

# 2023年假如给我三天光明第一章读后感(实用8篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 假如给我三天光明第一章读后感篇一

1880年，假如给我三天光明的作者——海伦凯勒出生了！可不幸的是，她在出生一年半后由于生了一场大病，双目失明，双耳失聪。他与美妙的、有声有色的世界隔绝了，面对的将是没有光明与黑暗的世界，海伦凯勒看不到多姿多彩的世界！他变得越来越没有自我，同时他也失去了快乐！

后来，海伦的母亲为他请来了莎莉文老师，莎莉文老师就像是一盏明灯，点燃了海伦，让海伦走出黑暗的世界。终于，在莎莉文老师细心的教导下，与自己坚持不懈的努力，考上了的哈佛大学，功课的繁多，是海伦比其他人跟繁忙，更吃力，但他还是用自己那股力量坚持的下来，以优异的大学成绩毕了业。

我们不要再失去了一样东西之后才来懂得珍惜，懂得宝贵，不要等到黑暗降临时，才感到自己没做的事情太多太多.....

海伦凯勒让我们懂得做人不管遇到任何问题都要乐观，有着积极自强不息的信念。

要以爱面对未来，用心面对未来生活中的点点滴滴！

## 假如给我三天光明第一章读后感篇二

《假如给我三天光明》这本书是我在假期里读的，当我读完这本书时，我深受感动。作者海伦凯勒是多么的可怜，她在小的时候就得了病，导致她两耳失聪，双目失明，海伦凯勒在之前是很自卑的，但是她在她的老师的帮助下，考上一个好大学。

这本书主要写了海伦凯勒这三天假如真的给了她，她这三天分别都要做什么，虽然她写的地方不算多，但是我可以感受到海伦凯勒还有很多很多的地方想去，可能三天还不够。但是海伦凯勒可以认为有三天光明的时间已经够了，如果海伦凯勒能像我们正常人一样生活，那么会是多么开心。

假如我是海伦凯勒，我可能会受不了，因为我现在听得见看得见，如果突然两耳失聪，双目失明，我会不习惯，就算是一分钟我也可能受不了，而且我还没有这样的准备但是我真的两耳失聪，双目失明，而且还不能恢复，如果给我三天光明，我不可能会像海伦凯勒那个样子，我会恐惧，自卑，伤感。

假如我是海伦凯勒，我将会看不到我的姐姐，我的父母，我的亲人以及那些。我之前认识的如今和她们非常亲近的人，假如我是海伦。凯勒，我就不会看到亲人对我的爱，她们的样子我也将不知道会让我的心很痛，这将是别人无法感受到的伤，假如我是海伦凯勒，我将不会拥有我现在所获得的知识，我将是人们口中的文盲。

假如我失明了，我将在每时每刻都有一种被关在小黑屋子里的感觉，假如我走在大路上。我会感觉到到处都是人，到处是车辆，走在大路中央，好多车来车往，让我不得不害怕。如果给我三天光明，我也将会很兴奋，海伦凯勒渴望能给她带来三天的光明，让她享受三天的时间，给她带来了快乐时光，而我们每天都生活在光明美好的世界里，天天享受着亲人、

老师、同学的爱，我们要感谢父母给了我们一双明亮的眼睛。

海伦凯勒的精神值得我们学习，海伦凯勒失聪、失明了，还那么优秀。我们既没有失明，也没有失聪。为什么还没有比海伦凯勒更优秀，让我们好好学习，争取追上海伦凯勒。也是她的精神一直激励着我，努力学习。

## 假如给我三天光明第一章读后感篇三

“她”如同一片海水给我知识；“她”如同一盏明灯为我指明成长的道路；“她”又如一位老师教会我人生的道理。“她”是一一书。

许多人说过，书是你人生中的第一位老师，他给我们无穷无尽的知识，我所最喜欢的一本书，她曾教会我过人生的道理，她便是《假如给我三天光明》，这本书。书中曾写着海伦凯勒他一生所经历过的事，包括她所失去的东西。

海伦·凯勒在出生时的十八个月的时候上了一场大病，这场病却残忍的把她的视觉与听觉给夺走了，本以为她从此会自卑，但她却没有她不仅没有自卑，反而更加快乐，在她的人生中还遇到了一位老师，她交给她一一人生中有许多不公平，但只要能够努力，遇到什么事也不会被打败。

