

自我鉴定体育方面(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自我鉴定体育方面篇一

为了适应时代发展，响应上级和学校的号召，争做一名合格的中层领导，我利用课余时间坚持学习，取得了较好的效果，现总结如下：

一、在实际工作中体现高尚的师德。

本学年我能认真的参加形式多样的师德师风学习教育活动，按要求认真的学习了以下内容：《中小学教师职业道德规范》、《教育法》、《教师法》、《义务教育法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》子洲县教育局文件精神、等，并按要求记好了学习笔记，完成了个人论文、自查报告、心得体会、工作反思、教育随笔、教育案例等内容。通过学习，我能严格要求自己，奉公守法，遵守社会公德，忠诚人民的教育事业，为人师表。坚持以身作则、严以律己，增强自身的自控能力，控制自己的情绪，始终保持良好、平和的心境精神饱满地投入工作，平时积极参加全校的各种集体活动，支持并配合其它部门开展好各种活动。

二、积极参与教学实践活动，提高自己的教学水平。

本年度，我积极参加教学实践活动，亲自参与组教研讲课，将新理念，新方法运用到课堂教学中，在实践中尝试，重视自己的教学感悟，加强自己的教学反思，提升自己的教学水

平，我执教的《一个中国孩子的呼声》一课受到了老师们的好评。

三、坚持参加各种学习，不断充实自己。

教育是一个发展性的职业，它要求从事这个职业的教师应坚持学习，永不间断，只有这样，才能不断的充实自己，做到“问渠那得清如许，为有源头活水来”的境界。因此，这学期我除了积极参加学校组织的集体学习以外，利用课余时间也读了一些教育书籍，来充实自己。如《每天给自己一个希望》、《感恩朋友》等，每读一篇都会有不同的收获。

总之，在本学期中，我不断的去学习，不断的在试着提高自己，下一个年度我将继续努力，不断提高自己的综合能力。

自我鉴定体育方面篇二

时间一晃而过，转眼间到公司快三个月了。这是我人生中弥足珍贵的一段经历。在这段时间里各级领导在工作上给予了我极大的帮助，在生活上给予了我极大的关心，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了大发人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气。在对**肃然起敬的同时，也为我有机会成为**的一分子而自豪。在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

一、通过培训学习和日常工作积累使我对大发有了一定的认识。

在7月份杭州高级人才交流会上认识了杜总，我拿到的第一份资料就是介绍新厂画册，当时只是觉得企业规模很大，和杜总交谈后，感觉老板很平易近人。对其它方面就不太知道了，特别是对化纤行业几乎一无所知。通过三个月的亲身体会，对化纤行业和公司有了一定了解。公司的理念被杜总通俗的

解释为五个发，确实是很恰当，本人对这一理念非常认同。公司发展不忘回报社会的壮举，令人敬佩。公司以人为本、尊重人才的思想在实际工作中贯彻，这是大发能发展壮大的重要原因。在十一年时间实现跨越发展的确很不容易，争做全球第一是大发的雄心壮志，也是凝聚人才的核心动力。现在**在涤纶短纤行业起到了举足轻重的地位，今后还将更加辉煌。

二、遵守各项规章制度，认真工作，使自己素养不断得到提高。

爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。在这三个月的时间里，我能遵守公司的各项规章制度，兢兢业业做好本职业工作，三个月从未迟到早退，用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务，认真履行岗位职责，平时生活中团结同事、不断提升自己的团队合作精神。一本《细节决定成败》让我豪情万丈，一种积极豁达的心态、一种良好的习惯、一份计划并按时完成竟是如此重要，并最终决定一个的人成败。这本书让我对自己的人生有了进一步的认识，渴望有所突破的我，将会在以后的工作和生活中时时提醒自己，以便自己以后的人生道路越走越精彩。

三、认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的提高。

根据目前工作分工，我的主要工作任务是(1)负责公司培训工作；(2)负责工伤保险工作；(3)办公室部分写作和临时工作。通过完成上述工作，使我认识到一个称职的管理人员应当具有良好的语言表达能力、流畅的文字写作能力、较强的组织领导能力、灵活的处理问题能力、有效的对外联系能力、大型活动的策划及筹备能力。在原来的公司里，很多工作我只是管，大部分工作是手下人在做，现在亲手做，发现很多看似简单的工作，其实里面还有很多技巧。

