

最新军训自我鉴定写内容 军训自我鉴定(大全7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训自我鉴定写内容篇一

军训是加强国防教育，培养学生的忧患意识、责任意识和爱国主义精神，提高智力素质、政治素质和身体素质的重要途径。以下是小编为大家整理的军训自我鉴定300字范文几篇，仅供大家参考。

1、军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看到一群群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文将人最热情的本性积极地展露出来，成就了我心中永远的记忆。我相信经历这次军训，我们会学到很多东西，精神也将得到提升，同时也有信心将在这里学到的点点滴滴带到生活中去。

生活只有经历锻炼，才能更好地感受人生，经过几天军训的考验，我发现军人是在泥土里成长的，是国家坚实的城墙，是生命延续的力量，曾有人说：“军人只是一种称呼，责任才是他们身上的使命”。是的，每名士兵都要有随时为祖国、为人民献身的精神。作为中国的一名人民，要强化国防观念，提高爱国主义觉悟，为祖国建设社会主义现代化而奋斗终生。

3、军训是一种考验和磨练，儿时的军训，纯粹是游戏，少年时候的军训，不过是一种锻炼，大学的军训截然不同，性质也得以升华，接下来会有更多训练，我们会听从指挥，给出

本次军训的答案。

4、在本次军训中，我能够较好地完成训练任务，听从指挥，服从安排，在小班长的带领和认真指导下，以连长及指导员的高标准要求自已，不迟到，不早退，认真训练，努力学习，和全连同志一起，交出了一份满意的答卷。

5、虽然此次军训只有短暂的14天，我却感到收获颇丰。一方面，身体素质得到了充分的锻炼，一个暑假的懒散且不规律的生活之后，有了这两个星期的规律的作息以及适当的身体训练，我们必将拥有更加良好的体格，并以健康昂扬的状态迎接即将到来的新学期。另一方面，意志品质得到了必要的锤炼，和平年代的我们，很难体会到什么叫作“艰苦卓绝”，我们需要学会坚忍，懂得不轻易向困难妥协，要像苍松一样听力，像腊梅一样傲雪!这一切的一切，都是军训教给我们的。

两周的准军人生活，留给我的的是剪不断的军旅情结，是深深刻入骨子里的军人之魂——责任，荣誉，国家。

有些精神永远不会消逝，并将让我们受用终生。

军训自我鉴定写内容篇二

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号新生来到了xx军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；

唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了武士的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们武士的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了武士的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。武士战士永远是最可爱的人。我们每

一个人都以武士的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以武士的姿态迎接即将到来的新生活，以至于整个人生。

军训自我鉴定写内容篇三

从8月4号开始，一直到8月8号，我们上海市实验学校高一年级在南汇思博学院进行了为期5天的军训。与我们同行的还有高一年级的所有班主任，以及高中部副主任李萍老师，对于她们不畏炎炎夏日，和我们一起到军训场所吃苦，我们都感到十分感动。

8月4号上午，我们先赶到了学校，没过多久，就来了一辆大巴接我们6班的人上车去思博学院了。一路上，大概花了一个小时不到的时间，我们就到达了我们将生活5天的军训场所——思博学院。思博学院全名上海思博职业技术学院，占地500亩，还有一个大操场，对于我们这些高中学生来说，条件算是不错的了。进入学院后，我们下车后就先进入宿舍，我们男生住的是e号楼，而女生住的是g号楼。

在进楼的时候，我们每人都发到了一套迷彩服，以及一顶迷彩帽，我发现每一件迷彩服在细微处都是不一样的，这让我感到很好奇。在宿舍里没有待多久，教官就吹起了哨音：“上海市实验学校的，5分钟之内楼下集合。”于是我们迅速地离开宿舍，到楼下整队，教官们把我们带到了食堂门口，在那里，我们举行了军训的开幕式，领导和学生代表进

行了一番讲话，大意就是说军训很辛苦，我们要加油之类的。

接着，就是吃饭。军训时的吃饭和我们平时在家里、学校里吃饭可不大一样，要在教官允许开饭之后才能集体开饭。其实，就是教官喊起立、坐下、脱帽等口令，如果做得不好就重做，做得好的话才可以开饭。吃完饭，我们大概有2个多小时的休息时间，可以在宿舍里睡觉来补充体力，当然也可以和同学们在一起玩耍。休息完以后，就是艰苦的训练了，我们的教官是一个方脸的年轻人，不过看上去比他的实际年龄大一些。他在训练时对我们十分严格，不过在私下里对我们还是挺好的。训练完了之后吃晚饭，吃完晚饭之后还要接着训练1个小时左右，才能休息。

不过第一天，我们还排练了一个五彩纵队，在晚上进行了表演，我们排练的是x形的队形，代表这我们的未来还是未知，要靠我们自己努力去创造。在表演完队形之后，我们才算结束了第一天的一切任务，可以回宿舍睡觉了。不过，第一天还不是最辛苦的，毕竟上午我们在路上还花费了不少时间，接下来的几天，一定会更加有挑战性，更加能磨练我们的身心。在宿舍的硬床上，我这么想着，美美地进入了梦乡。

在接下来的三天里，我们都在很认真的训练，训练的内容有：正步走、跑步走、齐步走、立正、稍息、跨立、蹲下、向左转、向右转、向后转等。不过在训练第四天的夜晚我们举行了一场文艺晚会，有同学唱歌的，有同学跳舞的，还有同学表演乐器的，甚至我们班的一个同学还表演起了溜溜球，令我们实在是大开眼界，笑声不断。

到了军训的最后一天，我们进行了会操表演，高一年级的人都在十分认真地展示自己班的训练成果。最后我们在6个班级中拿到了第二名。会操表演结束后，差不多就要和教官们告别了，我们大家都十分地不舍。

军训自我鉴定写内容篇四

军训一开始的时候，我们都对军训充满了好奇，精力充沛。可是到了第二天、第三天、第四天，问题慢慢出现。单一的训练内容让我们感觉枯燥乏味，长时间的训练和同时进行的学习让我们身心俱疲。

慢慢的开始有人发牢骚，抱怨声便连声四起，有些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。经过教官的开导，我们调整了自己的心态。

现在结束后回想起当时的抱怨，有些羞愧，抱怨正是因为自我能力的不足，而军训正是为了提升自我能力，幸好还是圆满的完成了军训。

从最开始抱着在军训中混念头的我，在几天后，看着一丝不苟的教官，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，也饱含着深意。在训练场上，我们无数次地重复着，军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的英伟。

第一堂课一军训，就在今天圆满结束了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”是军训的结果。

军训过后，我们和教官成为了好朋友，这段难忘的经历，教会了我们关爱身边的人，加深了我们对保卫祖国的责任的理解，告诉了我们面对困难应有的态度。

最后，有了军训良好的开始，我对未来几年的大学生活充满了希望，未来，掌握在自己手中！

军训自我鉴定写内容篇五

1、军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

2、心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

4、我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

5、站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

6、其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

军训自我鉴定写内容篇六

遵纪守法，严于律己；

热爱集体，尊敬师长，团结同学，关心他人，善与他人合作；

稳重豁达，诚实守信，能吃苦耐劳。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。

因为我们已经长大，在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

军训自我鉴定写内容篇七

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快x个月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我鉴定。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。

军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。x天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过x天的练习，我们相信，这x天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们最后迈进了大学的门槛。本以为大学之路是简单的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原先那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都务必参加长达x个月的军训，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个

人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也就应坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自我真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻完美的未来。