有时我看得入迷，会把自己当作海伦凯勒一样，看看，看不见光明，听不见声音的世界会是什么样的，实在太可怕了，那个只有黑暗的世界。

海伦凯勒曾说过，如果有三天光明，第一天她要去看人看看他们的善良，第二天她要去看画展，看看那些栩栩如生的画，第三天也是最后一天，她要去看看世界，看世界的美丽。

## 假如给我三天光明第一章读后感篇四

马克吐温曾经说过：“19世纪有两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦凯勒”。

“海伦凯勒”这个名字在我心里已是根深蒂固。每当老师问我们谁有吃苦耐劳的品质时，我总是第一个想起她——海伦凯勒。

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一首永难遗忘的生命之歌。

## 假如给我三天光明第一章读后感篇五

轻轻打开一扇窗，窗外风景依旧美好，可对于班上有的同学来说，它们已模糊不清。那绿叶中昂首挺立的鹤望兰，在我的眼前是橙艳得发亮，而那些“四眼猫”们摘掉眼镜后就无法辨认。

从窗边回到了课桌边，我继续读起了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》。这本举世震惊的好书，是她用心、用手、用身体体会光明，才写出来的。在《假如给我三天光明》里，海伦对光明特别在乎，尤其渴望。在书的最后一章节中，她设想了自己三天的光明生活：第一天，她希望自己能够看一眼身边最亲近的人，看看那些曾经帮助她的朋友，把他们的音容笑貌铭刻在心中；第二天，她希望向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥眼——白天参观博物馆，晚上在电影院或剧院里渡过，走进人与自然的历史；第三天，也就是最后一天，她希望游览城市，感受人们一天忙碌的生活。

在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？为什么只有盲人才珍惜重见天日的幸福？我边想，边从书中抬起了头。目光落在同桌张玮身上，天呐，他的眼睛都快贴到

作业本上了。我马上伸出左手，轻轻地扶起他的前额，慢慢地向上抬起。玮玮抬起头，那双大眼睛茫然地望着我。我笑道：“腰板要挺直，注意写字的正确姿势！”他的脸一下子红如六月的太阳，立刻把身子挺直。

噢，第三桌的小涛正眯着眼，记录着今天的作业任务。他最近经常眯眼看黑板，有时还频繁眨眼，可能是眼睛出现问题了吧！我走过去，柔声问他：“小涛，黑板上的字你看不清吗？”“有的时候看得清，有时候又看不清。”小涛说着，又不自觉地眯了一下眼睛。”“让你妈妈抽空带给你去正规的医院看看眼睛吧，看看视力下降了没有！”我建议道。小涛像小鸡啄米似的点点头。

看看班上，戴上眼镜的“四眼猫”不下十人。上周一，我后桌的林远刚配戴了眼镜。昨天，小蓝的鼻梁上也架起了眼镜。现在，正是课间休息时间。有的同学歪着头看书；有的同学趴着看书；有的同学写着作业，不知不觉间眼睛就“亲近”了作业本……有谁在乎自己的眼睛？照这样下去，小学毕业时，班上有多少人不用戴眼镜呢？我的心里笼上了一层愁云，袭过了一阵揪心的疼痛。我想起了中国之声《央广新闻》的报道，世界卫生组织最新研究报告称，目前中国近视患者人数多达6亿，几乎是中国总人口数量的一半。我国高中生和大学学生的近视率均已超过七成，并逐年增加，青少年近视率高居世界第一，小学生的近视率也接近40%。相比之下，美国中小学生学习近视率仅为10%。

“失明的我可以给那些看得见的人们一个提示——对那些能够充分利用天赋视觉的人们一个忠告：善用你的眼睛吧，犹如明天的你将遭到失明的灾难……”《假如给我三天光明》一书的最后，海伦的话语如警钟敲响在我的耳边。我这个一班之长，也给大家一个忠告：在乎你们自己的眼睛吧，保护明亮的心灵之窗，不要让明天的生活失去色彩！

## 假如给我三天光明第一章读后感篇六

在寒假里，我有幸读到了一本好书，那就是美国一位的残疾人海伦凯勒的自传《假如给我三天光明》。

这本书给我最大的感受就如书中的主人公海伦凯勒说的：读一本好书就是与一颗伟大的对话！我心灵上受到了很大的震撼。主人公海伦从小就因为一场突如其来的疾病而失去了视觉和听觉，她既看不见身边的美景，也听不见世界上的任何，就像把人关在一间黑屋子里，听不见、看不见，也无法诉说心中的，那是多么令人绝望啊！海伦凯勒只能用触觉来感受一切。刚开始她也心灰意冷，也曾经用暴躁的情绪去面对生活，但后来在沙莉文的引导和帮助下，她慢慢学会了说话、，更学会了用爱去面对生活！她在文中说过：我将无心赐予的缺陷变成了欣赏的特权。虽然某些阴影挥之不去，但它并不影响我一路向前！

