

2023年小学生经验分享 小学生学习经验 演讲稿(模板10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

小学生经验分享篇一

尊敬的各位领导、老师们：

大家好！

首先感谢学校领导给我一次与大家交流的机会。我觉得自己所做的工作太平常，而且自己在工作中还有许多不尽人意的地方，还应该继续努力。再者，在座的各位班主任中，年长一些的都有着丰富的班级管理经验；年轻的班主任，都有着更新、更适宜、更有生命力的班级管理理念，作为我来说，如果不努力的话，仍然赶不上大家。所以，如果让我谈经验，真叫做班门弄斧。今天，我把自己的一些想法、做法拿来和在座的各位同仁交流交流，希望大家不吝赐教，提出宝贵意见和建议。

班主任，是班级工作的领导者，组织者和实施者。作为班主任，每天面对的，是几十双渴求知识的眼睛，每天接触的，是几十颗等待滋润的心灵。如何让这一双双的眼睛充满智慧之光？怎样使这一颗颗心灵健康成长？这不仅需要班主任具有强烈的事业心，责任感，更需要一颗爱心，爱是教育的营养，没有爱，就没有教育的成功。

今年我第一次担任小学一年级的班主任工作。看着一个个活

泼可爱的孩子，他们像一朵朵娇艳的花朵，让人陶醉；又是一张张空白的纸，等待着老师用爱心描绘。看着一双双清澈的眼睛，想着家长信任又期望的眼神，我深知自己面临的工作的繁杂，但我更清楚肩负的责任。就因为心中有对他们的爱，再累，我总是满怀希望，也是在对孩子们的付出中，我对工作着并快乐着有了深深的体会。

我们知道，在班级里，无论是学习方面，还是其他方面，都有一些表现好的孩子。在老师和学生的眼里，他们都是优等生，老师宠着，同学敬着，在他们的周围只有赞许的目光和激励的话语。可我觉得，如果这些孩子不受到挫折教育的话，他们将来遇到困难时就不能承受得了了。所以，平时我会更加严格的要求他们，当他们犯错误的时候，我会不留情面的批评他们，使他们知道自己也有错的时候，自己没有特权，应极力改正自己的缺点，只有这样才能使自己更完美。

“金凤凰”固然可爱，但是“丑小鸭”更需阳光。对于表现差的学生，更需要我的耐心、宽容和关爱。我班有一个很好动的学生叫代楷，上课时一刻也闲不下来，不是随意走动，就是转过身去和后面的孩子嬉闹，甚至在课堂上怪叫，有一次，实习老师在上美术课时，他跑到讲台上然后又窜到座位上，老师批评了他几句，他不但不改，反而在班上嘿嘿嘿地耍起了跆拳道，几个老师都拿他没办法！其他科任教师也反映到类似的情况，我听了也不知怎么办才好，后来有一次上语文课，他书写非常工整、漂亮，我当着全班同学表扬了他，从那以后，只要他有了一点进步，我就使劲表扬他，只要我瞄到他在动，我就提醒他要坚持，坚持到最后就是胜利者，慢慢地，这个孩子的自控力较以前有了很大的进步，虽然有反复，改变很慢，维持的时间很短，但我相信只要给予他无私的关爱，充分的信任和耐心的引导，相信对于他的转化不是很困难了。

子曰：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从”小学生，对班主任有着一种特殊的信任和依赖情感。班主任的自身素

质，道德修养，班主任的一言一行，一举一动，深深地影响着每一个孩子的成长，无形之中会成为全班几十个孩子的榜样。因此，在班级工作中我时刻注意自身形象，事事从我做起，以良好的形象率先垂范，潜移默化地影响着我的学生。平时，凡要求学生做到的，我首先做到。还记得学生在刚入学的时候，他们什么也不懂。当他们去上体育课时，班上的电灯、风扇就一直开着没人主动去关。后来，我针对此现象给他们讲了节约资源的重要性，并在此后的时间里亲自关灯。学生看在眼里，记在心里。没多久，孩子们都记住了在离开教室的时候要把所有的电源关掉。大教育家乌申斯基曾有过这样一段话：“教师个人的范例，对于学生的心灵是任何东西都不能代替的最有用的阳光。”这种无声的教育，往往能达到无声胜有声的效果。

