

# 最新自我总结鉴定书 毕业自我鉴定总结(优秀9篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 自我总结鉴定书篇一

几年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容，坦然。我知道，角色的转换，这又是我们人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年和本科两年的学习积累和技能的培养。

在学习上，我热衷我的专业知识，还利用课余时间学了些计算机知识，已拿到全国计算机一级的证书，掌握了word、excel等软件。同时也拿到了英语a级证书，会计从业资格证书，驾驶证等等。我利用这三年的大学生活，不断地学习，不断地完善自我，让自己能够在风雨中不倒下。

在思想上，我刚上大学就递交了入党申请书，现已成为入党积极分子，让我离党的距离又近了一步，我爷爷和父亲都是光荣的党员，以致从小我就形成了一种信念：党员是光荣的，我要成为党员。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评，曾是爱心社的社员，我们每个星期都会去敬老院和特殊学校，帮助那些社会上的弱势群体，我感到很开心，也很欣慰。我也曾担任过宿管会的干事，每个星期的某一天定时定点去检查宿舍，从不缺席。

在其他方面，我的爱好广泛，曾获过经济与管理需要爱心社“十七大”演讲比赛优秀奖，获过宿舍检查积极分子，每一件事，我都认真去做，不管结论如何，只要我尽力了，我就问心无愧。

三年的大学生活，使自己的知识水平，思想境界，工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

### 自我鉴定范文模板

时光如水、岁月如歌。大学是一曲蕴含了张扬、紧张、收获的丰富旋律。

在大学这个快乐集体里，我做了很多第一次的尝试，第一次主持主题班会、第一次独立采访、第一次主持户外采风、采访活动、第一次认真关注弱势群体、自我鉴定，第一次和弱势群体组织深入交流开展活动……这个集体给了我一方自由舒展的天地，在必要的时候也给我帮助和精神支持。

大学的每一年对我而言都有不同的重要意义。

第一年是多姿多彩的。在学院任宣传部干事、学生性的公益社团新视野中任采编部干事期间，丰富的班级活动、各种社团活动让我尽情地满足兴趣、挥洒汗水。在专业基础课的学习

中，对汉语言文学专业有了初步的认识，明确今后的学习和研究方向。

第2年我选择留任于学生性公益社团新视野，担任采编部部长1职。在职期间，主持户外采风、实地走访等活动，和社会上公益性团体如乐助会、麦田计划等展开交流与合作。关注学校农民工的生存状况，深入了解饭堂女工、校园保安等群体的工作状况，对一些值得大学生反思的问题和举动予以关注并以定期的图文展览形式与校内的同学共同探讨，主持社团年刊的采编工作。这是在责任中学会理解、包容、勇于承担的1年。1路走过来快乐与困难同在，身心俱疲，蓦然回首却有无限风光。这是自我成长最快、收获颇多的1年。

第3年回归安静但也始终保持着高速运转。（自我鉴定）学校性的科研立项活动开始，大2时申请参加《南风窗》调研中国活动由于准备仓促未竟，这1年我们团队继续通力合作，成功的拿下了学校的科研课题《新生代农民工调研》。我正式从各种纷繁的社团事务中抽离，专注到学业中来。在教室、自习课室、图书馆、阅览室中度过了安定的富足的大3时光。阅读范围不囿于文学，经济、管理、金融、艺术等方面的书籍均有涉猎。就像1个不解渴的孩子，不断寻找着清泉，孜孜不倦。

命运在第4年将出现转折。这是酝酿与等待启航的1年。大学4年学习生活的努力储备，都为了今年的美丽绽放做准备。

行进号又再吹响了号角。责任传承的接力棒交到了我们手上。新的挑战 and 机遇在前方热血沸腾。我将欣然前往。

## 自我总结鉴定书篇二

四年的大学生活即将结束，回顾这四年，应该说收获是多方

面的：专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处世能力得到了很好的培养，思想政治素质得到了很大的提高，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验等。

