

建筑自己的房子读后感(汇总6篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

建筑自己的房子读后感篇一

我想，你们从小到大读过的书一定数也数不清，可是在你心目中最有意义的又有几本呢？让你自信，给你力量的又有几本？这学期刚开学不久，粗心的我就被一跑道上的石头给绊了不止一跤，简直是头破血流，惨不忍睹。当我在图书馆借书的时候，我看见了一本书，一本帮我找回自信，赐予我力量的书，它就是——《肯定自己》。

这本书写的是一些人受到挫折后的说的话、做的事。其中有一篇，让我深受启发。他故事的前序是这样一段话：当你想到死亡，昏迷等等的事，你会觉得没有什么比醒来更高兴！不错，仔细想想，的确是这样的。平时，人们总爱赖床，可是你们在有那“再睡一分钟”的念头的同时，有没有想到这句话？对，对，对，也许你可以以“我没有昏迷，而不需要和昏迷的人一样觉得醒来是最好的”不错，你是可以哪样说，可是，我问你，你能说你今天的事情都干好了吗？你能说你什么都会了吗？你能说你而且让爸爸妈妈，老师满意了吗？你可别小看你赖床的那几分钟，也许，它能让你干很多的事情！

没错，人生的道路就像一场梦，有让你开心的，让你伤心的等等，到最后醒来是，当你的眼睛看到光亮时，那时，就是你最高兴的时候，因为那时，你就到达了人生中的第一个目的地，将要接受新的挑战。

建筑自己的房子读后感篇二

一直很喜欢刘墉先生的文章，读着他的文章，心中总会有一股莫名的感动。《超越自己》是作者的独子考入美国著名的高中史岱文森学校第一年，作者写给那个怯生生年轻人的一系列信件。教导他怎样面对艰险横逆的环境和未来的挑战，教他怎样发挥潜能，超越自己！在书中，作者强调：人生最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己，在超越别人之前，先得超越自己！在肯定自己之前一定要先超越自己，超越自己就能肯定自己。每个人应该从小就看重自己，在别人肯定你之前，你得先肯定自己。常常觉得自己很没用处而看轻自己，在家中也常常觉得自己一无是处，或是感到连一点事都做不好，因而伤心、难过，往往使自己摔的很惨，人生或许就是这样吧，没有失败哪来的成功呢？越挫越勇，勇于挑战才会拥有许许多多的经验和回忆。在人生这条路上，自始至终都和你竞争的对手不是别人，而是你自己！如果想要更好地战胜自己，超越自己，那么你就应该从小就会看重自己。这样你才能成为一个真正冲破人生冰河的人——一个生活中的强者。刘墉先生形象地比方：“马腿断了，当然还能活！但是身为一匹马，不能跑了，就算活着，又有什么意义？”所以，作为一名教育工作者必须成功，让学生能养成良好地学习习惯和掌握做人的基本道理。在这点上，绝对不能失败，因为失败的不仅仅是我一个人，而是我和我的学生们！人生在世，最大的敌人不一定是外来的，而可能是我们自己！我们难以把握机会，因为犹豫，拖延的毛病，我们容易满足现状，因此不思进取。这些，都是导致我们失败的原因。古人也说过：“忧患可以兴国，逸豫可以亡身。”具有忧患意识，掌握正确的方法，人生就会走向成功！

建筑自己的房子读后感篇三

读了这本书后，使我感触很深，震撼很深，这本书是一位用心良苦的父亲把儿子的所作所为看在眼里，记在心上，写在纸上，用孩子能够接受的方式与他进行爱的沟通。通过看这

本书，使我明白了许多，感悟了许多。每个人都应当从小就重视自己！创造自己！超越自己！如果我们自己都不能看重自己，肯定自己的存在，又怎么去要求别人来肯定我们呢？真实的世界充满诱惑，充满忧患，充满生死离别，陷阱与不公平。如果一个人不能超越自己，用自己的脚来站立；不能创造自己。表现出自己的特色；就不能肯定自己；就不能无忤于天的说：我肯定自己。

之处。在恰当的时机，把你特有的美好一面表现出来，让别人惊讶的发现，就是惊艳！如果你发现这个社会不公平，与其抱怨，不如自己努力，去创造一个公平的社会。当你发现原来的计划行不通时，不要去想那计划花了多大功夫，或有多完美，因为不通就是不通，再完美的计划也没用。

让我们在肯定自己的基础上再来创造自己，超越自己，然后再无忤天地的说一声；我成功了！

建筑自己的房子读后感篇四

《超越自己》是作家刘墉写给刚考上纽约史岱文森高中的儿子刘墉的一百一十六封书信，信中针对而这些每日生活所遭遇的事件加以发挥及引导，寄理于情的字字句句，充满了父亲对儿子的关爱，教会，期许。

