

# 个人自我鉴定(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 个人自我鉴定篇一

学习了\*\*\*的先进事迹后，感触很深。先进人物能够在平凡的本职岗位上取得突出成绩，得到领导和同事的一致肯定，这与他们勤于学习，善于思考，踏实工作，努力进取的精神是分不开的。通过学习他们的先进事迹，我觉得在以后的工作中应该做到：

两位先进人物最突出的一个特点和长处就是刻苦学习，善于思考，他们在做好本职工作的同时，能够主动自我加压，手不释卷，利用一切工余时间学习，钻研技术和业务知识，使自身工作能力和业务素质很快得到提高。我们要学习他们努力学习刻苦钻研，是与自己工作的实际需要分不开的。因为如果不注意读书学习，不注意知识的积累，不注意研究新问题，思想就会封闭，思路就会狭隘，在工作中也就拿不出新办法，出不了好主意，工作流于一般化，难以适应新形势和任务的需要。这就需要我们不断增强学习的责任感、使命感和紧迫感，像他们那样，利用一切空闲时间抓紧学习。具体来说就是要在工作中不断加强业务知识的学习，学会用新的理念、新的工作方式和手段、新的技术努力推进工作的创新和发展，并且要不断完善学习方法。要挤时间去学，持之以恒的学，结合现实去学，把学到的知识用于指导工作，反过来在实际工作中去检验所学的知识。

两位先进人物在自己的工作岗位上勤勤恳恳，兢兢业业，以

忘我的境界去干好每一项工作。为了保质保量完成工作任务，他们顾不得照顾家里的亲人，一心扑在工作上，从不计较个人得失，只要工作需要，再苦再累也在所不辞。正是靠着这种勤奋的敬业精神，他们在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩，培养出了一大批优秀的技术人才，以自己的一言一行为我们树立起了学习的榜样。通过学习先进，我觉得我们就要像他们一样用满腔热情，恪尽职守，勤奋踏实工作，以持之以恒和坚韧不拔的意志去完成各项工作任务。

两位先进人物脚踏实地，埋头苦干的工作作风可贵之处在于他们通过艰辛劳动，在本职岗位上取得一个又一个成绩的时候，能够耐得住寂寞，经得住考验，一如既往的踏实工作。这说明他们为公司、为企业踏实工作，不是做表面文章给领导看的，更不是为了个人私利，而是能站在更高的利益上，怀着强烈的事业心和责任感去完成每一项工作任务。我们要想成就一番事业，就必须得养成一种脚踏实地、埋头苦干的精神和脚踏实地的作风。缺乏埋头苦干的精神，就什么事情也干不成。要修炼他们那样不张扬，默默奉献的个人品质。一是要务实，就是要知实情、说实话、想实招、求实效。想问题，办事情，要以是否符合客观实际为标准。二是要勤勉，就是要发扬“老黄牛”的精神，把全部精力都用在工作上，做到夙兴夜寝，殚精竭虑。三是要吃苦，就是要经受住苦与累的考验，勇挑重担，敢于到艰苦岗位和困难多的地方去工作，以累为荣，以苦为乐，永葆艰苦奋斗的作风。

对照先进的典型、榜样，我想：不管干什么工作，都应该保持一种激情，永远做到对党的事业、对自己的工作激情澎湃地干些事情。\*\*\*和熊波两位先进人物的先进事迹深深地撼动着我们每一个人的心灵，他们的人格魅力激励着我们不断前进，而他们所产生的精神力量，也必将转化成我们实实在在的行动。我要以两位先进人物为榜样，认真对照检查不足，切实改进提高工作，以更饱满的精神状态，以更务实的工作作风，扎扎实实、兢兢业业做好自己的本职工作，使自己的工作不断进步。

## 个人自我鉴定篇二

从刚进入校园时，我以为在学里的学习压力会很重，甚至比高中时期重。可这种想法是错误的，因为在学里面很多的学习都是靠自己的，没有人会来频繁的催促我了，更不可能像高中那样有班主任一直来对我进行监督。在这里，一定要靠自己主动地去学习，如果还是被动的学习，那么一定会被这个学校和社会所淘汰。正是因为没有人再来管了，所以我在一开始时，是一直在疯狂的玩乐的，但好在经过学长的提醒后，我及时认清到了自己的任务，那就是在学里面好好学习专业知识，以后才能找个好专业对口的工作。