在大学四年里，我认真系统地学习了专业的基础知识和技能。在校期间我掌握了较强的专业知识，期末总评成绩名列年级前茅，多次获得学校一等、二等奖学金，并荣获校级三好学生称号。同时把理论知识运用到实践中去，积极参加各种级别比赛和活动，获得各种奖励和荣誉称号。熟练操作办公自动化软件□photoshop□coreldraw以及pgm□樵夫服装制版软件。顺利通过国家劳动和社会保障部服装中级技能考试。

此外，有强烈的为老师同学服务的意识，工作积极主动认真，在担任班级组织委员期间积极为同学服务，表现出色，为班级年级争取了一次又一次的荣誉。在校的主要任务是学习，所以我掌握了较强的专业知识，但更重要的是把理论知识运用到实践中去，在这方面我也有出色表现。通过对一些服饰公司的参观学习以及实习，使我深入了解了服装工艺流程与生产管理，获得了宝贵的工作经验。我擅长服装设计与服装制版，真诚地希望加盟贵公司，我定会以饱满的热情和坚韧的性格勤奋工作，与同事精诚合作，为贵单位的发展尽自己的绵薄之力。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，寒暑假期间我争取各种机会实习，在xx公司上班，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我，用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程

的第一步。

[服装毕业生自我鉴定]

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 自我总结鉴定书篇三

没等我回过神来，我的大学已经过去了两年，现在，以一个大三的身份来回顾大二的点点滴滴，除了无限的感叹外，更多的是对以后的思考。

两年的大学生生活让我学会了很多，领悟了很多，因此也成长了很多。我把时间花更多的时间在学校外面，让自己接触社会，了解与自己专业接轨的工作。大二一年，也参加了一些学校社团组织的活动，丰富自身的大学生活，认识了不少人，胆量也变大了，学会了主动跟老师，跟同学交流，改善了待人接物等各方面的不足。

在学习方面，自己觉得不是很满意。不是自己没努力，就是觉得没有大一时的那种感觉，那种冲劲。按理来说，没有像大一时有很多活动参加，花在学习上的时间会更多，学习效

果应该会好一点，可是结果并非我所想。可能是没有静下心来，可能是对大学的考试感到失望，无论复习的多好，准备的多充分，考的结果总是不尽人意。大一的时候，还满怀着激情和信心，到了大二，看到令人无语的学习环境，让人无语的学习风气，自己的心也就焉了一截。平时在寝室里较难看到舍友学习的身影，有的只是整日对着电脑。我想导致这种情况的发生，大概是因为大家都还没有明确的奋斗方向，不知道现在学习的理论知识有什么用，我也一直处在困惑中，直到现在，已经读大三了，才慢慢感觉到相关课程的重要性，日后，必将要加倍努力，不然真的就印证那句话：毕业就失业了。

在思想上，我觉得这是很重要的一部分。把自己思想上的成熟归结为自己成长的一个过程，一个不可或缺的，不断沉淀的过程。思想是一切行动的指南，而提高思想修养，提高自身素质的主要方式有学习、工作、社会阅历和书籍。在阅读书籍方面，在大二一年中，我阅读了部分的国内外名著和名人传记，给了我很大的收获，一些经典在我的思想中，在潜移默化的影响着我。在以后的日子里，我还是会一日既往的看书、读人、接触社会提高自己的思想修为。

在工作方面，由于在班里担任了班干部，所以平时班里的活动我都有参与其中的准备工作，有时候会遇到同学不太合作的情况，每到这时，我都会倍感压力，有时甚至有不想再干的想法，但经过同学的劝解，我还是会认真地把本分做好，毕竟班里总要有人带头干活，不然一个班就会变成一盘散沙。

总结过去，是为了提醒自己把握现在和未来。过去的荣誉是用来鼓励现在的，我会更努力进取，取得更辉煌的成绩。每一次的总结，都是一个新的一点。放远目光，坚定信心，保持乐观积极的态度、严谨的工作作风认真的对待每一件事，努力地提高自己的综合素质。只有这样，才会活的更精彩，更充实，更有价值！

