

2023年我会自己想办法读后感 求助自己 读后感(精选9篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

我会自己想办法读后感篇一

前几天朋友给我推荐了一篇文章，邀请我共同阅读，好好感受，这篇文章就是《求助自己》。求助自己有什么难的，带着这个疑问我认真阅读了这篇文章。

一位技艺高超的演员在不戴安全带的16米高空走钢丝，他的动作如行云流水，突然他在钢丝上停止动作，原来是一阵微风把屋顶的灰尘吹进了他的眼睛，在16米的高空中什么也看不到，他的心由慌忙转为镇定，求助自己的智慧和经验，终于转危为安，圆满的完成表演。

当我读到：“我应该坚持，我在心中一秒一秒的数着，就在刹那之间，我感觉到泪水来了，这是救命的圣水，很快把眼中的灰尘冲了出来。”这句话时，轻轻的松了一口气，悬着的心放了下来，这位演员真的很镇定、明智。他遇到危险时，先让剧烈跳动的心脏平静下来，认真思考，借助他自己的阅历和经验，尽快恢复了正常，从容自如地完成一系列高难度动作，引来了全场观众的热烈掌声。当时他如果稍稍分心，就会从16米的高空摔下，所以我由衷的欣赏他，并暗暗地为他喝彩。

故事主人公的境遇让我想到自己身上发生过的事，在写课外

练习时，总是有个别题目像拦路虎挡在我的面前，我一遇到这种情况，就去求助父母和老师或者翻看答案，看了这个演员的表现，我感到惭愧，以后我要遇事镇定、给自己一个思考的时间，求助自己，争取让自己的学习成绩更上一层楼。

这篇文章让我回忆起一件类似的往事，有一次我在健身场的高低杠上玩风火轮时，下不来了，怎么办？我的心砰砰直跳，仿佛一张口心就会从嗓子眼跳出来，我看了看四周也没有认识的人，“镇定，镇定”我告诉自己。我先把手一点点慢慢移动到旁边的立杠，一把抓住，然后轻轻的放下一条腿，有了平衡点，一用劲我安全的下来了，这时我满身大汗，泪水也止不住的流了下来。

面对生活中突如其来的挫折和变故，不急、不躁、不放弃，多多思考，我们也许可以战胜它，更重要的是我们在不断的战胜自己的懦弱，并且会因此养成一个好的生活和学习习惯。困难来临，需要我们做的就是——镇定、不放弃、求助自己。

我会自己想办法读后感篇二

心是容器，容得天下。不是有人说过：世界有时只是一颗心的大小。世界很大，却尽在心里。我也不知道自己的心里有多大，能住下多少人，又能装下多少情感。但我知道心是有容量的。有人住进来，也就意味着有人会让出位置。

读了刘墉《肯定自己》这本书，我懂的了：与生俱来，我们都有一颗善良的心，那是人心的底色。我们也有颗好奇的心，对一切事物都有新鲜感。随着成长，我们心的容量也逐渐增大。种种的情感在心里滋生。心里装着快乐，也装着烦恼。快乐是智慧，它能驱散烦恼。在心里那一种情绪占的空间多些。也许可以试着给我们的的心灵设一个疏导者或是清扫者，那个人就是我们自己。学会和我们的的心灵对话，了解自己的心，清走那些不该存放的，装着那些该保留的。

让情感各得其位，在自己的路线上行驶，让我们的心也如顺畅的交通环境一样，不再拥挤。别让我们的心太拥挤了，适时地却掉心里的包袱，让我们的心有更大的空间来盛装快乐和美好。我们的心里就像房子，有门也有窗。打开一扇门，心情就可以自由地来去。打开一扇窗，阳光就会照进来，风儿也会飘进来。心里之所以拥挤，是因为心里装的事太多，所以人们更羡慕孩子们。因为孩子心里不会装那多的思想。虽单纯但没有负担。保持一颗童心，也成为人们一种期待和向往。快乐和烦恼都不是一下子就那么多的，都是逐渐累积的。

