

# 最新七年级家庭教育心得体会(优质7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 七年级家庭教育心得体会篇一

天长日久，一转眼已经是我自从小学五年级开始的第九个年头。这经历着一次次日积月累的教育时光，我也已从虎头蛇尾逐渐成为了一个成熟且懂事的中学九年级学生。在这长达九年的家庭教育时光中，我从父母和亲友们的不断关照中获得了无数的经验和教训。这些经验在我成长的道路中起到了关键性的作用，我愿在此与大家分享家庭教育九年级心得体会。

### 第一段：先知先觉，教育无小事

在我的家庭中，父母一直将我视为掌上明珠，他们在我成长过程中付出了极大的精力。从我还是个襁褓之中的婴儿时起，他们就开始了我的早期教育。他们为我买下了各类婴儿启蒙教育书籍和CD，还选购了玩具和游戏，不断引导我学习和成长。

到了幼儿园时，我的家庭教育也随之转入了新的阶段。父母经常在课余时间陪我玩游戏、画画或是去图书馆博览群书，激发我的好奇心和求知欲。从小品尝到知识带来的宝贵体验，让我明白了教育的重要性。

### 第二段：开放包容，关注细节

在我的家庭教育中，父母常常采取开放包容的方式教育我。他们没有规定我一定要达到某个标准，而是鼓励我发挥自己的特长和个性，善于发现我的优点和长处，给予我更多的关注和支持。

同时，在平时的教育过程中，我的父母十分注重细节。他们会认真听取我的意见，合理规划我的学习计划和休息时间，确保我能够在轻松自由的环境下成长。在这个过程中，我不仅掌握了良好的学习方法，更学会了如何在变幻莫测的生活中保持一份平和和宁静。

### 第三段：坚持信念，引领正确思考

在进入初中阶段后，家庭教育又开始了新的转折。我开始逐渐独立，有了自己的想法和理念，家庭教育也要求我在其中发挥更多的作用。在这个过程中，我的父母走的始终是一条坚持信念的道路。

我父母常常对我说，再难的道路都得走完。在我人生的道路中，年纪越大，走的路程越远，困难就越来越大。子女们需要在人生中不停挑战自己，探索未知领域，这样才能取得进一步的进展和成果。

### 第四段：不断变化，不断优化

在与父母、亲戚、朋友之间的交流中，我发现家庭教育是一个不断变化的过程。每个家庭教育都需要不断改进和优化，才能真正满足家长和孩子的需求。我的家庭教育也不例外，父母经常与我进行有意义的对话，听取我的建议和意见，帮助我更好地发挥我的潜力。

同时，我的父母还不断探索学习的新思路，不断引领我探索未知的领域。在与他们的交流中，我逐渐明白了知识付费和课外知识分子之间的差别和区别，并学会了根据自己的实际

情况，合理规划自己的学习计划。

## 第五段：珍惜机会，感悟成长

通过九年的家庭教育经历，我总结出了自己的教训：珍惜机会，感悟成长。我认为，学习是让我成长的路程和之路。无论是日常生活还是学习，都有值得珍惜的机会。我们需要不断努力，追求自己的理想和目标，才能在人生中闪耀自己的风采。

总之，在这九年的家庭教育经历中，我得到的不仅仅是知识和技能，更得到了宝贵的人生经验和启示。我愿与更多的人分享家庭教育的心得体会，希望能帮助更多的家长和学生，走出校园，踏上成长之路。

## 七年级家庭教育心得体会篇二

首先，家庭教育是非常重要的教育方式，对于九年级的学生来说更是一个关键时期。在这个时期，家庭教育的重要性显得更为明显。从我的亲身体验来看，我意识到家庭教育确实对我产生了深远的影响。以下是我在家庭教育过程中的九年级心得体会。

