

# 2023年职业生涯规划书中职生汽修(汇总7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 职业生涯规划书中职生汽修篇一

### 1. 研究对象

本研究选取汕头市林百欣科学技术中等专业学校的在校学生进行随机抽样调查，发放调查问卷580份，收回有效问卷532份，有效回收率91.7%。其中男生234人，女生298人。

### 2. 研究方法

本研究采用整群分层随机抽样调查的方法，通过制订调查问卷对中职生进行调查。问卷绝大部分使用封闭式问题，调查内容包括：职业生涯规划意识、自我认识能力、环境认识能力、参与职业生涯辅导主动性等。

#### 1. 职业生涯规划意识淡薄

经调查显示：中职生的职业生涯规划意识不强。只有36%的被调查者有“明确的职业理想”，而在职业生涯规划方面，超过一半的被调查者并不清楚或没有进行职业生涯规划，近2/3的被调查者没有朝着自己的职业生涯规划而努力。

于是很多学生过不久发现不合适又胡乱跳槽，受此影响，中职生的口碑只会越来越差，使得其就业局面更加严峻。

## 2. 自我认识能力较低

和15%。在对自己职业发展的优、劣势的了解程度方面，非常了解的只有7%，而表示了解一点甚至不了解的占了73%和20%。在选择理想职业时，中职生最注重个人发展前景，其次是行业发展前景，工作的意义和价值居第三位。在“所期望的工资水平”问题上，近一半的被调查者选择2 000~4 000元，22%的被调查者选择4 000元以上。同时有67%的被调查者表示选择工作时主要考虑自己的职业理想。

由于中职生没有真正地认识自己，不清楚自己的兴趣爱好更适合哪种类型的职业，对自己的特长能力认识也不到位，忽略自身的竞争实力，择业期望值也与现实存在偏差。这些情况很大程度上是由于中职生对自我认识不清，或者自我定位不够准确，导致他们很难顺利就业。

## 3. 环境认识能力偏弱

经调查显示：中职生对社会环境的认识能力有限。中职生的就业优势之一就是专业技能，但对于所学专业的发展前景的了解程度，只有8%的被调查者表示非常了解。对用人单位及岗位要求的认识，关系到中职生能否根据理想的职业目标进行有效的能力准备，但有18%的被调查者表示根本不了解，绝大部分毕业生只是处于初步了解状态，非常了解的比例仅有7%。由于中职生缺乏对社会环境的充分了解，容易产生过于乐观或过于悲观的现象，从而影响其职业发展定位，不能进行科学的职业决策。

## 4. 参与职业生涯辅导被动

参与职业生涯辅导情况的调查结果如表2所示。调查显示：中职生参与职业生涯辅导被动。目前中职学校为学生提供了多种职业生涯辅导途径，如，开设《职业生涯规划》课程、学校广播站和宣传栏的宣传、学校就业指导机构的咨询及其他

教师的辅导等。这对促进学生进行科学的职业生涯规划起到积极作用。但学生参与职业生涯辅导的主动性普遍不高，他们只是被动地接受学校的职业生涯辅导课程，而没有主动地寻求其他辅导资源，如，职业测评工具，甚至有部分学生表示没有接触过任何生涯辅导。由此可见中职生参与职业生涯辅导比较被动，很少有学生能够主动反思自己，认识自己的兴趣所在，并制订科学的职业生涯规划，为实现职业理想而做好各种准备。

## 1. 加强师资队伍培训，提升职业生涯辅导水平

《职业生涯规划》是中等职业学校德育课四门必修课之一，其教育的重任基本落在德育课教师身上，但多数德育课教师对职业生涯指导的专业知识了解甚少。由于与企业联系少，也没有到企业调查、实践的机会，因此在进行职业生涯规划指导时，虽具有一定的理论性，但缺乏说服力，难以给学生科学的指导。所以，应加强师资队伍的培训，特别是多组织教师到企业进行调研实践，了解学生的就业环境以及生产环境。另外教师自身也要加强理论知识的学习和调研实践，并尽量持有职业指导师资格证书上岗，科学地指导学生的职业生涯规划。

## 2. 提供全程化指导，强化学生的职业生涯规划意识

职业生涯规划是一个阶段性与连续性相统一的过程，并非只是入学时或毕业后才要面对的问题，而是伴随着整个中职学习阶段。因此从学生进校之日起就要开始对其持续的生涯规划教育，不同年级确立不同的目标，并开展不同的指导，帮助学生建立对职业生涯规划的正确认识。

如，针对一年级的新生，提供全面而详细的专业信息，引导学生结合专业，了解职业、认识自我，树立正确的职业理想。针对二年级学生，教师在平时的专业理论教学中，要适当地介绍本专业的就业形势及行业的发展趋势、学生的就业方向