快乐让我们充实，而解决烦恼让我们成长、成熟。我们打开自己的心门，让有用的、没用的种种走进来。我们却不懂得清扫心里垃圾，心里的空间变得越来越小，时间长了，就容易堵塞。常常听到有人说有要窒息的感觉。别让我们的心里蒙尘，把心擦亮，清理心底那些尘封的记忆，让更多的良好走进来。

我们是人，就拥有人一切。我们的心里可以装着信任、装着努力、装着坚强、装着宽容、也可以装着虚荣、装着功利、装着软弱、装着自私、每一种情感都是真实存在的，它们在我们的心里各行其道，但偶尔也会偏离自己的轨道，扰乱我们的。所以，适当的扫扫心地，你会很快乐。

我会自己想办法读后感篇三

之前并不知道有这本书，是因为想看巴菲特的传记，想通过阅读了解他的生平事迹行为心理，从这位伟大的投资者身上学习怎样成为一名优秀的投资者，投资资产，投资自己，投资未来。结果没搜到，搜到了他给他儿子的人生建议。仔细想想，倘若这个儿子是他亲生的，那么他就不至于在教育儿子的时候说一些假话和沽名钓誉的东西，必然会存在他所坚信的东西和认知，并且把他传递给他的儿子，让他去奉行。那些不方便给吃瓜群众说的真正的东西，应该会在这部作品

里面体现。所以，我买了。

股神的儿子名叫彼得·巴菲特，远远没有他老爹的名声响亮。而且竟然没有子承父业做一名优秀的金融投资领域的富二代，而是去做了一名音乐家，诧异。

彼得用回忆和平述的方式讲了他的父亲母亲在整个家庭从小对他的影响，言传身教。尤其是思想精神领域的引导和看待方式，不像大多数中国人那样望子成龙望女成凤，对孩子抱有什么与众不同的期望，反而更是自由和引导，让他去做真正的自己。其实父母的期望是会潜意识传递给孩子的，即使他们不明说。

孩子会明白父母想要让他作为什么样的一个人，这会导致孩子为了不让父母失望然后委屈自己去做父母期望孩子成为的那种人。他会放弃自己真正的爱好和擅长的东西，去迎合他们父母对他的期望，因为他不想让父母不开心。倘若遇到那种明确的把期望告知给自己的孩子并试图坚决让孩子走上“成功之路”的父母，孩子会面临身体和心灵的双重矛盾，即身体行为做着父母期待他们走向“成功之路”所必须做的一些事情，内心深处则极度的不愿意和不认可，但又不能去反抗或反抗无效所以屈服。这就会导致孩子很难真正的懂自己内心到底想要什么，他们更多的是知道自己不想要什么。走上社会就更夸张了，因为他们又得屈服于社会现实，从而内心的真正需求得不到满足，无法真正的认识自己。

现在的社会基本上都是金钱结果导向，这就导致了价值导向会被忽略。比如我们在选择工作的时候往往会选择对我们最利的因素，而不是最爱因素。月薪1万对于我们职业发展有利的一个销售岗位和月薪三千但是是自己真正喜欢干的编辑岗位，大多数都会选择前者而忽视掉自己内心真正的需求。你只需要此刻问问自己现在的工作是你最想干的吗？你就不难得出结果。我们大多数人内心深处的真正想法是那样的，我们的行为动作却经常这样做。只有极少数人不如此。后来我

们意识到这种现象想要改变的时候已经很难去改变了，所以屈服于现实。

我们为什么要看书？这其实是最快的帮你成长的一种方式。我们用三天读一本的时间就看尽了别人的一生，而且你能看好多本，活好几世，每次都像是一次投胎转世的活法，何其有幸。可惜我们大多数人好像并不珍惜。我们终其一生都在成长。年龄从小到大，身高从低到高，面貌变苍老，体型变茁长，思维变成熟。我们不去阅读不去借鉴，只能自己亲身经历体验，所以我们也只活了一世。走前人走过的路，摔前人摔过的跤，很多明明发生过可以借鉴规避的事情却仍然再次撞上去，加上自己一些与众不同的经历，这一生也就这样过去了，跟别的浪花虽然有差异，但总的来说区别不大。这让我想起了《过秦论》里的著名警句：秦人不暇自哀，而后人哀之；后人哀之而不鉴之，亦使后人而复哀后人也。何其相似。