第一段，用心倾听。在家庭教育过程中，最重要的品质就是用心倾听。因为父母对我们的爱是无限的，他们往往会瓶颈情感地关注我们的一切。如果我们在这个时候表现出轻视或者不理解，那么他们的努力就会白费。我记得，有一次我因为成绩不理想而情不自禁地哭了起来，我妈妈什么也没有说，仅仅是轻轻地抱着我，给了我温暖的慰藉。经过一段时间的努力，我的成绩最终也有了提升。

第二段，发自内心的感激。在家庭教育过程中，要学会感恩。因为父母对我们的爱是无私的，我们会发现，在那些曾经感激过的事情之后，我们的父母会更加关注我们，更加愿意为

我们付出更多。记得有一次妈妈生病，我从外面买回了她最喜欢的芒果，她看到后特别高兴。那一刻，我感到内心非常欣慰，因为我知道我做了一件很有意义的事情。

第三段，果断坚决。在家庭教育过程中，我们必须学会果断坚决地去做事。因为现在的生活节奏日益加快，许多事情都需要我们在短时间内做好。如果我们不能果断坚决地去处理事情，那么往往会错失最好的机会。在高中的时候，我曾经参加一个比赛，由于时间紧迫，我花了一整天的时间去准备策略和方案。最后，我的付出没有白费，我成功入主了比赛的决赛阶段。这时，我深感那些小的决定都对我未来的发展有了一定的影响。

第四段，积极主动。在家庭教育过程中，我们必须学会积极主动地去奋斗。因为积极主动的心态能够让我们更好地面对生活中的挑战，让我们更快速地向前迈进。在我准备升入九年级时，我意识到必须拥有一个积极向上的心态去面对学习和未来的发展。因此，我积极参加了各种课外活动，不断锻炼自己的能力，提升自己的实力。

第五段，总结与感悟。在家庭教育过程中，我们充满了不断感悟的一刻。我们接受每一个挑战和机遇，在每一次的经验中成长和进步，不断地弥合自己的缺陷。通过不断的反思，我透视了自己进行家庭教育的一些方法与技巧，深刻地体会到家庭教育的重要性及其长远的影响。

九年级是一个非常重要的转折点，必须要有一个好的教育体系来帮助我们度过。在这里，家庭教育便显得更为重要。希望在家庭教育的过程中，每一个学生都能够保持积极向上的心态，正确应对生活中的各种挑战，走出一条属于自己的成功之路。

## 七年级家庭教育心得体会篇三

小朋友从幼儿园来到小学，是一个转变，在幼儿园的时候，以玩为主，上了小学，就是以学习为主，作为一年级小朋友的家长，也需要和小朋友一齐转变，需要加倍的耐心。

我也是小学一年级的家长，在这之前，很多朋友都说，孩子上小学后，家长要操的心要比幼儿园多得多。的确，我也深深地感受到这一点。不管是生活上的，还是学习上的，都会因此而改变，所花的时间也更多。

因此，在她将要上小学的时候，我就不断地向她灌输小学生是如何光荣，如何有趣，如何长大的，是一个很聪明，很有才能的人。可能也因为这样，我的孩子很快就适应了上小学的生活作息。再加上学校老师的和蔼可亲，到目前为主，她每天上学都是高高兴兴的。

在市面上有很多育儿书籍，我也看了不少，专家门都有各式各样的教育方式方法。有的说让孩子自由学习，有的说让孩子放松，有的说让孩子玩够了，就会用功学习了。然而，我却认为要根据不同孩子的性格采取不同的教育方式。可以说，自从孩子出生以来，就是我与孩子之间的磨合，不但要让孩子听话，而且要让孩子真心地听话，要让孩子学会学习，还要让孩子学会做人。每当孩子不听话，刁蛮任性的时候，就是我和她斗智斗勇的时候了。我认为在适当地时候放任一下是可以的，但原则上的事情绝不能放松。