## 自我总结鉴定书篇四

我于20xx年7月加入宝钢集团八钢股份有限公司，在近一年半的工作中我热衷本职工作，严格要求自我，摆正工作位置，时刻坚持“谦虚”、“谨慎”、“律己”的态度，在领导的关心栽培和同事们的帮忙支持下，始终勤奋学习、进取进取，努力提高自我，始终勤奋工作，认真完成任务，履行好岗位职责，各方面表现优异，得到了领导和同事们的肯定。经过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。经过这一年的工作与学习，使我认识到一名合格技术员的成长是一个前景光明、充满期望同时又需要付出努力和心血的过程，也是一个需要不断完善不断发展的长期的过程。以下是我在这一年的工作总结及自我鉴定：

### 一、严于律己，自觉加强党性锻炼，政治思想觉悟得到提高

思想是行动的指南，一个人如果想把工作做好，就必须先树立自我的工作思维。作为一名非党员，我进取要求加入党组织，于20xx年8月上交了入党申请书，现已是一名入党进取分子。日常工作中我严格要求自我，自觉理解党员和同事们的监督和帮忙，坚持不懈地克服自身的缺点，弥补自我的不足。始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，坚持正确的世界观、人生观、价值观，并用以指导自我的学习、工作和生活实践。同时进取主动的了解国家大事，认真学习党的各项新方针、新政策，不断的提升自我的党性修养，与党坚持一致；作为公司的一员，我认真的学习和渗透公司的主流文化思想，并将其运用到实际工作中，与公司坚持一致。

### 二、求知若渴，虚心向学

作为20xx届的一名新员工，仅有不断提升自我的知识水平和技术水平，才能更好的完成自我的工作。工作中遇到不懂的问题时，虚心向师傅和其他同事请教。日常工作中上午在作

业区进行软件工作，午时扎入现场对设备多看多问，不断增加自我的现场经验。同时认真的学习公司的各类文件，对管理体制和规范有了必须的了解，在工作中以公司标准化管理的标准来严格要求自我。

### 三、努力工作，认真完成各项工作任务

我从做好本职工作和日常工作入手，从我做起，从此刻做起，我一向相信一份耕耘，一份收获，所以我一向在努力，不断努力学习，不断努力工作。从身边小事做起并持之以恒，热爱自我本职工作能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。设备故障抢修时，无论何时都能够做到第一时间赶到现场跟班作业，并提出自我的方案参与抢修，保证设备尽快正常运行。在20xx年2月我被作业区内聘为现场专业工程师，我紧跟公司的步伐，加强理论知识方面的学习，努力做到认识上有新提高、运用上有新收获，到达理论能指导实践、促进工作、提高工作水平的目的，不断的提高自我的技术水平指导自我的工作。经过课堂上的理论学习总结，结合工作中的实际问题对《120t转炉9.1米平台作业指导书》进行了修改，同时验证已编写的作业标准对已不适用的作业标准进行修订，并且每月新编2篇作业标准来完善标准化作业。经过在本职工作中尽心尽力，孜孜不倦地作出成绩，我要不断的提高自我的岗位本领，努力精通本职的岗位知识，做本职工作的骨干和行家里手，脚踏实地的做好本职工作。

### 四、工作中发扬团队合作精神，克服了工作中一个又一个的难题

在平时的工作中，首先做好日常工作，我与作业区其他同事既有分工又有合作，坚持经常和其他技术人员进行工作交流，充分发扬民主，从不独断专行，从而较圆满完成维护部的各项工作任务。20xx年第一季度在作业区同仁及领导的大力支持下，由我带头顺利的完成了《合金下料中位料仓电液推杆翻

板阀卡料解决方案》的qc资料发布，解决了公司3座120吨转炉9.1米平台合金下料中位料仓电液推杆翻板阀的卡料问题。此次设计方案为公司每年节省约21万元。并且经过此次活动增强了同事之间的凝聚力，提高了参与方案设计人员分析问题的本事，并且充分调动了人员的进取性，利用已有的技术力量，为企业挖潜增效□20xx年第四季度在次召集作业区同事成立qc小组，对120吨3座转炉的合金下料溜槽进行改善，计划12月中旬发布《合金系统下料溜槽增加使用寿命方案》的qc资料。