作为一个低年级的班主任，我认为还应做到“三勤”——“脚勤、嘴勤、眼勤”。脚勤，就是要经常走到班级的学生中去，多与学生接触，在开始习惯未养成时，多跟班进行督促检查。眼勤，就是多观察学生的情况，及时掌握第一手材料。当学生有异常时，要及时地了解、关心帮助他。嘴还要勤，就是要多找学生谈心，了解他们的内心世界，做学生的知心朋友。在我班上，学生都很喜欢与我分享一些他们的悄悄话。平常下课后一般我都不会急于回办公室休息，因为班上那一群小可爱总会热情地围在我身边说一些他们感兴趣的话题。师生间的距离在这短短的交谈中拉近了很多。除了课间的谈话外，我还习惯利用中午与学生共同吃饭的时间与他们聊天。有时候孩子们会说说家里发生的事，有时他们会说说喜欢做的事情、喜欢的卡通人物……这些谈话的内容在我看来虽然比较稚气，但却拉近了我和学生间的距离。

总之，班主任工作是一项复杂的工作，只有从点滴做起，从小事做起，因势利导，做到润物细无声，这样就成功了一半。以上几点，只是我在开展班主任工作以来的一点小体会，谈不上理论研究的高度，也还有很多地方做得不足，希望能向各位班主任学习，踏踏实实干好班主任工作，使自己的`班级

管理水平进步得更快。

谢谢大家！

小学生经验分享篇二

无论做什么事都要有明确的目的，学习尤其如此。以下是本站小编为你整理的小学生学习方法交流演讲稿，希望能帮到你。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自x(x)班的，今天让我们来讨论一个问题。同学们，你们的学习方法是什么？一定有许多同学一脸茫然。也有同学在想：我的学习方法到底是什么呢？其是，要想学习好，方法很重要。大家想一想，人生就像盖楼房，首先要打好基础，有了扎实的基础，才能把楼房建得更高更漂亮。只有在初中把基础打好，你的路才会更远，你未来的方向才会更清晰。好的学习方法才能保证你的学习效率。今天非常荣幸能吧把我的学习方法介绍给大家，希望能给大家一点帮助。

我总结了三点：勤预习、多思考、会总结。这三个高招在哪一科都管用。特别是语文、英语更要勤预习，只有这样才能保证你头脑的清晰度。在第二天上新课时便于更好的吸收和思考内容的要点。预习了后，起码你比别人迈出的更多，在别人读课文还不通顺时，你却掌握了内容要点。想必同学们对我这第一个高招已经动心了吧！

高招二就是多思考。孔子老先生曾说过：学而不思则罔，思而不学则殆。学习了就要多思考，这两个重要因素缺一不可。在数学方面，思考更是至关重要。数学并不是死记硬背的，

它需要思考，需要你们绞尽脑汁。脑子转多了，所有的题自然就迎刃而解了。其他科目也要多思考，多思考就能得到更多新的体会。总而言之，言而总之，思想是人精神的支柱。

最后一招是我的独门秘诀。会总结。不管语文、英语、数学、历史、科学这五科都需要总结。在你每学完一章节后就要总结。只有把许多重点归纳在一起才便于考前复习。总结后，所有知识在你的头脑中会更清楚更有条理。有些同学囫圇吞枣的学完一大堆知识，最后一懵，到底学了什么都不知道，头脑一片空白。

我们要培养良好的学习方法，提高自身技能，全面发展。希望在下一次月考中，每个同学都能有进步。要相信自己，一分耕耘，一分收获。让我们共同努力，共同进步吧！

谢谢大家！我的讲话完毕。

下午好！

首先，学习兴趣是影响学习效率的主要因素之一。学习兴趣是学生有选择地、积极愉快地学习的一种心理倾向，它是学习动机中最现实、最活跃成分，是推进学生进行自主学习的源动力，学生只会对学习产生浓厚的兴趣，才会专心听讲，积极思考，从而学到新的知识。爱因斯坦说：“兴趣是最好的老师。”因为它是学生主动学习，积极思维，勇于探索的强大内驱力，而兴趣总在一定的情境中产生的。

另外，客观环境也能影响学习效率。我们每时每刻都生活在物质世界里，马克思理论告诉我们：物质决定意识。是的，伴随在我们四周的物质世界总是在不经意间影响着我们的学习。诸如睡眠时间是否充足、每日营养摄入是否充足、学习环境等。因此我们推荐每天保证8小时以上睡眠，晚上不要熬夜，定时就寝，中午小睡一会。充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的基本要求，特别是放假在家时更要按照这个生物

