

# 2023年镇人大代表述职报告(模板5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 镇人大代表述职报告篇一

二x年七月我在镇第十三届人大一次会议当选为太平镇人大副主席，几年来，在县委、县府的领导下，在上县人大常委会的指导下，在镇党委的直接领导下，自己能够认真贯彻落实党的xx大、xx届二中、三中全会精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入贯彻落实科学发展观，自觉遵守党风廉政建设责任制的有关规定，尽职尽责，严格要求自己努力做好各项工作。现就几年来的工作情况汇报如下：

### (一)人大工作：

作为镇人大副主席，在人大工作中，能认真履行人大工作职责，协助人大主席抓好镇人大的各项工作。

稳定才能发展，镇人大把贯彻实施依法治镇方略摆在人大工作的首要位置，并按照在新时期新形势下开展依法治镇的要求，以依法执政为主线，以依法行政和公正司法为重点，加大力度，扎实推进，在依法治镇中充分发挥主导作用。

### (1) 抓好普法宣传和法制教育

镇人大以提高全镇人民的法制观念和法律素质为出发点，继续督促镇政府学习宪法法律为重点，按照依法治国、依法行政的要求，积极推行干部群众学习对《选举法》、《劳动法》、《合同法》、《环境保护法》、《预防未成年人犯罪

法》、《中华人民共和国城乡规划法》、《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》《全国人民代表大会法和地方各级人民代表大会选举法》等有关法律法规，使普法工作落实到实处。掀起全民普法宣传学习新高潮，提高全社会民主法制意识，形成依法行政、依法办事的良好气氛。

## (2) 督促镇政府进一步完善政务公开工作和乡镇执法责任制

镇人大积极贯彻上级有关推行政务公开的精神，督促镇政府和所站进一步完善了政务公开工作，镇政府能够坚持每月将财务收支情况、各部门、领导职责情况公布在公开栏上，接受群众的监督。

## (3) 关注社会热点难点问题，大力推进社会治安综合治理

以维护社会稳定为重点，镇人大支持和督促政府大力开展社会治安综合治理工作，在加强社会治安综合治理及专项整治基础上，结合“五五”普法规划，抓好全镇领导干部、执法人员、青少年、村民的学法用法。着力提高全民的法律意识和法律素质，为建设平安社会营造良好的法治环境，继续抓好矛盾纠纷的排查调处工作，进一步完善“太平镇综治信访维稳中心”工作，把农村的普法教育、信访工作、社会治安管理等有机地结合起来，切实维护我镇社会大局的稳定。加强对村级自治的指导，深入各村，指导村(居)“两委”换届工作，有力地保障了我镇2019年4月2019年2月连续两届村(居)“两委”换届工作的顺利完成。

镇人大认真履行宪法和法律赋予的职责，努力探索有效的监督形式，强化监督职能，加强对政府及其部门行政执法的监督和支 持，正确处理好人大、政府的协调关系，既依法监督又大力支持政府工作，推动了依法办事、依法决策、依法管理工作的开展。

## (1) 切实加强镇政府的有效监督。有重点、有计划地开展执法

检查监督。一是监督计生部门认真贯彻《中华人民共和国人口和计划生育法》及《广东省人口与计划生育条例》；二是监督政府及职能部门落实贯彻《未成年人保护法》，保障未成年人的健康成长；三是监督政府落实镇人大会议通过的意见、建议：如有有线电视安装，水利建设、村道硬底化建设，饮水难工程、文明村、卫生村建设等等民心工程。

(2)开展专项工作监督。镇人大围绕镇政府的重点工作和群众关心的热点问题，加强专项监督与调研，听取了镇政府关于农业技术的推广、水利建设、农资管理等情况的报告。并对群众关心有线电视安装的情况，文明村建设情况及村级道路建设等“民心工程”进行跟踪检查和监督，组织部分县、镇人大代表开展专题视察，向政府提出意见和建议，促进了各项工作的开展。

(3)加强信访工作。认真处理好人民群众的来信来访，抓好典型信访案件的处理和重点信访案件的跟踪督办，努力提高办事效率，化解社会不稳定因素，逐步使信访工作成为实现人大监督和人民群众监督相结合的重要途径。几年来镇人大协调太平镇司法所调处了32宗民间纠纷，有效地化解了社会矛盾，维护了社会稳定。

