

# 最新敷衍女朋友生气了检讨书(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 敷衍女朋友生气了检讨书篇一

亲爱的宝贝：

您好！

我昨晚玩游戏没有理你，你来说我，我还语气不好，觉得你打扰了我玩游戏，你生气了我也是很后悔自己的这个行为，游戏什么时候都是可以玩的，但是陪你却是我更应该要做好的，对不起我要向你道歉，不应该不理你的，我也是在这儿给你认错检讨。

昨天也是自己玩游戏玩得比较的入迷，晚饭后你也是知道我要玩游戏，所以也是去洗碗了，而没有说让我来做，其实也是特别的体谅我的，我知道你并不是那么的喜欢做这些家务活的，以前也是我来做，只是这次你也是知道我约了朋友一起来玩，也是不想我失约，想给我一些空间，结果我确是玩着玩着，没有去考虑到你的想法，一直在玩，直到你要我去洗澡我都是没有理你，后来你也是睡了，没有理我，今天也是不和我说话，我也是意识到是我昨天的问题，的确我也是玩得比较的晚，没有好好的来陪你，你给了我空间，让我来玩游戏但是我却并没有珍惜这个机会，同时还肆意的挥霍，没有去考虑到其实你也是希望我陪你看一会剧的，可能不需要我特别认真的陪你看，也是可以去玩游戏的，但是却是需要我在你身边的，可是我却完全没有，完全自己窝在沙发上没去

想你。

真的对不起，我昨天入迷了，也是自己太久没玩游戏了，当然也是自己考虑不到位，无论如何都是要陪着你的，而且你的'关心我也是要接受，让我去洗澡也是比较的晚了，不想我一直在玩游戏却是没有休息好，无论如何，你的好心我确实没有在那时候考虑到，很自私的只考虑到自己当时的感受，我知道你很生气，不理我，但是却是没有和我吵，也是你的一种关心，你生闷气，我也是很不开心，我的错误却是让你不开心了，真的很抱歉，亲爱的我说再多的对不起也是无法挽回昨天我对你的态度，我知道错了，也是以后不会再这样，会多理解你，对你的关心要接受，游戏不玩都是可以的，我也是会和朋友说清楚，以后要多和你在一起多陪着你，你的话我也是要记在心里，多对你好一些。

宝贝，你不要生气了，我错了，不会再犯了，也是会好好的爱你呵护你的，和你一起看剧，多和你说话，而不只是只顾着自己的感受，我要多爱你一些，也是希望你的笑容早点回来，我会以后更关心你的，不会再那么自私。

此致

敬礼

检讨人□xxx

日期□20xx年x月x日

## 敷衍女朋友生气了检讨书篇二

尊敬的女朋友：

您好！

这次，我深刻的认识了自己的错误，也认识了自己这么长的时间以来，你对我的良苦用心，我知道你对我充满了期待，你也希望我可以变得更加的上进和优秀，可是自己却一直没有意识到事情的严重性，每天无所事事，整天都在打游戏，只要有一点的时间就是在打游戏，也没有任何的其他的娱乐项目，我知道自己这样不是你喜欢的，现在我也对自己的做法感到非常的`后悔，我知道自己的这样子是非常的不成熟的表现，我也很庆幸自己有一个你这么好的女朋友，可以让我及时的明白自己的错误，更是对于自己的错误也有了一定的反省。

我知道现在的你对现在的我特别的失望，你也很伤心我变成现在这个样子，对于自己之前天天打游戏，我感到非常的后悔，在我意识到自己的错误之后，我也陷入了很长时间的自责，其实我也知道自己应该要去改变自己的做法，对于自己现在这样的态度和思想，都需要去彻底的改正，所以我也反思了很长的一段时间，对自己这段时间的做法和一些态度都及时的去意识到了，我也找出了自己身上的问题和缺陷，我也下定了决心要去努力的改正自己的态度和做法，去做一个好的男朋友，绝对不会再让你感到失望或是有任何的委屈，我知道自己之前愧为一个男朋友，在我们两个的感情当中，一直都是你去付出和为我们的感情努力，而我什么也没有去付出和努力，我也很感谢你对我不离不弃，甚至在现在我这个样子的時候也还是选择陪伴在我身边，在此，我也想向你做出一个保证，我会改正自己的毛病，完善自己的不足，成为一个优秀的人，一个出色的男朋友，请你相信我。