我和我先生每天都很晚才下班，家里没人可以带她。所以放学后，她都要待在托管中心。女儿回家的时候，基本上已经完成作业了。我的任务是检查功课就行了。

在一次家长会上，与几个平时和女儿比较要好的同学家长谈起，她们都觉得孩子粗心大意，功课做得慢，在家辅导比较吃力。我非常明白他们的心情。很多家长会问：“去托管是

不是真的好呢？”答案是否定的。每天我检查作业的时候，总会发现托管的老师没有认真地对作业进行检查，时不时会出现检不出错误的情况。所以我会更加留意，特别是一些在作业本上有擦过改过痕迹的地方和一些有难度的题目，我总会问女儿是不是真懂了。

然后，我会出一道相似的题目让她做，如果她会做，那证明她真懂了，如果不会做，那就是说那个答案只是纯粹抄下来的。当然，我不是否定托管中心的老师，说实话，在托管中心的老师水平也不过如此，再加上七八个小孩子一齐，而且不是来自同一个学校同一个班，难免会疏忽，所以这个责任还是应该由家长去负责。

每个小朋友出错，基本上都是因为粗心大意而造成的，女儿也不例外，她经常都会把不经检查的作业或习题扔给我，我会发现很多不应该错的地方。

于是，我发现一个好方法：每次发现她是属于粗心大意的错题时，我会让她自己拿一本小册子抄一遍，错得越多抄得越多。这种既是一种惩罚也是一种锻炼的手段。有些题目比较长，字也多，她要花的时间也不少。所以发展到后来，她为了不用抄这些题目，自觉地认真地检查过之后，才交到我的手里，慢慢地我发现她出错的机会越来越少，我也变得轻松一了些。这种方法对她来说还是比较凑效的。

另一个方法：这是一个关于数学的方法，我会在她玩其它玩具的时候，问她一些数学加减法，（因为她现在才一年级）让她在没有准备的情况下脱口而出，这样会比较真实地反映出她是否清晰地算对题目。有时，会和她比赛算数的速度。如果可以的话和爸爸一齐比赛，作为父母，有时会故意地算错，看她是否有信心把错误的答案纠正过来。这样可以让她有荣誉感，增强她的信心。

## 七年级家庭教育心得体会篇四

不知不觉，儿子已经长到7岁，个头1米30，已然是一名二年级的小学生了。他的成长，倾注了我们不少的心血。相信现在所有家长的都深有体会，现在的孩子都是独生子女，很多家庭都把孩子的教育当成一份事业在做，可以说一切为了孩子，为了孩子的一切。我现已切身体会到“可怜天下父母心”的深意！下面我就儿子的教育问题做如下分享：

贝多芬说过：使人幸福的是德性而非金钱。首先，“百善孝为先”，注重他从家庭这个小圈子开始，养成尊敬老人，尊重父母的习惯。有好东西吃要优先老人，不能光顾自己的感受。以前他姥姥、爷爷、奶奶一有好东西吃，自己舍不得吃，绝对全部给儿子留着。儿子开始也不分青红皂白，拿着就吃，一点也不问问别人想不想吃。我觉得这样有点不妥，于是建议他以后不管自己有多爱吃那样东西，都要考虑周围人的感受，或者将其平均，每人一份，这样才比较公平。儿子也比较乖，慢慢听从了我的建议，他也从中感受到分享比独吞更使人感到快乐。其次，告诉他要懂礼貌，尊重别人，就是尊重自己；自己想要别人怎样对待自己，自己就应该先怎样对待别人。比如，他每天出入我们院子时，都会和门口的保安打招呼，向他们问好，以至于我们院子所有的保安都认识他，有时他们还会老远就和我儿子打招呼。儿子自己受到了和别的小朋友不一样的待遇，自然心情也很好，也很快乐。以前，别的小朋友到我家来玩，他不是很喜欢别人动他的玩具，我就问他，假如你到别人家去看到一样自己很想玩的玩具，你会不会很想他大方地拿给你玩，他点点头，我继续问，那别人现在很想玩你的玩具呢，你应该怎么办，他想了想，马上就把手里的玩具拿给了那位小朋友。我觉得教他学会换位思考，能帮助他更好地与别人相处，为他以后有个快乐的人生奠定坚实的基础。