四、不足和需改进方面。

虽然到来了近三个月，对生产工艺还不太了解，到生产现场时间不多，人员熟悉程度也不够，对分工的工作还没有形成系统的计划和长远规划。随着对公司和工作的进一步熟悉，我也希望领导今后多分配一些工作，我觉得多做一些工作更能体现自己的人生价值。“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中我要不断学习业务知识，通过多看、多问、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种知识，并用于指导实践。在今后工作中，要努力当好领导的参谋助手，把自己的工作创造性做好做扎实，为的发展贡献自己的力量。

五、几点建议。

我叫xx,男, xx年x月出生于xx省xx县,汉族□xx年x月考入xx大学xx专业学习,xx年x月毕业,学制x年,大学本科学历,共青团团员。为了能更好的走向工作岗位,让领导对我有更深入的了解,现对自己以往的思想、学习、生活情况做如下小结。

一、思想政治方面

长期以来,我思想上积极上进,行动上时刻以优秀共青团员模范标兵为指引,时时处处严格要求自己。通过马克思主义哲学等课程的学习,我树立了全心全意为人民服务的人生观,坚决抵制各种错误人生观的侵蚀,反对拜金主义,享乐主义和个人主义。同时,用马克思主义思想武装自己,加强自己的理论修养,争取在自己工作岗位上实现人生的价值。在日常的工作、学习和生活中,我能够认真学习党的基本路线方针政策,主动通过报纸、杂志、书籍、网络等积极学习政治理论,不断提高自己的理论和思想水平。作为一名公务员,要始终把党和政府交给自己的任务放在第一位并坚决贯彻落实,以实际行动践行科学发展观。多与群众沟通交流,认真传达党和政府的有关指示和精神,真正的解决人民群众的最现实、最直接、最根本的利益问题和矛盾,为党和政府树立良好的形象。

二、学习工作方面

在校期间,我时刻将学习作为我的第一要务。我学的是临床医学专业,经过五年的系统学习,我已具备扎实的专业知识,在学习课本知识、掌握专业理论的同时,我积极培养自己的动手实践能力和解决实际问题的技能。在课余生活中,我注意培养、发展自己的兴趣和特长,在计算机操作和书法方面有一定功底。课余时间,我积极参加学校组织的社会实践活动和志愿者服务活动,认真完成专业实践和实习安排,使自己能够学习与实践相结合,学以致用,在实践中更提高了我发现问题、分析问题、解决问题的能力,提高了我综合运用知识的能力。对于学习,无论是在学校还是以后工作,我始终树立全面学习、创新学习、终身学习的理念,因为只有这样才能使自己的知识水平得到不断的提高,才能更好做好本职工作,更好的完成各项任务。

三、生活作风方面

在生活上,我严格要求自己,与同学、朋友和谐相处,尊敬领导和长辈。多年来,我一直坚持自我检查和自我反省,生活上勤俭节约,不乱花一分钱。在学校和家庭,我总是友好对人,从不和同学朋友及家人争吵打架。当同学在生活和学习上有困难的时候,我也总是尽自己的努力去帮助他们。对于领导和长辈,我都十分敬重和尊重,因为他们传授了我知识并在我成长的历程中给了我指导和帮助。总结自己多年来的学习、生活情况,尽管有了一定的进步和成绩,但在一些方面还存在着不足。比如由于一直在校学习,工作经验不足,这就需要在今后的工作中不断加强学习,向领导和同事就教,使自己的不足加以改进。生活是锻炼一个人整体素质的大舞台,在生活的实践中我会不断提高自己的工作能力、应变能力、人际交往沟通能力等,加强自身修养,不断完善和提高自己。

为了适应时代发展,响应上级和学校的号召,争做一名合格的中层领导,我利用课余时间坚持学习,取得了较好的效果,

现总结如下：

一、在实际工作中体现高尚的师德。

本学年我能认真的参加形式多样的师德师风学习教育活动，按要求认真的学习了以下内容：《中小学教师职业道德规范》、昌图县教育局文件精神、昌图县教师八条禁令、《教育法》、《教师法》、《义务教育法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，并按要求记好了学习笔记，完成了个人论文、自查报告、心得体会、工作反思、教育随笔、教育案例等内容。通过学习，我能严格要求自己，奉公守法，遵守社会公德，忠诚人民的教育事业，为人师表。坚持以身作则、严以律己，增强自身的自控能力，控制自己的情绪，始终保持良好、平和的心境精神饱满地投入工作，平时积极参加全校的各种集体活动，支持并配合其它部门开展好各种活动。

