

2023年鹰的重生读后感 鹰重生读后感(优质5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

鹰的重生读后感篇一

这是一个关于鹰的故事。鹰是世界上寿命最长的鸟类，它一生的年龄可达70岁。

要活那么长的寿命，它在40岁时必须做出困难却重要的决定。这时，它的喙变得又长又弯，几乎碰到胸脯；它的爪子开始老化，无法有效地捕捉猎物；它的羽毛长得又浓又厚，翅膀变得十分沉重，使得飞翔十分吃力。

此时的鹰只有两种选择：要么等死，要么经过一个十分痛苦的更新过程——150天漫长的蜕变。它必须很努力地飞到山顶，在悬崖上筑巢，并停留在那里，不得飞翔。

鹰首先用它的喙击打岩石，直到其完全脱落，然后静静地等待新的喙长出来。鹰会用新长出的喙把爪子上老化的趾甲一根一根拔掉，鲜血一滴滴洒落。当新的趾甲长出来后，鹰便用新的趾甲把身上的羽毛一根一根拔掉。

5个月以后，新的羽毛长出来了，鹰重新开始飞翔，重新再度过30年的岁月！

这篇《鹰的重生》是屈经理发在群里面叫咱们分部经理看了写读后感的，几天前屈经理叫我打这个资料的时候我就觉得

这篇文章很有意义，今天把事情做完了在办公室坐着我也想来写写读后感。

鹰的重生读后感篇二

《鹰的重生》这个故事，讲述了鹰在他的生命过程里必须经历的一次艰难而重要的决定，那就是如果想生存，就必须选择未来要经历一个十分痛苦更新的过程。

听过这个故事，我感慨颇多，一方面是对鹰的整个生命有一个这样的过程感到惊讶，另一个更重要的感受是在这个过程中无不显示出我们在整个生活和工作的环境中的影像出的种种状态。

我们在整个生命中都有这样的选择。

首先，保持的是一种平和的心态。俗话说“宠辱不惊”。特别是面对挫折的时候抱有一种什么样的态度，选择面对，还是自暴自弃。如果放弃，可能放弃的是整个的生命，如果勇于面对，才可能抓住最后的机会，重新飞翔。虽然现在的我还很辛苦，但是一定要心怀理想，勇于创新，脚踏实地，戒骄戒躁的做人做事，这样才是会成长与发展。

其次，成长是需要重复的。生命是一种过程，在整个过程中我们会面对许多重复的事情，我们也在这个重复的过程中成长。就像故事中的鹰一样，一生会遇到两次质的学习成长。第一次是在一片空白中学习成长，而第二次则是要洗掉所有的从前、放弃所有的过去，做出一次艰难的抉择，经历一次痛苦的历练，再次更新。第二次要比第一次更加痛苦，因为已经有了无论辉煌，还是失败的过去，更重要的是这一次要更加努力，更加奋进，才能达到理想的效果。就像我们的成长一样，每一次都有前面的积累，可是我们要突破前面的自我，这又是一次极大的挑战！

第三，成长是一个痛苦的过程。古语有云：“吃得苦中苦，方为人上人。”每一次真正的历练之后，才会在不知不觉中获得成长，而且你自己经历过多大的困难，突破他，就有多大的成长。就像鹰的选择一样，虽然辛苦，但是却换来了三十年的生命！

《鹰的重生》中，我们应该学习鹰的视野，做人做事要有远见，一次的历练，可以换来三十年的生命，这个也是我们所需要的，每次的做事都要有突破，否则就不要做。我们也要像鹰一样，勇敢的去飞翔！

鹰的重生读后感篇三

鹰是世界寿命最长的鸟类之一，一般年龄可达70岁，那么要活这么长的寿命，鹰在40岁的时候不得不做一个非常困难的决定，因为它的羽毛已经非常的厚，十分的沉重，在飞翔中非常的吃力，它的爪子开始老化，无法有效的抓住猎物，它的喙也变得又长又弯几乎碰到了胸膛，这个时候它只有两种选择：一种是等死，另一种选择一个非常艰辛的更新过程，150天的锐变！

鹰这时候它要飞到非常高的山顶上在悬崖上筑巢，然后用喙用力击打岩石，直到完全的脱落，然后等新的喙长出来，然后用新长出来的喙把中趾甲一根根的拔掉，等新的趾甲长出来后，它又把羽毛一根根的拔掉，5个月后新的羽毛长出来了，就可以重生再渡过30年！

鹰不愧为鸟中之王，150天时间啊，多么漫长的150天啊，如果不去改变那就只有等死，看后让我真的很感动。

其实我们人也一样，现今社会弱肉强食，时代在变，但是我们的思想也要与时俱进，否则就会被愿意改变的人超越！每天起床你只有两种选择：一种是平凡的渡过今天，二种选择，你可以选择成为你人生中的奇迹。