每个家长毋庸置疑地都很爱自己的孩子，都愿意去替他们做任何事情，甚至恨不得替他们扫清人生路上一切障碍，为他

们铺上一条通往幸福的阳光大道。然而，现实是残酷的，也是不允许我们这么做的。“授人以鱼，不如授人以渔”。我会不时地和儿子在网上一起浏览有关儿童安全教育网页，教他当身边没大人陪伴时，应该怎么注意自己的安全，照顾自己。平时鼓励他一个人去超市买东西，一个人自己去上学，自己的事情自己做，让他慢慢脱离对我的依赖。我前段时间培训，早上出去，晚上回来，没间接送他踢球，我就给他一点零钱，要他自己安排好自己一天的生活。结果他出乎我意料之外地将自己照顾得很好，还做了一件很令我感动的事情：由于我中午不能回家吃饭，他居然将他买的盖码饭特意剩一半带回来留给我吃。所以，我觉得孩子的潜能是无穷大的，我们应该充分相信他们，该放手时可以适当放手让他们试一试，这对培养他们的自信心也有很大的促进作用。

现在有很多家长都头疼孩子做作业老要人喊，我以前也不例外。我性子有点急躁，喊多了难免有点来火，弄得我们心情都不好，关键是不能从根本上解决他主动完成作业的问题。后来，我就和他商量，给他做一个计划，每天回家之后都应该做哪些事情，而且哪些事情先做，哪些事情后做，如果该做的事情是在没要我喊的情况下自觉完成的，一个星期后就会有奖励。到目前为止，儿子的学习都是他自己搞定的，没让我操很多心，虽然成绩不是很拔尖，但我还是觉得很欣慰：他能慢慢主动地去完成自己该做的事情了。以我切身的体会，学会积极主动去做完成各项工作，对挖掘一个人的潜能和培养一个人的责任感有着至关重要的作用。

我和孩子的相处，除了原则性问题，必须拿出我的权威震慑他之外，基本上我们算得上是一对平等相处的好朋友。孩子每天回来，我都要问问他，今天过得怎么样。他也很乐意和我分享他一天的感受，最难能可贵的是：不管是好的还是坏的消息，他都愿意和我说。我也很珍惜他对我的这份信任。所以，每当他给我讲他的经历的时候，我都会很认真地去倾听。我也建议他把每一天的经历和感受都当成日记记录下来，他也已经坚持了快一个多月了，虽然只有只言片语，但



我相信只要养成这个习惯，对他以后的学习、生活还是会有一定帮助的。我觉得，孩子已经上小学了，对于他们来说，也开始进入了小社会了，在与小朋友的相处和学习当中，总难免会遇到或这或那的问题，会同样使他们感到困惑，他们也同样需要得到及时的心理疏导。所以，我觉得：作为家长，不光要关心孩子的身体健康，还要甚至更要重视孩子的心理健康。因为现在是孩子形成世界观和人生观的关键时期。不管我们平时有多忙，有多累，我们都应该抽出时间来陪孩子聊聊天，了解一下他们的思想动态，教他们学会客观地看待周围的一切，学会辨别是非曲直，学会如何去面对挫折，接受挫折，驾驭挫折！使孩子成为一个身心健康的人！

## 七年级家庭教育心得体会篇五

坚强的家庭教育是青少年成长的基石之一。在九年级这个重要的关口，家庭教育更是至关重要。我深刻地感受到，在这些年的家庭教育中，家庭在哪些方面发挥了重要的作用，并提出了一些关于这些方面的见解和建议。

### 二、理解和支持

在我进入初中以来最直接的帮助中，我的家庭一直在支持我，让我不必担心无意义的压力和焦虑。他们的支持和理解让我有信心去面对高中教育的难度，并在尽可能独立地处理事物方面加强了 my 信心。我希望能与家长们强调这一点，希望他们无论何时都能理解和支持他们的孩子，了解和肯定他们在追求长期目标的过程中所做的努力。

