

# 美德少年演讲稿两分钟(精选10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 美德少年演讲稿两分钟篇一

尊敬的老师、同学们大家好，我叫程开元，是四（4）班的同学，今天很高兴有机会参加“美德美德少年”的演讲比赛。

在家里，我是一名勤劳的小助手，姥爷做饭时，我会在他的旁边，一会儿给他拿盐罐，一会儿给他递盘子，米饭熟了，我又会给全家人盛上香喷喷的大米饭，看到一家人开开心心的吃饭我心中很快乐，因为我为每顿饭都做了力所能及的事，妈妈直夸我是个“棒儿子”。

在学校，我是一个懂文明，懂礼貌的孩子，见到老师同学我会主动说声“老师早、同学早”。同学们有困难，只要我发现了，我都能伸出援助之手。在学校组织的“献爱心”捐款活动中，我毫不吝啬的拿出平时积攒的零花钱去帮助那些需要帮助的人，我感觉到能为他人做点事情就是快乐的。

在这次“美德少年”的评比活动开展以后，我会在生活和学习上更严格要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，万紫千红春满园，在此我倡议所有的同学们，让我们一起来向“美德少年”迈步，向自己丰富多彩的人生迈步！

这就是我，一个富有爱心，乐于助人，懂礼貌的阳光男孩。

## 美德少年演讲稿两分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好：

我叫崔靖萱，是胜利二小二二年级一班的学生，我今年七岁半了，我的小名叫宝宝，别看我的这个名字很娇气，可我是一个自理能力很强的好孩子。很高兴代表十佳美德少年做演讲。

从上幼儿园的时候，我就开始帮助老师照顾比我小的小朋友。给他们上课，教他们识字，背诗，大家都喜欢叫我萱萱姐姐，现在我是一名小学生，在家里我能帮妈妈扫地，洗碗，在学校我时刻以身作则，每天早上都是我为同学们开门，带同学们早读，协助老师管理好班级的事情。

活泼开朗是我的性格，热情大方是我的风度，勤奋努力是我一贯的作风，我是一片小小的叶子，但我的脉络是森林，我是一滴小小的水珠，但我的魂魄是海洋，人小志气大。

请大家支持我——来自一年级一班的崔靖萱。

## 美德少年演讲稿两分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的`同学们：

大家好！我叫xx,来自高何九年制学校20xx届1班初中学生。很荣幸能够获得xx市第三届美德少年的称号，对我来说，这不仅仅是一份荣耀，更多的是期间的责任。

自懂事起，爷爷，奶奶，爸爸和妈妈就告诉我做人要做一个正直的人，一个有责任心、有爱心的人。上学以后，在老师的言传身教中，我的心越来越明亮，要做一个正直的人、一个有责任心、有爱心的人，就要在各方面严格要求自己，从小事做起，从眼前做起，我是这么想的，也是这么做的，虽然有时做得不够好，但是我还是尽力而为。

在家里，人人都夸我是个好孩子，爷爷奶奶疼我，爸爸妈妈爱我，我明白这些，我知道爷爷奶奶的不容易，爸爸妈妈的艰辛，因此我愿意做他们的“开心果”，从懂事时起，我就自觉做一些自己力所能及的事情，如早晨起床铺床叠被，洗袜子等等，在家里，我不嫌脏，不怕苦，主动地帮爷爷奶奶喂鸡喂鸭，虽然他们有时不让我做，但我觉得做点事情也是快乐的。俗话说，女儿是爸爸妈妈的贴心小棉袄，爸爸妈妈有时带着一身疲惫回家，我就主动地给他们捶捶背，给他们端茶倒水，甚至给他们洗脚，我想以此来表达一点我对他们的尊重和感激。

我明白将来要为更多的人服务，就需要有更多的本领。因此在学校，我尊敬师长、团结同学，勤奋学习，一点一滴积累着收获，不断塑造日益丰满的自我；与同学们一起进取。对于班集体这个团队的荣誉我倍加爱护，我还积极参与各类志愿服务活动，校园内、敬老院总能看到我快乐的身影。

在校外，我也力争做一个人见人爱、心地善良的好孩子。特别令我难忘的是在今年“4.20”大地震发生时，我和村里几个小伙伴正在一起玩，突然感觉大地在颤抖，我连忙跑出屋外，可是，当我跑到一半时，突然想起还有小伙伴在屋里，连忙跑回去寻找小伙伴，就在找到小伙伴准备再次跑向屋外时，我被突然倒塌的墙壁砸倒，全身受伤住院。住在人民医院，我想到在学校的同学们怎么样呢？他们有没有受伤呢？我们的学校怎么样呢？一个个问题缠绕在我心头，我请妈妈接通了学校老师的电话，当听到同学们安然无恙时，我那颗悬着的心才落了地。我告诉父母，自己的医药费，自己家出，因为还有许多受灾更厉害的病人需要救治，不能给国家带来更多的负担。