等，引导他们提升自己的专业理论与专业技能水平及实践能力。针对即将毕业的三年级学生，要尽量使学生了解社会需求情况和企业招聘要求，邀请社会上不同行业的人士介绍本行业的发展趋势和对人才的要求等，帮助学生根据就业形势，调整自己的职业生涯规划，使之更加合理、科学，从而提升终身发展能力。

### 3. 提供个性化指导，提高学生的自我认识和评价能力

科学地规划职业生涯，需要引导中职生学会全面、正确地认识自我，做到人职匹配，确定合适的职业理想。目前中职生择业存在一些误区，其中一点就是择业期望值过高，往往只注重高收入、高福利，而忽视自身的兴趣、性格及能力，所从事的职业与自身不相符合，从而难以提升职业的发展空间，导致职业生涯失败。为此，教师可借助部分科学测量工具来了解学生的个性特征。如，职业兴趣自测表、职业性格自测表等个性化测试工具，帮助学生提高自我认识能力。也可引导学生参与形式多样的社团活动和比赛，如，演讲比赛、辩论赛、技能竞赛、主题班会等，通过活动，让学生展现自己、提高自己，从而更客观、全面地了解自己，剖析自己的兴趣、性格、能力和价值取向等，使职业生涯规划更能符合本人实际，从而提升终身发展能力。

### 4. 参与社会实践，提高学生的环境认识能力

很多中职生就业时一方面对自己缺乏合理的定位，另一方面对就业环境缺乏正确的认识，没有形成科学的就业观和择业观，因此学校应提供条件，加强实践，让学生了解职业、认识社会，使他们了解社会需要什么样的人，知道自身的优缺点，明确自己将来可以发展的职业方向，把自己的学业与社会的职业需求和就业形势结合起来。而随着职业教育的改革，以及“工学结合”、校企合作的培养模式在各学校的铺开，中职生到企业进行中期实习、顶岗实习，都是职业教育的内容。教师可以指导学生在实习期间检验自己前期制订的

职业生涯规划与企业的岗位要求的能力、素质要求是否相匹配，是否需要根据就业形势对职业目标进行调整，从而使职业生涯规划更加科学。

## 5. 积极引导，激发学生职业生涯规划的主动性

学生是职业生涯规划的主体，教师只是起到引导作用，因此是否激发学生的主动性、积极性，关系到其职业生涯规划能否成功。从分析发展条件、确定职业目标到规划发展阶段和构建发展阶梯，包括就业后的调整与评价等一系列过程的规划是否科学，不仅关系到中职生的首次就业，而且关系到其终身发展能力。但中职生的心理特点和生理特点，决定了需要教师组织相关活动来调动他们的主动性和积极性。如，以全国中职生“文明风采”竞赛的“职业生涯规划”设计竞赛活动为载体，鼓励学生制作职业生涯规划书参加比赛，让学生在参与、体验中产生进行职业生涯规划的强烈意愿，只有这样才能让教师的职业生涯辅导起到事半功倍的作用。

总之，科学地规划职业生涯是每一个中职生就业的必备工作，也是成功的职业生涯的必然要求。而职业生涯规划教育是一项漫长的系统工程，需要学校和教师的引导，也需要学生自身的配合，才能使规划更加科学，从而帮助学生顺利就业，并在职业生涯过程中充分发挥才能，不断提升终身发展能力。

## 职业生涯规划书中职生汽修篇二

综合自身的能力和性格以及其他因素，认为此规划具有较高的可行性，虽然现在大学生的就业压力很大，为了能让自己有一个好的发展前景，我做好了考研的准备，让自己继续深造，获取更多的专业知识。我相信，我有梦想，有追求，有自己的规划，我一定会在它的带领下一步步地向我的目标靠近，并终实现它，我相信我的事业我规划，我的未来我做主。

## 职业生涯规划书中职生汽修篇三

我的名字是xx□而我的名字意思是做一个有思想有道德的人，同时也要像竹子一样挺拔、坚强。我今年20岁了，是一名职业生，虽然还没有工作经验，可是我会认真仔细的对待每一个工作，把他们当作朋友来看待，所以我相信我会做好。我喜欢空闲时间读一些书，来充实自我的知识，更有信心来应对将来的挑战。

我生活在一个四口之家，父亲很温善，从小教育我们要做一个诚实的人。而母亲也很善良，我十分爱我的家庭。此刻父母年纪大了，身体也不如从前了，以后的生活仅有靠自我，不管站起来如何困难，我都要努力去应对每一份挑战，我坚信，功夫不负有心人，谁笑到最终谁就笑得最甜。

目前，随着社会经济的了展，而我国的大学教育基本是专业教育，社会人才选拔也基本采用专业与学历相结合的模式，要使自我在激烈的竞争时代立于不败之地，仅有努力学好专业知识并要不断求索，才能找到一份好工作，才能有实现梦想有一个自我的美丽人生。