### 三、建立并保持开放的沟通渠道

在许多时候，年轻人与父母之间的沟通缺乏有效性。随着我年纪的增长，我更清楚地意识到母亲和父亲始终为了我最好的利益而坚持。他们的指导意见为我清晰的想法大材小用提供了极好的帮助。因此，平等、开放的沟通渠道，对于家庭

教育是不可或缺的，我认为这是家长们应该注意到的重点。

#### 四、针对孩子特点进行教育

在家庭教育中，我还发现了父母针对孩子特点进行教育的重要性。我所说的特点是广泛的，从孩子的兴趣爱好和知识水平到他们的态度和价值观都是需要考虑的。通过理解孩子的特点，父母可以帮助孩子更好地掌握各个学科的知识，并对他们的未来发展指导更明确。我认为，真正了解他们的孩子，了解他们所做的努力的有效性，并对他们的成功和失败给予积极及时的反馈，这些是家长需要注意的重要方面。

#### 五、培养孩子的独立性

最后，根据我的经验，培养孩子的独立性是至关重要的。对于有些父母来说，他们的爱往往因过度关注而变得过度紧张。而这样的态度不但不能发挥最大的潜力，还会在某些程度上负面影响孩子的创造力和幸福感。甚至，关注过度还会导致家庭教育的反效果。因此在他们成长的过程中，逐渐让孩子独立掌控生活，对于他们的成功至关重要。

#### 六、结论

综上所述，家庭教育为孩子长期发展提供了至关重要的支持。希望我的经验和见解能够成为家长们的参考，也希望孩子们能够从家庭教育中受益。

### 七年级家庭教育心得体会篇六

我是六年级[2][xxx]的家长。首先感谢学校老师给予我这么好的一个机会，能让我在这里和大家共同探讨孩子的成长教育，我感到十分荣幸。在我谈谈自己的几点体会和看法。

百年大计，教育为本，孩子从小就必须接受教育、接受智力

的培养。首先要让孩子明白读书的目的不是为了考名次，上重点大学，而是为了明白做人的道理。包括培养孩子有一个独立自主的生活习惯、学习习惯，坚强的意志，健康的心理，积极的情绪，有一颗感恩的心。家长不能过于惯孩子，怕这也做不了，那也做不了，这样是不行的。在家里什么煮饭、炒菜、洗衣、扫地我都叫孩子自己做，这样才能培养孩子的独立能力，如果什么都惯着孩子，反而会害了她。

家庭作为孩子学习的第二课堂：孩子做作业时我们不要看电视，玩电脑。我们可以陪着他做，给孩子做出适当的指导。孩子的潜力是无穷无尽的，我认为我们家长在重视孩子非智力因素培养的同时不要忘记孩子潜力的开发。闲暇之余要让孩子多看课外书，要让孩子从小养成读书的好习惯，让孩子到书中去找到自己的快乐，让孩子觉得读书是一件多么快乐的事情。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，就是这个道理。

人与人之间的距离是可怕的，尤其是父母与孩子之间。我认为：如果能找到适当的时间跟孩子好好沟通，互相了解，换位思考，多给孩子一些关爱，那么这种努力一定有收获。不要总是居高临下的去教育孩子，打孩子，要把孩子看做是自己的朋友。那个家长不希望自己的孩子能成才呢！但是方法要对，孩子不对时大人不能急。孩子大了，就会有逆反心理，大人越是着急越是起反作用。这些道理大部分的家长都懂，但就是做不了，你都做不了，怎么教育孩子去做呢，大人是孩子的榜样。好多家长抖起家长的资格，孩子一犯了错误就骂：老子几棒棒打死你，跟你几大脚，你这龟儿子怎么不听话哦。这样一来，你即使说的是对的，孩子也不会听进去。放下家长的架子，以朋友相处，多谈心，孩子就会听你的。要多理解、多表扬、多鼓励自己的孩子，俗话说：好孩子是夸出来的就是这个道理。作为孩子，每个都希望自己是最棒的，然而不可能每次都是第一，少给孩子思想上的压力，希望越大失望就越大。我都常常跟孩子说名次并不重要，重要的是你努力没有，学懂没有，没有学懂说明你还不够努力嘛。玉不琢，不成器；人不学，不知义。做人是孩子的立身之本，

