌和精神礼貌的不断提高，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

实习给了我们一个很好的锻炼机会，让我们在发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的护士。护士是临床护理工作的主体，要供给最佳的护理服务，就必须加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。

进取向上、乐观自信的生活态度；稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲；能临危不惧，在困难和复杂的环境中能沉着应对；有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不一样意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我们应当有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。掌握护理心理学和护理伦理学知识，了解最新的护理理论和信息，进取开展和参与护理科研；有娴熟的护理操作技能。

熟练的护理操作技术是一个优秀护士应具备的基本条件，除

了常见的医疗护理技术外，对现岗位的专科护理技术应精通，能稳、快、准、好地完成各项护理工作，高超的护理技术不仅仅能大大减轻患者的痛苦，并且能增强自我的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的职责心，严守工作岗位，密切观察患者情景的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情景灵活运用语言进行心理护理。

在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，所以应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工的不一样，对患者应象对待朋友亲人一样，为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，施予人性化的医疗服务。

护理实习生自我鉴定篇五

时间一晃而过，转眼间在医院已经过去几个月了。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里，各个科室的带教老师和学长学姐们都给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了何谓海纳百川的胸襟，何谓医务工作者救死扶伤的责任，更体会到了医务工作者所遇到艰难和所需要的坚定。在对前辈们肃然起敬的同时，也为我有机会成为医务工作者的一分子而自豪。现对这段时间的实习情况做鉴定如下：

一、在思想上

树立了更积极的人生观和价值观。学会了服从命令，听从指

挥。能严格遵守医院的各项规章制度的，并能积极参加医院和科室组织的各项活动。

二、在学习上

严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

三、在工作上

正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和各项制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。

对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

四、在生活上

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

在投入到护理工作中后。我努力地学习，以不断提高自身的业务能力。相信我会在今后的工作中再接再厉，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于

患者。我会争取成为一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！