

学校体育学期工作计划 学期体育工作计划 (模板7篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

学校体育学期工作计划篇一

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

- 1、认真制订学校体育工作计划。
- 2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每天有一小时的体育活动时间。
- 3、抓好体育达标的训练和测验工作。
- 4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，教育教学水平。

二月：

(1) 制定体育教学计划, 学校各项体育管理制度。

(2) 组建运动队, 制定各队活动计划及管理措施

(3) 纠正课间操及眼保健操

(4) 日常体育工作

三月：

(1) 筹备校春季运动会

(2) 参加中心学校体育教研活动

(3) 日常体育工作

四月：

(1) 举办教师学生田径运动会

(2) 参加中心校体育教研活动

(3) 日常体育工作

五月：

(1) 日常体育工作

六月：

(1) 做好总结工作，梳理档案

(2) 日常体育工作

学校体育学期工作计划篇二

学校遵循健康第一的教育指导思想和育人第一的宗旨，积极推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生得到身心和协地发展。

1、认真学习，转变观念，力求创新。我作为一名体育教师努力的学习各项有关体育教师的工作条例，学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导本职工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从中学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯，增强学生们体质。

2、对学生进行正确的课堂评价。正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据中学生的心理特点，我在课堂教学中，应及时对学生进行正确的评价。评价分教师对学生的评价，学生自评，学生互评。在课堂中，教师的教学艺术在评价也能起到一定的作用，评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生的活动兴趣。

3、抓好两操积极贯彻全民健身活动纲要。学校两操是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好两操也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好两操更能促进学校的全民健身活动的开展。在2月初辅导全体教职工学习广播体操，与学生共同锻炼，提高全体的体质。力争取得最好成绩。

4、依照新课程标准，搞好体育课改活动。在辅导区，要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时家常课的前提下，开展一些有利于学生锻炼的活动，比如拔河比赛、篮球比赛、足球比赛等。在篮球这块要和兄弟学校进行比赛交流，让学生在体育活动得到锻炼，身心和谐地发展。5、冬锻和冬训相结合，提高体育竞技水平。为了全面提高我中心小学的田径竞技水平，中心体育组决定对部分优秀的田径队员进行集训，项目分跑、跳、投三大项。训练注重学生的耐久力，技巧和技术方面，争取每天训练一次。

2、3月：

1、全体教职工进行新操广播体操《青春的活力》的培训、教学工作，达到人人会做。

2、添置部分的体育器材（请示）

3、篮球队继续训练

4、各队的素质训练

5、制定学校体育工作计划

4、5月：

1、选拨优秀田径苗子，进行冬季集训（结合运动会）

- 2、篮球队与教职工进行教学比赛交流
- 3、制定足、篮球春训计划，逐步进行实施
- 4、足、篮球队训练
- 5、对学生进行个别体育项目考核
- 6、7月：
 - 1、篮球队、足球队系统训练
 - 2、对各训练队队员进行力量训练
 - 3、在教学上对各指定考核项目进行考核
 - 4、对学生学年考核评价，登记，上报。
 - 5、学期总结

学校体育学期工作计划篇三

身体发展特征：三年级学生在动作的协调性方面，骨骼肌有了一定的发展，因而运动感觉有了一定程度的发展，对简单的动作有所控制，动作的精确性、灵巧性进一步增强。

心理发展特征：能够比较概括地、灵活地掌握左右概念。在老师的帮助下，逐渐学会比较、分析、观察事物的特点，发现各部分的关系及部分与整体的关系。

社会交往的特征：学生与同伴交往的时机更多，交往形式开始变得较为复杂，在与同伴交往中传递信息的技能进一步增强，学生更善于协调与其他同学的活动，越来越关注同龄群体的评价、赞同和指导。

