

# 最新阴影读后感(优质5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 阴影读后感篇一

14岁的中学生小蒙觉得自己这几天倒霉透了。

前天，因为出黑板报的缘故，他是最后一个离校的学生。黑板报出到一半，突然他看看高年级的黑板报出得怎么样，取取经。但是人家教室的门已经锁上了。于是他从自己教室里搬来了一张凳子。人站在凳子上，高了。这样他就可以通过墙上的气窗，看到了人家教室的黑板报。

正在他脸贴玻璃，专心张望的时候，值班老师走了过来，有点狐疑地问了他一番后，就要赶他快回家。

巧的是，这天夜里，这一层的办公室遭窃。所有老师的抽屉都被翻动，连零星小钱也都被搜走。

这样，作为最后一个离校，又有点古怪行动的学生，就有理由被唤到教务处谈话。虽然班主任和熟悉他的任课老师全部担保他是个品学兼优的学生，但是从教务处出来的小蒙仍忍不住回家掉了眼泪，【因为班上竟有不明真相的同学，用一种陌生的眼光打量他，包括和他挺好的同学】。

今天的事更是倒霉了。现在他向妈妈哭诉今天的遭遇。

放学回家途经一个专卖复习参考资料的书屋，买了两本书后，刚准备跨上自行车时，迎面一辆卡车上突然滚下来一只大纸箱，纸箱破了，里面的儿童玩具散落一地。待车上司机发现，

将车停下来时，周围已有人趁机捡了便宜溜走了。他看司机挺急，就帮着司机把玩具一一捡回装进箱子里。好事做完后，他的自行车却不见了！那是才买了不久的新车啊！

“好心没好报！小偷太坏了！呜呜呜……”小蒙边说边哭，眼泪越流越多。

“哭什么？哭了车子能回来吗？傻瓜！以后一定要接受教训。俗话说，各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜，是有一定道理的。妈妈不是要你做个自私的人，问题是现在风气坏，人心不古，所以要学会保护自己，不要多管闲事，免得招惹是非……”小蒙的妈妈唠唠叨叨边劝边教训儿子。

“你在培养儿子朝自私发展吗？”小蒙的爸爸从外面踏进门，听到了妻子的话，打趣道。

“你倒还有精神说笑话，你儿子前天为班级做事，被人疑心当贼，今天做好事，被贼偷了车！”小蒙的妈妈把儿子今天的遭遇愤然说给了丈夫，一旁的小蒙哭得更厉害了。

“噢，是这样，儿子，你的运气确实太坏了！爸爸今天的运气倒有点好。刚才，碰上了一个大好人。你知道的，我是去那家摄影社取照片。取完照片，回来路上觉得今天天挺热的，正好有个人用自行车推着两袋西瓜在卖。我挑了一个，过了秤，正好10元钱，我付了钱，骑上车走了。”

“骑了大约20米，忽听背后有人在叫。我回头一看，那个卖西瓜的骑着沉重的车子朝我追来，一边招手，一边叫我停。我停了车，才知道原来我是错将百元大钞当成10元票给了他，他是来追还我90元钱的！”

“儿子，你想想看，他完全可以不管这件事，要还，等我找上来，也不迟；他也完全可以赖掉，因为我没有凭证；他还可以发现此事后马上溜走，那就不会引起任何纠葛。现在他

却冒着烈日，踩着笨重的车子一路追来，为什么要这么做呢？是他的良心！是他做人的道德！你看这世上谁说没有好人！要不，今天这个瓜就太贵了！”

父亲拍了拍刚买来的西瓜，又拍了拍儿子的头，边叙边议。儿子停止抽泣，听得很专注。

不错，小蒙的爸爸是取了照片回来路上买了西瓜。但是，关于10元与100元的故事，是他的虚构。作家与父亲的双重责任，让他编了个美丽的故事。他深深懂得，此刻，这个14岁的少年的心里，太需要阳光。