总结在八钢的一年半工作中，我在工作上思想上都有了很大的提高。当然成绩只代表过去，在以后的工作中我会加倍努力，争取做的更好。因为技术在不断提高更新，仅有经过不断地学习，脚踏实地的作风，方能胜任自我的工作岗位。同时在日后工作经验的积累中，逐步培养自我的预见性，不断在现场检查、监督中随时发现问题，解决问题，使自我的现场综合处理本事不断的得到锻炼和提高。

## 自我总结鉴定书篇五

一年来，本人在局领导的正确领导下，在各位同事的'热情帮助和大力支持下，立足本职工作，努力学习，勤奋工作，诚恳待人，团结协作，遵守各项规章制度和工作纪律，不断提高服务质量和工作效率，较好的完成了全年的各项工作任务。

### 一、努力学习，不断提高自身素质

根据安排，我先后认真学习了有关法律法规及驾驶方面的知识，特别是结合今年的整顿机关作风活动，进一步学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，从而使自身素质有所提高，达到了“学以立德，学以增智，学以致用”的目的。

### 二、钻研业务，安全行驶

我积极参加了安全培训12期，并认真学习和钻研驾驶专业知识，不断提高驾驶技能。在工作中，我牢固树立“行车万里，安全第一”的目标，对车辆及时检查、维修，确保安全出车，文明驾车。

### 三、严格自律，努力搞好服务

我严格按照各项规章制度，坚守工作岗位，不迟到，不早退，不误事，不无故缺勤，做到随叫随到，服务调度，听从指挥，自觉维护单位和个人形象。

### 四、爱护车辆，勤俭节约

我经常保持车辆的完好与整洁，认真坚持“三检”、“一保”制度，努力做到了“三清”、“四不漏”。努力达到厉行节约的目的。

总之，一年来，通过认真学习，我安全驾驶并取得了一定成效。但是与领导与同志们的要求相比，还存在一定的差距，因此我要在今后的工作中加以改进，扬长避短，争取在新的一年里更上一个新的台阶。

## 自我总结鉴定书篇六

我是20\_\_级\_\_专业的应届毕业生，走过大学四年的校园生活，我成长了，不仅仅是学识上，下面我将从德、智、体三个方面，进行自我鉴定。

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、\_思想和\_理论。树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

## 自我总结鉴定书篇七

### 毕业自我鉴定总结

五年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗五年来我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，认真学习专业知识、发挥特长、挖掘潜力，逐步提高自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

对于快要毕业的我们，实习工作总能让自已得到理论和实践知识的提高，这段时间也是最宝贵的，实习期间我能快速的适应，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在毕业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自已对自己的能力更加自信。

五年的大学生活即将结束了，回首过去，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志的青年。为了更好地启程我以后的拼搏道路，特对自己的五年大学生活做了一个鉴定。

在思想上，不断的努力学习和提高自己。我热爱祖国，热爱人民，拥护共产党和社会主义。一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

作为一名2xx-x年大学毕业生，我明白我的缺点与优势，五年里我树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是我学到了很多书本上学不到的知识、修养和能力。我可以用热情和活力，自信和学识来克服以后的各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标，实现今后的.美丽人生！

2.

自我鉴定:时光飞逝,在高中三年的学习当中,我遵纪守法,不违反学校的规章制度.我热爱学习,吃苦耐劳,积极参加班级的大扫除,为班级做贡献.在学习上,我专心听讲,认真做笔记.课后努力复习,成绩均处于班级中等。我热爱体育,特别是打篮球。曾在班级篮球比赛中担任主力。三年的青春时光已流逝,我希望在接下来的人生旅程中走的更远。

社会实践:在三年的学习生涯中,每年学校举办的军训活动,我都积极参加。半军事化管理的教育制度成就了我吃苦耐劳,勤学刻苦的个性。在烈日的蒸烤下我学会了勇往直前,决不退缩;我见证了团结就是力量,那力量是铁,那力量是钢;我接受了汗水的洗礼。在军训中,我培养了自我独立意识和坚韧不拔的精神。并在充斥着痛苦的欢声笑语中学会了坚持。