此致

敬礼

检讨人□xxx

日期□20xx年x月x日

## 敷衍女朋友生气了检讨书篇三

亲爱的女友：

你好！

本人由于xx号晚和xxx他们打dota游戏而不理你，害得您生气，事后虽然您大度的原谅了我，但我还是写下了这份检讨书……本人xx在此痛改前非，以后少去网吧少打dota[]尽量多陪陪您，一直逗您开心，让您做一个快乐的小内人。

女朋友情人节快乐，这是我们第一个情人节，可是我不能陪着你好伤心，谢谢你愿意陪着我，让我觉得自己很幸福，让我可以一直看到你，让我可以陪在你的身边……看见你生气，真的自己好难过啊，好想上去抱住你可是觉得我们隔着好远没有这个勇气去承认自己的错误，您我还记得你第一次陪我上班，我们去七天吃早饭，那时候晒在阳光下，你还在我的小小本本上写我的坏话，那时候觉得好温馨，记得我刚追你的时候你一直说不急不急慢慢来，可是那时候我不懂什么意思，你一直暗示我可是我却笨笨的不知道。

在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！我以后再也不打游戏了，通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我一定要积极去陪女朋友，努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

再一次我错了，我不该因为打游戏，忽视了你，那天游戏介

绍后，我怕你真的’不要我了，突然感觉很害怕，怕你不再理我，怕失去你，才感觉你对我是那么重要，一直拼命给你打电话，可都是我在讲些废话，你却不说话，敷衍我，心想你一定再也不想理我，不相信我，对我彻底的失望，和绝望，那天的每秒都是那么难熬，都怪我自己，太大意，不顾你的感受，这几我一直都睡不着我不想去想，可还想到你，越是想越睡不着，心里越乱，越痛苦，好想打电话你，发短信你，每次我都痛苦的控制着自己，怕发给你，你会更难受，但我又怕睡在床上后睁着眼睛看着天花板，心里想着我们的以前，怎么也睡不着。我真的太后悔了，不该天天打游戏，不多陪陪你，经过这次教训后，我真的学到了很多，我现在不想对你承诺什么，我只想证明你看，再也不让你为我伤心流泪，一定要让我的小样苟快乐，我要用我这辈子去好好爱你，疼你，照顾你！

他们说人就是喜欢回忆的动物，但是我真的不想把我们的爱变成回忆，你一直说我太笨栽在你手里了，你一直说我是猪就知道吃睡，可是无论你说什么我都喜欢，我就喜欢做你的笨男朋友做你未来的孩子他爸，地球人已经阻止不了我爱你了，您看到没有，是我爱你，是爱你。

此致

敬礼

检讨人□xxx

日期□20xx年x月x日

## 敷衍女朋友生气了检讨书篇四

亲爱的女友：

你好！

遵照你的旨意、我进行了深刻的自我反省。以下是我的检讨讲述、不当之处请你指出。

通过这次深刻的自我反省、使我清醒的认识到。我不该骗你、经常跑网吧、开钻、瞒着你代练。你都为了我不玩游戏了，而我，却一点也没有在意。以前的事是我不对。没有做到你说的、我没钱没房没背景没个好身体。你都愿意跟着我、而我还是依然的那么不求上进。欺骗你是我的错、作为一个男人必须主动承认错误。你跟我说分手、是因为像我这样的人，没有依靠。吵了、闹了、分手了。一气之下、把我们的留言相册，我们的回忆都删了。那时候、我没有一点留情。

