

# 捡塑料袋社会实践活动收获与体会(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 捡塑料袋社会实践活动收获与体会篇一

今天的天有些会灰沉沉的，可是无论它怎么变脸都压不住激昂的情绪，今天是我们很多同学的第一次。

10月x日接到团支书的通知；10月x日有西湖公园参加志愿者活动，听后，我们很多同学都兴奋不已，我们都怀着激动的情绪积极报名。

志愿者，对于我来说是多么的熟悉，可又是多么的陌生。熟悉，是因为从小学起我们就接触这个名词；陌生，是因为我这还是第一次参加志愿者活动。所以，既期待又怕我会做得不是那么好！

好了，这些就暂时说到这吧！

“我们只有一个地球，但地球不是只有我们”但是我们人类作为万物之灵，我们就有责任去呵护我们的家园，让我们的家园充满活力、充满关怀、充满爱。真正做好万物之灵的表率。

我们人有一个地球，但地球不是只有我们，地球！我们爱你，熊猫！我们爱你，或许我们个人的力量很微妙，但我们全人类一起会擦出爱的火花！星星之火，可以燎原，让我们一起用我们的星星之爱去呵护我们的地球吧！

## 捡塑料袋社会实践活动收获与体会篇二

1、 活动背景： 父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们最大的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为青少年的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

2、 活动的目的及意义：

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2) 增强志愿者的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3) 唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

4、 活动名称： 爱心之旅——走进南川xx敬老院

5、 活动主题：“心连心”弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

1、 活动主办方： 南川大学志愿者队伍

2、 主要负责部门及负责人□xxx

3、 活动地点： 南川xxx敬老院

4、 活动时间： 待定

5、 经费来源： 外联部拉赞助

## 1、前期组织：

(1) 提前联系好敬老院，取得对方负责人的信任和工作上的支持和相互配合，以便于定期开展活动。

(2) 志愿者培训：邀请敬老院工作人员地点xx做培训工作。

(3) 制定出一张时间安排计划表，为每一位志愿者划分责任，形成系统的志愿流程。

## 分组：

## 2、时间安排□□xxxxxx□

## 3、活动项目：

(1) 每三个志愿者为一组为当日独自待在房间的空巢老人做家务，陪老人聊天回忆美好的往事和讨论他们感兴趣的话题。注意倾听，捶背要有经验。与老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷常（事先挑选有这方面潜质的志愿者）

(2) 与老人们下棋、打牌等娱乐活动。（依照不同老人的性格组织相关活动）

(3) 为敬老院的老人们表演节目、开联欢，进行一些适合老年人朋友的小游戏。

(4) 每个同学去收集一些适合老年人的生活笑话。收集一些冬天的健康保健知识和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

(5) 谈谈最近的食物安全问题以及国内和国际的新闻及有趣的新闻。

(6) 全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念。

## 捡塑料袋社会实践活动收获与体会篇三

支持环保事业做一个保护环境的卫士。

大学阶段，是我们人生的重要里程碑，我们不仅应该努力习书本知识，更应投身社会实践，组织青年志愿者，积极参加社会服务，是提高自我，锻炼自我的有效途径。社会需要我们的奉献，需要友爱，这是当代大学生肩负的历史使命，也是应具备的起码素质。

古往今来，地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。原来的她被小辈们装饰得楚楚动人。可是，现在人类为了自身的利益，将她折磨得天昏地暗。人类只有一个地球；而地球正面临着严峻的环境危机。“救救地球”已成为世界各国人民烈的呼声，作为大学生，作为青年志愿者，我们更应该增强环境保护意识，自觉履行保护环境的义务，做好带头作用，做一个保护环境的卫士。

奉献、友爱、互助、进步

20xx年xx月x日

xx公园

语文教育xx级x班青年志愿者

xx□xxx

1团支部召开会议讨论活动时间，明确活动活动主题和活动舆论导向

2团支部讨论协商确定活动形式及各环节

### 3团支部讨论确定人员安排和工作分配

- (1) 组织委员到xx公园勘察情形和环境，以进一步确定活动进程
- (2) 由学习委员收集本次活动需要的资料数据及宣传资料的打印
- (3) 由体育委员和治保委员负责现场纪律的维持以及遇到突发状况的处理
- (4) 由宣传委员撰写宣传资料
- (5) 由组织委员确定时间和人员的通知安排
- (6) 由班长和团支书协调安排整个活动

### 4活动形式是问卷调查

5取得学校认可，并开出本次活动许可证明

6安排工作人员，包括联系，宣传，摄影等

1出发前集中志愿者，清点志愿者人数，交代细节

2到达地点后，由班长交代大家细节问题

3简短的交代结束后，志愿者们自行解散并分散进行活动

4工作人员全程跟踪摄影

5活动结束之前，请人文学院学生会社工部的代表讲话

6活动结束后，组织者召集志愿者集合并清点人数返回学校

要求志愿者在活动中注意安全问题活动期间志愿者不得自行到处闲逛

环境问题是由于人类不合理地开发和利用自然源所造成的。触目惊心的环境问题主要有大气污染、水质污染、噪声污染、食品污染、不适当开发利用自然资源这五大类。”一个个铁一样的事实告诉我们，它们像恶魔般无情地吞噬着人类的生命。它威胁着生态平衡，危害着人体健康，制约着经济和社会的可持续发展，它让人类陷入了困境。为此我作出宣告：“只要我们——人类有时刻不忘保护环境意识，有依法治理环境的意识，地球村将成为美好的乐园”。未来的天空一定是碧蓝的，水是清澈的，绿树成荫鲜花遍地，人类可以尽情享受大自然赋予我们的幸福。