我的优点是诚实，做事认真负责，自我的事自我完成，从不推给别人。我喜欢和朋友们一齐学习，并且能把欢乐带给大家，大家都说我很幽默，所以我要把更多的欢乐带给大家。我的缺点是放假期间爱睡懒觉，可是在上学期间从没迟到旷课的纪录，所以我要改掉睡懒觉的习惯，每一天坚持锻炼，做一个身体健康的好青年。

目前自我还是个职业生，还没有工作经验，对服务的行业还不熟悉，专业技能也不熟练，可是我坚信，只要努力的学习，将来我必须能做好。

我所学的专业是会计，我很喜欢这个专业，我认为它是一个服务行业，因为我从小的梦想就是要服务于大家，只要自我

的本事能到达，我要用最真诚的微笑来迎接一位顾客。

我的专业是航空票务，我要用的服务质量去服务每一位顾客，做一个对社会、对国家有用的人。

短期目标(1——2年)：利用在校期间学习更多的专业知识，并把五笔打到及格，能找到一份好工作，做一个好员工。

中期目标(3——5年)：在公司有一份稳定的工作，并能在公司有一份好职务，和同事相处融洽，并能有必须的积蓄，有一辆自我的汽车。

长期目标(5——10年)：在成为一名优秀的领导同时，期望有家属于自我的公司，并有一家服装店，期望有一个幸福健康的家庭，父母亲身体健康。

实现我的职业生涯目标对我的职业道德素质的要求

首先是要做到成信，说到做到。还要有吃苦耐劳的精神，不能轻言放弃。三是要爱岗敬业，对本职工作尽职尽责。四是要做事办事公道，还要真心实意的奉献。

我虽然不是尚的人，可是我有诚实守信的道德。从来没有多欺骗、利用过别人。也正是因为如此，我才拥有了更多的朋友和欢乐。无论做什么事，我都十分认真，从没出现过差错。所以我一会更努力的学习来充实自我。

我尚不具备的职业道德素质

我没有吃苦耐劳的精神，可是我必须会坚持到底，无论做什么事都要坚持，生活工作中难免遇到挫折，仅有相信自我的力量，才会有坚持不懈的追求目标的勇气。

我要利用课余时间读一些关于成功企业家的经历，把他们

当做我的榜样，还要认真听取别人的意见。正如搏击商海的日本松下公司的创始人松下幸之助说过的，细心倾听他人的意见，这样才能有成功的把握。我要多培养自我的思考本事与创新意识。每一天定一个小目标，来培养自我的坚持不懈的精神。

俄国寓言大师克雷洛夫有句名言：“现实是此岸，梦想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。”任何伟大的目标，伟大的计划，最终必然落实到行动上。可见，行动是成功的保证。所以让我们用积极的行动去选择并实现自我的璀璨人生，成功的职业生涯就在我们脚下。

## 职业生涯规划书中职生汽修篇四

知识改变命运，技能左右人生。

### 题记

人生就像是一段跑道，如果你不时时刻刻向前冲，那么你永远都会落人一截，如果你不坚持不懈地跑而半途而废。那么，领奖台上的胜利者永远都不可能是你。

作为当今中专生的我们，应当让自己的中专生活过得充实精彩，再不能一日一日的消磨时光了。中专是我们进入社会的中转站中专生职业生涯规划书范文中专生职业生涯规划书范文。在这人才竞争激烈的时代，为了生存，你不得不在中专期间学好专业知识、学好如何为人处世，来面对现实的社会。

职业就像生命的台阶，需要在不同的时期、站在不同的高度来审视自己。

现在社会是一个经济迅速的社会，也是一个充满竞争的社会！提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的中专生，就应该对社会有一个清醒的环境等等。对

自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

## 认识自我

我的基本情况：

1、我叫傅林城，小名红毛，来自揭阳普宁，今年18岁。我是一名中职生，目前所学的专业为模具设计与制造。自小家庭并不富裕，父母常年在外赚钱，辛辛苦苦挣钱只有一个目的供我读书，希望我将来能出人头地。

2、我的性格可以说是具有两面性的，但我的外向却大于内向。

3、我的兴趣爱好比较广泛，特别是在文艺方面的才能比较多。例如：音乐、舞蹈、书法、运动等等都是我平时业余时间的爱好。但是我的理科类却不怎样理想，不过我既然选择模具这方面就要灵活的运用，并且掌握这方面的知识。

4、我在模具这方面有比较扎实的基础，平时在钳工，模具组装方面多次实践，累积经验

不过还要多熟练做好这方面的筑固，在其它cad制图、proe软件也有一定的基础知识，还要动漫制作及图片处理也是我追求的，平时也会搞一些小动画，如处理一些图片，所以我打算在这方面做好各方面的运用知识，并且进入更深层次去了解它。