我意识到了学习是作为学生很重要的一个能力，特别是进入了学后，很多学生可能会有所松懈，可学习这条路是万万不能放松的，一旦掉了队，那可就很难再追赶上来了。所以我在学习上下足了功夫，我深知一就是打好整个学生涯学习基础的一个关键，我在课堂上认真听好了老师的讲解，虽然有时候听不懂老师说的内容是什么，但我在下课后，都会在寝室认真查询学习资料，对老师留下的疑问进行解答。正是因为我的这种学习态度，让我在本学年里，在专业成绩排名上处于领先的位置。

一这一学年，就是用来熟悉学校、老师、同学的，我在这学年里先是和寝室的同学弄好了关系，再和班级上的老师和同学弄好了关系，最后是和学校里不少志同道合的同学弄好了关系。至于为什么能和这么多人打好交道，那还是因为我在生活里经常助他人，只要我力所能及的事情，我都会去做，这就让我在生活中有了好人缘。

一这一学年就这么过去了，马上就要迎来二的生活了，不知道二会出现一些什么样的新鲜事物呢？总之，我一定还会坚持现在的学习态度，争取在二这一年，在学习、工作、生活上取得更的进步。

## 个人自我鉴定篇三

xx年6月份，结束了我学校学生的生活，开始了自己的实习生涯，在这期间里，我在残酷的社会中学到了很多东西，克服了种种困难，让我收获了不少是金钱上的财富，更是人生中宝贵的一笔财富，自我鉴定《药店实习的自我鉴定》。

在这将近一年的工作里，我不止为公司完成了各项任务，同时也提高了自己的能力。像我这样没有工作经验的人，更需要多做事来积累自己的经验。在实习中，我认真履行岗位现职，很好地完成了各项工作任务。

一是坚持完成领导交给自己的任务，一如既往，坚持不懈，努力做到让领导放心、满意，

三是档案管理，把一百多家药店的筹建、验收、员工培训和员工资料档案和健康档案的资料整理和归档。

在工作同时，也发现了自己很多不足的地方，如对药店的日常管理和各方面的程序管理还不够明白，因此，我努力学习并克服，初见效果。我注重工作任务为牵引，依托工作岗位学习提高，通过观察、摸索、查阅资料实践锻炼，较快地进入了工作状态。另一方面，多问问同事，不断丰富知识掌握技巧，在各级领导和同事的帮助下，从不会到体会，从不熟到熟悉，我逐渐摸清了工作情况，找到了切入点，把握住工作重点。我严格地遵守公司的各项规章制度，从不迟到，从不早退，不旷工，待人处事有礼貌。

此次的实习为我步入社会以前提供了难得的机会和感知社会的残酷性的机会，让我在实际社会中感受生活，了解在社会生存所应具备的各种能力，通过不断的努力，不断的提高，我有信心在未来的工作中能更好的完成任务。

## 个人自我鉴定篇四

本人具有优秀道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，不断提高自己的政治觉悟和道德修养，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。

由于本人表现突出，思想上积极向党组织靠拢。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。大学三年我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。

突出表现：通过三年学习，我学习了微观经济学、宏观经济学、市场营销、国际金融等专业课程，在课堂上，认真听课，跟着老师的思路思考和研究，把想不明白的问题通过答疑板得到反馈和解决，掌握一些例题的分析思路，本人学习态度端正，勤奋好学，基本上牢固的掌握金融专业知识和技能，课余参加了社团模拟炒股比赛，做到了将所学用于实践中；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