二、积极参与教学实践活动，提高自己的教学水平。

本年度，我积极参加教学实践活动，亲自参与组教研讲课，将新理念，新方法运用到课堂教学中，在实践中尝试，重视自己的教学感悟，加强自己的教学反思，提升自己的教学水平，我执教的《动物说话》一课在体音美组内受到了老师们的好评。

三、坚持参加各种学习，不断充实自己。

教育是一个发展性的职业，它要求从事这个职业的教师应坚持学习，永不间断，只有这样，才能不断的充实自己，做到“问渠那得清如许，为有源头活水来”的境界。因此，这学期我除了积极参加学校组织的集体学习以外，利用课余时间也读了一些教育书籍，来充实自己。如《每天给自己一个希望》、《趁父母还健在》等，每读一篇都会有不同的收获。此外，我还利用业余时间自学少先队业务知识，学习《队章》、少

先队教育理论、少年儿童运动史、少先队工作方法、少先队基本知识、学习党的教育方针政策及国家有关教育法规，学习掌握演讲、写画、歌舞、制作、游戏等基本技能，提高工作的技能技巧。坚持三笔字、简笔画、钢琴、合唱指挥等教学基本功的练习，认真答每周的教师业务考试试卷，不断提高自身的业务水平。

总之，在本学期中，我不断的去学习，不断的在试着提高自己，下一个年度我将继续努力，不断提高自己的综合能力。

自我鉴定体育方面篇三

□

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得优秀团员、三好学生等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

思想方面自我鉴定范文二：思想方面自我鉴定

时光如梭，两年的大学校园生活就如白驹过隙。一学年的学习任务又已接近尾声，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。因为大二是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段，虽然这一学期没有什么值得骄傲的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。在学期即将结束之时，自我鉴定如下：

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的.遵行它。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，

在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

自我鉴定体育方面篇四

自我鉴定能力方面就是为大家整理的能力方面的自我鉴定，欢迎大家阅读！

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。

在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努

力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

本人是设计专业毕业生，熟练手绘，熟练cad□3dmax□vray□photoshop等设计软件，熟练办公软件。

懂画施工图，懂一定的对装饰材料和施工方法。

本人乐观开朗，积极好学，健谈，有自信，具有设计的创新思想;对待工作认真负责，细心，能够吃苦耐劳，敢于挑战，并且能够很快融于集体。

我虽刚刚毕业，但我年轻，有朝气，有能力完成任何工作。

尽管我还缺乏一定的经验，但我会用时间和汗水去弥补。

请领导放心，我一定会保质保量完成各项工作任务。

思想上积极要求上进，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗善于与人交际，工作上有较强的组织管理和动手能力，集体观念强，具有团队协作精神，创新意识。

通过两年的社会生活，我成长了很多。

，我对自己这两两年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。

在我从事办公室文员工作过程中，感觉到了办公室文员这一职位在企业运转过程起着衔接与协调重要作用。

作为一名办公室文员，要热爱本职工作，兢兢业业，要有不怕苦不怕累的精神，也要有甘当无名英雄的气概。

办事要公道，忠于职守并在工作中努力掌握各项技能。

三年的军校生活，使我懂得了纪律得重要性，锻炼了我的意志；乐观向上，大方开朗，热情务实；善与人交流，人际关系良好，待人诚恳；工作认真负责，具有吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神；遇事沉着冷静，理智稳重，适应能力强，具备良好的组织协调能力，注重团队精神、爱好阅读，上网，打羽毛球，旅游。

本人热爱生活，性格开朗活泼，乐观向上，乐于助人，乐于进取，积极勤奋，有团队精神，拥有充实的专业知识，也有独立的思维能力，工作态度认真，乐于与人交往，对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画，热爱设计，在校期间曾参加过班级和校园的绘画展览，手绘能力强，熟练cad、3dmax、photoshop、coreldraw等设计软件。有一定的相关工作经验，绘画过许多大型室内空间效果图，本人的博客里有自己设计的3d效果图。希望能成为各大企业一份子，今后务必尽自己能力为贵企业出一份力。

