

最新大一军训自我鉴定个人总结(通用10篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大一军训自我鉴定个人总结篇一

1. 日下的军训磨练着我们的意志，锻炼着我们的体力。立正、稍息、齐步走。最简单的姿势，最基础的要求。但要把它们做到最好却要付出汗水伴随坚韧的意志。军训告诉我们学习生活中也应本着军训精神能吃苦能坚持方能拥抱明天！一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。

2. 军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉感，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。

3. 我们深深地知道，成绩的背后，凝聚着首长和教官们的心血，他们的辛勤培养，他们的严格训练，他们的一举一动，他们的.招式，都是我们学习的榜样。向受训学员向首长和教官致以最崇高的敬意和深深的感谢。在以后的日子里，我要保持军队里面的作风，刻苦学习，努力钻研，遵守纪律，成为祖国的栋梁。

4. 在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

大一军训自我鉴定个人总结篇二

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

大一军训自我鉴定个人总结篇三

为期半个月的军训已经结束了，这半个月虽然我觉得非常的疲惫，但时间过的还是很快的。转眼之间，军训就已经结束了，马上就要开始正式上课了，即将开启我大学四年的生活。在军训的这半个月里，我学到了很多的东西。本来我对我的未来是比较的迷茫的，但在这半个月里我想了很多的东西，对自己的未来也有了方向和规划。

在军训以前，我觉得自己是坚持不到最后的，因为我从小就不爱运动，甚至是非常讨厌运动。军训的训练强度是非常大的，我觉得自己不管是身体还是心理都会受不了这样的训练。但我就这样一天一天的坚持下来了，从来没有缺席过一次训练。虽然自己并不喜欢军训，但在训练的时候我是非常认真的。这不仅是因为教官的严格，也是我对自己的要求。就算不喜欢的事，我也想要尽力的去做好，希望自己可以在其中学到一些东西。在这其中，我也成长了很多。我知道了即使看起来很难的事，只要努力和坚持，也是可以做好的。所以在之后的四年中，我决定要充分的利用好我的课余时间，学

一些自己感兴趣的东西和对我未来的工作很有帮助的东西，也提高自己的各方面的能力。

大一军训自我鉴定个人总结篇四

无聊乏味的暑假终于过去了，盼望已久的大学生活、也随之而来，一向向往军营生活的我现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。

苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。

大一军训自我鉴定个人总结篇五

说到这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自

己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。

尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待柳暗花明又一村的惊喜！

大一军训自我鉴定个人总结篇六

当万众瞩目的军训汇演终于落下帷幕，我们这持续了xx天的军训生涯，也算是正式结束了。

回想这这十多天来的一点一滴，我们心中有万分的不舍和遗憾。但如今，这一切都已经随着教官的离去一起留在了我们

的回忆之中。

军训是一场艰难苦的锻炼，这点我们都非常的清楚。这十几天里，我们在教官的指挥下一步步的完成了各项艰难的训练，并在最后的汇演上取得了较好的成绩。

如今，军训已经结束了，但我们也在这次的锻炼中充分的改变了自己。现趁着军训结束，我在此对自己在军训中收获的经验 and 成长做自我鉴定如下：

对于我们来说，军训不仅仅是对的身体的锻炼，更是对思想的一次严格考验。军训中，“纪律如山”的严格要求充分加强了我对自身的要求，也让我深刻的将纪律刻在了心上。军训之纪律和命令是绝对的！尽管之后的学习道路上已经没有了教官对我们发号施令，但纪律却是要陪伴我们一辈子的事情。这份对纪律的深刻认识，不仅加强了我的自我管理能力，更让我学会了重视集体，重视团队！

在军训中，还有一份最值得牢记的收获——信念！回想那灼热的太阳与自脚底向上升腾的酸楚。但我们在这样的情况下却依旧毫不动摇！这正是我们在军训中锻炼出来的信念！学习的道路往往是枯燥的，但现在，有了这份坚定的信念，有了这毫不动摇的耐性！我相信，即使今后我们将要面对的是再枯燥的道理，我都绝不会放弃！

此外，我们还有一份最为珍贵的收获，那就是来自xxx班的友谊。xx天前，我们还只是一群互不相识的人，但如今，我们的已经成为了最为熟悉的队友！今后的道路，我们将一起去开拓！我们会在xxx班中组成一个牢不可破的集体！而我们在军训中收获的友谊，就是我们的互相连接的线。在今后的道路上，我们的会互相扶持，互相的帮助，最终走向的未来的成功！

总的来说，在这场军训中我们收获了实在太多，但今后的道

路实在是太远，在未来的道路上仅仅靠这些是远远走不完的。为此，在今后的道路上，我们会一边前进，一边收获新的东西！我们的未来在此起步，并将一直延续下去！

大一军训自我鉴定个人总结篇七

过去十几天的军训已经结束了，通过军训我也是能够得到更多锻炼，虽然军训是比较幸苦的，每天都是顶着比较带大的太阳，在这样的状态下面我是比较紧张，让我也感觉非常的有压力，军训给了我非常大的鼓励，这方面是毋庸置疑的，我也在这个过程中有了很多成长，保持好的状态，在这方面更加应该要端正好心态在，十几天的时间下来我也有一些感言。