青年志愿者奉献给社会的不仅仅是服务，同时也要向全社会昭示了一种精神，青年志愿者所彰显出的精神也是对人类文明成果的吸收。作为志愿者要明白，自己不仅仅是为那些需要帮助的付出，更该带着一种学习和进步的态度深入其中，带着责任和热情投入到这些公益活动中。作为青年人，在这些社会活动中，我们要去看出社会需要什么，我们能给社会什么，我们该做什么，我们还能做什么。与此同时，哪些是前车之鉴，哪些是值得效仿的经验和自我激励的，把这些都运用到我们自己的生活中，这才是志愿者的收获。让志愿者和被服务者找到各自所需，原本双方的付出和享受，最终成为一种双赢。

50元左右

## 捡塑料袋社会实践活动收获与体会篇四

探敬老院

关爱老人，为老人送去亲人般的关怀，丰富老人的精神文化生活，让他们感受到社会的关爱与温暖。以我们有限的力量

奉献爱心，并且从活动中提升我们的人生观和价值观。让学生深入了解社会现状，培养我们当代学生乐于奉献，服务社会、回馈社会的积极人生观。弘扬中华民族的伟精神，同时锻炼我们交流与沟通的能力，不断提高自我，从而更好地服务社会。

郑州敬老院

第一组织人：王

第二组织人：杨学成陈佳武秋芳

服务对象：老人院老人

## 1、活动前期

(1) 活动负责人联系老人院管理员，说明活动安排。

(2) 工作人员先到老人院与老人聊天，了解各位老人的情况，做成资料。

说明活动安排，活动表演。咨询老人的意见。

(3) 工作人员负责与其他部门，组织等联系，邀请参加活动，准备表演。

(4) 活动负责人负责挑选分队队员（26人）参加活动，确定活动人员名单。

(5) 工作人员负责联系物质部准备物资，提前购买礼物等所需物质。

(6) 工作人员负责准备好出行车辆。

(7) 通知活动人员参加会议，负责人主持会议，安排工作。

## 2、活动中期（实施阶段）

注意事项，出发；

（2）到达敬老院后，全体同学向老人问好，负责送礼物的同学先把礼物

送给个老人；

（3）送完礼物后和老人们聊天，聊一下家常或谈一下养生之道、日常生

活小窍门，在聊天中，队员们可以为老人们削水果，让老人们更加体

会到我们的关怀；

（4）负责节目表演的同学准备好表演节目后进行表演。

## 3、活动后期（善后阶段）

（1）搞好现场的. 清洁，收拾好东西；

（2）活动负责人集合队员清点人数，安排家有序地上车。

三百元

## 捡塑料袋社会实践活动收获与体会篇五

爱老敬老是中华民族传承数千年的高尚情操，作为红河学院的一名大学生，我们有责任传承这样一种高尚的品德，共同营造良好的社会风气。我们借此社会实践活动机会把“健康从心开始，关爱生命，呵护心灵，完善自我”这个理念贯彻到实践生活中。在当今这个快节奏的社会里，老人们成了被



淡漠的群体，缺少社会的关心。他们需要是那份被关爱的温暖。在这一丝的温暖中感到社会对他们的关怀。人生的目的在于追求快乐。关爱老人，是我们所有人都应尽的一份责任，时刻谨记这份责任并付出行动，我们的人生才会完整，才会更有意义。

传播爱心，传承文明，回报社会

1、目的：慰问敬老院的老人家，给他们送去一份关爱和温暖，塑造红河学院的良好社会形象，展现我院学生的素质，并达到关怀老人的社会效应。

2、意义：使孤寡老人们感受到社会对他们的关怀，同时增强同学们的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩，弘扬中华民族敬老爱老的传统美德。

3、目标：让老人们对我们的活动感到满意、对我们的服务感到满意。

20xx年xx月xx日

xxx敬老院

xxx全体成员

活动前期工作准备：

1、组长xx与敬老院有关负责人取得联系，与其洽谈具体的时间和相关事宜。

2、统计所有参加活动的人，并交代注意事项。

3、确定好要到敬老院做的事。

#### 4、准备好慰问品（自制的小礼品）。

备注：每人收集一些夏天的健康保健知识和养生之道，了解一些日常生活的小窍门。针对近期持续高温的天气，了解防暑的知识，陪老人聊天的时候教给他们。

#### 活动流程：

- 1、从敬老院有关工作人员处了解各位老人的性格特点，生活习惯和健康情况。
- 2、全体组员向老人们问好，送上诚挚的祝福。
- 3、安排学生与老人的互动，分开与老人们进行聊天、下棋等，各显其能，达到让老人高兴的效果。
- 4、帮助老人打扫清洁卫生。
- 5、给老人们讲讲夏天的生活保健和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。
- 6、与老人聊天，耐心聆听。

全部活动结束后，活动参加者和老人告别，合影留念。最后按原路返校，整个活动结束。

- 1、集合必须准时。
- 2、着装整洁。
- 3、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。
- 4、与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。

5、老年人多患有心脑血管疾病，活动时应注意不可有太大响声，不可长时间吵闹起哄，尽量避免老人较大的活动及情绪波动，以避免老人出现身体不适。老年人在敬老院多存在孤独寂寞感，交流时语言须亲切。

6、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

1、车费：60元

2、小礼品：10元

总计：70元

1、负责人□xx

2、拍照□xxx