海伦凯勒凭着这颗坚强的心，在逆境中崛起，成为了上第一位取得学士学位的盲聋人。她以自强不息的顽强毅力，又掌握了英、法、德等五国语言，致力于为残疾人造福，建立了慈善机构，还入选美国《时代》评出的美国百大偶像，荣获美国公民最高荣誉之一的总统自由勋章。

你们看，一位残疾人，看不到、听不到，还能积极面对生活、学习，最终成为一个对社会有贡献的人，因为她有坚韧不拔、身残志坚的精神；再看看自己，为我们提供良好的生活条件，老师教给我们丰富的知识。相比之下，我们拥有比她更好的，可是，当面对一点小困难的时候，总是想着算了吧，吧！自从读了这书，认识了海伦，让我学会了，学会了坚韧！

我们总是错过了才，品尝后才觉得美好，所以我们要珍惜身边的一切，要懂得！你们也赶紧去读一读吧，你一定会深深感受到：原来自己是多么呀！没有理由不！

## 假如给我三天光明第一章读后感篇七

在我读过的所有书中，最让我感动的、也是最有收获的一本书，莫过于海伦凯勒的《假如给我三天光明》了。

在她只有一岁多的时候，便失去了视觉和听觉。从此，海伦·凯勒便生活在无光、无声、无语的世界里。可是，海伦却能在痛苦中找到属于自己的幸福和快乐，尤其是在莎莉文老师的帮助下，这个在痛苦中挣扎的女孩用惊人的毅力顽强学习，步入了哈佛大学的德克利夫学院，最终成为一名著名的演说家、一名震撼世界的慈善家这些正常人都很难达到的成就，对于一个盲聋哑人，实在是不可思议！海伦的世界似乎应该是没有任何色彩，没有任何光芒，没有任何美妙的音乐的，可是，从她的书里我看见，她的世界却是色彩最丰富，光芒最灿烂，跳动着最欢快的音符。

我最喜欢的是她的那句话：假如你有一双好眼睛，就好好地利用它，仿佛它是第一次用，或者最后一次用。假如你有一双好耳朵，就好好地利用它，仿佛它是第一次用，或者最后一次用。正因为她有这样的想法，所以她珍惜周围的一切，她的心中只有对别人的爱与感激，她通过努力，达到自己所能做的最好。

海伦凯勒的《假如给我三天光明》给了我太多的感动，也赐予了我无穷的力量。我想，我既然拥有一个健全的身体，就应该好好地利用它，仿佛它是第一次用，或者最后一次用。

## 假如给我三天光明第一章读后感篇八

寒假里，我读的第一本书是《假如给我三天光明》，作者是一位我们值得尊敬的人，她的名字叫海伦·凯勒。是海伦·凯勒让我第一次开始研究如何认识生命，如何应对困难，如何正视自我。

海伦在她19个月大的时候生了一场大病，使她丧失了视力和听力，让她变成了一个又聋又哑的孩子，生活在一个孤独黑暗的世界里。但她没有向命运屈服，在莎莉文教师的指引下，不仅仅走出了黑暗和绝望的深渊，克服了种种困难，并且一次又一次的创造了奇迹。被美国《时代周刊》评选为20世纪十大英雄偶像，连美国著名的大作家马克·吐温都说：“19世纪出现了两位伟大的人物，一位是拿破仑，还有一位就是海伦·凯勒。”

这本书的每个故事，都透露着海伦·凯勒对生活的热爱，也感受到她对生命的热爱。尤其在书的末尾，写出了她的最大愿望：假如给我三天光明——第一天，他要透过“灵魂之窗”，看到那些鼓励自我生活下去的善良、温纯与心怀感动的人们。第二天，她要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。第三天，她想要过一下正常人的生活，去体验他们的欢乐、忧伤、感动与善良。

读到那里，我为海伦·凯勒的不幸感到十分难过，也为自我不珍惜完美时光而自责。相比海伦·凯勒，我要幸运很多，我有健康的身体，有良好的生活学习环境，有爱我的家人和教师，而我却没有像海伦·凯勒那样勤奋学习。

读了这本书，让我的目标更加明确了，我要向海伦·凯勒学习，坚持进取的心态，乐观向上，不向困难屈服，珍惜一切，做一个坚强、自信、勇敢的人。