## 阴影读后感篇二

朋友啊，不要担心自己身后有着阴影，那是因为你的面前，有阳光；如果可以，我愿做你的阴影，以证明，你的面前仍有阳光。

初二期末语文考试的失利，让我重新审视了自己。曾经一次次的看着自己颤抖的双手发愣，一次次的自我责骂，一次次的想从其中醒过来。可惜，一切只是徒劳。

看着日益消沉下去的我，父母的理解，老师的谈话，同学的安慰丝毫没有作用。

从那一刻起，我便对写作文拥有了一种恐惧，一种莫名的忧愁。知道那天，我将此事告诉了一个从小玩儿到大的朋友。现在却相隔甚远。

几天后，当我再次上线的时候，却发现他的空间里多了一篇日志，日志里只有一句话——“朋友啊，不要去担心自己身后有阴影，那是因为你的面前有阳光；如果可以，我愿做你的阴影，以证明你的面前仍有阳光。”

迈出一步，我抬起头，迎上了面前的太阳。闭上眼，感觉着阳光洒到身上。嗅着暖暖的味道，嘴里念着那句话，我沉默了，独自伫立在阳光中。

## 阴影读后感篇三

阳光是美好和光明的代表。但它也不能照亮自己身后的影子。人也是这样的，没有人会十全十美。正是因为缺点和不足才能让我们看起来更加生动。对于自己犯下的过错，我们要学会原谅自己，每个人都会有犯错的时候，不必因为一次的失足而耿耿于怀。我也有犯错的时候，内心也同样感到愧疚和自责，但一切都会过去的，譬如消逝在你耳畔的清风。

小时候，我做了一件错事。那时候作业没有写完，父亲说他出去锻炼一会，但他回来的时候，我必须写完。但我磨磨蹭蹭了一个下午，作业一点也没有完成。楼道里传来了父亲脚步声，我心里很害怕，于是这样，我想出了一个办法。我欺骗父亲说我的作业写完了，但是我自己把它弄丢了。我需要再写一遍就可以了。但父亲却没有从我这个角度去想问题，他认为我应该把丢失的作业找回来而不是重新写一遍，我看着父亲严肃认真的模样，还有为我焦虑担心，我承受不住内心良知的谴责，把真实的情况告诉了父亲。没有出乎我的意料，父亲生气了，看起来很恼怒，让我在自己的房间里罚跪。我心里很伤心，拿着作业哭着写着，觉得父亲应该原谅我。那时年龄很小的我不理解父亲，认为他过于苛责我，对我一点也不好。时间慢慢过去了很久，在我心里一直留有这么一个根深蒂固的想法。有一天我看了一篇文章，讲的是父爱，文章中的父亲对子女的爱意深沉，让我很感动。这篇文章触发了我和父亲的回忆。我开始慢慢审视自己对父亲的评价，长大后的我，看待问题渐渐全面了起来，我发现所有的答案都会因为时间的流逝而浮出水面，正如当初的那件事，我明白了父亲当初的处罚是为了让我不要小小年纪学会撒谎，作为一个人要为自己犯下的过错承担责任。罚我是为了让我记住，任何时候都不要撒谎要做一个诚实的人。

我了解了父亲的良苦用心，与父亲的关系慢慢缓和。我们是在生活中一点一滴成长起来的，正是有了这些缺点和不完美，我们才能渐渐走向成熟，成为一个懂事稳重的人，对于过错，我们在用心改过之后，正重要的是从这些经历中学习，让自己趋于完美，当太阳高高升起时，我们会发现阳光其实并没有影子，那其实是我们自己的身影。