中华民族拥有五千年的悠久历史，其美好品德更是不计其数，作为炎黄子孙，继承和发扬这些美德、这些精神是我们的荣耀，更是我们一生奋斗的目标。这次获奖不是终结，仅仅是个开始，一个矢志不渝传承美德美好品德的开始。我将在以

后的学习、生活中，自觉将中华美德贯彻在生活中的一滴一滴中，并用自己的努力去感染身边的人，让中华美德在我们这一代发扬光大。

在此我倡议所有的同学们，让我们一起来向“美德少年”迈步，向自己的理想迈步，向自己丰富多彩的人生迈步！

谢谢大家！

## 美德少年演讲稿两分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫崔靖萱，是胜利二小一年级一班的学生，我今年七岁半了，我的小名叫宝宝，别看我的这个名字很娇气，可我是一个自理能力很强的好孩子。很高兴代表十佳美德少年做演讲。

从上幼儿园的时候，我就开始帮助老师照顾比我小的小朋友。给他们上课，教他们识字，背诗，大家都喜欢叫我萱萱姐姐，现在我是一名小学生，在家里我能帮妈妈扫地，洗碗，在学校我时刻以身作则，每天早上都是我为同学们开门，带同学们早读，协助老师管理好班级的事情。

活泼开朗是我的性格，热情大方是我的风度，勤奋努力是我一贯的作风，我是一片小小的叶子，但我的脉络是森林，我是一滴小小的水珠，但我的魂魄是海洋，人小志气大。

请大家支持我——来自一年级一班的崔靖萱。

## 美德少年演讲稿两分钟篇五

尊敬的老师、同学们大家好：

我叫程开元，是二（4）班的同学，今天很高兴有机会参加“十佳美德少年”的演讲比赛。

在家里，我是一名勤劳的小助手，姥爷做饭时，我会在他的旁边，一会儿给他拿盐罐，一会儿给他递盘子，米饭熟了，我又会给全家人盛上香喷喷的大米饭，看到一家人开开心心的吃饭我心中很快乐，因为我为每顿饭都做了力所能及的事，妈妈直夸我是个“棒儿子”。

在学校，我是一个懂文明，懂礼貌的孩子，见到老师同学我会主动说声“老师早、同学早”。同学们有困难，只要我发现了，我都能伸出援助之手。在学校组织的“献爱心”捐款活动中，我毫不吝啬的拿出平时积攒的零花钱去帮助那些需要帮助的人，我感觉到能为他人做点事情就是快乐的。

在这次“美德少年”的评比活动开展以后，我会在生活和学习上更严格要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，万紫千红春满园，在此我倡议所有的同学们，让我们一起来向“美德少年”迈步，向自己丰富多彩的人生迈步！

这就是我，一个富有爱心，乐于助人，懂礼貌的阳光男孩。

## 美德少年演讲稿两分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

我叫金东祺，是我们班的班长，我对待工作任劳任怨，尽职尽责，有很强的集体荣誉感，凡事以集体利益为先，有较强的管理和组织能力，在同学中具有较高的威望。我遇事冷静，处理问题能面面俱到，是老师的得力助手。我成绩优异，在课堂上我敢于提问，善于质疑，对于一些问题有自己独到的见解，与老师交流一些解法上的技巧问题。我曾被被评为三好学生和优秀班干部，但我从来都不骄傲自满，利用自己的

优势条件，经常给同学讲解作业，辅导他们上课没有听懂的内容，我从来不觉得成绩不好的同学就是差生，因为每个人都有自己的特长，所以有些同学虽然成绩不好，但是有的动手能力很强，有的非常尊敬父母，有的在困难面前不低头，所以我会与不同的同学交往，我都会学习他们身上的亮点来提升自己的品质。

我爱好广泛，书法，五子棋，象棋，军棋等都是我的爱好。放学后我和同学走路回家，在学校图书馆做好作业以后我们就在图书馆看书，每天看一本书，已经成为我生活中的一部分。看完书后再切磋几盘五子棋，在这里吹个小牛皮，我们班的同学还没有一个在棋上能赢过我的。我积极参加学校里组织的活动，比如讲故事比赛，演讲比赛，还去竞选大队委，虽然都没有取得好成绩，但我从中受益不浅。