钟作息。另外，在饮食方面要多吃有营养的食物，一定要吃早饭，尽量不吃油炸食品，特别是早晨的方便面等速成食品。

最后一点，我们的心情也能影响学习效率。这一点相信大家都有所感受吧？心情不好的时候相信大家很难学习下去。因此要多给自己写积极的心理暗示，心情不好的时候要用正确方式排解。

提高学习兴趣和学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。”

当然，兴趣很重要，但是再有兴趣，如果不加上实实在在的刻苦和努力，也是徒劳的，所以，勤奋是我们成功的前提和保障！请同学们想一想，你是愿意像方仲永一样还是成为吕蒙那样的人，相信每个同学心中都有一个答案吧。

在这里预祝大家都可以通过自己努力付出而获得的理想成绩。

亲爱的同学们：

你们好！

在前面的几次考试中，我都获得了不错的成绩，这一切首先要归功于我的努力，当然学习方式也是非常重要的。接下来我给各位介绍一下我的学习经验。

第一我觉得要想学习好先得对学习感兴趣。俗话说：“兴趣就是最好的老师。”有了兴趣才会对学习有动力，自然会越学越好。第二，要想搞好学习，必须掌握好正确的学习方法，

学会融会贯通，举一反三，这才是最重要的。在学习当中，我们的脑子里必须有三个字——“为什么”！牛顿被树上掉下来的苹果砸到，他问了个“为什么”，于是他发现了万有引力；瓦特看到开水后，壶盖跳了起来，他问了个“为什么”，于是他发明了蒸汽机……，所以说聪明的人懂得说；智慧的人懂得听；高明的人懂得问。最后就是一定要勤奋，这是最重要的，连爱迪生都说“天才需要百分之九十九的汗水”。

也许上面我说的很抽象，具体下来就是上课要认真听课，注意要多独立思考，不懂就要问，要锻炼自己的思维能力。要认真细致地做好老师布置的作业，决不能马虎。还有的是，要做好笔记，课前最好预习，先对课文有初步的了解，这对于接下来的课能更容易地吸收。课后也要进行复习，巩固好老师所讲的知识，打下坚实的基础。古人曾曰：“温故而知新，可以为师矣。”不也是这道理吗？最好要注意劳逸结合。只顾着死读书是没有用的，要让脑子适当地放松一下才行，比如打打球，听听音乐，看看电视新闻等。

以上这些是我个人的学习体会。毕竟学习是因人而异的。但我相信一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获硕果的！我也会加倍努力，争取在下一次考试中成绩更上一层楼。

最后我想说“你再强也不要和别人比，你再弱也要和自己比，你挑战过了自己，把以前的自己比下去了，你就会收获比别人强。”

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生经验分享篇三

各位老师、同学：

大家好！我是高一（16）班的，今天站在这里，其实我的内心是

惴惴不安、诚惶诚恐的。不过是高中三年学习生涯中很普通的一次考试，我偶获了一点成绩，但我深知实际上在座各位中很多人比我学习能力强，经验丰富，特别是刚刚听了几位同学介绍，我自感还有很多不如他们的地方。

和大家一样，我只是一名普通的高一新生，面对已经开始的高中学习生活，仍处于一个新奇认知阶段，经验倒谈不上，我想和大家分享一下这一个月来对高中学习的感受。

一、学会改变自己

学习成功的经验往往都是相似的，而失败的原因却各有不同。中考的失利就曾令我灰心，怀疑过，最后我还是选择了面对现实，总结自己失败的原因，下决心改变自己。以前的我总是想花最少的时间取得最好的成绩，贪玩怕累，有兴趣的科目深入学习，不喜欢的科目课本都不知道放哪了……中考让我认识到学习这件事真的是没有捷径可走，新学期开始以来，课程繁多，如何兼顾成了首要问题，我并不给自己过早的定学理学文，我相信文科的综合思想和辩证思维、理科的逻辑推理都将使我们受益终身。我首先明确了现阶段的目标，就是尽力学好每一科，合理安排好各科学习深度、广度，不断提醒自己坚持才能有收获。通过这次月考的检验，也证明了自己及时改变方向是对的。我也知道今后还会遇到无数的失败和挫折，但我再也不会惊慌，因为我已学会了改变自己。