3、扎实开展人大代表为民履职代访等工作，代表作用进一步发挥。镇人大把代表工作作为做好人大工作的重点，认真抓好代表培训，完善代表活动制度，组织代表开展视察等活动，使代表作用得到了有效发挥。2019年5月，我县人大常委会为进一步发挥人大代表在构建富裕和谐德庆建设中的作用，创新代表工作形式，开展县人大代表为民履职代言代访工作，积极引导和鼓励人大代表广泛收集群众的意见建议，化解矛盾纠纷，代理选民向相关部门反映利益诉求，协助党委、政府做好政策的宣传解释，疏导群众情绪，维护社会稳定。此项活动开展以来，我镇县人大代表积极参与，每月的10号代访日都在接访点值班，等候群众来反映问题，平时也主动到群众中去了解群众的要求。自此活动开展以来我镇县人大代

表共收集到意见建议62份，其中属镇村解决的已经全部解决，县解决的也已经送呈有关单位落实解决。

开展县人大代表为民履职代言代访工作以来，我镇连续3年被县人大评为办理县人大代表意见、建议先进单位。加强代表的学习培训，镇人大组织本镇县、镇人大代表进行学习培训，认真学习地方组织法、代表法、等有关法律法规和人大的基本知识。镇人大还为每一位人大代表订阅了《人民之声》给人大代表充实了学习材料，为代表履职打下了基础。镇人大围绕镇委各个时期的中心工作，积极组织代表开展视察活动，提高代表参政议政能力，进一步发挥代表监督职能作用，促进了我镇的民主法制建设。

镇人大坚持每季度组织县、镇人大代表开展视察活动，组织县、镇部分人大代表对我镇有线电视的安装、生态文明村建设、学校建设、农村水利设施、农资管理、村级道路建设和重建家园工作等重点工作和民心工程等项目进行视察，充分发挥了代表在监督和推动政府工作中的作用。加强代表建议、意见办理的督办工作。镇人大在人代会闭会后，及时将代表提出的意见、建议交办工作做好。在办理过程中，落实责任，加强与提出建议的代表的沟通联系，认真收集代表对办理工作的意见，对个别办理、答复代表不满意的进行跟踪督办，确保代表建议意见的办理工作落实到实处并取得实效。镇xx届几次会议期间收到代表建议、批评、意见亦已于闭会后一个月内全部转有关单位办理。

(二)分管的民政、殡改、镇政府政务、财务、村务公开工作，亦取得了一定的成绩。

1、民政工作：、一是主要抓常规性的工作外，还主要抓低保的“三难”问题，全镇低保对象174户，386人的生活保障得到落实，特别是五保户148户，148人及特困户的生活得到落实。二是优抚工作按政策落实兑现，并抓好核实参战人员48人，全部都按照政策落实兑现，双拥工作取得较好的成效。今年

创全国第九届双拥模范县顺利通过验收。三是认真抓好了殡葬改革工作，全面实施《殡葬管理条例》落实，火化率达100%。四是几年来我镇因受西江洪灾和洪涝的袭击，全镇共计341户房屋倒塌，2162户，9963人受灾，灾后，镇委、镇府迅速掀起救灾复产工作，保证大灾之年没有出现非正常事故。保证倒塌房屋的灾民在国庆节前搬进新居，特别是山塘新村的征地、青苗的补偿，重建到搬进新居，整个过程虽然工作量大，困难多，但都能按时按质完成，保证在国庆节前搬进新居，使灾民过上安居乐业的生活，大大改善我镇村民的居住环境。

2、抓好5个农村社区的建设，1个居民社区的建设工作。大大改善村委及社区的办公条件及增加娱乐性。改善村民的文化娱乐活动。搞好全县镇级防灾减灾避护中心，敬老院升级改造等等。

公开栏，村务公开工作亦正常公开。杜绝贪x行为。

4、抓好村(居)“两委”换届选举工作。2019年4月、2019年2月顺利完成村(居)“两委”换届工作。在村(居)“两委”换届工作中，始终把坚持党的领导，坚持发扬民主和严格依法办事贯穿于换届选举工作全过程，确保我镇村、(居)“两委”换届选举工作圆满完成。民政工作连续几年被县民政局评为一等奖。