## 阴影读后感篇四

当一片树叶受到阳光的照耀时，它的背面一定是阴影，阳光越亮，阴影越深，这便是阳光与阴影的绝妙组合。

这便使我不由得地想到了我们这群被重点保护的“祖国的花朵”。属于90后的我们大多是独生子女，用“捧在手心怕摔了，含在嘴里怕化了”这句话来形容父母对我们的宠爱一点都不失为过。于是吃惯了家中山珍海味的我们对学校食堂的食物是百般挑剔，学校门口一个个小摊贩卖的食物成为了我们的最爱。每每学校强调外面的食物并不干净时，我们总是眉头一皱，咒骂一声学校，然后拎上钱包又兴冲冲地冲向外面的“美食”了。然而，当拉肚子，呕吐等一系列事件像挥不去的阴影笼罩我们的时候，我们才会觉得学校当初的警告像是阳光般的温暖人心。可惜的是，之前的我们一直处在阳光之中，而忘记有阴影的存在了。有阳光就有阴影，因为总有阳光照不到的地方。

这样看来，一个和谐美好的社会也难免有阴暗面。不由得想到以前看过的一篇报道，“博导宁可招不学无术的男生，也不会去招有真才实学的女生。”尽管社会一直在提倡男女平等，但是像这样的性别歧视依旧存在。再来看看另一则报道：“某导师申请了项目，拿到国家的钱，光自己挥霍，不给学生买实验仪器，学生做不了实验只好弄虚作假编造数据。”出现这样的情况不禁让人们扼腕。我无法去判断他们的出发点到底是什么，但这些事情确实确实地存在着。

当然，阴影并不可怕，只要有阳光的指引，阴影也会变成阳光。社会中的那些阴暗面像是一张白纸中偶然出现了几粒不易注意到的小黑点。但只要我们用橡皮轻轻一擦，小黑点便会消失不见。近几年来，社会住房保障体系在不断完善，人民的生活水平在普遍提高，国家的改善民生工程像是阳光般洒向了整个宇宙大帝。但与此同时，某些地方行政官员钻空子，滥用私权，将保障房变成了高级官员的“别墅房”。然而可喜的是，在网络媒体，人民的监督和党中央的正确领导下，类似案件的数目已经在锐减。由此我们完全有理由可以相信，在不久的将来，类似案件便可能销声匿迹。

正是有了阳光与阴影的存在，这个社会更加地美好。

## 阴影读后感篇五

阳光，灿烂耀眼；阴影，阴暗低陋。许多人崇尚阳光，对于阴影不屑一顾。成王败寇，阳光便是集荣华富贵与权力为一身的王者，阴影则是那落魄的无人问津的败者。

青苔生于阴影长于阴影，可以说是阴影的产物。它无法与阳光下娇艳的花朵相比，但他靠着阴影的滋养，拥有普通生物无法想象的生命力，汲取幽暗之精华的它也能造就别样的美。日本京都西芳寺以数百种青苔景观名闻世界，每年预约的游客排着得等几个月的长队。阴影造就了青苔的精彩人生，没有阴影，也就没有众多文艺镜头里令人惊艳的苔寺之美。

其实只有领略过阴影，才能更好地体会阳光。当你从黑暗走向光明，一切都会变得更加清晰，更加美感，但倘若你一直处于光明之中，便没有这份特殊的'体验。生活亦是如此，只有领略过失败，才能更好的体会成功。苏轼在仕途得意之时被贬，他并没有心灰意冷，而是一心一意为地方办事，为人民出力。小小的政绩像一缕缕阳光，温暖着当地百姓，也重新构建他的政治理想。这并不是他虚荣，而是他明白被打入冷宫的滋味。

只有正视过阴影，才能更好地迎接阳光。忆当年，楚汉之争是何等惨烈，刘邦连败数场，而他并没有畏缩，反而更敢放手一搏，最终凭垓下之战歼灭项羽，这个曾经的亭长战胜了西楚霸王成为了真正的霸主。刘邦胜利的原因便是他敢于面对阴影，敢于承认失败，而高傲的项羽却死也不肯面对失败的阴影，最终，他将大好江山拱手让给了刘邦。

阳光固然重要，阴影却也不容小觑。阳光因有了阴影才更灿烂，阴影也因有了阳光而更美好。