5、我的座右铭是：古月到今人，时代在删繁就简，生活在领异标新。

## 职业道德素质

1、我已具备的职业道德素质：我虽然不是最高尚的人，但是我有诚实守信的道德。不会去欺骗和利用别人，不过还要通过学习来不断充识自己。

2、我尚不具备的职业道德素质：我没有吃苦耐劳的精神，但是我一定会坚持到底，无论做什么事情都要坚强，学习生活中难免遇到挫折，只有相信自己的力量，才会有坚持不懈的追求目标的勇气。

## 职业生涯规划书中职生汽修篇五

影响职业规划的因素是多方面的，有家庭、社会、人际关系和个人心理等方面，它们之间既相互联系又相互影响。因此职业规划要具有可操作性就不仅要考虑到是否适应当前信息时代发展特征、就业市场形势发展变化等宏观形势，更应考虑是否与学生本人的家庭背景、个人兴趣爱好、个人性格特征等微观因素相契合。

一是要处理好职业规与学生家庭的关系。

中国人一般比较重视家庭，推崇尊老爱幼，虽然新时代的年轻人受西方外来文化的影响有些改变，但基本上家庭因素在各个方面都还有着重要的影响作用。如父母的地位、教育策略、观念等对子女的职业生涯选择以及职业认同的影响就十分明显。研究表明：这些因素对子女择业的影响直接而持久，子女选读的专业很大程度受到父母的影响，也许是因为父母是干那一行的，或是他们尚未完成的心愿。也有研究表明兄弟姐妹之间也会产生影响，尤其是年长的对年幼的影响较大。因此，职业规划中不可忽视的因素就是家庭。此外中职学生上学期间的主要经济来源是家庭，这也决定了他们在很大程度上对家庭的依赖。虽然在对中职学生的职业生涯发展影响因素中，家庭的影响会随着年龄的增加而减弱，但中职学生大多年纪较小，毕业时也大多刚达到18岁，因此在职业规划时，必须要首先考虑家庭（尤其是家长）的意向和需要。

二是要处理好职业规划与学生兴趣的关系。

人们的兴趣也决定着职业取向，职业爱好和身体特质是职业成功的前提。选择职业的出发点应考虑学生自己的兴趣，即使当天赋与兴趣发生冲突时，也应该建议学生选择自己感兴趣的行业。比如“愿与人打交道”的人，往往喜欢销售、采访、传递信息一类的活动，相应的职业有记者、营业员、服务员、推销员等。“愿从事抽象性和创造性工作”的人喜爱需要有想象力和创造力的工作，相应的职业有演员、创作人员、设计人员、画家等。“不喜欢与人和动物打交道”的职业有修理工、制图员、木匠、会计、出纳等。要引导学生通过对自己经历的分析，找到自己的兴趣。俗话说，兴趣是最好的老师。它是一个人事业腾飞的动力，一代球王贝利的成功以及微软总裁比尔·盖茨的创业史就是有力的证明。但是仅凭兴趣是不行的，感兴趣的事情并不代表自己有能力去做。宇航员、电视台主持人、球星等职业可以说是众多中职学生的兴趣和梦想，但从事这些职业所必须的个性能力特征决定了不是只有兴趣就能干好，还应该知道自己能干什么，适合干什么。

三是要处理好职业规划与学生性格的关系。

人的性格是千差万别的，或热情外向，或羞怯内向，或沉着冷静，或火爆急躁。职业心理学家们经过研究表明，不同的职业有着不同的性格要求。因此一些发达国家在选择员工时要进行性格测试。当然一个中职学生的性格不可能百分之百地适合某项职业，但我们却可以根据每个学生自己的职业倾向来培养、发展相应的职业性格。实践证明，不同性格特征的人，对企业而言，决定了每个员工的工作岗位和工作业绩，对个人而言，决定着自已事业的成功与失败。

开展职业规划对中职学校而言，就是要改以往仅对毕业生进行的就业指导为在校期间的全程就业指导。要以全面提升学生的综合素质和专业能力为目标，在校期间对学生进行全过

程、全方位的就业培训和指导，使学生带着良好的学习习惯、较高的综合素质、扎实的专业功底、强烈的创新意识、熟练的实践技能、广博的知识内涵、敏锐的观察视野走向各自的工作岗位。

一是要引导学生进行正确的自我和职业认知。

正确的自我和职业认知也就是要做好职业生涯规划的心理准备。这是一个“知己知彼”的阶段。“知己”就是认识自我，是对自我的认识，要明确“我是谁”、“我是一个什么样的人”、“我要成为一个什么样的人”的过程。在这个过程中，要通过科学认知的方法和手段，如借助职业兴趣测验和性格测验以及周围人对学生的评价，去帮助学生认识自己的个性倾向性，了解自己有哪些需要与兴趣。同时还要认识学生自己的个性心理特征，了解其能力、气质和性格，因为每一种职业都需要从业者具备与之相似的性格特征。学生通过分析自己的气质类型和性格特征，明确自己所属的气质类型有哪些优点和缺点，自己的性格有哪些不好的因素，尽可能做到“扬长避短”，为自己的职业规划打下坚实的基础。“知彼”就是认识社会、了解社会职业结构的过程。进行职业规划时，不能仅看重单位的大小、名气，而要对职业所在的行业现状和发展前景做深入的了解，并对该职业所需求的一般和特殊的职业能力做到心中有数。在做好了这个准备阶段后，学生才可以着手进行职业的选择。