二、课堂永远是第一战场

虽然我在学习方面并不是最优秀的，但一直以来也不曾落后，一个主要的原因就是我一直把课堂看成第一学习阵地，不管作业多少，睡眠再怎么不足，甚至下课还在睡觉，上课时必须打足十二分的精神听课，力争做到认真认真再认真，不是所有的科目我都会喜爱，不是所有的老师讲课风格我都欣赏，但是我相信无论是哪一位老师，他们在现阶段的知识储备一定是远比我要丰富的，从老师的每一句讲解中我一定会得到

正收益，甚至老师随意的一句话可能就是一个考点。

对于记笔记，一定要有选择性。选择的过程实际上就是思考的过程甚至是复习的过程，比如我的历史课就是完全在课堂上掌握，几近裸考，因为每个人的时间是有限的，精力也是有限的，如果上课时能精耕细作，最大程度的掌握知识点，那么课后考前会很轻松。

如果说上课认真听讲是最基本的保障的话，课堂上与老师互动一定会让你有所提高，哪怕只是眼神交流，让老师了解你的听课状态，洞察你对知识点的掌握程度，就会更有针对性的讲解；另一方面，老师讲课的积极性也会提高，会有更进一步讲深讲透的意愿，你的收获也会以几何速度递增。

三、在每一分钟里抓紧

上高中以后几乎所有的人都会跟我说抓紧时间，不能浪费时间。是的，时间对于每个人都一样的，每天除了课堂时间、睡觉吃饭时间，你能掌握的也就是那6个小时左右，抓紧了每一分钟在手上，不如在每一分钟里抓紧，向时间要效率，向效率要成绩。

中午将近2个小时的时间，我每天都会用半小时浏览国际国内新闻，对科技新闻、社会热点问题多加关注，同时对自己喜爱的体育赛事也会很关心，还有半小时看看英语杂志、欣赏大家美文等等。午休一小时是下午听课以及晚上学习的保障。当然每个人的生物钟并不一样，白天必须安排一定时间休息，放松，做到有张有弛。

晚上放学后，我选择的是在家自习，每天晚6点半至11点4个半小时，做好各科作业(作业尽量在每天的最后一节自习课完成全部或一部分)，安排至少2门课程的课外题，文理搭配，对自己弱的课程花的时间稍微多一些，课外题买上1到2本，一定要买适合自己程度的课外题，一本精做，一本选做，做

完一定得订正，否则就别做，在错的地方做标注，典型的错题剪贴在错题本，考前翻看。

尽量做到不熬夜，熬夜的后果相当于第二天带病听课，我家里11点家长关灯，我在11点前必须完成当天所有学习计划，只能在每一小时每一分钟里抓紧。

另外我每周会花上2个小时打羽毛球或游泳，既起到锻炼身体的目的，又能放松自己，如果时间很紧也可以缩短成一个小时。

我还想说一下关于平衡兴趣爱好和学习的时间问题，有时就是一个小游戏玩着玩着2个小时就过去了，更不要说那些大型网游，根本停不下来。追上美剧韩剧，一看就是上百集，所以周一周五绝对不花时间在游戏追剧上，双休日在完成所有本周计划的基础上花少少的时间玩益智的小游戏或选择一集美剧看看，顺便加强英语听说能力。

以上是我上高中一个多月的学习心得，所有的学习习惯，并无绝对的好与坏，而要自己有心思考，逐步摸索，贵在持恒，持续努力，好的结果一定会出现。

最后我要感谢我的班主任王燕老师，她把我们16班的每一个同学都看成最好的学生，使我有了一颗平常心，同时也增加了自信心。

小学生经验分享篇四

老师和学生：

大家好！

我今天演讲的主题是：“好好学习，天天向上！”。

可以说我们从我们的第一个生日以来的整个人生都在学习，学习应该说是永远都不会变成庸俗的话题，但有时候学习并不意味着只局限在看书，所谓：“读万卷书不如行万里路”，我们现在是大学生，所以我们做事，学习都要讲究方法，要有想象力，和创造力，同时最重要的我们要对自己有十足的信心！

但自信也不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力。

我们学习也要讲究方法。

从前有一位禅师，带领一帮弟子来到一片草地上。他问弟子们，怎么可以除掉草地上的'杂草。弟子们想了各种办法，拔、铲、挖等等。但禅师说，这都不是最佳办法。因为“野火烧不尽，春风吹又生”。