近日，我市开展大规模素质效能提升年学习培训活动，由此拉开了全区党员干部素质效能提升年活动序幕。

所谓“素质效能提升”，就是要解决好人的问题，要全面提高机关干部的学习能力、业务能力、执行能力、组织协调能力和廉洁自律五个方面的能力，使干部职工都能够以更加高昂斗志、更加过硬的素质、更加高效的工作投身到示范区建设发展中去。

所谓“效能提升”，就是要解决好“实干”和“服务”的问题，使得机关的决策机制、落实机制、服务机制更加科学化、高效化、常态化，全面推动现代农业建设、科技示范推广、技术创业、招商引资、项目建设、田园城市建设等重点工作取得显著进展，加速推进示范区各项建设事业。

结合我办投资服务工作的开展，谈谈我在全市素质效能提升年活动中的心得体会：一、要充分认识“素质效能提升年”的重要性和必要性。

开展机关素质效能建设是建立办事高效、运转协调、行为规范的机关管理体系的必然要求，是实现“三个代表”思想的重要途径，反映了党的宗旨和人民的愿望，关系到改革、发展、稳定的大局。

无论从机关的性质和任务，还是从当前的形势要求看，开展机关素质效能建设具有十分重要的意义：

- 1、开展“素质效能提升年”是实现党的根本宗旨的有效途径；
- 2、开展“素质效能提升年”是巩固机构改革成果的重要措施；
- 4、开展“素质效能提升年”是国家行政机关在新时期抓住机遇，全面发展的需要；
- 7、开展“素质效能提升年”是廉政反腐败斗争的重要举措，有利于从源头上治理和预防腐朽行为，是标本兼治、加强廉政建设的一项综合性措施。

二、要抓紧建立对工作实绩进行考核评价的新的指标体系。

通过下达各项指标敦促干部提高办事效率，以及实行首问负责制、限时办结制、责任追究制，结合工作职能和岗位职责，认真查找本单位以及个人在作风建设和机关行政效能建设特别是落实首问负责制、限时办结制、责任追究制方面存在的突出问题，着重从以下12个方面进行查摆，既要查摆出问题，找出典型，又要深刻剖析产生问题的原因，力求找准症结，明确整改方向，研究整改措施。

1. 宗旨意识不强，群众观念淡薄，为官主义严重，脱离群众，漠视群众，门难进、脸难看、事难办的问题。
2. 责任心和执行力不强，不思进取，得过且过，办事拖拉，推诿扯皮，工作效率不高的问题。
3. 缺乏干事激情，精神状态不佳，创新能力不强，因循守旧，学风不浓，玩风太盛的问题。
4. 脱离实际，急功近利，不察实情、不讲实话、不办实事、不求实效，弄虚作假，形式主义严重的问题。
5. 为政不廉，以权力谋私，吃拿卡要，铺张浪费，讲排场、比阔气，拜金主义、享乐主义严重的问题。
6. 该向群众公开的审批事项不公开，致使审批事项、审批环节过多，办事程序不透明，造成办事成本过高，办事时限过长，甚至办不成事的问题。
7. 对需多个单位办理的事项互相推诿、扯皮、拖拉，造成一些承办事项无人最终负责，办事时限无法保证的问题。
8. 机关干部素质不高，工作能力不强，无法履行岗位职责要求，造成办事效率低下、质量不高的问题。
9. 监督工作不到位，行政效能监察没有执行，造成责任追究无法落实的问题。

三、加强机关素质效能建设的核心是提高机关工作人员的履职能力和办事效率。

1、加强机关素质效能建设必须坚持奉献为先。

在新的历史时期，机关工作人员面临着权力和市场经济的严峻考验。

提高机关工作人员的工作效能，必须加强以奉献为主题的思想教育，引导机关工作人员树立正确的权力观、地位观、利益观，把个人的进步追求与本单位的实际工作紧密结合起来，并落实到尽心尽力履行自己职责的工作中。

2、加强机关素质效能建设必须坚持服务至上。

作为机关工作人员，服务就是履职，提高服务能力就是提高履职能力。

机关工作人员要顾全大局、团结协作，注意多沟通、多配合；办事服务要超前、主动、规范、高效，谋事在前，成事在后，做到脑勤、手勤、腿勤、嘴勤。

对上级交办的工作，要闻风而动、掷地有声、干净利落，不拖泥带水、疲疲沓沓、速办速决。

要在为民排忧解难中增进同群众的感情，在解决实际困难中提高解决实际问题的能力。

3、加强机关素质效能建设必须从细节抓起。

“天下大事，必作于细”。

对于一名机关工作人员来说，细节不仅见证服务质量，也是考量其素质和服务水平的重要具体标准，因此，要向一流标准看齐，要用更宽阔的视野、更严格的标准、更细致的态度去做好工作。