认识真正的你，这真的很重要很重要。

我会自己想办法读后感篇四

今天，老师教我们学了一篇课文《把握自己》。

这篇课文讲的是一名高三学生在网吧玩电脑游戏时不幸猝死的事，告诉我们网络对人们造成的毒害，以及告诉我们怎样正确的利用网络的事。读完后我深受启发。

是呀！电脑神通广大，用它可以查找资料；用它可以看书、画画；用它可以发电子邮件……它对人们的好处很多很多，说也说不清，道也道不完。这是它好的一面。

另一面电脑对人们的毒害很大。有的人就是因为玩电脑游戏造成学习成绩一落千丈。甚至发生了盗窃、抢劫的道路。

我有一个哥哥就是因为跟别人去上网才迷上了游戏，不能自拔，最后被学校开除了。

所以，我们不要去上网玩游戏，可以看书、看电视……为什么就要去玩电脑游戏呢？

总之，我们不要沉迷于电脑游戏，我们要好好的利用电脑、使用电脑，才不会勿入歧途！

我会自己想办法读后感篇五

感受文字之美，尽享读书之乐。

我与大家一起分享的是李开复先生所著的《做最好的自己》一书。先和大家简单谈谈李开复博士，刚及不惑之年的他，已在信息技术领域、科研中取得了杰出成就，对信息产业的发展做出了重要的贡献，在繁忙的科研和管理工作之余，他将饱满的热情倾注于中国青年学子的关怀和教育方面。

1999年创办了微软中国研究院，历任世界多个著名技术公司的高级领导人，是“非特定人连续语音识别系统”奠基人。在语音识别、人工智能、三维图形及网络多媒体等领域享有很高的声誉。正值事业旭日东升之际，他不遗余力的投身于中国的人才培养和科技教育事业，开办了“开复学生网”，在网上与青年学生们谈心解疑，为青年学子们写了一系列文章，谆谆叙解科学技术对国家强盛和现代社会的重要性，历述亲身经验，指点事业成功的规律和达到卓越的途径。中华人民共和国前国务委员宋健曾说过：“若干年后，人们尊敬开复的不仅是他的科学贡献，事业成就，更有他对青年一代的热忱、爱心和奉献。”

《做最好的自己》一书中，李开复谈了很多自己的成长经历以及对待人生的态度，他说：“我们要有积极乐观的态度，乐观的面对人生。有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来

接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”短短的几句话，却道出了快乐人生、做真实自己的真谛！下面我具体谈一些感想与大家一起分享。

首先要谈的感想就是：一个有成就的人必定是一个有思想的人。事实上，我们需要面对的唯一问题就是如何选择正确的思想。思想改变命运，没有思想就永远是一个跟随者，而不能成为一个领导者。当然态度也很重要，态度决定一切，决定着你的想法、行动、感受，从而也就决定了你的人生。独立思考是一个人成功的最重要，最基本的心理品质。古今中外有重大成就的人，都给自己留有足够的时间，抬头看路，去思考，而不是习惯地做下去。

李开复博士，他历任微软中国研究院院长、谷歌全球副总裁、中国区总裁，是微软高层里职位最高的华人，能够在自己的事业上取得如此巅峰成就，这与他有着超人的思想与积极向上的心态是密不可分的。他在管理岗位上有着自己独到的见解，谷歌公司聚集着世界上最天才的工程师们。如何管理这些“天才”，是摆在他面前的另一个课题。

我会自己想办法读后感篇六

在本书中，作者刘墉以一封封亲切的亲笔信，写给刚考上纽约史岱文高中的儿子刘轩，信中针对儿子每日生活所遭遇的事件加以发挥及引导，寄理于情的字字句句间，充满了父亲对儿子的关爱、教诲与期许。

