

# 校园军训心得(优质10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 校园军训心得篇一

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但军人战士们时时刻刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你们致敬——你们才是最可爱的人，是祖国最美丽的风采！

第二道风采是团队精神的风采。整齐的队伍，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍

在训练场上所展现出的威武的风采!

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阻的勇气，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采!

最后一道风采，来自于同学们青春的风采，威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。我们年轻的一代一定会用拼搏改变未来，用青春征服一切!

## 校园军训心得篇二

1. 风云十五，军中骄子，校园精英，谁与争风。
2. 军鹰十连，翱翔九天，搏风抗雨，共创辉煌。
3. 看我十七，文武双全，经邦济世，一往无前。
4. 飞豹十二，律韵风流，气有浩然，奋勇向前。
5. 烽火十三，冲锋在先，追求卓越，勇夺人前。
6. 八班精英，披荆斩棘。超越过去，展望未来。
7. 吃苦耐劳，磨练意志，弘扬军威，保家卫国。
8. 风云十五，军中骄子，校园精英，谁与争风。

9. 烽火十三，冲锋在先，追求卓越，勇夺人前。
10. 服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩。
11. 尖刀七连，勇往直前，冲锋险阵，用我必胜。
12. 巾帼三连，绿装红颜，骄阳无惧，奋勇向前。
13. 精英九连，豪情满天：重志诚橙，勇往直前。
14. 精英十四，威武之师，艰苦训练，奋勇争先。
15. 军中骄子，校园精英，神勇5连，谁与争锋。
16. 牢记担当，百炼成刚。海林学子，再创辉煌。
17. 猛龙十一，新闻骄子，青春无悔，强身立志。
18. 认真学习，刻苦训练，文武兼备，百炼成钢。
19. 天骄十六，不懈追求，勇往直前，争创一流。
20. 铁血八连，精诚团结，众志成城，奋勇向前。

### 校园军训心得篇三

为期五天的军训终于结束，在汗水的洗礼下，在阳光的照耀下，我们站得笔直，走得挺拔，动作由原来的生疏变为整齐划一，日光之下，像是锋利的刀锋一闪而过。

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿！是走起步！是走正步！每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎马上就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，

随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

军训五天，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功！

## 校园军训心得篇四

的确，军训是辛苦的，但军训也是美丽动人，让人难以忘怀的。军训中，我们与教官同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一旦发现我们有不规范的动作，立即给予纠正，争取让我们把每个动作都做到最好。尤其是在站军姿的时候，我们的双肩酸痛，双腿发麻，让我们真正体会到了苦与累，但我们不需抱怨它的辛苦与劳累，因为这是在磨练我们像树一样挺直向上、不屈不挠的意志，它带给我们的是一种力量，更是一种不服输的精神。在休息时，同学们都尽量活动着自己的双腿、双臂，一副累坏了的样子，但如果你仔细去看，又会发现每个人的脸上分明都写满了坚毅和乐观。

## 校园军训心得篇五

在本次的军训过程中，也有不少欢声笑语。比如说，各个班级之间的‘拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮

子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确下了功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

## 校园军训心得篇六

盼望已久的军训终于来到了，同学们刚到基地，还是乱七八糟的，叽叽喳喳地吵个不停，来到宿舍也弄得乱糟糟的，东西乱丢。但是没想到，大家的转变是那么的快，那么大，经过教官的严格训练，老师的精心指导，同学的热心帮助，我们都像个小军人。穿着迷彩服，精神抖擞，威风凛凛的。

不过，军训也是很累的，为了汇操表演的成功，我们不停的练习，动了那么一点点就要挨训，我们要在烈日的环境下，站的像棵小松树，走的步伐要整齐，到位；在风吹雨打的情况下，依然要站得像一个小军人。功夫不负有心人，经过大家的共同努力，我们和十一连获得了汇操优秀奖，我们高兴得都蹦起来了。

## 校园军训心得篇七

在这短短的四天集体生活中，我学会并理解了很多道理。

先说站姿军姿。以军人的姿势站立，顾名思义，就是以军人

的姿势站立。站立时，抬头挺胸，在烈日下保持不动。我记得站在军人的姿势。

时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军

训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到。

## 校园军训心得篇八

在收获的九月，我们迎着清爽的秋风，沐浴着和煦的阳光，满载着父母家属的希望，亲朋好友的祝福踏上了我们的求学之路，并接受了大学学习的第一关军训。

军训是我们走进大学生活，踏入社会生活的一段黄金之路。

我们朝气蓬勃，我们奋发向上，我们年轻有为。我们一定以一名军人的身份要求自己的动作，做到标准、规范、整齐，并且我们一定出色地完成任务。

## 校园军训心得篇九

军训，许多小学生都经历过，我也不例外。在别人眼中，军训也许是劳累的，因为每天都要做操；也许是快乐的，因为可以看电影；或许是苦恼的，因为总是会被教官罚……在我眼中，军训应该是多姿多彩的。