奖励:初中三年获过校级三好学生和优秀学生干部[]xx年昆明市第三届“英语周报杯”英语阅读竞赛中获得三等奖。云南拾祖国我”中小学生作文大赛中获得优秀奖。

## 自我总结鉴定书篇八

实习期间,我应聘的是网络营销。从此,我开始了在网络上销售的生活:每天上班就对着淘宝卖狂发广告;有时发了n多广告,都没有人理,客户骂、拒绝更是家常便饭。

由于我们平时在学校只进行理论课的学习,所以初到电子商务的职位上,很多东西都不很熟悉,对社会知识缺乏一定的了解。但是,每次在销售遇到问题时,我的指导老师都会及时地给我解决,问题解决后让我自己在脑中记下,然后耐心给我讲述其它同事的销售心得,并且告诉我应该注意的问题。到后来,老师就让我自己去发广告,自己找客户谈单。我的实习指导老师也经常帮我分析解决实习中遇到的问题。有付出便有回报,在实习差不多两个月的期间,。在营销工作取

得了一定的成绩，同时我的业务知识、职业道德都有了很大的提高，具备了一定的专业的素质。

在公司，我一直记着我来自广西物资学校，我告诉自己不能够给母校丢脸。为此，每天我都是很努力的发广告，积极地找客户，每天都尽量多发广告，多多和客户谈业务。下班都会寻找其中的差距；在业务有问题时，我立即问我的指导员。

虽然到现在实习时间很短暂，却给我留下了深刻的记忆，我开始亲身体会到做一个好销售人员究竟该需要哪些素质。

作为一名销售业务员，自己的岗位职责是：

- 1、信公司，拒绝抱怨。
- 2、千方百计完成科销售任务并及时催回余款；
- 3、加强业务知识，进取才能保持优越，有自己的一套谈单技巧；
- 4、严格遵守公司各项规章制度；
- 5、对工作具有较高的敬业精神和高度的主人翁责任感；
- 6、每个月为自己定下任务，并努力完成；
- 7、信自己，我的命运我做主。
- 8、良好的心理素质、超强的自信心
- 9、加强个人交际能力
- 10、真诚服务，感动顾客。

一、切实落实岗位职责，认真履行本职工作

岗位职责是职工的'工作要求，也是衡量职工工作好坏的标准，自己在从事业务工作以来，始终以以自己为责任。我要将这种意识贯彻到日常的点滴中，渗透到自己的言行里。在业务工作中，首先自己能从产品知识入手，在了解技术知识的同时认真分析市场信息并适时制定营销方案，其次自己经常同其他区域业务员勤沟通、勤交流，分析市场情况、存在问题及应对方案，以求共同提高。在日常的事务工作中每个月为自己定下任务，积极着手，在确保工作质量的前提下按时完成任务。

但是，由于个人工作方面，年轻的自己终究是不够成熟的。对待工作也不够主动、积极，还有过只满足于过一天算一天的日子，在工作上遇到难题，不善于思考，动脑筋，常常等待领导或同事的指示，说一步走一步。完全没有自我主见。

二、加强业务知识，有自己的一套谈单技巧；

熟悉业务知识是搞好销售工作的前提。自己在销售的过程中同样注重业务知识的学习，对公司的各项的用途等方面能做到有问能答、必答。在必要时要多积极电话营销，虽然我们主要是网络营销。但是电话营销对于我们提高业绩也起到很大的帮助。

## 自我总结鉴定书篇九

四年里，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求用心上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度用心向党组织靠拢，于上

期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在2007年暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，透过做服务生的工作使我更加深刻认识到，必须要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤，而是多了一份理解与应对，用感恩的心来应对周围的世界，其实生活很完美！回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新潜力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的潜力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一向是以言出必行来要求自己的，答应别人的事必须按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一向与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，思考问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的职责感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

文档为doc格式