什么才是最好的办法呢?禅师说：明年你们就知道了。

到了第二年，弟子再回来发现，这片草地长出了成片的粮食，再也看不见原来的杂草。弟子们才明白最好的办法原来是在草地上种粮食。

这告诉我们，我们学习要讲究方法，要有思维，有创新。

同学们，人生最昂贵得代价就是都在等待明天，但明天永远不会再来。因为来的时候已是今天，只有今天才是生命中最重要的一天;只有今天才是我们生命中可以把握得一天;只有

今天才是我们用来超越对手，超越自己的机会，不要把希望寄托在明天，希望永远就在今天，就现在！

君子以自强不息，让我们用认真得态度，从小事做起，从我做起，好好学习，天天向上！创造一片属于我们自己的蓝天。

演讲完毕，谢谢大家！

小学生经验分享篇五

老师们，同学们：

你们好！

今天，我很荣幸能站在这里和大家一起切磋切磋学习体会。

对于学习，我的看法是，踏踏实实地学，学习是一条充满坎坷的泥泞小路，只有经过了风雨才可以见到美丽的彩虹。

掌握正确的学习方法不仅可以提高学习效率，也可以帮助你走向学习成功的大门，以下几点是我个人认为很重要的，大家都应该做到的：

1. 合理安排时间，做到不使学习方生忙乱。
2. 上课认真听讲，做好课堂笔记。我经常一边听课一边记重点。
3. 做到学得活，记得牢，用得上。
4. 学习互助，我经常和同学们一起讨论学习中的难题；有时，我还在网上查阅资料，寻求解决问题的方法。解题过程就是一种心得交流。

5. 多读一些如《读者》《青年文摘》等杂志，这些杂志具有浓厚的文学色彩，有助于提高文笔。

同学们，我们应该在学习实践中不断总结，找到适合自己的学习方法，养成好习惯，就会终身受益。

我的讲话完了，谢谢大家！

小学生经验分享篇六

‘爱’这个字眼充满了温馨的感觉，小时候别人关心我，长大后我将关爱别人，在我们身边的某个角落都充满了爱——父母的爱，老师的爱，长辈的爱。。。。。。。近这些年来，国家提倡‘五爱教育’。五爱指‘爱祖国，爱父母，爱他人，爱老师，爱自己。’我认为，首先学会爱自己，才能去爱祖国。父母，他人，老师。爱自己其实就是珍惜自己的生命，我们的生命仅有一次，生命用许多金银财宝也无法买回，人的一生是为之短暂的，上天赐给你生命，接下来的生活要靠你自己去怎么渡过，有的人将自己的辉煌献给祖国，给大地，却有的人自暴自弃，去自杀，去吸毒。。总认为活着无意义，那些人的一生是平平庸庸的，无所作为的。请爱自己，让自己拥有一个健康的身体。爱父母，爱父母是我们儿女应做的义务，妈妈每天都做许多的家务事，每当回家都有香喷喷的可口的饭菜，我们是为之幸福的，然而她们从不求回报，从不报怨自己累，爸爸起早贪黑的外出工作，是为了了这个家，为了孩子过上幸福美好的生活，从不对我们诉苦，许多人都说，父爱。母爱都是伟大的，无私的，他们的爱是无附加任何条件的，而我觉得回报他们并非必有金钱来回报，只要每天为他们做力所能及的事，好好学习，为他们服务，也许一点一滴也会让他们感到心满意足，让他们感到他们没白白教育我们。爱老师，老师就像园丁一样辛勤的培育祖国的小花朵，老师就像蜡烛一样，燃烧了自己，照亮了别人，一句又一句的诗歌，都赞扬不了老师的默默无闻，无私奉献，在学校里，老师就像父母一样关心我们，老师他们

把自己的知识毫无保留的给我们，让我们为走上成功之路铺下基石。我们每一点进步都凝聚着老师的汗水，当我们取得好的成绩时，她比我们更高兴，老师为我们付出了太多。为了回报老师您，我无任何理由不好好学习。作为一名学生，我们不仅要感谢老师，也要做到尊重老师，这样才能做到了爱老师。

星星，是夜空的花朵，火焰是节日的花朵，我们是祖国花朵，应该爱祖国，它是一种大爱，无私的爱，国家给我们免学费，给补助，这是祖国给我们的爱。我们只有现在好好学习，长大以后才能成为祖国的有用的人。