终于到达基地了，我立刻停止了自己的想象。

这个基地和我想象中的.有几分相似，也有几分不同。草坪和跑道的结构和我想的一样。不过，那群教官可不是站在草坪上的。草坪上有一个大大的台子，上边摆放着桌子、椅子，播放音乐的音响也在那儿，那些教官就坐在椅子上，板着脸

孔观看大家练操。进了饭堂，教官用他的大嗓门儿通知大家：“先站着，听到我的口令后再坐下，我让你们开饭再开始吃饭！”过了好一会儿，终于开饭了。我用眼珠子瞟了一下其他桌上的菜，大家吃的都一样：冬瓜汤、青瓜炒鸡蛋、白萝卜块……我盛了一碗冬瓜汤，细细地品尝了一口，味道还算可以，可其他几样菜就不太理想了。我为了填饱肚子，勉强地吃了一碗饭，吃完饭后，我将碗筷拿到洗碗池去洗碗，那里早已堆满了人。我好不容易找到一个空位，在那里寻找洗碗用的洗洁精，可是，同学却说没有洗洁精，要用清水直接清洗。洗碗不用洗洁精？那该有多脏呀！

洗了碗之后，教官带领男生和女生到各自的宿舍去。我们女生被分到了四楼的两间宿舍里：409和411。十个女生在同一个宿舍，我刚好和伍芊奕、阙倩琴、陈梦琳、周余玲、杨林玉、陈静怡、钟嘉敏、李贻君、边佳分配到了411宿舍。宿舍刚好有十个床位，有一间洗手间。男生宿舍可就大不相同了。他们天天哭诉自己的宿舍就是一个大仓库，里面几十张床挤在一起。

午休，女生们在宿舍中聊天，还时不时从书包中搜出自己带过来的零食，给同宿舍的女生分享。什么棒棒糖、橘子、麻辣豆条、陈皮……这一大堆东西都从鼓鼓的书包中被翻了出来，大家的书包顿时扁了好多。我们兴奋地吃着零食，七嘴八舌地议论着这个基地同这里的教官。突然，“砰！”一个刚强的声音从门缝传了进来：“里面的女生都出来！”是教官！大家赶紧将零食拼命塞回书包中，塞不进？那就直接藏枕头底下吧！出去后，全部女生被一名女教官狠狠地训斥了一顿，然后回到了宿舍中。大家不敢在宿舍中吵吵闹闹了。一旦她们吵起来，就会从上铺传来一个微弱的声音：“小声点……小声点……小心教官啊！”那就是我传出来的。

这就是军训的第一天了，后面几天的日程安排大家基本都已经熟悉了。军训的每一天都过得非常充实。尽管军训劳累，天天都在练操。但是，这些劳累都是值得的，你留下的每一

滴汗水都会变成一分收获。

## 校园军训心得篇十

9月来临，刚刚入学的高校学子首先接受一个考验——军训。军训代表着太多含泪剪发、晒成黑皮、无数次重复的机械正步走，当然还有友谊以及意志力的磨炼。军训中也有很多乐趣，以下是新生军训百般状态集锦，供大家参考。

### 【新生军训状态集锦】

1、凡客体：爱训练，爱休息，爱立正，爱稍息，爱齐步，也爱一分钟的休整。我不是正规的军人，我和你一样，我正在军训。

2、甄嬛体：军训是极好的呀！本宫当年也曾训过，心志得到历练才能在这个杀机四伏的宫里保全自己。丫鬟：小猪所言极是呀！奴婢听了还真想军训一回呢。

3、咆哮体：你们才军训几天呀！我当时一训就是几个月！有木有啊！有木有！

4、《军训是会呼吸的痛》：军训是会呼吸的痛，他活在我身上所有角落，站军姿会痛，走齐步会痛，连休息坐着也痛。

5、张爱玲体：你若军训，便是晴天。你若累翻，便是终点。

6、还珠体：

皇后：小燕子她怎么这么让我心烦，容嬷嬷你有什么好办法没？

容嬷嬷：主子，要不就让她军训吧，让这个疯丫头好好试试这苦极的军训，让她以后和您说话，不仅有礼貌，还要打报

告！

7、我终于明白军训为什么要前后左右的乱转了，因为只有这样才能晒得更均匀。

8、有一种希望叫下雨，有一种悲剧叫冒雨训练。

10、军训站队，我后面哥们的三十厘米长的三菱刺距我的脑袋只有两厘米。