二是要引导学生做好学业规划。

拥有良好的专业素质和能力是中职学生求职成功的敲门砖。但良好的专业素质首先来自于在校期间高效率的学习。统计表明，在校期间成绩拔尖的中职学生往往在就业过程中占有较大优势。在引导学生正确认识自身和认识职业的前提下，中职学校还应该指导学生合理制定学业规划，确保学生在将专业知识学精学透的基础上，扩大相关知识面。也即结合学生各自的长处和弱项，规划好中职生活和学习。随着高等学

校招生的逐年扩大，中职毕业生就业的竞争日趋激烈，只有高效利用在校时间，高质量完成学业规划所确定的内容，才能确保中职学生在校期间就提前做好准备，实现学业和职业间的有机衔接。

三是要注重培养学生综合职业适应能力。

由于社会转型过程中许多社会弊端一时还难以根除，加上一些消极的社会思潮影响、侵蚀，从而在社会失范状态下不断出现新的社会问题，如社会上存在的对中职学生不正确的认识和不公正的待遇等。中职学生在毕业找工作时被拒绝的经历往往要比高职院校学生多，对所得到的工作的满意度也往往不高。这些社会问题，使中职生感到困惑，也使他们产生了挫败感。对此要注重引导中职生做好充足的心理准备，在做职业规划时应对此有所预见，使学生本人能在行动中积极地调整心态，用坚强的意志来面对迟早会置身其中的现实。学会达观而现实地看问题，适度调节自己的志向水平，努力挖掘自身的潜力，扬长避短，合理利用社会上的一切有利因素。

四是要完善合理的职业规划指导。

首先是要为中职生提供个性化的职业规划指导。学校应充分认识职业规划指导的重要性，从中职学生入校伊始即开展长期的、连贯的、个性化的指导。根据不同专业和不同年级，其教育教学任务，分阶段、分步骤地有序进行。针对中职学生的身心特点和个体优势，帮助他们及时进行准确的职业定位并制定系统的职业发展规划。学校要建立职业生涯发展规划指导机构，提供全方位辅导。通过系列理论和实践课程，帮助中职学生自我分析、自我定位，根据专业特色、能力特点和性别特点进行职业生涯规划，消除就业过程中的各种心理困惑和心理障碍，让他们学会心理调整，提高心理承受力，掌握自我防御机制。其次是要培养一批专业的、高素质的职业生涯发展规划教师。对中职学生进行职业生涯规划教育，

教师培养非常关键。学校应该组织专职人员进行相关培训，全面提升职业生涯规划指导教师的理论水平和职业生涯规划辅导课的质量。

## 职业生涯规划书中职生汽修篇六

对于我自己，我一向是不太了解。我经常用这样一句话来形容自己“善变是女人的天性”，或许你会说我还称不上是女人，但是我的确可以说是个善变的人，往往没什么太大的主见，自己的意志往往随着大部分的人走，就是所谓的“随风倒”。但这也恰恰是我的一个优点，就是能很快的适应周身的的环境。能够在短时间内和大多数人搞好关系可能是我与生俱来的能力吧。性格中的外向往往体现于认识的熟知的人，但是仅仅是刚刚认识的人，若是我自己爱好的，也会去上前表达自己的欣赏之情。不过到了关键的场合，譬如在公共场合发表讲话，或是进行正式的头脑风暴，我想我可能就不太会表达自己了。“战场上临危不乱，沉着稳重”大概是许多女生的特点，然而对于我来说更是重要。秉着一个“船到桥头自然直”的处世态度，往往将许多非常有压力、紧迫感的事情化小，而且慢慢的看开、看淡，这也是我好心态的一个体现，所以尽管未来有着就业的压力，但我相信，只要自己有着积极地态度，乐观的志向，成功就在眼前。

个人的兴趣爱好估计和大多数的女生们没什么太大的区别，看看电视，听听音乐，唱唱歌，都是自己的爱好，然而对于音乐却有着独特的爱好，打小就在家人的督促下学习小提琴，对我的课余爱好或是学习都有很大的帮助，不仅仅是陶冶情操，放松精神，更多的是增强自己的自信心。但是从小就不爱文学，这和大多数的女生来说不太一样，这也就是我不爱看小说，不爱好写作的缘故。家人曾告诉我说，“会写才会说，写不好，也就说不好”这个我深有体会，也确实如此。但是现在我已经在尽力的去增加自己的文学素养、文学知识，一切都还为时不晚。