(三)配合中心做好各项工作，抓好挂点村的工作。

几年来，自己能积极配合镇委、镇府的各项中心工作，尽职尽责

去完成工作任务，并积极协助挂点村的各项工作，比如文明村建设、征兵、医保、新农保、“双到”、计生等各项工作的落实。并帮助村民根据本地的实际发展经济。

几年来，我能够自觉学习有关党风廉政建设责任制的有关规

定，切实抓好自身廉政建设的同时，还抓好自己身边的人及负责部门的干部、职工，特别是对照学习《廉政准则》、《廉政守则》及镇府对《廉政建设的岗位责任制》的规定。

(一)不断加强学习，努力提高自身素质。

几年来，主要加强学习xx届四中、五中全会精神、学习政治理论，并结合纪律教育、科学发展观的学习等，进一步提高自己的自身素质。特别是学习《中国共产党领导干部廉洁从政若干工作准则》实施办法等。

(二)不断强化自律意识，努力勤政、廉政。

在不断学习的同时，努力坚持以自律为本，以廉洁从政为起点，从严要求自己，不断强化自律意识，努力勤政、廉政，积极起到好的表率作用。在廉政上，努力做到自重、自省、自警、自励。在勤政上，努力做到关心群众疾苦，关注群众关心热点难点问题，为群众解决实际问题，积极做到关注民生，造福人民。

认真对照和遵守廉洁自律的有关规定，执行镇委、镇府制定的廉政建设责任制，加强党风廉政建设和反贪腐工作是党的xx大确定的重大政治任务，几年来，我在加强自律的同时，按照要求全力落实党风廉政建设责任制，没有贪腐和不廉政的行为。

综观几年来，个人廉洁自律等方面的情况，本人虽然取得了一些成绩，但对照中央的要求以及上级和基层干群的期望还有距离，还存在着一些不足之处。

几年来，虽然努力工作，较好地完成了各项任务，在总结成绩的同时，我也清醒认识到自己的不足之处，主要表现在：一是学习和宣传法律知识还不够深入；二是对本级政府及其部门的法律监督工作力度有待加强；三是工作方法上有待开

拓创新。四是缺乏发现新情况、解决新问题的能力。所有这些问题，有待今后工作中改进。

(一)要认真借这次述职述廉为契机，特别今年是建党90周年，也是实施发展规划的开局之年。在今后的工作中，认真学习xx大、xx届三中全会精神，学习贯彻科学发展观，继续改进思想作风和工作作风，实实在在做好工作，努力提高办事效率。

述职人：

20xx年xx月xx日

## 镇人大代表述职报告篇二

各位领导、选民代表：

大家好！

我是雪泉村卫生服务站的医生□20xx年，当选为镇人大代表。从当选那天起，我深知：选民赋予我的不只是一个“人大代表”的名称，而是一种极大的责任和一种崇高的使命。当选镇人大代表以来，我十分珍惜代表资格，时刻牢记代表使命。始终觉得有无数双热烈、期盼和信任的目光盯着我，无时无刻鞭策、提醒我是一名要为群众讲实话、做实事的人大代表。几年来，在镇人大的领导下，我正确行使权力，自觉履行义务，勇于承担责任。既做好本职工作，同时又较好地履行了代表职责，积极参政议政，努力发挥代表的作用。

### 一、认真学习，增强履职责任感

学习是强根固本之举，不管工作再忙，我都不忘学习，是学习让我掌握了工作的主动权。作为一名镇人大代表，肩负广大群众的利益，要胜任代表职务，就必须加强学习，不断提

高自身素质。为此，我把学习党和国家的政策方针、法律和法规作为首要任务，用“三个代表”重要思想武装头脑，指导实际工作；用科学的世界观改造自己的世界，把握前进的方向，解决难题推动工作。不断增强政治素质和工作能力，做到心里时刻想着人民的重托，工作中始终把人民的利益放在第一位，努力当好党和政府联系人民群众的桥梁和纽带。