二、教材分析

知识从跑过渡到投掷，由下肢发展到上肢的发展，以及上下肢之间的协调发展，知识难度逐渐提高，以及中间结合体操，球类知识，要求全面培养学生各方面的素质。

在这册教材中，提高学习跳上、跳下能力，以及技巧支撑跳跃的能力，加大学习难度，知识向多方面发展，延伸，特别向更深的一层发展练习，合学生接触挑战。

对于下肢要求更高了，要学习向更高更远的发展，而且在后来的学习中又转到对上身的练习，比如低单杠双杠等，加大了学习的难度和宽度。

体操方面增加了后滚翻，球类方面教到足球，对技能学习提出了新的要求，从这可以看出，体育渐渐地深入到我们身心，发觉体育真的可以使身心健康，提高体育综合素质。

三、教学目标

- 1、增强体能，掌握和应用基本的体育与健康知识和运动技能。
- 2、培养运动兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯。
- 3、提高对个人健康和群体健康的责任感，形成健康的生活方式。
- 4、发扬体育精神，形成积极进取、乐观开朗的生活态度
- 5、培养良好的课堂常规

四、教学重难点

教学重点：

- 1、教学队列，队形走为主，每节课都要有队列对形的练习。

2、掌握基本体操、快速跑(站立式起跑、途中跑);耐力跑、定时跑、立定跳远、铅球、身体素质训练、篮球比赛等。

教学难点:

1、以速度力量练习和耐力练习的课(跳跃性、耐力性的反复练习)来改善肌肉的协调性和力量的发挥。

2、并采用小重量和不负重量的方式,通过协性练习和提高动作速度的练习来提高速度力量。

五、教学评价

按照教学目标的要求,结合增强学生体质课题研究,对学生体育学习进行综合评价。

1、对学生运动参与的评价。主要内容:出勤、着装、课前准备、集合队伍、做好准备活动、积极参加锻炼等。教师每周记录一次并公布;各组小组长则每节课按等级对自己的队员评价一次并做好记录;学生自己也是每节课自评一次并做好记录。

2、对学生运动技能的评价。主要内容:本学期确定队列、体操为学习和评价内容,健身与安全知识。队列、体操各安排两个单元教学,学习一单元后教师、小组、学生自己各进行考评一次,并做好记录。学完第二单元后再进行一次评定。健身与安全知识的考核,主要以教师课堂提问,并结合遇到的体育锻炼不安全现象处理、做法,以及学生上体育课时是否安全进行锻炼等对学生考核。

3、对学生身体健康的评价。主要内容:学习50米跑、蹲踞式跳远并测验,身体姿势,营养、保健知识。50米跑、蹲踞式跳远安排两单元教学和两次的测评,评价方法与形式同篮球项目。身体姿势,营养、保健知识的教学与评价主要利用队列练习和有关的室内理论课进行考评。

4、对学生心理健康的评价。主要内容：学习有信心，勇敢，有克服困难的决心。这项评价主要以平时学生上课的情况观察和问卷调查进行评定。

5、对学生社会适应能力的评价。主要内容：懂得互相合作，互相帮助，一起活动，分享运动快乐，有阅读有关体育报刊。

六、教学措施

1、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

2、采用学生为主体，少讲多练的方式提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

3、将游戏贯穿于整个课堂中，并尽量做到与学生玩在一起，在娱乐同时学到知识，加强与集体观念教学。

4、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏活动的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。

学校体育学期工作计划篇四

新的学期的到来提醒着学生会的工作也开始展开。为了更好地发挥学生会体育部的作用,为了能更好地调动同学们的积极性,给同学们提供一个良好的环境,体育部根据自身的实际情况以及自身的职责,特拟订本学期的工作计划。

俗话说:计划不如变化大。本计划只是体育部本学期工作的一个整体纲领,在实际的活动展开中,体育部会根据实际情况做出适当的调整,以更好地促进学生各项工作的顺利展开,为学院增光!

本学期的工作计划:

开展乒乓球比赛

活动目的:使喜欢乒乓球运动的老师和老同学能有个展现自己、共同交流的舞台,进一步丰富课余生活,增进师生感情!