既要善谋大事，又要学会干实事，更要能干好具体小事。

从制发每一份文件做起，从送发每一封信函做起，从接听每一个电话做起，严谨认真、规范有序，在细微之处体现办事速度和工作效率。

4、加强机关素质效能建设必须严肃纪律。

针对机关和机关工作人员中存在的工作不积极、不主动、不勤奋，落实任务不认真、不细致、不到位，管理不规范、不严格、不大胆等突出问题，要制定行为规范、行政过错责任追究办法和教育批评、诫勉惩戒等制度，加强纪律教育，为提高服务能力提供保障，着力创造政风清廉、勤政为民、同心同德、务实高效的政务环境。

开展素质效能提升年意义重大，我将以这次素质效能提升年活动为契机，结合投资服务办实际工作，继续保持一贯的工作作风，带领投资服务办所有同志努力把投资服务工作走到各业务口的前列。

自我鉴定体育方面篇五

转眼间一学年的各项工作已接近尾声，为了更好地做好今后的工作，大家经验、吸取教训，本人特就教学工作小结如下：

一、变革理念转变主角

依据教育部大学英语教学改革的精神，遵循外语教学规律，把大学英语的教学的重点放在英语综合应用本事的培养上，有计划地培养学生合作学习与自主学习本事，加强“基于网络和多媒体”的大学英语教学改革，激发学生学习的主动性，做学生学习的促进者、英语学习环境的营造者和学生潜能的挖掘者。坚持用前沿理论指导教学实践。我校开始在第一学期实施自主学习计划，指导学生制定自主学习计划、培养学习策略并进行自我监控与评价；开始进行用用esp理论指导大学英语教学，在英语语言教学的同时，渗透相关专业词汇知识，做好与专业英语教学的衔接。

二、科学合理学以致用的教学大纲、课程体系

按照教育部新颁布的《大学英语教学要求》(试行),结合我院实际,认真组织论证,完成了大学英语课程教学大纲的修订工作。大学英语课程既包括理论环节,也包括实践环节。在大学英语课程大纲中明确加入听说实践环节,明确教学任务和教学安排及评估标准。完善实践教学环节的教学计划、教学大纲、考核形式及成绩评分标准。大家出一整套英语实践教学环节体系。加强实践环节的教学监管,严格考勤、考核。

把第二课堂活动作为英语实践环节写入教学大纲,加大第二课堂活动的指导和投入,规范第二课堂活动,做到有计划、有组织、有测试、有大家、有报道,活动后资料及时存档;加强口语街、“华航中外文化交流活动交流周”等特色品牌活动,“全国大学生英语竞赛”、“河北省cctv世纪之星演讲比赛”等活动的指导;组织英语竞赛如:背诵、英语歌曲、写作、短剧、英文电影配音等形式多样的活动,建立自主学习和英语广播站,不断提高英语广播站、宣传栏、墙报的制作资料的质量。

三、以人为本因材施教的教学模式

在新生入校后进行入学分级考试,根据其高考成绩将各班的英语基础差、成绩低的10%的学生组成普通班,进行分级教学。其目的是使英语基础知识差的学生得到相应的预习和辅导,在历时两个学期后能够适应正常英语教学,大学英语教学不仅仅实行了分级教学,还采取了教考分离制度。

在日常教学中,加强在合作学习模式下的大学生自主学习本事的培养。加强英语学习策略的培训,培养学生的合作意识和团队精神。将自主学习计划在教学大纲中得到贯彻,培养学生的学术本事和社会本事,提高学生的综合素质。注重培养学生的语言实际运用本事,异常是听说本事,一年级英语课程中实行读写译大班授课,视听说小班授课制,在小班授课中新增语音课程,同时明确大学英语课程建设、教学改革

和人文素质拓展工作。建立基于网络的自主学习的新的教学模式。

四、整合资源，建设网络教学环境

坚持用现代网络技术推进教学改革。在外研社的协助下，利用语音室建立学生自学互动网络平台，及时更新现有的大学英语自主学习网络平台。充分利用学校网、音频、学校广播等现代化设备手段，指导学生修改制作节目，以喜闻乐见的视听形式调动学生学习英语的兴趣。