## 二、建言献策，当群众的代言人

作为一名人大代表，最根本的职责就是为选民行使权利，面对党和人民的重托，我深深体会到，当代表就要履行职责，当代表就要把群众的意愿反映上去。我是这样想的，也是这样做的。提好人大代表建议和议案，是代表履行职责、参政议政的一项重要内容。在人大会议期间，我认真审议各项工作报告，立足大局，联系实际，实事求是的提出建议和意见，积极建言献策。在日常工作中，我坚持深入群众听取反映，密切联系群众，掌握了解群众生活的热点和难点问题，认真收集整理，及时向人大提出建议和议案。

## 三、心系群众，做政府的传声筒

我生活和工作在基层，接触最多的是民生民愿。作为人大代表，我认真做好“下情上达”、“上情下达”。每一次代表大会我都会认真倾听、记录，把会议精神全部带给广大选民，让广大群众感受政府的工作成绩和各种惠民政策。我知道我每参加一次会议背后凝聚众多选民群众的重托和期望，使我非常珍惜每次参加大会和活动的机会，即使工作繁忙，我都积极参加，生怕自己遗漏了有价值的东西，对不起自己的选民。

各位代表，各位领导：我很平凡，也很普通，我虽然做了一些工作，但还存在不足，比如：在走访联系选民，建言献策等方面还不到位。今后，我决心改进不足，更加扎实有效地开展工作。我将以一颗人大代表炽热的责任心和奉献精神，

加倍珍惜人大代表的荣誉，时刻牢记代表使命、切实履行代表职责，以无限的激情和不懈的努力投入工作，回报社会，不负党和人民对我的信任和重托！

我的发言完了。谢谢大家！

述职人：

20xx年xx月xx日

## 镇人大代表述职报告篇三

尊敬的各位领导、各位代表：

我叫郭季芳，家住江背镇楠木村水口组。在各级领导的关心和各位选民的信任和支持，被荣选为长沙县第xx届人大代表，不知不觉在人大工作岗位上已度过了两个春秋。两年多来，我努力行使代表职权，认真履行代表义务，积极发挥代表作用。今天，有幸向各位汇报我当选县人大代表以来履行代表职责的情况，现将两年多来的履职情况作简要汇报。

### 一、加强学习，提高能力，认真履职

为提高人大代表的履职能力，自己时刻注意加强学习，提高自身素质。对人大代表而言，要做好本职工作，切实履行代表职责，就应该全面锻炼自己，提高综合素质，使自己不仅在能力水平上有较大提高，还要在政治思想水平上也有进步，以适应本职工作和人大代表履行职责的要求。

1、加强学习，从学习中受教育，作为人大代表，必须加强自身学习，注重自学为主。要加强科学文化知识的学习，扩大自身的知识面，不断提高自身文化水平。

2、加强培训，在培训中求提高。除自学外，我参加了人大常

委会组成人员组织的以法律知识为主的业务学习培训班，较系统的学习了《宪法》、《地方组织法》、《代表法》等有关法律和党的路线、方针、政策及人大业务知识，以明确代表的权利和义务，掌握履行代表职责所必备的基本知识，特别是对新当选的代表显得更加重要，为代表更好的履行职责打下基础。

3、加强教育，在教育中提升思想境界。加强政治制度、奉献精神、法制观念、代表意识、全局观念等的思想教育，提高对人大性质、地位和作用的认识，从而提高执行职务的自觉性和主动性。

通过学习、培训和教育，较深刻地理解了中央关于农业农村工作的一系列指示精神，使我感到人大工作的法律性、时效性、规范性很强，学习相关知识对履行代表职责至关重要。

(1) 认真履行县人民代表大会会议期间代表职责。我高度重视一年一次的县人大代表会，每次会议召开前我都抽出时间深入基层开展调研，广泛听取群众的意见和建议。

(2) 认真履行县人民代表大会会议期间代表职责。积极参加代表小组活动。参加县人大常委会组织的执法检查、视察、评议、培训等活动，以及宣传法律、法规和政策，积极支持和监督“一府两院”工作，依法履行代表职责。按照县委、政府的安排和部署，积极参与江背镇的社会维稳工作。

(3) 联系选民，积极做好农业农村工作。

我长期生活在基层，密切联系选区选民和人民群众，听取和反映群众普遍关心的“热点”、“难点”问题。过去的两年多广泛的听取人民意见，然后积极参加县人大交给的各项会议。今年县级对环保、电力、教育三家单位进行了评议，我扎实开展走访，对走访的意见和建议进行了收集和整理，并带到会议上去。

