

# 2023年公斤的希望读后感(优秀5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。可是读后感怎么写才合适呢?下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 公斤的希望读后感篇一

我恨学校。我恨它远于世界上任何东西。甚至，更加严重……学校毁了我的生活。这是《35公斤的希望》中小主人公对学校的偏见。

这本书的小主人公名叫格雷古瓦，他是一个成绩差得不能再差，而且一闻到学校的粉笔味和破球鞋的味道就会肚子疼的坏学生。他讨厌学校，因为老师和同学都嘲笑他，体育课就是他的噩梦。回到家爸爸妈妈总是吵架，一点也不顾及他的感受，只有爷爷老莱昂会关心他。老莱昂的储藏室就是他最幸福的地方。

可不幸的事发生了，格雷古瓦被退学后，老莱昂却没有再安慰他，而是用粗暴地语气骂他，最终进了医院。

格雷古瓦为了能进格朗上中学，一下子打了十二份草稿，其中一句话使我记忆深刻——我不是很胖，我有三十五公斤的希望。从这句话中我体会出格雷古瓦很渴望上学。

格雷古瓦最讨厌体育课，可是这一次，体育课爬关节时，他通过老师、同学和心灵深处的老莱昂的鼓励，最终爬了上去。从这一点我体会出了他的坚强。

这本书告诉了我们一个深刻的道理：不管在什么地方，都要为自己的梦想而努力奋斗，就像小主人公多多一样，为了自己的梦想而奋斗，他是我们学习的榜样。

## 公斤的希望读后感篇二

最近，我读了一本法国著名作家安娜·嘉瓦尔达写的《这是》这是一本传世佳作，它曾获得七个大奖，其中的法国不朽文学奖更给予了极大的好评。

这本书讲述了一个男孩格雷古瓦的故事。格雷古瓦最幸福的时候是幼儿园的时光，他的手很巧，可以做出他喜欢的各种小玩意儿，老师在他的毕业成绩册上这样写道：这个男孩有漏斗般的脑袋，仙女的手指，敏感的心灵，一定可以教育长材。

格雷古瓦上小学了，他对知识一窍不通，而且，同学们对他总像耍猴子一样，有好多次，他笨拙、滑稽的样子，惹得同学们哈哈大笑，有人甚至笑得尿湿了裤子。他讨厌学校，这时候他很想念爷爷，爷爷是个幽默的人，会把他抱在腿上，给他讲龟兔赛跑的故事，他仿佛闻到了爷爷的温暖的气味。

直到有一天，爷爷病了，医院连探视都不让，格雷古瓦伤心极了，他从爷爷的鼓励的话语中得到了力量，从此不再害怕体育课，成绩也慢慢好转。一天，爷爷坐着轮椅来看他，他感觉幸福极了。

读完这本书，我印象最深的一句话就是：我不是很高，不是很胖，我有35公斤的希望。是呀，当一个人有了目标，有了动力，就有了希望。

我感觉格雷古瓦身上有我们小学生共有的特点，有自己不爱的学科，有自己不太喜欢的学校。可是，我们会慢慢长大，会感受亲人的关怀和无私的爱。虽然我们很小，个子不太高，体重不太重，但是我们每个人都有几十公斤的希望，小小的身体内充满着巨大的能量！

记住，你能行！

用了两天时间，我读完了《35公斤的希望》这本书，合上书本，闭上眼睛，我久久的回味着小说的内容，深有感触。

在最初看到这个书名时就感觉很奇特，希望为什么是35公斤的呢？看完全书后，我对这个书名有了新的理解，希望不是物质的存在，它看不见，摸不着，但却可以产生实实在在的力量，我们都有希望，无论多少公斤，都一样美好。

文中的主角是一个叫格雷古瓦的少年，小名多多。他有严重的厌学症，一闻到学校粉笔和破球鞋的味道就会肚子疼，他唯一的爱好就是手工活，父母整天因为她的成绩而吵架，后来他甚至被学校开除了。在他伤心难过的时候，爷爷老莱昂一直不停的鼓励他，他终于鼓起勇气，勇敢地给格朗尚中学的校长写了一封求学信，进入新的学校后，多多发现这里跟以前不同，老师同学样都不会太传统地看待事物，多多有一个最特别的优点，有一双灵巧的手，可以制作各种新鲜的小玩意，就因为这点，多多得到了同学们的喜爱。