五、师资队伍建设

加强师德教风建设，提高教师队伍的素质，以良好的教风促进学风建设。教育引导职工教书育人，无私奉献。开展多项教研活动，坚持团体备课、互相听课制度，取长补短。组织教师学习学院有关文件，全面落实学院教学常规的要求，对教学的各个环节认真研究，使教师对教学工作树立“严谨、高效”的观念和作风。

六、教学效果

经过师生共同努力，学生综合语言本事有了很大提高。英语听说本事获得很大的提高；在到达《大学英语课程教学要求》的前提下，英语四六级经过率有明显的提高，同时，专业英语水平取得较大的提高，就业率得到明显改善。近三年累计6名同学在全国大学生英语竞赛中获得一等奖，六名同学在cctv杯全国大学生英语演讲比赛中获奖，今年两名同学获得二等奖。四、六级经过率(达425分者)也在逐年提高，平均以每年6%的速度提高。学生四级经过率为70%。在工科院校，英语课堂作为人文素质教育的重要窗口，人文素质教育得到充分的重视，也取得了良好的效果。

自我鉴定体育方面篇六

有一个体会是这样的：如果你有一个苹果，他也有一个苹果，两个人互相交换一下，每人仍只有一个苹果，但是，如果你有一个想法，他有一个想法，两个人交换一下，就可能有两个想法了，1+1=2这个哲理不等式表明了集体的力量大于个人的力量，而我们教研组正是依靠这种1+1=2的效应相互磨合，包容，创造，而得到共同发展。

我们教研组以《纲要》和《指南》的精神为先导，结合本园的实际情况，开展了有计划，有目的的教研活动，紧紧围绕“二期课改”，以进一步深化教育改革，增强工作目标意识，整体意识和发展意识，创造出富有自己特色的新经验为重点，在提升教师专业水平和幼儿全面发展方面做了以下工作：

一、教研科研，整合手段成果好。

随着二期课改深入人心，我们教研活动也进行了一些改革，打破以往教研组长唱独角戏的场面，把每次的教研活动进行了“专人负责制”——“今天我主持”将每位教师的参与与教研活动的积极性提到了最高，大家可根据近期的目标，每周轮流寻找材料，策划主持多种形式的教研活动，使教师们的参与意识与主体意识得到了淋漓尽致的发挥，于是谈论的主题更贴近孩子，内涵更丰富，如：

探索型主题与我们，如何在农村孩子中实施新教材，如何让幼儿积极参与社会性活动，小班幼儿的早期阅读促进能力培养等，以经验小结，心得体会，主题观摩等形式进行，这样的活动，教师既是参与者又是投资者，同时又是获益者，教师间的互动，使个人的经验和思考成为了一种共享的资源。

二、 走自己的路

鲁迅先生有句名言：走自己的路，让别人去说吧。

我们幼儿园的`教师就有这样一种精神，只要有利于孩子的发展，我们就会不断地探索，反思，创新，如：幼儿的常规和兴趣培养哪个重要，农村幼儿园如何与城镇幼儿园接轨，如何开展符合我幼儿特色的区域活动，怎样改变农村家长的育儿理念，通过我们全体教师不断的坎坷探索，已初具成效，我园开设了一系列的兴趣班，如：

阳光英语，智能数学，阅读识字等，让孩子能感受到很多快乐，接触到更多知识，我们还通过开设家长讲座，家长会，家园栏，让家长了解更多的育儿知识和许多的先进理念，每月一次的亲子活动更是把孩子，幼儿园，教师，家长紧紧联系在一起，每个教师也在各种活动中寻找到了自身发展的方向和创造的价值。

三、 你的孩子，我的宝贝

孩子永远是我们教研组探讨，研究的对象，永远是我们老师眼中的宝贝，鼓励孩子大胆的表达和表现，让孩子的幼儿园生活成为童年美好的回忆，我们教研组集思广益，卯足了劲，为孩子搭建施展才华的舞台，中班的孩子进行了;大鞋和小鞋，让他们体会到了作父母的辛苦与伟大，大班：