在能力方面我有时候会出现很深的不自信，这也使我错过了许多的机会，其实自己有这个能力做，但是由于自己抹不开面子或是怕出错，就会很少的参与进去，这也就让我缺少在众人面前表达的机会了，这也是我遗憾的事情，所以在中职中决定不再做一个默默无闻的人，而是表现自己，锻炼自己，学会表现自己的同时也学会帮助别人。

对于某一件事情，我会花费很多心思去，要么则不做，要做就要做得最好，这是我对做事情的一种态度，我觉得三心二意的去做某些事，尽管成功了，也不会从中学到什么，所以一切不要只追求结果，过程更加的重要。学习或是工作，亦是如此。它们是需要用持久耐力、坚持不懈的意志去做，不能放下心的去学习或是工作，将一事无成。只要你做了，就不会后悔，尽管没有得到想象的结果。

对于目前的我来说，总认为将来还很遥远，但是其实不然，将来就在时间的流逝中慢慢的离我越来越近了。对于现在的中职生来说，毕业之后马上就有工作是基本不可能的，不仅是缺少工作经验，而且没有一定的社交能力，尽管在过去的将近20年里一直在学习那些所谓的知识，但是能够在以后工作上用到的，少之又少。这也就对自己将来何去何从开始担忧了。对于今年的就业前景来看，不怎么乐观，每年都有前一年遗留下来的还未就业的中职生和我们刚刚毕业的竞争，这也对缺少一年的锻炼的我们更加的不利了。

就业。对于我们来说，毕业后马上就业貌似是个遥不可及的目标，不仅仅是因为我们缺少能力，更多的是不给我们这个锻炼自己的机会。去年的经济危机对现在的影响我想影响最大的莫过于我们这些本科毕业生了。许多公司对于雇佣人员的要求从研究生已经提高到了博士生，而且往往要求要有工作经验，这对于平时上课的我们来说就更是难上加难了。

考研。我想处于我这个阶段的很多同学都会选择考研这个目标。考研，不仅是对我们学习生涯的一种延续，更是对于进

入社会不适应的一种缓解。有些人为什么已经参加工作很久还要决定再去考研或是考博，这不仅仅是要扩充自己的知识，而更多的我认为是对自己压力的一种缓解，让自己有一个可以喘息的时间。

出国。出国对于现在的中职生来说是个很简单的事情，许多学校自己就有交换生的选择，我们可以公费（尽管这个看起来很难），我们也可以自费。而且近年来海归派越来越多，出国逐渐成为一种时尚，而且，家人也有想法让自己出去闯荡。况且自己属于英语专业，也在校外学习了简单的日语，有一些优势，也对于我以后的语言方面也有一定的帮助。毕竟是和那些native练习，并不是平时普通的上课，更有助于锻炼自己。但个人认为不太适合，不是不能生活，是不适应，深刻体会“金窝银窝不如自己的狗窝”的说法。

律师。当律师难，当个好律师、大律师更难。在高考报志愿的时候家人们问我想不想学法律当个律师，当时对于律师，也只是个表面上（也就是从电视上看到的）的能为委托人打官司，在法庭里进行头脑风暴大辩论之类的工作，很帅气，同时代表着正义。但是学了之后才知道，没有一个职业是简单的不用动脑就能拿钱的。经过长时间的法庭辩论，会不会就此厌倦会不会看到案件就头痛这些都是从事法律工作的弊端。或许你可能说，现在哪个工作不需要努力啊，但是真的很痛苦。想想每天都要因为别人家的一点点事情而扰乱自己美好的心情，就很痛苦，尽管自己的一点痛苦能够换来很多人的欣慰和快乐，但是在长期这种精神的摧残下，我们的身体坚持不了，精神就更坚持不了了。

现如今，公务员也是许多中职生的职业选择，特别是国家公务员，不仅有稳定的收入，而且有一种天然的优越感，对于其他虽然平等的职业有着点不屑。而为人民工作，为国家工作，对于我们来说更有着一种抛头颅、洒热血的激情。稳定的收入，有序的上下班，固定的工作地点，这是我的理想职业。长时间的奔波不适合我，更会让我疲惫。

海归派。也许真的会出国转一转，看看外国人眼中的中国人到底是什么样子，看看外国人眼中的中国人是个什么地位，然后回来进入外企，做个小职员也不失为一个不错的选择。

对于作为一名律师，还有很长的一段路要走了。首先是专业知识，目前来看，我所学的知识简简单单的基本知识，而且还会遗忘。已经学过的不记得，没学过的更是一点都不了解，这就构成了专业知识完全匮乏，化有为无得状态了。而且缺少实践的过程，毕竟书上讲的都是死的东西，真正运用起来还是力不从心，遇到突发事件更是措手不及。所以在以后的空暇时间里，多看专业书，实在无味时可以去看看专业方面的电视剧，很有帮助，更多的要花费时间去实践，去旁听是一种方法，如果实在是时间有限，也可以向自己的老师们询问，只要想的出来，就能有解决的办法。其次，也是个人因素，就是自己的表达能力、处事能力还有就是自己手笔，都是些很大的难题，要克服不是一天两天就能搞定的，所以要有坚持不懈的毅力，用坚持打败一切。尽量做到多和同学、老师交流，平时多写写东西，管他会不会，练练就自然地会写了。