所以说，上帝是公平的，他关闭了这扇门，却为你打开了另一扇门。只要你自己不放弃，你终会得到大家的认同。

希望是黑暗绝望中闪闪发亮的火苗，可以创造无限的奇迹，会让你一步步走向成功。

想象一下，你翻开一本书，然后你翻过扉页，翻过前言，翻过目录……然后，你看到了用漂亮的手写体写着的一段字：我恨学校。我恨它远甚于世界上的任何东西。甚至，更加严重……学校毁了我的生活。

哈哈，是不是很惊讶？嗯，我也被吓了一跳。

实际上，主角格雷古瓦可能是世界上最讨厌学校的孩子。在书中，他说他的生活从进入学校后已经变成了噩梦，他对学校毫无兴趣，实际上他已经烦透了学校。可是大人们依旧告

诉他：学习！学习！学习！以至于到了后来，他用装作小丑一样的言行来吸引大家的注意并以此慰藉自己对学校失望透底的心。不过因为这个他被开除了。

离开学校后，他的生活也没有好起来，整天因为他吵架的爸妈，不再袒护他的老莱昂，整天日复一日单调无味的生活……他试图跟爸妈沟通不再上学而是用自己的发明过日子，这个想法不是被爸妈否定的，而是被现实否定了。爸爸提醒他，没有学校知识的支撑有些事情他靠现在的自己是干不到的。于是他只好去干点小活挣钱，同时他的父母在竭力为他争取到重新上学的机会。

因为爷爷的一个建议，他向格朗尚学校的校长写了一封信，因为这封信他得到了上学的机会。

是的，他不是很高，不是很胖，也不是很壮，但他有35公斤的希望。

格雷古瓦告诉我们，不管是谁，随时都有站起来重新来过的机会，每个人希望的道路都不一样，不管你的成绩有多烂，不管你的缺点有多糟，每个人都有自己不为人知的闪光点。我们都有希望，不论它有多少公斤。

“我讨厌学校，那里的气味让我头疼。老师和同学都嘲笑我，体育课就是我的噩梦。回到家，爸爸妈妈总是吵架，没人关心我的兴趣和理想。只有爷爷是我唯一的支柱，他的储藏室是让我感到最幸福的地方。现在，我留级两次了，没有学校愿意收留我。可我不想哭，我想幸福起来，我想把命运抓在自己的手里！我不是很高，不是很胖，不是很壮，我有35公斤的希望。我恨学校。我恨它远胜于世界上的任何东西，甚至，更加严重……学校毁了我的生活。”

这是《三十五公斤的希望》里的第一段话，多多因为学习太差留级两次，最后因为体育课捣乱被学习退学，他的爷爷在

此之前一直关爱他，给他温暖，给他鼓励，但是这一次却将他大骂一顿，多多失去了自己唯一的精神支柱，变得越来越迟钝，越来越笨，正如他妈妈所说的那样，他马上就可以在桌子上吃草了。

就在这时，他的爷爷建议他上寄宿学校，在考试的时候，他在他的记忆深处中听到了爷爷的声音，那个他期盼已久的声音，在这种恍惚中，在自己大脑的记忆深处，他奇迹般的做完了他原本不会的题，最后他被录取了，他在那里开始慢慢变得快乐，变得会将自己的命运把握在自己手中，意志坚定，说一不二，但是，有一天他听爸爸妈妈说自己的爷爷已经没救了，他又变回了原来的自己。有一次他在熟睡中被人叫起，说有一个爷爷在楼下叫他，他一路跑过去，与自己分别很久的爷爷拥抱在一起。

我们要幸福起来，努力做自己该做的事！就像多多，在没有学校要他的时候，他仍旧用废旧材料给妈妈做了舒适的熨烫衣服的座椅，帮爸爸修理割草机，帮邻居整理花园和剥墙纸，寻找自己喜欢的学校，给那所学校的校长写申请信，然后勇敢地面对入学考试，坚定的战胜懦弱和胆怯。如果是我们，要不是疯了的在家里乱跑，就是自暴自弃。而多多在那封申请信中写道：我想生命里不仅有成绩，还有动机。是的，生命里不只有成绩，还有动机！