给爷爷奶奶敲敲背，捶捶腿，让他们懂得了尊敬老人，全园的庆三八，庆六一活动更是让孩子一次次成为活动的主角，我们农村的孩子不再象以前那样看见生人就逃，说话就脸红，我们的孩子也能像城镇的孩子一样落落大方，多才多艺，活泼可爱。

四、 科研是我们的重头戏

当代教师的一个显著特点就是要求从事这项工作的人们不断的构建和更新自己的专业内涵，求的自己与时俱进的专业发

展，而教师通过结合自己的工作计划对教育教学实际问题进行研究，可以获得较快的和较高层次的专业发展，我们积极尝试课题的开展和研究，针对我园目前存在的实际问题，确立了“对农村幼儿探究式体验的研究”这一县级课题，课题需要有效的交流，分享与合作，在课题的延伸下，教师们都认了一个子课题。

但是，我们在教科研方面起步较晚，教师们对于课题研究方面还不是很熟悉，加上资金方面的缺欠，我们的效果不是很好，成果不是很大，不过我想有志者事竟成，只要我们去学，去做，去探索，去完善，不久的将来，我们在这方面也能做的很好，我们准备请一些这方面的专家到我们幼儿园进行具体指导，教师能在空余时间多收集一些这种资料，大家共同学习，共同探讨，共同研究，一起进步。

自我鉴定体育方面篇七

我自20xx年5月25日被系里面确定为入党积极分子以来，至今我的考察期已经满了一年，现从思想、工作、学习以及生活等等四个方面汇报我这段时间的成长。

在思想方面，在这一年的考察期间，我的思想觉悟有了非常大之提高，生活学习中的许多事情也更加坚定了我加入中国共产党的这种信念。我始终认为，加入中国共产党这个优秀的组织，必须要树立正确的入党动机，正确的入党动机是采取正确的争取入党行为的前提，是经受党组织考验的基石，是争当合格党员的起点。

我深刻意识到端正入党动机非常重要。唯有拥有正确的入党动机，才能指导我们做出正确的行为，并始终保持积极前进的动力。我们要有为社会主义和中国特色社会主义事业奋斗终身的坚定信念，要有全心全意为人民服务的思想，还要有在生产、工作、学习和社会生活中起到先锋模范作用觉悟。在实习期间，这样的感触更深。我也在时刻努力着，为早日

加入这个优秀的组织。

通过这段时间的实习学习，我认识到要想成为一名合格的共产党要做到以下几点：

首先，我们必须用理论武装自己，在实习期间的课余时间，积极学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想等理论，不断加强党性修养，丰富自己的知识，向这些革命先驱和优秀的领导者学习；其次，用实践锻炼自己，将所学的理论知识运用于社会实践中，提高自身的社会实践能力；我们也要积极与身边优秀的党员联系，和他们沟通交流，不断端正我们的思想，以更好地了解党的方针政策；我们要积极联系同学，起到模范带头作用，互相帮助，并接受同学们的监督，及时发现自身的不足，以便及时改正和完善。

作为当代大学生我要以实际行动来加入党组织。必须始终保持饱满的学习热情，认真学习各种科学知识，积极参加社会实践活动，充分利用在校期间掌握素质提高。时刻从严字要求，了解社会发展，对学校组织的活动积极参加，根据要求锻炼身体，心理，遵守纪律和规章制度，尊重领导，维护集体荣誉。明白了这些道理，我在学习生活中有了明确的方向，有了动力。懂得干好工作的重要性，所以在以后的工作中我一定要加倍认真负责，努力向党员同志看齐，缩小同党员同志的距离，争取早日加入党组织。

在工作方面，从实习的第一天起，我就严格要求自己。在实习期间，我坚持不迟到、不早退，保持认真严谨的工作态度，始终把教学放在第一位。并且遇到不懂的地方我都会虚心地向前辈请教，向他们学习。

在班主任工作上，我认识到了一个老师的表率作用是很大的，学生时刻看老师，作为一个老师，应该从自己严格要求，并影响感染学生。实习期间，班主任李老师教给了我许多的班级管理经验。我想这些经验是宝贵的，更重要的是自己在这

样的实习岗位上、有这样的工作机会，是领导和老师们信任和支持的结果!正因如此，我将更加珍视自己的岗位，以无比的热情与努力争取更大的进步!

在学习方面，在这两个月，我度过了在大学中非常重要的一个时期，使我学到了很多更加专业的知识，有了更多的实践机会，虽然书本上的知识掌握起来很容易，但要运用在实际工作中还有很多困难。通过与领导和老师们的交流，我不仅学到了更多关于教学技能方面的学问，还学到了更为宝贵的管理经验。即使是在实习单位，我也坚持学习理论知识，并总结工作经验，培养自身思想修养，努力提高综合素质，专业技能，遵守实习单位的各项规章制度，完成自己岗位的各项职责。

在生活方面，在实习期间的生活中，我学会了吃苦耐劳的本领，也懂得了少说话多做事的重要性，更了解到了工作成果的好与坏及工作时心情的好坏很多程度上取决个人对工作的态度，而且，每个地方都有自己的规章制度，正所谓无规矩不成方圆，这一切的一切都在不断地完善着我自身的发展，让我更容易地学会当一名合格的党员。

虽然我在工作上还有很多不如意的地方，知识不够全面，经验不够丰富。但是我一定会克服困难，努力把 work 做好。工作中谨慎，思想上端正。

自我鉴定体育方面篇八

我叫×××，在×××工作，现任×××职务。一年来，在领导的关怀和同事的帮助下，通过自己的不懈努力，较好地完成了各项工作任务。现自我鉴定如下：

1、思想政治方面：思想积极进步，政治觉悟较高，始终保持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争。解放

思想，实事求是，与时俱进，能够辩证、理性地看待事物和问题，大事大非面前始终保持清醒的头脑。热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习内容除政治理论知识和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

3、工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。

4、生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意保持形象。

但是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文字功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和提高。

自x年x月参加工作到现在已经快有一年了。在这过去的一年里非常感谢领导和同事对我的关心和帮助，使我很快适应了自己的工作岗位，完成了从一名学生到一名公司员工过渡的过程。在工作中兢兢业业，踏实工作，很好的完成了岗位职责内规定的各项工作指标。一年的学习、工作，时间并不算太长，但我得到的实在是太多太多，一年来我的最大感受就是要做一个学习型的人。

刚到xx-x时，由于工厂正处于筹建阶段，条件极为艰苦。厂领导经常与我们谈心，并积极为我们解决生活上的困难。老员工也积极耐心的传、帮、教，把自己的专业知识毫无保留的传授给我们。同事之间团结友爱，互帮互助。这良好的工

作氛围，使我获得了很多知识。刚到咸阳路工作时，我发现自己知道的实在是太少了。为了尽快适应工作岗位，自己就在工作中刻苦学习专业知识并积极投入到工作实践中去。我阅读了大量的资料，并在同事的指导和帮助下，很快掌握了污水处理的工艺流程，并了解了大量的污水处理专业词汇。因为当时工厂正处于筹建阶段，厂领导便安排我暂时管理资料，负责设备随机资料的签收、整理、保存和借阅等工作，我很快摸索出一套管理资料的方法，工作起来得心应手。另外，我还利用空闲时间阅读了所有的设备随机资料，不但弄懂了设备的工作原理，还与实际到货设备相结合，随时发现缺少哪些资料，并及时与机电公司相结合，保证安装工作的顺利进行。

随着工程日益接近尾声，我们的工厂也由筹建逐渐转入运营，工作也面临着转型，我被分配到了中控室。面对新的工作、新的环境，我积极调整自己的心态和工作方法，在组长与同事的悉心指导下，我通过学习本岗的工作规章制度了解了本岗位的工作范围以及本岗在污水处理厂与其它岗位之间的关系。时值各种设备的安装调试时期，很多设备厂家的技术人员都到厂里来进行调试，我抓住这个有利时机，积极参加调试工作，多听、多看、多记、多操作，学会了总结经验。

并能够严格按照仪器仪表的维护保养制度定期对各类现场仪表进行维护、保养和校准，坚持每天对仪表进行巡视检查。通过对仪表的调试及维护，使我对仪表的功能及参数设置有了更深一步的了解，为今后的工作打下了良好的基矗同时我还参与了整个工厂自控系统的编程工作，自控系统对于污水厂来说具有举足轻重的作用，为做好这项工作，我们每天都到现场去反复的察看和调试，深入细致的学习各个工艺环节的自控专业图纸及与之配套的选型样本、技术资料等，查阅自控、仪表方面的专业技术书籍，并将其与现场情况及实际工作需要相结合，查找问题，为厂家人员提供第一手资料，保证编程工作的顺利进行。