对于公务员来说，从现在开始要时时刻刻的了解国家，关心国家，了解国家大事我想应该是作为公务员的基本课程，很重要。其次时时刻刻注意自己在公共场合的言行，时刻以一个公务员的身份来标榜自己，将自己最好的一面展现给所有人。

想做海归，要先学会交流沟通，所以现在开始学着接触外国人，这对于我们法英专业的同学来说还是有些优势的，毕竟也会有外教给我们上课，常常和他们交谈，也要了解一些简单的国家的历史文化和习俗，这样也能减少不必要的麻烦。

## 1、法学方面：

中二——中三（上）：尽量在课前多预习，能更好的理解老师讲课的内容，课后也要复习，有不会的要想同学请教，向

老师请教，多做历年的司法考试题。多看法条及解释，更好的理解法条的内容和含义。

中三（下）——中四：开始全面的复习，要抓住重点，抓住核心，积极准备司法考试。

## 2、英语方面：

中二（上）——中二（下）：多多练习口语和听力，也要加大自己的词汇量，更多的是要把中心放在中二下学期的专四考试上，巩固自己的语法和易错的题型，多做专四的模拟题，不求数量，但求质量。

中三——中四：还是坚持练习，多练才能更快的掌握。准备六级和专八，尽管专八有很大的难度，但是还要努力，只有努力，才有希望通过。

“心动不如行动”这很像一条广告语，但对于现在的我来说，真的是要行动起来了，不能光说不错，做行动的矮子我可不愿意。也不想被批评“光说不做假把式”，所以要从现在开始，面对未来，接受挑战，未来不是梦，只要你勇敢去冲！

## 职业生涯规划书中职生汽修篇七

人生就像是一段跑道，如果你不时时刻刻向前冲，那么你永远都会落人一截，如果你不坚持不懈地跑而半途而废。那么，领奖台上的胜利者永远都不可能是你。

弹指间，三年的中专生活快要结束了，不得不承认初中在茫然中过去。上中专以后，我觉得自己成熟了，能够比较现实地思考问题。尽管我还有许多想法，但我意识到了梦想。梦想并不是遥遥无期。只要努力就一定触手可及。

作为当今中专生的我们，应当让自己的中专生活过得充实精

彩，再不能一日一日的消磨时光了。中专是我们进入社会的中转站。在这人才竞争激烈的时代，为了生存，你不得不在中专期间学好专业知识、学好如何为人处世，来面对现实的社会。

职业就像生命的台阶，需要在不同的时期、站在不同的高度来审视自己。

我是一个当代中专生，(平时)是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步等。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是比尔·盖茨，平时与人友好相处，亲人、朋友、教师关爱，喜欢旅游，动手能力较强做事认真。当然本人自身仍存在一些缺点，这对于我今后的就业会产生不利影响。比如，学习缺乏恒心，努力程度不够，平常较少参加社会实践，社会实践经历少等。

针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

(1) 阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力。

(2) 向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。

(3) 参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向电子和计算机两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来作初步规划：

1、学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，

初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1)学术、知识结构：提升自身操作层次，从专业技能熟练。电子技能争取拿优秀、且拿到计算机等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

对我们每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代中专生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自我占有一席之地呢？每一个生命都应以其独特的方式去演绎自我的人生，我的人生不就应是一个简单的依照命运安排前行。因此，我期望我的人生按照自我设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自我。有了目标，才会有动

力。

我是一个在校中专生，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出逛街、还有上网。喜欢看小说、杂志，尤其爱看经营创富类的书籍，每月都追着看《商界》杂志。平时与人友好相处，群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱。喜欢捣鼓机械，动手潜力较强。做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心、耐心。学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一向不能成为尖子生。有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是，值得一提的是，口才相当不错。

### 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中扮演着越来越重要的主角。中国经济近年来一向持续着7%-8%左右的增长速度；专家预计20xx年至20xx年，这一速度仍会维持在5.5%-6.6%。中央将城镇化和西部大开发作为新世纪的两大战略重点，城镇化意味着超多的农村人口转为城市居民，意味着需要进行超多包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。越来越多地方被开发，各大城市的公共建设项目和商业住房项目纷纷上马，幢幢高楼拔地而起，中国的房地产因此而成为全世界瞩目的焦点！房地产业是我国目前最活跃、最繁荣的产业，其对中国经济及关联产业的拉动作用是别的产业无法企及的。