我们在无限的挑战中，克服种种困难战胜自我的过程是最至高无上的，我们对生活也应充满希望，然后坚定的走下去。

“我恨学校，恨它远甚于世界上的任何东西，学校毁了我的生活。”——这句话是《35公斤的希望》的主人公格雷古瓦·杜波斯曾经非常偏执的想法。

杜波斯是一个成绩差得不能再差的、一闻到学校的粉笔和破球鞋的味道就会肚子疼的男生，但他却有着极高的创造天赋，动手能力特别强。他不但能够将自己的想法设计成图纸，还

能利用废旧材料做出很多实用的东西。比如自动剥香蕉皮的工具，适合熨烫衣服的座椅，他还会修理割草机，整理花圃等。虽然很多老师都认为他不务正业，无可救药，但玛丽老师却说杜波斯长着沙漏般的脑袋、仙女般的手指和敏感的心灵，能培养成材。他的爷爷也总是不断地给他支持和鼓励，所以杜波斯从不自暴自弃，他强烈地渴望能够找到适合他成长的那片天地。后来杜波斯成功抓住了机会，终于实现了自己的夙愿。

你们看，杜波斯在以读书考试为主的学校里忍辱负重，痛苦不堪，却在以劳技创造为主的学校里如鱼得水，游刃有余。这说明什么？我只想说，因材施教是多么重要和伟大！不管什么样的学生，哪怕像杜波斯一样成绩一塌糊涂的差生，他们的头脑里也都蕴藏着丰富的宝藏。他们就像被灰尘包裹的玉珠，只要擦去灰尘，立刻熠熠生辉。杜波斯幸运地找到了适合他发展的空间，也因此懂得了学校没有对错，只是要敢于正确地选择。

杜波斯其实很寻常，我们身边都不难发现这样的同学，但是能够像杜波斯一样对自己充满信心、对未来充满希望，能够努力为自己创造机会并抓住机会的人却很少。杜波斯很瘦弱，体重只有35公斤，他说自己有35公斤的希望。是的，他浑身充满了希望的力量！

一颗种子怎样才能茁壮成长，除了合适的土壤，更重要的还要有渴望向上的力量，那就是希望！全身心的希望！

我也有35公斤的希望，你呢？

听到这个书名，我就想到了这个学生的体重应该很重，但我想错了。用一句话来概括这本这本书就是一个坏学生变成一个好学生的事。

这个男孩叫多多，他是一个差得不能再差的学生，一闻到学

校粉笔盒破球鞋的味道就肚子疼的男孩，但他喜爱发明，每天都在家里思考着怎样发明一个完美的东西。他上幼儿园时是快乐的，因为有一个宽容体贴的玛丽老师，但是到了小学，他一点都没兴趣了，他只要不会老师讲的那些题，老师就会让他罚站，这使多多渐渐讨厌上学了。回到家，多多做的第一件事不是写作业而是和爷爷老莱昂去仓库，因为在那里可以让多多放松一些，仓库也是多多和老莱昂的发明室。那时老莱昂还不知道多多的学习很差，就对多多的感情很好。一直到多多的父母说到多多的成绩时才知道。从那时起，老莱昂再也不理多多了，还被多多给气晕倒下了。多多对老莱昂的感情最好，听到爷爷被自己的成绩倒下了，多多就发奋学习了，他为了让爷爷醒来和他继续发明。他拿起自己35公斤的希望给全市最好的中学校长写了一封信，校长被多多的信打动，就同意让他入学了。在医院的老莱昂康复地很好，最后出院又和多多干起了他们的老本行，并和好了。

从这本书可以看出多多与老莱昂的关系是至关重要的，如果老莱昂不做出和多多分开的那一步，也许多多的学习也不会进步。更会让多多意识到感情是不容分开的。可以说，朋友或亲人之间的关系是最好的。