超越自己，这句简单的话概括出来了所有成功人士的秘诀，他们有勇于超越自己的冲劲。那么为什么大多数人都不能成功呢？因为他们难以把握机会，因为拖延的毛病容易满足于现状，没有更高的理想不敢面对未来，因为缺乏信心。为什么不能成功？一句话，因为不能超越自己。

因为这是上天的安排，让我们在具备了谋生能力后，就很少有继续超越的想法。也只有这样，我们才能安心做一个普通的凡人。

只有少数人会说s“我不要做一个普通人，我要超越自己。”于是，在这种努力与信念下，他们将自己提升了并且随着不断地超越，他们做出了世人无与伦比的成就。他们就是前面说的那些成功人士。

所以刘墉说s“在整个奋斗过程中，我认为最大的敌人不是别人，而是自己。尤其是那些收受尽呵护的年轻人，为了独立面对未来，他们必须战胜自己的惰性和依赖心。这种毛病若不根除，无论在父母的逼迫下成绩，功课有多好，将来都难以成功。……这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给失败者一点点的同情……你必须成功，因为你不能失败！这是一句莫名其妙的话，却给人耐人寻味的道理。

我用三句话概括了这些内容s超越自己与生俱来的弱点！创造自己个人的风格！

肯定自己是个不可或缺的存在！

建筑自己的房子读后感篇五

我介绍大家一本书——《超越自己》。这是一个中国教授，在他的独子考入史岱文森的第一年，写给那个怯生生年轻人的一系列信，教导他怎样面对艰险横逆的环境和未来的挑战，教他怎样发挥潜能、超越自己！

我爱看这本书的原因是它非常能教育我们怎样去超越自己。这本书的前言说：人生在世，最大的敌人不是外来的，而是我们自己！我们难以把握机会，因为忧郁、拖延的毛病；我们容易满足现状，因为没有更高的理想；我们不敢面对未来，因为缺乏信心；我们未能突破，因为不想去突破；我们无法发挥潜能，因为不能超越自己！其实每个人都有超越自己的经验。在幼儿期，没有人逼我们学走路，我们却试着自己站立，不断跌倒，不断站起，不断试步，终于能从爬的阶段，进入走的时期。然后，我们对走走也不满足，又要学习跑。

问题是为什么我们在能跑、能跳、能写之后，那原先所具有的、不断超越自己的冲力，竟渐渐消失了呢？因为这是上天设计的，让我们有了谋生的能力之后，就少有那继续超越的想法。也就这样，我们才会心甘情愿安安静静地作为一个“凡人”。只有那少数的人会说：“我们不要做一个普通人，我要超越！超越我那看来有限的自己。”于是，在这种不信自己办不到的愤怒和努力下，他们将自己提升了，且随着不断地提升、不断地超越，为人类的历史创造出更辉煌的成就！

建筑自己的房子读后感篇六

暑假里我读了作家刘墉文集中的《超越自己》，这本书是作者的独子考入美国著名的高中史岱文森学校第一年，作者写给那个怯生生年轻人的一系列信件。教导他怎样面对艰险横逆的环境和未来的挑战，教他怎样发挥潜能，超越自己！这本书给我带来了许多思考，在此借鉴作者的人生哲理。

在书中，作者强调：人生最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己，在超越别人之前，先得超越自己！

看了这本书，我仔细地想了下书的内容，很久很久以前，父母创造了他，这样，他就应该创造另一个自己。创造他自己的风格，创造他自己的前途，创造自己的自己。那么，他就拥有了向生活跨出第一步的权利。随后，他也学会发现在这条道路上，有着不可计数的强敌，当他正绞尽脑汁想着如何与这些对手较量时，他似乎忽略了什么人？其实，在这条道路上由始至终都与你竞争的强敌并不是别人，而是你自己。如果想要更好的‘战胜自己，超越自己，那么你就必须从小学会看重自己。这样你才能成为一个真正冲破人生冰河的人——一个生活中的勇者！

“你不能失败”是本书中作者教导他独子的信件之一。作者引用西方哲学家赫伯特的话：“一个人如果二十岁时不美丽，

三十岁时不健康，四十岁时不富有，五十岁时不聪明，就永远失去这些了。”也就是说，这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给予失败者一点同情心。

这封信的内容让我本身也有了忧患意识，在我平淡如水的生活中激起思绪的浪花，使我日渐麻木的心振作起来，让我想到这个社会是不断变迁和飞速发展的，如果不能适应这个社会这个大环境，技术上新的要求等等，就是一种失败。就必将被时代前进的步伐所抛弃。好比作者所比方的：“马断了腿，当然还能活！但是身为一匹马，不能跑了，就算活着，又有什么意义？”所以，作为一名教师的我来说，必须把全身的精力投入到工作中去。我深刻地体会到了人生的真谛，告诉我们对人生要有不懈的努力与强烈的责任感。