欲使孩子成才，先教孩子做人，望子成龙，要有“龙马精神”，先要当马，然后才能成为龙。

圣人训首孝弟，我常常都教育自己孩子首先要孝敬父母，孝敬长辈，尊敬师长，团结同学，连自己的父母都不孝敬的人，又怎么做人，怎么会好好学习呢。孩子没有孝敬的心，感恩的心，其他任何事情他都不会好好去做。

一句话，就是让孩子自学喜欢学习，努力学习。孩子的成长离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培养。在此也感谢老师对孩子的悉心呵护，让孩子的明天更美好！

## 七年级家庭教育心得体会篇七

五年级下学期是孩子们学校生涯的重要阶段，我们作为家长，除了关注孩子的学业成绩外，还应该关注孩子的家庭教育。在五年级下学期的家庭教育过程中，我对于如何让孩子学会做事、爱学习、有责任心、有耐心、乐观向上等多个方面有了一些新的心得体会。

### 第二段：让孩子学会做事

在家里，我们给孩子做好榜样是非常重要的。学会自己整理好内务，做饭、洗碗、洗衣服、收拾房间等等，都可以培养孩子的独立性和自理能力。在日常生活中，适当地让孩子参与家务活动，鼓励他们体验日常生活中的责任与成就感。在学校，教育孩子计划好自己的学习计划，自我约束力也很重要。家长可以帮助孩子制定学习计划，并协助孩子完成，同时，要让孩子对学习计划的完成有一定的约束力，既要自主又不能松懈。这些自主学习和做事的能力都可以在潜移默化中，为孩子未来的成长打下坚实的基础。

### 第三段：鼓励孩子爱学习

在家庭教育中，我们可以通过培养孩子对知识的兴趣来激发他们对学习的热情。可以带孩子去散步，晒太阳，当然，是要紧凑安排孩子每天的学习任务，在轻松愉快的情况下，孩子会对自己学习的提高愈加认可。同时，我们家长可以给孩子买一些有趣的学习资料，比如音乐相声等等阅读材料，一起品味并讨论并能产生很多意想不到的收获。

#### 第四段：让孩子拥有责任心和耐心

孩子年龄越大，我们家长就应该给予孩子更多的责任，责任感的产生是需要我们家长给予成长空间的。要让孩子有意识地去承担家庭和学校的义务，不要过分依赖父母或老师的帮助。另外，耐心也是重要的。为帮助孩子克服耐心问题，我买了好多文具，比如口香糖、时钟、各种颜色的卡片等等，帮助孩子慢慢培养更好的专注力和耐心。经过一段时间的努力，孩子的耐心已经让人刮目相看了，也变得越来越自主和坚韧。

#### 第五段：培养孩子乐观向上

为了让孩子有健康的心态成长，我们还需要激励孩子乐观向上。遇到事情，孩子容易感到沮丧，我们可以给孩子制定简单的人生哲学，告诉他失败须知、积极面对压力，不能半途而废和学会自我调节。同时，我们还可以亲自给孩子安排一些愉快的活动，让他们羡慕的是我们父母的幸福与成功的实例。当孩子沮丧时，给他一点阳光和给他一点安慰都是非常必要的。

结语：家庭教育的内容很广泛，培养良好的学习习惯和品质是非常重要的。我们在家庭教育的过程当中，存在很多不足，需要认真反思。不过，只要用心，我们可以从良好的教育环境中赢得丰厚的回报。我始终相信，只要我们坚持给孩子创造良好的成长环境，通过孩子的努力和奋斗，总有一日会迈向成功的高峰。