## 个人自我鉴定篇五

自我鉴定是作为学生抑或是工作了的我们所必须要做的工作，毕业要鉴定、工作调动要鉴定、组织考察也要鉴定。因此，

鉴定正如我们的档案，也是我们终身要做的事。那么如何写好鉴定，再这我分三个方面来讲：

字面理解就是自我的鉴别与肯定，鉴别自己在之前的一段时间里值得肯定的情况。那么书面化来描述是个人在一个时期、一个年度、一个阶段对自己的学习和工作生活等表现的一个自我总结，篇幅短小，语言概括、简洁、扼要，具有评语和结论性质，自我鉴定可以使自己查漏补缺，提升自己，重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个人档案。

第一步，写标题“自我鉴定”，或者在自我鉴定前面加上称谓，如“大学生自我鉴定”、“毕业生自我鉴定”等。

第二步，正文刚开始的第一段一般是将自己的姓名、年龄、出生年月等基础信息叙述一边，也就是先做一个自我介绍。

第三步，接下来一般从四方面来分段做自我鉴定，比如在思想方面，学习了什么思想，什么精神，什么理论，得到了什么思想感悟等等；在学习方面，将前一段日子学习了哪些类别的知识都简要叙述一边，讲一下学习的收获；在工作方面，把自己做过的一些主要工作简述一下，分析一下自己所做的成绩如何；在生活方面，将自己日常生活中的优缺点都说一下。

第五步，最后再总结一下，对日后工作或学习提出一些新的要求或者目标，今后为达到目标会更加努力。

第六步，正文开头是总结性地回顾一下以往的学习和工作情况，接下来具体的就从两方面来做自我鉴定，一方面是从取得的成绩、获得的荣誉以及优点长处等正面作出鉴定阐述，将之前一段日子里工作或者学习取得的荣誉和成绩、学习获得的心得等作出叙述，再将自己好的表现以及展现出来的优点简要叙述，给予自己肯定的评价；另一方面则是从自身的缺点出发，列出自己做的不足之处，提出需要改正或者改进的

地方，客观的做自我批评。

第七步，最后依然是总结一下，对日后工作或者学习提出新要求，但是一般而言着重偏向改掉不足之处、完善自身，感谢领导之类。

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护党的各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤，而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好！回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人

际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

## 个人自我鉴定篇六

我是xxx学院工民建专业的一名应届生，我叫xxx今年毕业了，即将走入社会。在大学四年中，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力，我努力的学习专业课，深研专业知识，并取得了较好的成绩，本人在几年中系统学习了力学，土木工程，材料力学，结构力学，建筑材料，混凝土结构与钢结构，房屋结构，施工技术与施工组织等课程。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识 with 能力：

- 1、具有较扎实的自然科学基础，了解当代科学技术的主要方面和应用前景。
- 2、工程材料，结构分析与设计，地基处理方面的基本知识，掌握有关建筑机械，电工，工程测量与试验，施工技术与组织等方面的基本技术。
- 3、具有工程制图，计算机应用，主要测试和实验仪器使用的基本能力，具有综合应用各种手段查询资料，获取信息的初步能力。

4、了解土木工程的主要法规。

5、具有进行施工管理和研究的初步能力。

在课余生活中，我还坚持培养自己的广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终保持在最佳状态；为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳，自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

我是一个外向型的人，性格开朗活泼，待人处事热情大方，生活态度端正向上，思想开放积极，能很快接受新鲜事物，我最大的特点是，热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我，为人处事上，我坚持严于律己，宽以待人，良好的人际关系正是建立在理解和沟通的基础之上。

最后一个学年是我们这些在校学生积极开展社会实践，将在校所学的理论知识广泛地运用于实践当中的一年。在这一年的时间里，我先后在宁夏大学新华学院建筑工地以及贺兰县城建局实习。在新华学院的工地上的实习，让我切身体会到作为一名建筑业从业人员最真实的工作状况。从事建筑业将意味着在往后的时期里，充斥着工作生活的将是钢筋、混凝土、水泥、砂石以及数不清的砖块瓦砾。在大多数时候我必须是在炎炎烈日下暴晒，在尘土飞扬中穿梭。干建筑这一行的确很辛苦，我也羡慕那种坐在干净的办公室里吹空调以及有规律休息日的工作。最初在工地上实习，我的决心也曾经动摇过，但随着我对这个行业渐渐地适应，我开始慢慢地感受到建筑业的魅力。通过将学校里学习过的各种理论知识正确运用到实际当中，再经过一段时间的辛勤工作，一座庞大的建筑物就会拔地而起，这种成就感是别的行业比不了的。在工地上的实习，我从完全陌生到渐渐适应，窥豹一斑到慢慢地融会贯通。这个过程不仅让我的专业水准上升了一个档次，对坚定我从事建筑业的信心也奠定了一个良好基础。