我在走访期间，枫树坡组，对电力部门提出了意见和建议，我收集带到了会议上。不久电力部门就对电路进行了整改，结果对用户带来显巨的效果。

同时，我在今年的5月6日被选为楠木村妇女主任，本人在村上主要负责：计生、妇联、食品安全这几个方面。作为一名妇女主任，我竭尽我工作的能力，督促每一次的查环孕检，上户宣传一年一次的女性安康保险，按时汇报办红白喜丧事的对象。

本人任职期间，走访了唐芝玲，罗小玲等对象，她们都是因家庭小事，引起了夫妻争议，后来通过我和治安主任对对象的沟通和劝解，结果她们的关系有所好转。

另外，还对陈策军，熊玉生等重病对象，进行了慰问和看望，希望他们早日康复。

妇女工作。妇代会既是妇女的代言人，又是广大妇女的知心朋友，更是妇女姐妹工作和感情联系的桥梁和纽带。我在妇联的精心指导下，紧紧围绕改革、发展、稳定的总方针，服从服务于经济建设，创造性地开展妇代会工作，一是加强维权、保护合法权益，对妇女同志来访做到：“热心、耐心、关心、爱心、尽心。”等五心原则。

## 二、履行代表职责的体会和不足

通过两年来担任县人大代表的履职实践，自己体会到作为一名代表其使命光荣、责任重大。

（1）使命光荣。人大代表是选民的代言人，要代表人民参与行使国家权力的工作，是一项很神圣的光荣使命，作为一名人大代表要时刻抱着这种使命感去参与人大工作，才能切实做到代表人民，反映民意，履行代表职责，从而取信于民，得到选民的认可和支持。

(2) 责任重大。人大代表代表人民最重要的就是要对人民负责。从这个意义上来说，当一名人大代表责任是很重大的。因此人大代表、常委会委员在行使职务职能，参与审议“一府两院”及政府部门的有关工作报告、议案时，在表决事关国计民生的重大事项时，要敢说话、说真话，要善于提出积极合理的建议和意见，要慎之又慎的行使好自己的表决权。只有这样，才不会辜负人民的重托。

(3) 严于律己。监督是人大代表、人大机关的一项重要职能。正人要正己，人大代表要发挥好监督作用就要严于律己，做到自尊自爱，模范遵守宪法和法律，廉洁奉公，遵守社会公德，做好自己的本职工作，在各方面做出表率，这样就能做到监督有力、有威、有效、令人信服。

两年来，我在党委政府的领导和村支两委的带领下，我尽我的所能完成一些力所能及的小事，相信以后没有最好的只有做得更好的！但由于主客观的原因，自己在履行县人大代表职责的实践中也还存在一些不足和问题。在今后的工作中，我要克服不足，努力学习，提高自己的思想水平，充分利用时间，回访选民，利用好代表之家这个平台，和群众连成一片，既要做一个忠实的倾听者，也要做一个顺畅的沟通者。我将永远牢记自己的神圣职责。“人民选我当代表，我当代表为人民”。

最后祝大家：身体健康，万事顺心！谢谢大家！

述职人：

20\_年\_月\_日

## 镇人大代表述职报告篇四

\_\_年8月，我荣幸地当选为\_\_市\_\_区第十七届人大代表，深感肩负的责任和重担，无论在日常生活中，还是在工作中，始

终觉得有无数双热烈、期盼和信任的目光盯着我，无时无刻不在鞭策、提醒我既是一名普通公民，更是一名要为群众讲实话、做实事的人大代表。下面我把一年来的履职情况汇报如下：

## 一、积极参加学习，努力提高素质

为了使自己能更好地履职，一方面，我坚持自学马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”重要思想，落实科学发展观，坚持认真学习人民代表大会制度、《宪法》和有关的其他法律法规，不仅增强了政治的坚定性和履职的自觉性，也拓宽了知识领域，提高了履职能力和水平。另一方面，我积极参加区人大组织的代表培训学习，系统学习党的十七大精神和人大依法履职的相关法律和规范性文件，了解人大基本制度理论，掌握人大的议事规则和工作程序。