同学们，让我们将“五爱”撒向大地，真正的学会做到爱祖国、爱父母、爱自己、爱他人、爱老师。我们应该从自我做起，让世界的每一个角落都充满爱的气息。

只要人人都献出一点爱，世界将会成为美好的明天？

小学生经验分享篇七

老师和学生：

大家好！

首先感谢学校领导给我一次与大家交流的机会。我觉得自己所做的工作太平常，而且自己在工作中还有许多不尽人意的地方，还应该继续努力。再者，在座的各位班主任中，年长一些的都有着丰富的班级管理经验；年轻的班主任，都有着更新、更适宜、更有生命力的班级管理理念，作为我来说，如果不努力的话，仍然赶不上大家。所以，如果让我谈经验，真叫做班门弄斧。今天，我把自己的一些想法、做法拿来和在座的各位同仁交流交流，希望大家不吝赐教，提出宝贵意见和建议。

班主任，是班级工作的领导者，组织者和实施者。作为班主任，每天面对的，是几十双渴求知识的眼睛，每天接触的，是几十颗等待滋润的心灵。如何让这一双双的眼睛充满智慧之光？怎样使这一颗颗心灵健康成长？这不仅需要班主任具有强烈的事业心，责任感，更需要一颗爱心，爱是教育的营养，没有爱，就没有教育的成功。

今年我第一次担任小学一年级的班主任工作。看着一个个活泼可爱的孩子，他们像一朵朵娇艳的花朵，让人陶醉；又是一张张空白的纸，等待着老师用爱心描绘。看着一双双清澈的眼睛，想着家长信任又期望的眼神，我深知自己面临的工作的繁杂，但我更清楚肩负的责任。就因为心中有对他们的爱，再累，我总是满怀希望，也是在对孩子们的付出中，我对工作着并快乐着有了深深的体会。

我们知道，在班级里，无论是学习方面，还是其他方面，都有一些表现好的孩子。在老师和学生的眼里，他们都是优等生，老师宠着，同学敬着，在他们的周围只有赞许的目光和激励的话语。可我觉得，如果这些孩子不受到挫折教育的话，他们将来遇到困难时就不能承受得了了。所以，平时我会更加严格的要求他们，当他们犯错误的时候，我会不留情面的批评他们，使他们知道自己也有错的时候，自己没有特权，应极力改正自己的缺点，只有这样才能使自己更完美。

“金凤凰”固然可爱，但是“丑小鸭”更需阳光。对于表现差的学生，更需要我的耐心、宽容和关爱。我班有一个很好动的学生叫代楷，上课时一刻也闲不下来，不是随意走动，就是转过身去和后面的孩子嬉闹，甚至在课堂上怪叫，有一次，实习老师在上美术课时，他跑到讲台上然后又窜到座位上，老师批评了他几句，他不但不改，反而在班上嘿嘿嘿地耍起了跆拳道，几个老师都拿他没办法！其他科任教师也反映到类似的情况，我听了也不知怎么办才好，后来有一次上语文课，他书写非常工整、漂亮，我当着全班同学表扬了他，从那以后，只要他有了一点进步，我就使劲表扬他，只要我

瞄到他在动，我就提醒他要坚持，坚持到最后就是胜利者，慢慢地，这个孩子的自控力较以前有了很大的进步，虽然有反复，改变很慢，维持的时间很短，但我相信只要给予他无私的关爱，充分的信任和耐心的引导，相信对于他的转化不是很困难了。

子曰：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从”小学生，对班主任有着一种特殊的信任和依赖情感。班主任的自身素质，道德修养，班主任的一言一行，一举一动，深深地影响着每一个孩子的成长，无形之中会成为全班几十个孩子的榜样。因此，在班级工作中我时刻注意自身形象，事事从我做起，以良好的形象率先垂范，潜移默化地影响着我的学生。平时，凡要求学生做到的，我首先做到。还记得学生在刚入学的时候，他们什么也不懂。当他们去上体育课时，班上的电灯、风扇就一直开着没人主动去关。后来，我针对此现象给他们讲了节约资源的重要性，并在此后的时间里亲自关灯。学生看在眼里，记在心里。没多久，孩子们都记住了在离开教室的时候要把所有的电源关掉。大教育家乌申斯基曾有过这样一段话：“教师个人的范例，对于学生的心灵是任何东西都不能代替的最有用的阳光。”这种无声的教育，往往能达到无声胜有声的效果。