活动简介:同样作为传统赛事,乒乓球比赛中的师生友谊赛是本活动的亮点,由老师和几个学生组成团体,主要以团体赛的形式进行,同时也有胆大的比赛形式。主办方为系学生会体育部。

开展羽毛球比赛

活动目的:旨在让喜爱羽毛球的同学能够发挥自己的实力,丰富课余生活,增同学们的感情。

活动简介:正式比赛还是按团体赛形式进行。以班级为团体进行比赛,主办方为校学生会体育部。

开展篮球比赛

活动目的:使全校喜欢篮球的同学们能有个舞台展现自己,同时进一步丰富同学们的课余生活。

活动简介:本赛事也是一项传统赛事,是学校众多男生的爱好,所以由体育部招收队员组织一支篮球队,于此女生也是如此组织一支球队,将我们组建的球队的名单以海报的形式展示出来供同学们切磋。

体育部成员利用课余时间掌握和了解体育项目的技巧。同时体育部在系里招收一些喜爱运动的同学，如跳远、跳高、100米、1500米、铅球、标枪等一些体育项目，分时间播放一些关于体育项目的教程视频，为日后的运动会做充分的准备。

工作目标：

(1)组织系内体育比赛做到提升比赛水平，使比赛组织工作有所进步。

(2)各项活动的举办要做到成功，让同学们从活动中得到的不仅仅是身体的锻炼还要有教育的意义。

对自己的工作要求：

认真完成所分配的工作，积极配合系里的工作使活动顺利进行，在举办活动的同时维持好秩序，有良好的工作态度，积极举办活动使体育部成为大众传媒系的亮点！

学校体育学期工作计划篇五

为了贯彻国家教育部“学校要树立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”的精神，积极作好我校的体育工作，确保体育中考，走体育科研化道路。

我们组决定从提高教师素质为第一目标，只有有了优秀的教师力量才会培养出出色的学生。科学的.安排课堂内容，做好这学期几项体育重要工作，体育中考、市木球比赛、田径队训练等。

首先：对教研组情况分析，如下表：

姓名性别年龄学历毕业院校任教

学科周课时数备注

张义荣男53专科杭州大学体育系体育12

邱海龙男29本科宁波大学体育学院体育14组长

陶建锋男27本科浙江大学体育学院体育14

邱云海男31函本宁波师院体育系体育10

何宏明男33专科宁波师院体育系体育14

朱高男25本科宁波大学体育学院体育14

通过上表可以看出，我们体育组共6位

4人达到本科学历。年龄和教龄按老中青结合，起到了传、帮、带的作用。各位老师在抓好课堂教学的同时还认真学习各种教学资料，努力提高教师自身的专业素质，努力树立崇高的的师德，创造教育新风。

1. 开学第一周：教研组工作

经典哦计划制订。

2. 开学第二周：与政教处、学生会体育部共同整顿两操两活动。

3. 开学第三周：体育中考训练模式、工作量计算、奖金制度探讨。

4. 开学初，学校体育器材增添（特别篮球架子4副中考项目）。

学校体育学期工作计划篇六

本学期我科组以“健康第一”为宗旨，以各级《教育发展规划纲要》为指导，继续认真贯彻《教育部关于落实保证中小學生每天体育活动时间的意见》，切实加强学校体育工作及课改教研活动，确保学生“每天锻炼一小时”，帮助学生树立“天天锻炼身体好”的健身理念。使他们的身心得到和谐的发展，培养全面发展的学生。

- 1、抓体育课常规工作。
- 2、定好九年级体育训练工作，做到有计划、有组织。
- 3、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