哪怕是微不足道的力量，都会为我们的祖国，为我们的母亲——地球带来一份希望。我是这样想的，也是这样做的。比如说从幼儿园开始到现在，我从来没有乱扔垃圾，而且看到操场上有垃圾，我还会随手捡起来扔到垃圾筒。我洗手，洗脸的时候都把水龙头开得很小，洗澡擦沐浴露时都会把水龙头关掉。当看到有同学没有关水龙头时我就会过去把它关掉。不用了的作业本我就把空白的地方用来打草稿。去超市买东西都是带环保袋去装东西的。吃饭的时候我总是把最后一粒米饭都吃掉，从来不浪费。植树节的时候就在自己的小区里栽上一棵小树苗。小区的树木我从来不去摘叶子和花，有时还会制止其他小朋友破坏树木。我偶尔喝一下饮料，一般都是从家里带开水来学校的。我不要妈妈给我买很多衣服，也不要妈妈给我买一些名牌的衣服，我觉得小孩子长得很快，太好太多的衣服是在是浪费。我查过资料，塑料袋，废电池等耗材如果被弃置在环境中或掩埋，它很难降解，还会对环境造成污染。事实上其中的许多成分都可以再回收利用，如：塑料、调色剂、泡沫塑料、海绵、碳粉以及各种金属等等，这些原料加工以后又可以制成新的产品，如e-木、再循环的塑料、公园长凳子、文具等等。通过耗材回收，可以减少被

堆填或掩埋的耗材，从而减少对环境的污染。可是我们班的很多同学都还没有这种环保的意识。所以，光凭我的个人力量实在太渺小了，我应该发动一批同学投入到环保的队伍中来。我有一个梦想，就是有一个神奇的汽化器，不管是空气，水，土壤，只要经过这么一个净化器之后，就是非常清新和无污染的。我想通过我努力学习，多学知识，让这个梦想早日变成现实。

这就是我，一位可爱的，积极向上的少先队员。我有理想，有追求；

我有信心，有爱心；我正直善良。“每一个人都很重要；每一个人都能发挥作用；每一个人都能带来变化。”我想通过我自己的努力把环保的理念灌输到每位同学的心中。

## 美德少年演讲稿两分钟篇七

雷锋，小时候第一次听到这个名字时，不知道雷锋是谁，更不知道他所做的好事。6岁时，我只模模糊糊的知道雷锋经常做好事。现在，我真正认识了雷锋，知道了他奉献自我、助人为乐的精神，知道了我要学习他乐于助人的精神。

从我认识雷锋起，我就钦佩他，决心向他学习，做美德少年，多为社会做贡献！于是我便向雷锋学习，帮助同学，而印象最深的是那一次。

那次，学校有英语歌唱大赛，由于接近考试，参加的同学少，只有4个，可是找乐曲又成了麻烦，他们家有的没电脑，有的电脑坏了，没法找。作为课代表，我便决定帮他们找音乐。找了音乐，他们没法练，我只好一字一句的教发音、句子和调子。每天中午晚上都要排练，累得腰酸背痛。可他们英语普遍不太好，很难教，我每天都带他们齐读五遍，然后又一个个考核，最后跟伴奏唱。后来，我加入了他们，每天更加辛苦的练习。功夫不负有心人，我们成功获得了第一名！

虽然雷锋永远的离开了我们，但在21世纪，许多人都学习雷锋精神，人人都是活雷锋！让我们把雷锋精神代代相传，让雷锋精神永垂不朽！

## 美德少年演讲稿两分钟篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我站在这里，怀着一颗感恩的心，首先我要感谢谆谆教导、无私奉献的老师；感谢给我美好生活的爸爸妈妈，还有关心、支持我的同学。在此，我真诚地说一声：“谢谢你们”！

学习是我生活的主旋律，老师的鼓励和表扬是我的开心果，乐于助人是我的本色风范。尽管有时遇到困难，我也会想着放弃，但我时刻以一名少先队员的标准提醒自己，我要向上，我要进取！

今天我是成功的演讲者，明天我是演讲的成功者！我一定会在今后的日子里，有一份光发一份热，不辜负大家对我的期望，同学们，请投我一票吧！相信在不久的将来，你庄严的这一票一定会开花结果！因为我永远是你们心中的翟xx

我的演讲结束，谢谢大家！

## 美德少年演讲稿两分钟篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六(5)班的柳莺，这次能够参加学校“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸！