以下是我摘录的一些经典的语句，与书友们分享：

一个人如果二十岁而不美丽，三十岁而不健壮，四十岁而不富有，五十岁而不聪明，就永远失去这些了。

上帝给每个人同样的时间，只有那些事半功倍的人能有过人的成就，也只有知道计划的人能够事半功倍。

人可以多情，但不能滥情；可以多交朋友，但不能滥交朋友，而且交朋友最起码的条件是：你要真诚与信实。

难以接受现实般，我们都应该逐步调整自己的位置，即使是痛苦的，带有英雄偶像破灭的感觉，但不这样，世界如何继往开来、新旧交替呢。

不要轻视任何人，也不要轻视自己。因为那平凡人可能是你的贵人，你也可能成为别人的贵人。

专业靠磨炼跟经验的累积，人生是不断自我充实与实践的。

人要有忧患意识。

我认为本书内容涉及到了学习、工作、生活、交友、视野等方面，注重的是一个人基本的生活态度和做人的道理，故而涉及面广，教育智慧之高，亲情之敬，是一本教子育子的经典之作，更是一本励志书，值得书友们一读。

我会自己想办法读后感篇七

最近，朋友推荐了一本《做最好的自己》给我。读完之后，我觉得这是一本与众不同的励志书。作者李开复博士不仅提出了“成功同心圆”说，而且通过阐释大量的亲身故事来解释成功的秘诀。这些故事值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，端正我们的思想，指导我们走向成功。

“成功同心圆”是作者总结多数成功者获取成功的内在因素所提出的。在这个同心圆中，其内核是：正确的价值观。因为价值观是指导所有态度和行为的根本因素。如果价值观不正确，一个人无论怎么努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。紧邻内核的第二层是态度。对于渴望成功的人来说，最重要的人生态度包括积极、自信、自省、勇气、胸怀等。最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理

想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交往、合作沟通等六种最基本的行为方式中，这构成了同心圆的最外层。李开复博士按照由内向外的顺序，对成功同心圆的每一个要素进行了深入探讨。

他认为：做人的关键在于胸怀，有胸怀才会成功。只要拥有了宽广的胸怀，就会体验到“退一步海阔天空”的轻松和愉悦，就能在追求成功的过程中感受到更多的快乐和惬意。我在读这本书的过程中，时常把自己融入书里面，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。回想以前的高谈阔论，才知道妄自菲薄是自信心最大的蛀虫。

当我合上这本书时，我可以在心里肯定地告诉自己，我的优势在哪里，同时我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识，曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前，时刻提醒着我。

但无论对于哪一种类型的成功来说，最根本的衡量标准都应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。成功多元化的观点让我觉得顿时豁然开朗“人人都是可以成功，我可以选择我的成功”。

我会自己想办法读后感篇八

最近我看了一本书，书名是“保护你自己”，作者周锐，他是一位儿童作家，这本书是专为我们小学生写的。书中采用了许多真实而又生动的例子，警示我们怎样注意安全，以及遇到危险时该如何自救自护。书里有许多血的故事，而主人公却都是些和我们年龄差不多的小学生，读起来让人既恐惧又沉重。

在一篇“天堂里没有车来车往”的文章里，讲述了两个花季少女在放学回家的路上，因为嬉戏追逐发生车祸而失去生命

的故事。这场悲剧再次向我们敲响了警钟：遵守交通规则不可视为儿戏！其实，我们不是不懂得遵守交通规则，而是没把交通规则看成法律那么重要，觉得违反了也不会受到惩罚。然而代价是惨重的。