这篇文章让我感触颇多，联想到了自己所走过的路，这篇文章不正是给自己的后30年指明了方向了吗。

刚刚过完了40岁的生日，盘点一下自己所走过的这40年，好像是经历了一个时间轮回一样赤条条从起点又回到了起点。前半生已经浪费了我太多的时间，此刻的我要像文中那只鹰一样，必须做出选择，开始一个更新的过程。

开始一个更新的过程。就必须把一切旧的、不良的习惯和传统彻底抛弃，要放弃一些过往支持我们成功而今天已成为我们前进障碍的东西，使我可以重新飞翔。这次蜕变是痛苦的，但为了生存，为了实现自己的理想与目标，就必须经历这场历练！努力把握剩下的这30年时间，认真规划、为自己的理想与目标的实现而努力！

鹰的重生读后感篇四

在鹰的生命中，将经历一件重大好处的事。这件事发生在它们40岁时，鹰的性命将走到尽头，而拯救自我的方法只能是用喙啄掉羽毛，再忍着巨大的疼痛让自我重生。

鹰在经历磨练后，长出了更丰满的羽翼，重新成为空中之王，延长了30岁的性命。如欲火仍镇定自若的凤凰，经历火焰的狂暴却在灰烬中重生。

人也是如此，要想获得重生，必然要经历磨练、痛苦，在痛苦中奋发图强，在逆境中不屈而上。

一些逆境是自然天生的，如鹰的初始寿命只有40岁。要想延续性命，就要冲破逆境，为重生而准备。鹰的祖先正因吃尖刺的果子感到痛苦从而被迫学习并领悟吃鱼，磨练出又长又尖的喙，而习惯了吃果子的长喙鸟最终灭绝，正因它们的长喙在果子消失后捉不了鱼。

惧怕痛苦的人将步步退缩，而坚强向上的人将走向成功——正因他们会从痛苦的磨练中找到人生的启迪、教训，从而提升自我。

应对重生带来的疼痛，胆怯的鹰不配独傲天空——它们的尸骨留在了荒野上，应对磨难而退缩的人是没有尊严的，他们将被写在历史的耻辱史上。想当年岳母刻字成就了岳家军的光荣，刘光世的退缩使他在敌人面前被耻笑，而史铁生在轮椅上创作了不朽著作令人震撼。

人生道路上的一些磨练其实是一种恩惠，它在人沮丧时开始反思自我，令人如获新生，向新的生活迈进。

鹰的重生读后感篇五

在我的眼中，鹰是象征着坚强、英勇的，它翱翔于天际时的身姿，它傲视苍生的气魄，是无数人所羡慕的。鹰，在我的心中是强大的代名词，我一直以为，这种强大是与生俱来的。可今天，当我看到《鹰的重生》这篇文章，被深深地震撼了，原来，没有什么是与生俱来的，所有的强大，都是历经过别人难以想象的艰辛才蜕变而来！

鹰的寿命可达70岁，可在它40岁的时候，它的爪子和喙都已经老化，羽毛也长得太过于丰满，以致严重阻碍了它捕抓猎物时的灵敏和飞行的速度。这时，鹰会有一个关乎生死的抉择。它要将自己老化的爪子和喙在石头上面生生地甩掉，等待新的爪子和喙长出来后，再把沉重的羽毛一根一根的拔掉，在悬崖上忍饥挨饿，等待着新的羽毛长出来。这可是长达105天的煎熬！这个过程是痛苦的，也是危机四伏的，但是只要通过了这个残酷的考验，就能重返王者30年！这是真正的意义上的重生。

我们人也一样，在生活和工作中，并不会一帆风顺，当困难、失败、挫折来临，你是像鸵鸟一样，把头埋在沙堆里，假装

无视？是像温室的花朵，任由狂风摧残？还是像鹰一样蜕变重生？有一首歌是这样唱的：“不见风雨，怎么能有彩虹……”是呀，没有失败，怎么会有成功？没有挫折，怎么会坚强？没有困难，怎么会有经验？人们只看见了鹰飞行时傲视大地时的强悍，却不知它们为此而付出的艰辛。小鹰的羽毛刚长丰满时，它们的母亲就会把这些孩子一个接一个推下悬崖，小鹰出于本能，会扇动翅膀，学会飞行。在这一次次的考验中，不少小鹰因为胆怯死于崖底。但它们的母亲知道，如果不这样做，自己的孩子永远不可能成为强者。

你看，鹰学会飞行，差点永世长眠，幸存者都是经历了长期的艰苦训练，才能飞向蓝天，成为翱翔天空的强者。人想要成功，必须学会改变自己。去掉你那早已老化的爪子和喙，啄掉你那过于丰满的羽毛。虽然这个过程是痛苦的，但在新的爪子、喙和羽毛长出来时——它重生了，重新成为了王者！

对于人来说，由俭入奢易，由奢入俭难。想要改变自己的陋习，是何其艰难。可是，不蜕变何来重生？即使这蜕变重生的路上有很多挫折，甚至会失败，但是，只有历经蜕变，才会有新的人生。