十一月底，在工地冬季停工的期间，我又到贺兰县建设与环境环保局经历了为期三个半月的实习。

我在这里实习的时候虽然从事的只是一些琐碎的工作，但我同样学到了很多有用的东西。其一，在这里，我接触到了很多办公设备和一些常用的办公软件等，并且学会熟练地使用它们。还了解到了有关公文方面的一些知识。这些本领在我将来的工作中必然会起到很大的作用。其二，在城建局里，我了解到建筑业各项相关手续的办理。对于只学过工程技术方面知识的我来说，这是一个很有用，很有必要的补充。其三，在机关行政单位里，感受机关的作风，观察机关工作人员的言语行为等，有助于我们这些刚毕业的学生尽快脱去身上的稚气，踏入社会以后能很快地适应，进入角色。

建筑工地是将这四年来从书本上学到的理论知识运用到实践当中最直接的地方。建设局则是行政机关单位，对建筑工地有着监管的职能。这两个单位的性质不同但却都与我所学的专业有着极大的联系。这样的实习经历使我得到了不仅充分而且全面的学习锻炼，走上社会后的工作信心和工作能力也得到了很大的提升。

## 个人自我鉴定篇七

大三我们音乐教育专业的老师和学院安排了我们到xx中学□xx附中□xx培训班等见习，让我们提前了解老师这个教育平台的工作□xx中学的学生音乐素质比较高，接受能力也强，所以老师所教的内容会适当加深一点。而且每节课都很精彩□xx附中的听课，又让我了解一些初中这一环节的情况。知识接受程度而言：初中生简单一些，普通学生没有什么音乐基础，只要点到为止，讲一些基本的音乐知识就够了，讲得太深，太复杂，学生不懂，很容易让学生失去了兴趣，导致课堂气氛沉闷，或学生在课堂上干些与音乐无关的，那音乐课就失去它的意义了。

每次见习下来每个同学都要写见习心得，提醒我们今天学到了什么，有什么的感想，从而有什么启发，为接下来的实习做好准备。

还有教师师范技能方面的努力。粉笔字和普通话的训练。在上个学期末，我们学院以每个班级的学习小组为单位，组织进行微格试讲，从研读教材到编写教案，最后是课堂试讲，由小组成员进行点评，老师个别指导。整个微格试讲训练穿插在专业课的学习过程中，我们的微格教学能力有了一定的提高，试讲训练结束后，每人上交一份试讲视频作为评分作业。上个学期实习选校结束后，我们随即投入到实习队的准备工作中去，与实习学校取得联系，确定实习教材，明确整个实习流程，拟定实习前准备工作的计划。

我到母校进行了见习工作。带了音乐主修生，声乐，视唱，乐理等专业课。让学生巩固知识的方式方法。此外，还向老师们请教了教学问题，要求我扣紧新课标的教学理念并根据学生的实际情况进行教学设计，整个见习过程让我受益匪浅，为接下来的具体实习工作打下了良好的基础。

教材、教案上的准备。针对实习踩点反馈的实际情况，对实习学校的初中高中的音乐教材做了一些了解，初步进行了相关的教学设计以及活动方案设计等准备。由于反馈回来的信息太少以及不确定，只能准备一小点。

以上是我针对教育实习做的自我鉴定，自己收获了很多，能力得到了很大的提高，为实习打下了良好的基础。但通过这些准备工作的进行，也发现了自己在好些方面的欠缺，所以计划在实习之前的冲刺阶段做更大的努力，查缺补漏，以的状态迎接实习的到来。