作为一个低年级的班主任，我认为还应做到“三勤”——“脚勤、嘴勤、眼勤”。脚勤，就是要经常走到班级的学生中去，多与学生接触，在开始习惯未养成时，多跟班进行督促检查。眼勤，就是多观察学生的情况，及时掌握第一手材料。当学生有问题时，要及时地了解、关心帮助他。嘴还要勤，就是要多找学生谈心，了解他们的内心世界，做学生的知心朋友。在我班上，学生都很喜欢与我分享一些他们的悄悄话。平常下课后一般我都不会急于回办公室休息，因为班上那一群小可爱总会热情地围在我身边说一些他们感兴趣的话题。师生间的距离在这短短的交谈中拉近了很多。除了课间的谈话外，我还习惯利用中午与学生共同吃饭的时间与他们聊天。有时候孩子们会说说家里发生的事，有时他

们会说说喜欢做的事情、喜欢的卡通人物……这些谈话的内容在我看来虽然比较稚气，但却拉近了我和学生间的距离。

总之，班主任工作是一项复杂的工作，只有从点滴做起，从小事做起，因势利导，做到润物细无声，这样就成功了一半。以上几点，只是我在开展班主任工作以来的一点小体会，谈不上理论研究的高度，也还有很多地方做得不足，希望能向各位班主任学习，踏踏实实干好班主任工作，使自己的班级管理水乎进步得更快。

谢谢大家！

小学生经验分享篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是五年级二班的张敬东，很高兴能和大家一起交流学习经验。

我的学习方法，最主要的是抓住上课认真听讲这个环节。集中精力听课，尽力做到心到、眼到、耳到、口到、手到。因为上一节课虽然只有40分钟，可是老师为了我们能听懂，能掌握这节课的内容，要用比40分钟多几倍的时间去准备。在课堂上，老师讲课时，要我们认真听讲，不要讲小话。老师要我们认真听课，目的就是要我们能够全面理解讲课内容，掌握全面讲课内容。所以，只有认真听懂老师讲的课，才能全面领会课文的内容。假如不认真听课，我们自己看书是远远掌握不了的。上英语课更要认真听老师发音。比如：不认真听老师发音，我们就会把发音接近的词分不清楚。例如，上次小考，我们班不少同学，包括我在内，把老师读的fifteen听成fifty[]这说明我还没有真正抓住认真听课这个环节，真正做到“五到”。所以认真听好每一堂课，是非常重要的。

还有一点，我上语文课时，我每节课都做课堂笔记，将老师讲的重点记下来。回家做作业前，复习一下课堂笔记本上的内容，回忆一下老师在课堂上讲的重点，然后再开始做当天的作业。

当然，我们还要每天复习当天所学的功课，认真做好作业，假如有时间，最好预习一下第二天要上课的内容。这对第二天听好课也是有帮助的。

其实，我在各方面做得都还不够好，很多同学比我做得更好，学得更好。

上面讲的，只是我今后要去努力做的。

今天，我是来向大家学习的。

谢谢老师，谢谢在座的各位同学。

小学生经验分享篇九

各位领导、老师大家好！

值此艳阳高照，和风徐来之日，我们欢聚一堂，为了学生的未来，畅谈经验，虽然我从事心理咨询健康教育还不到一年时间，可我已经深深爱上了这一学科。我记得一位教育家曾经说过：教书先育人，育人先育心。

所谓的心，指的就是心理咨询健康教育，它就象学生一双隐形的翅膀，如何让学生更好的在蓝天中飞翔，是我们考虑的问题，在这里谈一下自己在教学中的浅知拙见，抛砖引玉，不妥之处，敬请各位领导和同仁给予指导。

联合国世界卫生组织提出过一个响亮的口号：“健康的一半是心理咨询健康！”并解释：健康不仅是指一个人没有疾病，

而且是指一个人有良好的身体和精神以及社会的适应状态。也就是说，健康与否从身体和精神以及社会的适应三个方面来评价。

1、社会的竞争压力巨大，如何使孩子生活的更好，更适应挑战，一些家长打好提前量，只重视孩子们的'学习，除了学校的作业外，还有课外的各个补习班，使学生在学海中过早的苦游，感受不到成长中的乐趣。