通过学习，增强了我的政治敏锐能力和政治鉴别能力，提高了思想理论水平，对如何审议各项工作报告、如何审议计划、预算报告，如何提出代表议案和建议，如何参加闭会期间的活动等代表履职所需要掌握的基本知识和技能有了系统的了解，提高了自身的综合素质，依法履职的责任感、使命感增强了，群众意识、权力意识、法制意识、服务意识、代表意识、监督意识增强了，为履行好代表职责打下了良好的基础。

## 二、积极参加活动，依法行使权利

作为一名人大代表，既要积极参加人代会，认真审议人大常委会和“一府两院”的工作报告，投好每一张“神圣的一票”，更要参加闭会期间的代表活动。在履行代表职务中，我坚持做到勤写建议。

为了收集各种写建议的素材，为了掌握民情，广泛集中民智，准确反映民意，提交的建议具有前瞻性、代表性、针对性、准确性、可操作性，我坚持做到“四个勤”：勤于动脑、勤

于动腿、勤于动耳、勤于动手，深入基层、深入百姓征询群众意见，掌握到第一手的资料，为出席人代会审议各项议案和报告，酝酿、起草、提出高质量的议案、建议、批评和意见做好准备，协助本级人民政府推行工作。

### 三、履行职责，积极参加代表活动

参加人民代表大会会议、审议各项报告和议案、反映人民群众的意愿和要求，是依法行使代表各项职权的基本要求。按照这一基本要求，我积极参加区人民代表大会和区人大常委会组织的各项活动，并在会议期间认真审议各项工作报告，积极提出建议，反映人民群众的意见和呼声。在代表会议期间，结合全区情况，反映相关问题现状，每次人代会上积极发言，提出急待解决的问题，较好的履行了一个人大代表的职责。

### 四、收获和体会

在依法履职中，我深切地体会到：人大代表既要敢于为人民群众说话，又要善于为政府和社会的长远发展建言献策。无论是参加人代会、视察活动、专项调研，还是执法检查、小组活动，都是依法履行代表职务。要当好人大代表，第一，要责任到位。要有责任与义务，才有动力和主动性去认真履职，完成自己应尽的职责。

第二，要安排到位。要学会弹钢琴，分清轻、重、缓、急，少一些被动，多一些主动，科学安排，挤出时间和精力去履职，参加代表活动。

第三，要尺度到位。人大代表在人民代表大会上提出议案、建议、意见和批评，在听取和审议“一府两院”工作报告时作审议发言，在参加执法检查和视察等工作中指出问题、提出意见，在开展监督工作中对评议对象进行评议等等，这些都需要真实意思的表达。

要把真实的意思表达好，就要尺度到位，在讲究方式，选择履职角度上要多琢磨，做到敢于说话，多说实话、真话，不说套话、空话，同时要真心实意，要让人听得进去，觉得言之有理、心悦诚服，才能促进“一府两院”及有关部门改进工作、解决问题，提高履职的实效。

肩负着广大选民托付的重任，在本届代表任职期间，我虽然做了一些工作，但离选民的期望一定还有距离。在今后的工作中，我将不断努力，为群众的利益，尽自己应尽的义务和责任，更好地履行了一个人大代表的职责。

## 镇人大代表述职报告篇五

我自从当选为区第xx届人大代表以来，我自觉履行国家权力机关组成人员的职责，尽心尽力竭力去实现自己“人大代表为人民”的心愿，现我把自当选以来的工作、学习和履职情况在这里汇报一下。

### 一、积极加强学习，努力提高素质

为了使自己能更好地履职，我积极参加区人大常委会组织的代表培训学习，学习党的xx大精神，学习人大依法履职的相关法律和规范性文件，了解人大基本制度理论，掌握人大的议事规则和工作程序。通过学习，增强了我的政治敏锐能力和政治鉴别能力，提高了思想理论水平，对如何审议各项工作报告、如何审议计划、预算报告，如何提出代表议案和建议，如何参加闭会期间的活动等代表履职所需要掌握的基本知识和技能有了系统的了解，提高了自身的综合素质，依法履职的责任感、使命感增强了，群众意识、权力意识、法制意识、服务意识、代表意识、监督意识增强了，为履行好代表职责打下了良好的基础。