“挣扎在废墟下”讲的是唐山大地震时，一个十二岁的女孩李霞，被压在了三层楼房的底部，她的身边有妈妈、姐姐，还有九岁和五岁的两个小外甥。第二天她的妈妈就死了，临死时嘱咐姐妹俩要照顾好两个小外甥。李霞用坚强的信念支撑着生命，小外甥渴了，她先是给他一点唾液，后来想办法把小外甥的尿留着，渴极了就喝一口，最后连尿也没有了，就扒一点湿土捂在脸上……终于在第四天等来了救援的解放军。这个故事让我想起了我们身边的“5·12大地震”和青海的“玉树地震”，那些逝去的生命，应该有很多是因为不懂得如何自救自护而永远地离去了，这是多么可惜啊！

生活中时时刻刻都存在着危险，我们都应该来读一读《保护你自己》，那么当危险靠近时，我们就会给自己多一些珍爱生命的机会！

我会自己想办法读后感篇九

每个人都应从小就看重自己！在别人肯定你之前，你先肯定自己！

——（美）刘墉

刘墉，一个并不陌生的名字，如果你还记得，这个名字曾出现在我们的书本中。他喜欢用简单的文字来记录身边的事，喜欢写大家看得懂的故事，而这本《肯定自己》是他写给他儿子的，内容是说明刘墉告诉自己的儿子用什么方法和力量，让一个怯生生的少年，成为充满自信的青年；又用什么方法，帮助他超越自己的弱点，创造自己个人的风格，肯定自己是天地间一个不可或缺的人。

或许有人和我一样，曾抱怨过老天的不公平，赋予自己那么少的天赋，决得自己始终不如别人，但又很想得到别人的肯定。每个人都想得到他人的肯定，可是有些人却不知道如何得到他人的肯定，并非你拥有一切就能得到肯定，要知道只有先肯定自己，才会有人来肯定你。为什么我们要相信自己呢？世界上接近65亿的人口，每个人都是独一无二的存在着，没有人能和我们一模一样，没有人能真正替代我们，所以无论是美、是丑、是聪明、是笨拙，甚至是残障，都该庆幸。

老师常说要为自己找个竞争对手，有竞争才有动力，才有进步，刘墉也说你可以一辈子都不登山，但你心中一定要有座山。这座山或许险峻陡峭，但你要相信自己的能力，要说我行，而不是退缩，当个永远只会躲在温室里的花朵。

其实心中那座山最高的是你自己，你必须肯定自己，你不需要和别人比什么，因为有句俗话说人比人，是会比死人的，别人可能天生就如此聪明，学得比你快，你要花3天才记住的，他可能只需半天，有些人会因此而钻牛角，而想不开，因此你不需要和任何人比，最高的境界是和自己比，不要以为自己就这么差劲，你要相信自己，肯定自己。和自己比你会一天一天进步，和别人比，你很可能因为实在比不上而放弃，但和自己比就永远不会出现这样的情况。

有这样一句很有趣的话：不要把自己当作鼠，否则肯定被猫吃。它看似是个很荒谬的结论，可却形象的道出了不相信自己的结果。郑人买履，一个家喻户晓的故事，人们常常用他来形容和讥笑那些不顾客观实际，搞教条主义的人。因只相信量好的尺寸却不相信自己。在现实生活中有这么一位我颇为崇拜的人物，她就是第一位荣获诺贝尔文学奖的女性，也就是茜尔玛·拉格萝芙。她幼年患了一种无法解释的瘫痪症，丧失了走路的能力，一次，她和家人一起乘船旅行。船长的太太给孩子讲船长有一只天堂鸟，她被这只鸟的描述迷住了，极想亲自看一看。她要求船上的服务生立即带她去看天堂鸟。那服务生并不知道她的腿不能走路，而只顾带着她一道去看

那只美丽的小鸟。奇迹发生了，孩子因为过度地渴望，竟忘我地拉住服务生的手，慢慢地走了起来。从此，孩子的病便痊愈了。忘我是走向成功的一条捷径，只有在这种环境中，人才会超越自身的束缚，释放出最大的能量。忘记自己，相信自己能行，你将体会到相信自己的快乐与骄傲感。反之呢，不相信自己的意志，永远也做不成“将军”。

春秋战国时期，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿。