

大学学生军训心得(精选6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学学生军训心得篇一

20__年对于我们来说，注定是不平凡的一年，经历了高考分别，而现在我们相聚在了__大学某某学院。时光匆匆，故事仍在继续，我们是故事的新主角。

谈到开学，令我最期盼的便是军训生活。在这一周军训时光中，我们经历了合唱比赛，军训会操，整理内务比拼。可是，令我印象最深刻的便是拔河比赛。阳光不遗余力的洒在大地上，我们班抽到第一个上场，大家活动活动手脚，鼓足了一身劲只等比赛开始。“三，二，一，开始！”只听裁判员一身令下，大家手拉麻绳，双腿下弯，身体后倾，用力往后拉着，个个都红了脸。可是，两局下来，我们都输了。在比赛之前教官就说过，输了就下去晒日光浴。尽管大家团结一致，但身形等一系列不可改变因素，我们输了。在广播的一再催促下，我们排好队伍，心情沉重的走向操场，而我们班是全校第一个走向操场接受惩罚的。

望着空旷的操场，大家都沉默着，练习的时候格外认真了几分，烈日炎炎，知了也在鸣叫着，我们接受了惩罚，站军姿。双脚张开60度，两手贴紧裤缝，挺胸，下巴轻收，全班就面对太阳静静的站着，一动不动。

我心里挺不是滋味的，大家失望的眼神，班主任还有教官的安慰，不怪我们。我眼泪就在眼眶里打转，当时就想：我们班就是一个整体，失败或输了，就要一起承担后果，同甘苦，

共患难不就是如此吗？这些可爱的同学们，在明德两年高中，在加拿大的高三，大学，可能会是一生的'朋友，像亲人一样。既然我们选择了远方，便只顾风雨兼程！

说到对自己的规划，早在假期和爸妈有一个探讨，我给自己规划最长远的是成为一名老师，可以教声乐，或者学习商科，我要过相夫教子安稳而有情调的生活。我其实是一个很需要被重视的人，喜欢被人需要，所以总给自己安排了一堆事。我需要这些东西来鞭策自己继续在路上前行。我希望自己展示的是非常有朝气而富有正能量的人。说了许多但我深知最重要的是回归学习，这是万事的基础。我不知自己的成绩在国际部在年级是什么样的水平，暂时没有一个可行的排名规划，但我会用自己最好的状态，去面对每一天！

大学学生军训心得篇二

随着秋天的到来，半个月的军训生活也随之结束。回首军训时光的车轮碾过的痕迹，深藏心中许久的情感油然而生。毋庸置疑的是，这半个月的生活是艰辛的，但却艰辛的让人感动，让人难以忘怀。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的十五天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何面对以后的挫折。

军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。

我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在

这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十五天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学

大学学生军训心得篇三

在大学生活的起步阶段，军训作为迎接新生的一项重要活动，成为了我们走向成熟的第一步。刚入大学不久的我，对军训始终怀有期待和好奇。当我穿上迷彩服、系上军帽，进入军事训练场地时，无限的激动和紧张感涌上心头。然而，在锻炼中，我渐渐感受到了军训的真实内涵——不仅仅是一种体力的锻炼，更是一次磨炼心志、探寻自我潜能的过程。

第二段：锻炼意志，培养团队精神

军训活动中的集体操和军事课目训练，严格的队伍纪律，不断重复的动作，对我们的身体和意志都是一种巨大的考验。在长时间的体能训练中，我产生了放弃的念头，但顽强的毅

力驱使着我坚持下去，面对困难从未低头。而正是这种强大的意志力，让我在军训中逐渐找到了自己坚持不懈的动力，并且深刻体会到团队合作和协作的重要性。每天的集体训练，让我们意识到了团结一心、共同进退的重要性，且从中培养了珍贵的集体荣誉感。

第三段：锤炼坚持，形成自律

军训期间，严格的时间安排和组织纪律让我们每一天都过得非常充实。每天清晨起床、整理卫生、军事操练、集体课目训练，每个环节都要按时完成，任何一点的拖延都是不能被允许和容忍的，这使得我养成了坚持不懈、自觉自律的习惯。在这个过程中，时间管理能力得到了极大的提高，不仅提高了自身的效率，更增强了自律和责任意识，为我们今后的学习和生活打下了坚实的基础。

第四段：增强体质，培养健康意识

军训时刻紧张而繁忙，但在高强度的训练中，我的体质却得到了极大的提升。通过长时间的体能训练，我的体力得到了很大的提高，不再感到疲惫和乏力。每天的晨跑、拉伸、太极、体操等运动都使我的身体更加健康，并且培养了我对健康生活的意识。我认识到保持健康的身体状况对于我今后的学习和工作至关重要。

第五段：丰富阅历，拓宽眼界

军训不仅为我们提供了锻炼身体的机会，也为我们拓宽了视野和增长了见识。通过与教官和战友的交流，我了解到了许多军事知识和技能，也听到了他们丰富的军人生活经历。同时，军训期间也给了我们机会去了解兄弟院校的学生，结下了深厚的友谊，丰富了我的人际关系网络。这些阅历和经验不仅让我对大学生活有了更深入的理解，也让我对自己的未来有了更明确的规划。

结尾段：参军维稳，担当社会责任

总的来说，军训期间给大学生们带来了诸多好处，锻炼了我们的意志，培养了团队精神，训练了坚持和自律，增强了体质和健康意识，不仅开阔了我们的视野，还让我们增加了追求卓越的动力。作为大学生，我们应该肩负起社会责任，立志成为社会的中流砥柱，以军训时的拼搏和坚持为基础，更加努力地学习和成长，为祖国的发展贡献自己的力量。

大学学生军训心得篇四

回想这最后的而是半个多月，心中五味陈杂，有对军训结束的喜悦，有对教官离去的不舍，但是更多的，还是对军训的怀念。过去我们这么的排斥在军训中的训练，每天都在盼望着训练能早一点儿结束，教官的哨子能早一秒吹响。但是在结束了军训的现在，我么却不自觉的在生活中做出军训的架势。也许军训确实已经结束了，但是无论是在我们的心里还是身上，都留有军训的记忆。

还记得在军训开始的那一天，我们带着对大学的好奇，对最后一次军训的体验的想法，一起站在了xxx学院的主席台下。这一站，就是半月，这就是我们贯彻了军训的军姿！

在第一天的军训中，教官没有教我们过多的东西，就是让我们保持着军训站着。而教官就在一旁对我们说着军姿的要求，还不时的调整我们站的不标准的同学。这一开始，就是半个多小时。

在这期间我们就顶着头顶的烈日，等待时间一点的一点的过去。近年来夏天的太阳真的很大，在这段时间的军训中，仿佛时间都因为“热胀冷缩”变得无比膨胀，又或许是因为是我们被这太阳晒得受不了，一分一秒都感觉是“折磨”，总之在感觉上过去了“三个小时”之后，军姿终于结束了。

当我们觉得这次的军训是逃不过烈日的时候，教官却将我们领到了学校少有的一片树荫下，并开玩笑似的说：“这可是我好不容易给你们争取到的哦！”在这一刻，我们就喜欢上了我们的教官！尽管他的军训一样非常的严格，但是处处都体现着人情味，在他的带动下，我们的队伍中也出现了越来越多乐意展现自己的队友。

也许是因为自己成长了，又或许是大学的军训是真的不一样。总之在这次的军训中，我看到了太多的不一样，体会了太多的惊喜。尽管依旧非常的劳累，但是我们的收获却完全不同了！再见了，我在大学的第一课。

大学学生军训心得篇五

大学生军训是每位大学新生必经的过程，这一阶段不仅是对大学生个人身心的磨砺和锻造，也是培养大学生爱国、敬业、团结、担当的重要机会。通过军训，我们能够增强纪律意识、加强体质训练，培养吃苦耐劳的精神，并且在集体活动中感受到团队协作的重要性。因此，参加军训对于大学生的成长和发展具有十分重要的意义。

第二段：军训中的挑战和收获

军训是一项严肃而磨人的过程，每天早晨的晨跑、令人痛苦的站姿和持久的体能训练都让我们感到十分艰辛。但是，正是这些挑战让我们意识到自己的潜力和能力。在长时间的军事训练中，我们学会了坚持、学会了团结协作，更锻炼了自己的意志力和抗压能力。而在军训结束后，我们也收获了更多的友情和宝贵的经验，这些都将对我们的未来学习和生活有所帮助。

第三段：军训对大学生的积极影响

军训不仅仅是锻炼身体的过程，更是培养大学生健康人格和

正确价值观的重要途径。通过集体活动和军事训练，我们培养了良好的纪律性和责任感，学会了尊重他人、团结合作，并且逐渐形成了明确的个人目标和发展方向。军训也让我们明白了团队的力量和团结的意义，相信这些品质和能力都将对我们今后的学习和工作带来积极的影响。

第四段：军训中的思考和改变

军训不仅让我们感受到了体能上的挑战，还激发了我们对大学生活的思考和对自身的改变。通过军训，我意识到军事训练需要的不仅仅是身体的力量，更需要心理上的坚定和毅力的支持。我学会了在困难和挫折面前保持乐观的心态，坚持自己的信念，并再次证明了只有通过不断的努力才能取得成果的道理。军训让我成长了不少，对待生活和学习都更加有了决心和勇气。

第五段：军训带给我们的启示和展望

军训结束后，我们回顾这段经历不只是为了回味，更是为了总结经验和展望未来。军训让我们从一个新生变成了更加成熟的大学生，我们学会了如何面对困难和挫折，学会了如何与他人合作和沟通。我们要珍惜这次难得的机会，将军训时学到的东西应用到未来的学习和生活中去。未来的日子里，我们要继续保持对自己的严格要求，不断提高自己的综合素质，不断追求进步，为自己的梦想而努力奋斗。

总结：通过大学生军训，我们不仅收获了锻炼身体和提高体质的效果，更重要的是得到了培养良好品德和价值观的契机。军训不仅让我们学会了集体的力量和团队的重要性，也提高了我们的纪律性和责任感。通过这次经历，我们对自己和未来有了更深刻的认识和规划。希望我们能将军训中学到的宝贵经验应用到今后的学习和生活中，为自己的未来而努力奋斗。

大学学生军训心得篇六

大学生军训作为一种全面体验式的活动，对于学生的成长具有重要意义。家长作为大学生的重要支持者和见证者，亲身参与军训活动，不仅可以更好地了解孩子在大学期间的实际状况，还能对孩子的成长有更深刻的认识。因此，通过参与大学生军训，家长能够获得许多宝贵的体验和心得。

第二段：培养孩子的坚毅意志

军训活动对于大学生来说是一次身心磨砺的重要机会。家长参与军训可以亲眼目睹孩子面对各种困难和压力时的坚持与努力，这将对孩子的坚毅意志的培养起到积极的促进作用。家长的参与不仅能够与孩子共同体验艰辛，还可以通过参与和孩子一起度过挫折和克服困难，让孩子更加明确目标，树立信心，锻炼毅力。

第三段：加强家庭沟通与理解

在日常生活中，家长与孩子之间不可避免地会存在一些沟通障碍。而参与军训能够为家长提供一个与孩子共同经历和交流的机会。通过亲身体会，家长可以更加了解军训对于孩子的意义和作用，了解军训所需付出的努力和付出，以及孩子在军训过程中的心理和情绪变化等。这将加深家长与孩子之间的理解和沟通，使双方更加密切，建立起更加牢固的亲子关系。

第四段：倡导家庭教育的新理念

大学生军训的参与，为家长提供了一个展示家庭教育理念并加以实践的平台。家长在军训中可以向孩子充分展示家庭教育的理念，让孩子感受到家庭对于他们成长的重要性，并通过具体行动去落实这些理念。家长的积极参与和付出，将为孩子树立一个良好的榜样，激发他们学习的动力和兴趣，促

进他们自身的成长和发展。

第五段：收获亲子情感的升华

大学生军训对于家长来说也是一次珍贵而具有纪念意义的回忆。参与军训的同时，家长可以亲身感受到孩子的成长和变化，以及孩子在军训中展现出的优秀品质和能力，这无疑是一种享受和满足。军训结束后，家长与孩子之间将产生更加深厚的情感联系，而这种亲子情感的升华将成为家庭关系更加紧密和和谐的基石。

总结：

通过大学生军训，家长能够获得许多宝贵的体验和心得。军训不仅可以培养孩子的坚毅意志，加强与孩子的家庭沟通与理解，同时也提供了一个展示家庭教育理念并加以实践的平台。最重要的是，军训能够让家长与孩子之间的情感更加升华和牢固。因此，建议大学生家长积极参与孩子的军训活动，通过亲身经历去感受和培养孩子的成长，为家庭的和谐发展贡献自己的力量。