### 2、房地产的特殊环境：

20xx年，去年保八的经济增长目标实现，房地产功劳不小。当今，一二线城市百姓购房难，节节高攀的房价是媒体和百姓热议的话题，“地王”“房奴”“楼市”等词高频率出此刻人们的生活里。无房者居无定所的哀叹，炒房者一夜暴富的神话，房开者日进斗金的流言，中国的房地产业，似乎承载着太多的黑暗与荣耀。“与其临渊羡鱼，不如退而结网”，唉声叹气与无所行动乃懦夫所为，能在房地产饕餮盛宴中分

一杯羹方显时代弄潮儿本色。

### 3学、校环境分析:

我所就读的学校是淄博市信息工程职业学校，所就读的数控专业是学校的拳头专业，也是自治区示范专业，设备和师资处于区内一流水平。学校已经跟很多大型的企业合作办学，以紧贴市场需求的专业设置赢得了学生的青睐和家长、社会的认可。这些企业绝大部分处于山东日照等沿海地区，学生进厂主要是在流水线上做工。从学哥学姐们的描述和我所掌握的状况看，在工厂打工解决温饱不是问题，但要想出人头地、拥有属于自我的一份事业是很难的，青春无价，我不想将宝贵时间浪费在替人打工上。因此我决定从三年级的实习期起踏踏实实的在叔叔的店里做工，专心学习技艺，积累经验、财富和人脉，立志做老板。

### 4、目标行业发展状况分析:

作为房子的“守护神”——大门，是建筑结构中不可或缺的部门。据了解，目前，中国门业已细分出钢木门、木门、防盗门、自动门、车库门、伸缩门、卷门、门禁系统等10多个细分行业，行业年产值在150亿元以上。这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕!中国正在为所有的门业经营者实现宏大理想带给千载难逢的机会!

山东是个重工业城市，目前整个城区就像是个大工地，各个楼盘纷纷拔地而起，各县市乡镇家庭如过江之鲫集聚来宾，显示出强劲的发展势头。为解决民生，来宾市党委政府发起了“城乡风貌改造建设工程”，对具备条件的村屯住房实施改造，为老百姓精心打造美丽家园。有房必有门，来宾市门业市场潜力巨大。

目前山东省套房所需的钢木门、木门、防盗门为厂家定制，工业化生产出来的产品工艺精致，但还没有厂家定制车库门

业务，来宾市车库门的生产控制在大大小小的作坊手中，产品质量参差不齐，价格陷阱重重，可谓正处于“战国时代”。叔叔所经营的车库防盗门经营店走的是“差异化”发展道路，门板为整体压制的铁面板，可塑造种类繁多的美观图案。更为特殊的是店里有烤箱，这在来宾市是独一无二的，制造出来的产品为“烤漆门”，质量与大厂定制的产品不相上下，因此叔叔店铺的生意红火程度是别的店铺望尘莫及的。

### 1、恒心问题：

可凭借那份用心向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自我存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正。

### 2、耐心问题：

现阶段主要是透过练习硬笔书法来锻炼自我的耐心，即要练出一手好书法，又要培养出平心静气、荣辱不惊的气度。

根据自我的兴趣和所学专业，在未来就应向房地产门业方面发展。围绕这个方面，本人特对未来十五年作初步规划如下：

#### 1□20xx——20xx年，学业有成：

(1) 学历、知识结构：获得中专文凭，参加鉴定要获得数控车床、钳工□cad中级职业资格证，为以后经营门业所需的铸模工艺积累技术。认真学习，阅读超多关于门业的书籍，多看各类优秀门设计的图片和图纸，用心与该行从业人员交流，也能锻炼到自我的交际潜力。

(2) 个人发展状况：做好职业生涯的基础工作，认真干好校学生会和班级学习委员的工作，锻炼自我的`领导潜力。与同学和老师相处融洽，构筑良好的人际关系。尽量构成比较有规

律的良好个人习惯。学会羽毛球，经常参加体育锻炼。

2□20xx——20xx年，就业适应期：

(1) 工作状况：进入有前景的企业工作，努力赚钱，积累创业原始资金。

(2) 学历、知识结构：了解门业知识，不断进修升值自我。

(3) 个人发展状况：结识一些门业界的精英人物，提高人际关系网的质量。

(4) 争取买一辆客货两用车。

3□20xx——20xx年，成长创业期：

经济状况较好和人际关系较好的话，壮大叔叔的门面或成立自我的门业安装部，积累财富，让自我的安装部日益壮大，成为集团公司。拥有一个完美的家庭。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。计划虽好，但重要的是具体实施并取得成效。然而，往往有计划赶不上变化的时候，不仅仅要及时应对，分析问题，更要有解决的办法。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，务必拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自我去打拼！