当一切快失去的时候，我后悔了。我知道自己错了，我不该骗你、不该误以为你不要我了。我不该整天想着游戏，这些事情对你的伤害很大。我真的想对你说对不起。亲爱的、谢谢你你让我明白了我该努力了。为了我们的以后，为了给你一个幸福的未来。以后假如我还抽烟、喝酒、经常泡网吧、不好好工作。你随时可以跟我提出分手。只求你这一次能原谅我，第一次也是最后一次。人无完人、金无足赤。在人生道路上、我们不是圣人。谁能无错？每个人都会有做错事情的时候。当我们做错事情时、受到别人批评时、我相信绝大部分都会为自己辩护。并反过来指责别人，而我就是那绝大部分中的一个.....xx[]我不能没有你。我说过非你不娶的，我真的一天比一天更爱你了。真的[]xxx[]我爱你。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

亲爱的，我错了，以后再也不玩游戏了！我知道，你是我生命中最重要两个女人之一，而游戏，只是我众多娱乐方式

的. 其中一个。对于我沉迷游戏而忽略了你让你不高兴的事情，我先郑重地道歉：对不起！以下的话，都是真心的。我不能说我再也不玩游戏了，就如同你不能再也不去淘宝再也不看娱乐新闻一样，但是，我能做到的是，在不忽略你的前提下玩，在你觉得我可以娱乐的时间里玩。我是真心的做出允诺，希望你也能谅解我。另外，你不要吃游戏的醋噢，我最爱你啦。

希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

此致

敬礼

检讨人□xxx

日期□20xx年x月x日

## 敷衍女朋友生气了检讨书篇五

亲爱的女朋友：

你好！

对不起，由于我贪图享乐玩游戏，辜负了你陪伴我的浓浓情意，现在我在面壁思过以后满怀惭愧与悔恨的心情向你递交这份检讨书。

首先，我要认错。我的错误是明显的，是严重的，更是危害很大的□20xx年x月x日，这是庄严而郑重的日子，那一天本人

鼓起勇气正是向你表白，并且承诺给予你幸福，并且承诺这份爱是永恒的期限。当时你也为我的深情所感动，答应了我的交往请求。可是时间仅仅过去这一点时间，我就因为沉迷游戏而疏远于你。关于我的错误，往小了说，这是一种不细心、不体贴、不称职的做法，往严重了说，我的行为就说明我是一个混蛋，一个撒谎者，一个忘恩负义，见异思迁的陈世美，更是一个不讲诚信、公认撕毁契约的无道德人，虽然我不是找了其他女人，但是性质是一样的。

其次，我也要分析一下客观原因，了解一下是为什么造成了我的错误。客观上，我是生活在这样一个繁华大都市，平常工作压力较大，生活作息也不规律，加上平时又没有抽烟喝酒等不良嗜好，于是我就在闲暇时间迷上了网络游戏。再加上这样一款网络游戏又是这么受欢迎，德玛西亚之力、寒冰射手、皮城女警等英雄又是这么得好玩，在朋友们的怂恿下，在闲暇的烦闷下，我没有能够抵挡住网游的吸引，从而跟你渐行渐远。

客观原因是无法避免，然而我主观意志薄弱确实一个可以弥补的工作。下阶段，我准备好好补脑，深刻认识网络游戏的危害性，认真研究戒除办法。并且也要深刻重视男女朋友关系，平时注意做好陪女友逛街、购物、ktv，还有时常注意贴心问候，女朋友伤心时候也要及时安慰，同时还不能耽误工作，一定要有事业心、责任感、使命感。要搞好事业，也要养好感情，更要抓好关系，争取在财陪貌品行等各个方面都取得突破与提高，最终的目的`就是要让你开心。

经过上面对深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

请相信我！现在的我可能是不完美的，可是架不住我是一只

潜力股。因此，请不要放弃对美好明天的期待，作为你的男友，我感到很幸福，现在虽然经历一些波折，双方闹了一些矛盾，可是这不能摧毁我们长期建立的美好感情，不经风雨如何见彩虹，相信我们一定可以携手共创美好未来。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合。本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

此致

敬礼

检讨人□xxx

日期□20xx年x月x日