这本小说让我留下了感动得泪花，让我看到了多多面对艰难学习的扭曲心理，更让我从多多挑战克服重重困难战胜自我过程中，看到了生命那源源不断的动力和力量。

“我不是很胖，但我有35公斤的希望。”这句话是35公斤的希望这本书中主人公多多说的一句话，使我感悟最深。

多多最快乐的时光莫过于幼儿园的时光了，医生对多多影响最大的老师就是幼儿园的老师——玛丽老师了。玛丽老师在多多的毕业评价册上写道：“他有仙女般的手指，漏斗般的脑袋，他一定可以教育成才。”

到了小学一年级，多多还是很快乐，继续做自己的’手工。二

年级还是一样，快乐。但是到了三年级，多多的噩梦生活开始了：来了一个恶老师——贝鲁夫人。来了一个体育课，使他讨厌上学。一次体育课，他穿着杰西卡的运动衣和运动鞋，可是，杰西卡的衣服和鞋简直就是绿巨人的，太招惹人笑了。因此，贝鲁夫人就大骂了多多。

多多四年级和五年级都生活在体育课的阴影内，一直到中学多多还是讨厌学校。直到有一天，多多的老莱昂一病不起了，医院不让看老莱昂，多多励志要好好学习把自己的老莱昂救回来，所以他先给格朗尚中学写了一封信。多多终于开始学习了。

通过《35公斤的希望》我明白了：做人不仅要孝顺，还要有战胜困难的信心以及迎难而上的决心，终加耐心就会有一番成果。

“我不是很胖，但有三十五公斤的希望”这是法国著名作家：安娜·加瓦尔达写的一本获得国际大奖的说书：《三十五公斤的希望》的主人公：格雷古瓦·杜波斯说的活，这也是一本值得我们看的一本书，现在就让我们走进这本书，体会格雷古瓦的三十五公斤的希望。

格雷古瓦是一个成绩特别差的男孩，甚至一闻到学校那种粉笔和破球鞋掺杂的味道，就会肚子疼。他说过一句令我们惊叹的话：我恨学校，恨他远甚于世界上的任何东西。甚至更加严重……学校毁了我的生活。由此可见他是多麽不想上学。每个人都有优点，格雷古瓦的优点就是：爱劳动、爱创作、有信任心。在上幼儿园的时候有个小朋友格鲁让他做一个能在床下捡东西的机器，他就不上学在家做。由此可见他多么有信任心。最后他被格朗尚中学录取了，那是为什么呢？因为他有三十五公斤的希望支撑着他！

格雷古瓦发生大转变，除了有三十五公斤的希望，还有格朗仕中学的老师、同学的鼓励，老莱昂的鼓励，因此我们也要



鼓励并关心身边像格雷古瓦的同学。

这本书告诉我们：只要有希望，并照着希望努力。你就会成功。

这本书的小主人公格雷古瓦，他厌恶上学，而且，他总是被留级。虽然格雷古瓦学习不好，但是，他的手非常得巧，能做出好多东西，所以玛丽老师说格雷古瓦长着沙漏般的脑袋、仙女般的手指和敏感的心灵，能培养成才。

他有一个特别爱他的爷爷，在他不高兴的时候就去爷爷的储藏室敲敲打打。格雷古瓦还会搞小发明。最终，爷爷知道了格雷古瓦再次被留级，还被学校开除，爷爷就非常愤怒了，于是，就不爱他了，爷爷拒绝安慰格雷古瓦，也不再当孙子的避风港。直到有一天，爷爷病了，医院连探视都不让，格雷古瓦伤心极了，他从爷爷的鼓励的话语中得到了力量，从此不再害怕体育课，成绩也慢慢好转。一天，爷爷坐着轮椅来看他，他感觉幸福极了。而且，他在爷爷不断的支持和鼓励下，格雷古瓦就一直坚持努力，最后，格雷古瓦终于实现了自己的愿望。

读完这本书，让我懂得了：无论我们遇到什么困难，一定要坚持，不要退缩，成功的大门才向我们打开，胜利就在我们的眼前。虽然格雷古瓦很瘦弱，体重只有35公斤，他却说自己有35公斤的希望，他浑身充满了希望的力量，我们应该像格雷古瓦学习，对自己充满信息、对未来充满希望，让自己充满希望的力量！