### 二、积极参加活动，依法行使权利

作为一名人大代表，既要积极参加人代会，认真审议人大常委会和“一府两院”的工作报告，投好每一张“神圣的一票”，更要参加闭会期间的代表活动。当人大代表以来，每次街道组织的代表活动我都几乎参加。视察了板桥新城区域内“金地公司”、“古雄新居”的建设情况：板桥路西经济适用房、春江新城151亩经济适用房的建设情况，以及郁金香12号大院小区出新情况等等，并分别到区检察院、区国税局、区房产局等听取工作汇报等等。合理调节工作时间，积极参加人大组织的各项活动，依法行使自己的权利。

### 三、积极提出建议，反映群众呼声

在履行代表职务中，我坚持做到勤写建议。为了收集各种写建议的素材，为了掌握民情，广泛集中民智，准确反映民意，提交的建议具有前瞻性、代表性、针对性、准确性、可操作性，我坚持做到“四个勤”：勤于动脑、勤于动腿、勤于动耳、勤于动手。总之，只要有“用心、留心、细心”这三个“心”，就会掌握写建议的第一手资料，就会有可说、可写、可议之处。

每次参加人代会前，为了提出一个切实可行的建议，我都要花一定的时间和精力把平时调研、视察，深入社区征询群众意见所收集每一份建议，体现了我对民生、民情的重视，是人大代表为民履职的真实记录。每次在提建议时，我总是既指出问题，这些问题必须有根有据，并解剖分析问题，做到言之有理，使人信服，对于群众关注的热点、难点问题，即使是人代会闭会期间，我也是不厌其烦认真写好建议，及时向有关部门反映群众的呼声，为他们办实事。

### 四、积极调查研究，做人民代言人

两年来，我始终坚持深入基层，努力做人民群众的代言人。一是及时了解原选举单位急需解决的民生问题。在每年人代会召开之前，我都要深入到群众之中了解群众的意见和要求，

了解群众最需要解决的哪些问题。通过调查研究，了解民情，掌握到第一手的资料，为出席人代会审议各项议案和报告，为在人代会上充分反映原选举单位人民群众的呼声和要求做好准备。二是在人代会上提出建议。共提出了《关天解决失地农民再就业的建议》《关于完善古雄经济适用房配套设施与生活管理》的建议，目前小区已经建好了垃圾中转站一座、菜场和车站已经在建之中有望在年底可能完工；《关于把板桥新城范围内住户学生纳入本学区的建议》，目前还没有被通过，我准备下一次将继续建议此议案；我始终认为，在人代会上真实地反映人民群众的愿望，为人民群众代言，是体现我人生价值的一个难得的机遇。

## 五、收获和体会

在依法履职中，我深切地体会到：人大代表既要敢于为人民群众说话，又要善于为政府和社会的长远发展建言献策。无论是参加人代会、视察活动、专项调研，还是执法检查、小组活动，都是依法履行代表职务。要当好人大代表，第一，要责任到位。要有责任与义务，才有动力和主动性去认真履职，完成自己应负的职责。第二，要安排到位。要学会弹钢琴，分清轻、重、缓、急，少一些被动，多一些主动，科学安排，挤出时间和精力去履职，参加代表活动。要把真实的意思表达好，就要尺度到位，在讲究方式，选择履职角度上要多琢磨，做到敢于说话，多说实话、真话，不说套话、空话，同时要真心实意，要让人听得进去，提高履职的实效。

同时还应该做到：一是加强学习，提高自身综合素质。要学习党的路线方针政策和有关法律法规，学习人大的基本知识，特别要学好宪法、地方组织法、代表法，掌握人大代表履行职务的基本程序、方式方法等，才能学法、用法、守法，依法履行代表职责；要关心国家大事，关注社会民生，增强责任感与使命感；要学会虚心求教，积累资料，丰富自己。只有不断提高自身综合素质，才能较好地分析把握社会热点、难点、焦点，紧扣发展大局，表民情、议大事、献良策，更

好地履职议政。二是深入实际，调查研究，掌握实情，善于总结。只有深入实际，倾听群众呼声，才能掌握第一手的实情和数据，及时反映社情民意，做人民群众的代言人。

述职人：本站

20xx年xx月xx日