作为一名大学生我也想了很多，想要通过这样的方式去积累，去锻炼自己这是应该的，我也应该持续发挥好认真的去做好分内的事情，我也非常的感激教官的耐心指导，还有老师的关心，我深刻的意识到了这一点，未来还会有更多的事情等着我去落实好，在这样的环境下面应该认真才是，军训结束了，我也需要用这样的方式去提高自身能力，不管是做什么事情都应该要有这样的态度，十几天下来我也是认真的在思考，大一阶段的学习我更加应该去落实好这些，军训当中比较幸苦，每天起的非常的早，特别是站军姿让我感觉非常的吃力，真的是不知道怎么办了，我也是在这样的环境下面做的比较好，我愿意持续去发挥好自己的状态，不管是做什么事情这一点都是应该要有的态度。

我和周围的同学相处的很好，虽然每天的训练都是比较枯燥的，一开始的时候甚至有放弃的想法，但是我还是坚持下去了，这种感觉是真的非常的好，我也是想清楚了，不断丰富自己，锻炼自己在这一点上面绝对是非常重要的，回顾过去十几天大家积极的参加训练一遍又一遍的喊着口号，认真的去做好了这些，坚持原则，搞好训练，在这样的环境下面做好分内的事情更加是应该的，作为一名大学生未来的学

习生活当中我一定会认真保持这样的态度，在这一点上面绝对是应该做好的，以后大学生活当中这一点是一定要做好的，在军训期间我认真的保持好的态度，细心的处理好自己分内的事情，坚持去搞完军训，作为一名大一学生这是应该有的素养。

在大一阶段的学习当中，我愿意让自己保持一个好的状态，无论是用什么方式都应该做好自己的分内的职责，未来还会很多困难，有很多应该去维持好的工作，我也非常希望自己在以后的学习当中能够让自己做的'更好，感激这十几天的军训，我也一定保持坚持不懈的精神。

大一军训自我鉴定个人总结篇八

转眼大学生入学已经进入到高锋期，在进入大学之后，学校为了统一学生的形象，训练学生的素质，都要进行短期的军训生活。时间虽短，却是收获最多。军训结束时，大学生们都要给自己做一个军训自我鉴定，军训心得体会，到底军训自我鉴定怎么写呢?以下是大学军训自我鉴定范文，请参考。

军训自我鉴定范文：短短的20天大学军训中，让我感觉军人的辛苦，军人的军姿是如何训练回来的.不是凭空就生出来的。

在这20天里,我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务,我们每天都喊着同样的口号。

做着同样的任务,虽然很累,虽然很ku苦,但是我们都相处很好,才短短20天,让我和其他同学们感情增加了不少。

有一句话说的好,有难同当,有福同享, . . 所以在难见真情. . 在这里艰苦的训练大家都咬着牙坚持下来,在这里我想向大家说声:

我们是最棒的,以后生活我们会更加美丽!

大一军训自我鉴定个人总结篇九

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己已经历过了，就足够了。

士兵战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以士兵的`标准严格要求自己。军训的十天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以士兵的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

大一军训自我鉴定个人总结篇十

当万众瞩目的军训汇演终于落下帷幕，我们这持续了xx天的军训生涯，也算是正式结束了。

回想这这十多天来的.一点一滴，我们心中有万分的不舍和遗憾。但如今，这一切都已经随着教官的离去一起留在了我们的回忆之中。

军训是一场艰难苦的锻炼，这点我们都非常的清楚。这十几天里，我们在教官的指挥下一步步的完成了各项艰难的训练，并在最后的汇演上取得了较好的成绩。

如今，军训已经结束了，但我们也在这次的锻炼中充分的改

变了自己。现趁着军训结束，我在此对自己在军训中收获的经验 and 成长做自我鉴定如下：

对于我们来说，军训不仅仅是对的身体的锻炼，更是对思想的一次严格考验。军训中，“纪律如山”的严格要求充分加强了我对自身的要求，也让我深刻的将纪律刻在了心上。军训之纪律和命令是绝对的！尽管之后的学习道路上已经没有了教官对我们发号施令，但纪律却是要陪伴我们一辈子的事情。这份对纪律的深刻认识，不仅加强了我的自我管理能力，更让我学会了重视集体，重视团队！

在军训中，还有一份最值得牢记的收获——信念！回想那灼热的太阳与自脚底向上升腾的酸楚。但我们在这样的情况下却依旧毫不动摇！这正是我们在军训中锻炼出来的信念！学习的道路往往是枯燥的，但现在，有了这份坚定的信念，有了这毫不动摇的耐性！我相信，即使今后我们将要面对的是再枯燥的道理，我都绝不会放弃！

此外，我们还有一份最为珍贵的收获，那就是来自xxx班的友谊。xx天前，我们还只是一群互不相识的人，但如今，我们的已经成为了最为熟悉的队友！今后的道路，我们将一起去开拓！我们会在xxx班中组成一个牢不可破的集体！而我们在军训中收获的友谊，就是我们的互相连接的线。在今后的道路上，我们的会互相扶持，互相的帮助，最终走向的未来的成功！

总的来说，在这场军训中我们收获了实在太多，但今后的道路实在是太远，在未来的道路上仅仅靠这些是远远走不完的。为此，在今后的道路上，我们会一边前进，一边收获新的东西！我们的未来在此起步，并将一直延续下去！