“我不是很高，我不是很胖，我有35公斤的希望。”这是主人公格雷古瓦的信上写的，格雷古瓦他讨厌学校，讨厌粉笔末味儿，但是他有希望，有信心，赢来的老师的赞同。

格雷古瓦从小就对知识一窍不通，而对技术活儿精通无比，他的爸爸妈妈总是批评他，而老莱昂是格雷古瓦唯一的避风

港，而地下的储存房是格雷古瓦感到最安全，最温暖的地方，格雷古瓦总是坐在爷爷的腿上，老莱昂给他讲龟兔赛跑的故事，而老莱昂得知格雷古瓦又要复读时，再也不做他的避风港了。格雷古瓦总想找一个可以发挥自己特长的地方，终于格雷古瓦通过一封信进入了格朗尚中学。格雷古瓦其实是一个孝敬的孩子，因为老莱昂，所以他爬上了绳结；因为老莱昂，所以他考上了格朗尚中学；因为老莱昂，所以他考得了高分。

读了35公斤的希望我懂得了一个道理，有一句名言上是这样说的“聪明在于勤奋，天才在于积累。”只要坚持不懈的做一件事，就一定可以成功！

### 公斤的希望读后感篇三

今天，我读了《35公斤的希望》。作者安娜·嘉瓦尔达用充满张力的文字描绘了一个少年艰辛地成长历程。一幕幕宛如电影镜头般展现在读者眼前，堪称成长励志文学的经典之作。

我想把这个故事传递给大家，把满满的正能量传递给大家……

命运是要靠自己抓住并把握的，心中要有希望，让希望照亮自己、照亮大家、照亮每个人！

希望，并不是物质的存在，它看不见摸不着，但却可以产生实实在在的力量。我们每个人都是“希望”，无论多少公斤，都一样的美好！

### 公斤的希望读后感篇四

最近，我读了《35公斤的希望》这本书，它使我受益匪浅。

这本书是法国的安娜·嘉瓦尔达写的。这本书主要写的是一

一个叫格雷古瓦。杜波斯的男孩，他的学习成绩很差，语文、数学、英语他都不喜欢，而体育课简直就是他的噩梦，所以，班里没有一个学生和老师不嘲笑他，在学校的日子，让他苦不堪言。回到家，爸爸妈妈总是为他的成绩差而吵架，没有人关心他的兴趣和理想。只有他的爷爷老莱昂是他唯一的支柱，爷爷的储藏室才是让他感到最幸福的地方。后来，多多初中毕业了，没有一所学校愿意要他，爷爷知道后，决定不再做格雷古瓦的避风港。而这时，格雷古瓦也答应爷爷一定要考上一所中学。终于，他凭着自己的努力和写十二份草稿的信念考上了格朗尚中学。后来，他的爷爷又坐着轮椅来看望他，这让多多感动地留下了眼泪。

这时，我也不由自主地想起了自己，在做题时，一想不通就求助别人，被人不帮就不做了，大多数孩子都是这样，但是，格雷古瓦并不是这样，他是在没有人帮他的时候，重新鼓起勇气，克服困难，走出困境，通过自己的努力和坚持不懈的勇气成功的被格朗尚中学录取的。

## 公斤的希望读后感篇五

今天，我读了《35公斤的希望》。作者安娜·嘉瓦尔达用充满张力的文字描绘了一个少年艰辛地成长历程。一幕幕宛如电影镜头般展现在读者眼前，堪称成长励志文学的经典之作。

这本书主要讲了一个名叫格雷古瓦的孩子成绩很差，特别讨厌学校，那里的气味让他头痛。老师和同学没有一个不嘲笑他，体育课就是他的噩梦。一回到家，男孩的爸爸妈妈就开始吵架，没人关心他的兴趣和理想，只有爷爷是他唯一的支柱，他爷爷的储藏室是让他感到最幸福的地方。

我想把这个故事传递给大家，把满满的正能量传递给大家……

命运是要靠自己抓住并把握的，心中要有希望，让希望照亮

自己、照亮大家、照亮每个人！

希望，并不是物质的存在，它看不见摸不着，但却可以产生实实在在的力量。我们每个人都是“希望”，无论多少公斤，都一样的美好！