- 4、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐的发展。

- 5、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强大课间及两操活动的组织管理。

(1) 加强兴趣班训练，争取培养一批有特长的体育人才。

(2) 进一步加强学校体育特色活动，让更多的学生参加进来，

营造丰富多彩的校园文化生活。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

九月份

- 1、制定新学期体育教学工作计划，备好课，认真进行体育教学工作。
- 2、抓好体育教学常规教学工作，规范体育课堂教学。
- 3、一、七年级学习广播体操
- 4、进行国家体能测试工作

十月份

- 1、开展大课间活动
- 2、安排公开课
- 3、开展校运会前期工作。
- 4、完成国家体能测试上报工作。

十一月份

- 1、抓好教学常规教学工作，加强安全教育。
- 2、做好校运会筹备工作和运动员的训练。

3、安排新老老师汇报课。

十二月份

1举行校运会。

2、组织期末教学常规检查。

一月份

1、各年级体育课期末考核。

2、做好体育器材整理清点工作。

3、做好体育资料的整理。

学校体育学期工作计划篇七

坚持“以人为本”理念，倡导务实创新精神，牢固树立“健康第一”

思想指导，不断深化体育新课程改革，注重落实学生主体地位，注重提高对运动技能教学的认识，注重转变学生的学习方式，重视体育教师的专业发展。继续推进体育课程开发和教研工作深入开展，进一步规范体育常规教学管理，加强体育教学评价和学生综合素质评价研究。认真贯彻为教师和学校服务的理念。

1. 注重教研方法的转变，注重教研的互动性和有效性，研究提高教研有效性的方法和策略。

2. 树立正确的运动技能教学观。体育教师应自觉加强自身相关运动技能水平的提高，注重自身学科素养的不断提高，以适应体育教学改革的'需要。

3. 关注学生学习过程的表现，关注体育教学评价的研究，因地制宜构建具有本校特色的体育教学评价方案。以突出简单性和可操作性。

4. 注重个人教学反思，注重教学经验的积累和总结，积极探索和研究体育教学中存在的问题和解决办法，不断提高自身的教育教学技能，培养问题意识，形成自己独特的教学风格，努力向科研型教师转变。

1. 扎实推进体育课程改革，推动更好地理解 and 把握新课程标准（2016年村委会工作计划）的内涵，树立正确的体育技能教学观，有针对性地开展课程改革。

2. 抓好体育教学的日常管理，规范课堂教学，规范备课（课前复课，课后反思）。要求教师重视体育教学的艺术性和学生学习习惯的培养。我们将在本学期学校组织的教学研讨会上做得很好，努力取得优异的成绩。

1. 认真解读《小学生体质健康标准》，做好学生测试，做好数据收集和上传。

2. 在学校里做好工作两次锻炼（早操、眼操）、一次舞蹈（学校集体舞）和两节课（体育课和活动课”

3. 组建学校田径队并进行训练。

4. 组建学校篮球队并实施训练。

5. 做好“三冬”的组织培训工作。

8月

1. 参加市中小学集体舞和《国家学生体质健康标准》数据上报培训。

9月

1. 参加市体育中心队、教研组长、专项组长会议。
2. 定期召开体育工作会议。
3. 组建学校田径队并开始训练。
4. 组建学校篮球队并开始训练。
5. 推广阳光学校的集体舞。
6. 欢迎检查本市的标准眼保健操。

于10月

1. 举行体育小组的例会。
2. 媒介电影体育教学与研究：文永军
3. 参加市田径专项小组活动。
4. 欢迎市局对学校集体舞和课间体育活动情况的检查。
5. 参与扬中市中小学体育教师体操教材的教学评价。

11月

1. 举行体育小组的例会。
2. 组队参加扬中市中小学生田径运动会：省扬高中
3. 参加篮球专项组教研活动：联合中心小学
4. 组队参加扬中市小学生篮球比赛。

5. 做好小学生体质健康标准测试工作。

12月

1. 举行体育小组的例会。

2. 组队参加本市第七届中小學生“冬季锻造铁人三项”比赛。

3. 参加扬中市优秀体育论文评选。

4. 上报《小学生体质健康标准》数据。