2、一些学校心理咨询健康教育这门课程，形同虚设，为了应付上面的检查，还有一些偏僻的学校根本不开设这门课，在学生的成长中，没有起到指导和帮助作用。

3、随着人们思想的开放，离异的家庭越来越多，没有了父母贴心的教育，很多孩子几乎成了离异家庭的“牺牲品”。

4、小学生的人生观和世界观尚未形成，极易受到外界的不良影响，诸如网络游戏，凶杀、色情等信息，不仅影响学生的学习时间，更对孩子的心理咨询，有潜移默化的作用。

按上级的要求五年级的心理咨询健康教育课共安排八课时：

《我也能行》、《让怯懦离开你》、《谁都不喜欢他》《让紧张远离你》、《同学哭了》、《多彩的情绪》、，《欲速则不达》、《艾滋病的基本知识》。

我在选材中，充分考虑了学生的年龄特点，我们想办法让学生了解和体会：别人能做到的，我一定能做到，逐渐培养学生的自信心和学习兴趣，指导学生如何处理人际关系，学会关心他人，爱护他人，跳出自己故事的圈子，来观察自己，学会换位思考。

激励学生做一个乐观，充满活力的阳光男孩或者女孩，让学生知道你无法改变天气，却可以改变心情，你无法控制别人，但可以掌握自己，做自己情绪的主人。

1、在每课的教学过程中，合理利用多媒体，使学生产生视觉享受或者刺激，走进学生的内心，拉近和学生的距离，联系学生实际达到师生共鸣，例如：在教学《多彩的情绪》这一课时，我采用的各种情绪表情差异很大，有夸张的老革命的大笑，还有孩子们喜欢的卡通人物的哭和怒等，利用这种反差产生视觉效应。

问：你在高兴时是什么样子的，不高兴时又是什么样子的？快乐的情绪能够让人一身轻松，所看到的景物更美，利于学习和生活。

2、注重多种方式的引导，如现场采访、情景表演、新闻调查，对于五年级的学生，按照上面要求特别安排了《艾滋病的基本知识》应该说是一场及时雨，在本课教学中，我先是对学生做了现场采访：你对艾滋病了解多少？为什么这么恐惧？导入本课，我能看到孩子们期待的眼神闪着亮光。

我把这一课的重点放在艾滋病的传播上，我平静的直言不讳的介绍了艾滋病可以通过性传播，告诉学生们洁身自好是多么重要。

情感体验在心理咨询健康教学中占有至关重要的作用，在课堂教学中，设计了一些情景表演，开始的时候，学生边表演边捂着嘴在笑，在此教学环节中，我做了特别的指导，告诉学生：你是故事中的人物，要去打动你的观众，不要和观众共鸣，慢慢学生就进入境界中，达到感染和教育的目的。

“九层之台，起于垒土，千里之行，始于足下”，一年的时间，也是在摸索中前进，无所谓经验，只是与大家共同探讨，为培养健全人格的学生，聊尽绵薄之力，当然，心理咨询健康教育进一步发展，还需各位同仁的共同努力，还应该和班主任以及家长进行沟通，通力合作。

小学生经验分享篇十

亲爱的. 同学们，敬爱的老师们：

大家好！

今天我演讲的主题是：好好学习，天天向上！

有一个故事说：登上金字塔的动物只有两种，你们知道是哪两种吗？一种动物是雄鹰，它只要展翅高飞就能到达金字塔的顶端。另一种动物是蜗牛。你们一定要问了：小小蜗牛，也能到达顶端？是的。蜗牛是以坚持不懈的精神，一步步艰难地爬上去的。两种动物用不同的方式，到达了金字塔的顶端，看到了同样辽阔的蓝天！

对我们人类来说，有天赋的人，就好比那只雄鹰。莫扎特5岁便会作曲，他真是天赋异常。再加上他后天的努力，最后成为了著名的作曲家。可是有的人，小时候十分聪明，长大了却一事无成，方仲永就是如此。他5岁便能见物作诗，成年后却“泯然众人矣”。是什么导致了神童变成庸人？那就是不努力。就算你是天才，不刻苦学习，也会退步的。

而没有天赋的人，就好比那蜗牛。爱因斯坦大学考了两次才被录取，在那时常人看来，他只不过是个普通人罢了。可是他最后成为了大名鼎鼎的科学家！他的成功靠的就是勤奋。“笨鸟先飞”，所以只要我们努力了，刻苦学习了，终究会有收获的！

学习的路虽然坎坷，但是坚持就是胜利！战国时的苏秦夜以继日地读书，实在太累了，就用锥子刺腿，使自己清醒。像这样刻苦学习，最后成功的人，从古到今数不胜数！

“少壮不努力，老大徒伤悲！”同学们，让我们一起好好学习，天天向上！

谢谢大家!