中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！

“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬；周恩来12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模；在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志；作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学；作为一名大队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学奉献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母亲分担家务，从来不让爸爸妈妈操心！正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱！

我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，我毫不犹豫地拿出自己所有积蓄，捐给灾区。我的心也随之飞到了灾区：每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣；每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼！不久之后，班里来了一位四川灾区的同学。老师把他带到了班级时，他躲在了老师的后面，目光里流露出一些恐惧与不安。我的脑海里立刻就闪出一个念头：我要主动地向他伸出温暖之手，让他在班级大家庭中感受到集体的温暖！经过初步了解后，我知道他的名字叫于松林，来自四川地震重灾区——汶川，他所在的学校已经成为废墟，很多同学在地震中失去了宝贵的生命。为了帮助他走出地震的阴影，重新面对生活，每到下课的时候，我就主动与他聊天，沟通学习生活，谈论兴趣爱好。我还把更多的好朋友介绍给他，并在班里组织了

互助小组，送给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难！在六一儿童节时，我又为他准备了丰富的零食以及精美的礼物，他的脸上情不自禁地流露出了快乐的笑容！

在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒了一年的零花钱再一次捐给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力！

同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我期待你们能给我投上宝贵的一票！我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！谢谢你们！

## 美德少年演讲稿两分钟篇十

尊敬的教师、亲爱的同学们：

我是王乐之，能歌善舞，多才多艺的我非常高兴能参加这次十佳少年的. 评选，我自信，全面发展，健康向上的我，一定能取得大家的信任，我的表现，将会让大家毫不犹豫的推选我当选美德少年。

我的学习成绩很好，每天，我都勤奋学习，快乐阅读，认真而努力。成绩好的我一直以“胜不骄，败不馁”的品质要求自己，上课认真听讲，积极发言，勇于表达自己的观点，认真规范的完成教师布置的学习任务，每次考试，我都能取得优异的成绩。

我喜欢阅读，我自己有一个很大的书架和三百多本我个人的藏书，从小我就在阅读中成长，阅读已经成为我每天必修的功课。我认为，如果把一个人的成长比喻成一棵树的话，那么书籍就是土壤，他为树的成长提供丰富的滋养。只要坚持把读书的习惯保持下去，我相信各科成绩一定会更加优秀，

因为一个人的阅读能力决定了他的学习能力、分析问题和解决问题的能力。

品德也很重要，所以，平时我非常注意自我修养，我有很多的好朋友，我们一起学习，也一起玩耍，更重要的是，我们在竞争中相互督促，共同成长。团结每一位同学，认真履行班干部的职责，当好教师的小助手，同学们的小管家，和大家一起学习，共同进步，这是我成长中最大的快乐。

我有健康的身体和良好的运动天赋，从小妈妈就告诉我，只有身体好，才能有劲头做好想做的事情。我擅长跑步，每年的运动会，我都会拿短跑冠军，今年还打破了跳高的校级记录，我因此而自豪，因为这足以证明，我是一个身心健康，快乐向上的少年。

我热爱舞蹈，因为我坚信，漂亮的女孩儿得益于先天精致的五官或完美的身材，而做美丽的女孩儿却是一项内外兼修的事业。艺术可以让漂亮的女孩更加美丽。我每个星期的周五晚上、周六、周日都去曲阜师范大学上舞蹈课，虽然在大班里，我的年龄是最小的，但是，我却是教师眼中上课最认真的，因为我从不把自己看成一个小女孩，而是把自己看成一个大姑娘，艰苦的技巧课我从不打折扣，频繁的排练我从不推脱。我的付出也换来了丰硕的成果，在刚刚结束的第六届全市少儿艺术节上，我参与主演的舞蹈《我也想当兵》获得了一等奖第一名。(六一节期间，将在日照电视台举行隆重的颁奖晚会)我坚信，内在丰富的知识和良好的艺术修养将使我成为一个“秀外慧中”的美丽而自信的女孩。

我是学习委员，体育委员，值日组长，虽然“身兼数职”，却从不觉得累，因为这都是我力所能及的事情。在学校热爱劳动，带领大家认真完成值日任务，为全班同学营造一个干净整洁的良好学习环境。在家生活自立，我的生活，我的空间，从小就在妈妈的要求下自我管理。养成了良好的自我管理的习惯，也就不再觉得是个负担。爸爸告诉我，“一屋不扫，何

以扫天下”，我深深地明白这个道理。

我自信，我是一个全面发展的小学生，每一年，我都会被评为“全面发展星”，我也很想成为十佳少年，并决心为此而更加努力的完善自我。请大家支持我！