

# 2023年工会端午节活动策划方案(通用9篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 工会端午节活动策划方案篇一

浓情端午，“粽”享欢乐！

2、能够在了解包粽子的过程后和家人一起动手包粽子；

3、分享粽子，和家人一起体验节日的快乐。

端午节相关图片、粽叶、糯米、配料、棉线、托盘

（一）引出话题，出示相关图片，介绍端午节

师：小朋友你们知道端午节吗？谁能告诉我端午节是在什么时候？

师：那你们知道端午节是怎么来的吗？

师：端午节都会做些什么呢？

小结：端午节在每年农历的五月初五，是中国传统的节日，又称端阳节、五月节等。每到这一天，家家户户都挂艾叶菖蒲、吃粽子、佩香囊，还有划龙舟的比赛呢！

（二）亲子游戏

师：接下来我们来玩两个好玩的游戏！

### 1、赛龙舟

准备：各班纸箱龙船四个，塑料椅子若干。

玩法：幼儿在妈妈或爸爸的带领下套着纸箱做的龙舟，绕障碍前行接力。

### 2、运粽子

准备：小桶、筐

玩法：幼儿提着小桶，走过独木桥，走到另一端取筐里的粽子再走回来，将粽子放回到队伍前的篮子里，把小桶传给下一位幼儿，继续游戏。在规定时间内看哪队运的粽子多为优胜。

### （三）亲子手工：包粽子

师：对，就是粽子，今天呀，我们一起来动手包粽子。

#### 1、认识粽子、了解包粽子所需要的材料

师：粽子是什么样子的？

师：你知道包粽子需要哪些材料吗？

（根据幼儿所述，一一出示相应材料并加以认识。）

#### 2、出示图片，介绍包粽子的步骤方法

师：你知道怎么包粽子吗？

#### 3、动手包粽子

师：现在和爸爸妈妈一起动手试一试吧！

4、观看老师(或家长)煮粽子的过程。

师：粽子包好了，要煮熟了才能吃哦！

1、探索剥粽子的方法；

2、品尝粽子，与同伴说说自己吃的粽子的口味及自己吃粽子的心情。

师：粽子好吃吗？你们的粽子是什么味道的？可以和旁边的好朋友一起说一说。

活动结束，一起合影留念。

祝大家端午安康！

## 工会端午节活动策划方案篇二

20xx年x月x日下午15：00—17：00（备注：活动的2小时，给员工正常计算薪资）

公司大门入口处，露天式场地。（备注：若碰到雨天，改为二楼车间内）

1、领导节日问好及致辞，5分钟。

2、游戏环节，人力资源部组织，80分钟

（1）端午节知识竞答（团队游戏，约15分钟）

作为中国重要的传统节日之一，端午节有其独特的由来传说和习俗活动，此块活动主要是测试员工对端午节蕴含的相关

知识是否了解，人力资源部会筛选一些端午节知识的趣味竞答，抢答正确的人员奖励礼品。

参赛者以三人为一组（男女分开比赛），蒙好双眼，待主持人宣布“开始”后，各参赛选手在原地抱头转五圈，然后找到自己的粽子，以最快的速度解开包装吃完粽子，当完全咽下后举手示意，由裁判检查无误后示意主持人宣布比赛结束，完成游戏时间最短的选手，奖励奖品，其他两位发放纪念品。

### （3）你来我往游戏（团队游戏，20分钟）

参赛者4人一队，分开2组，用绳索做成圆形，两人站在绳索的两端，在地上画上直线，一端各站一人，手拿西瓜和一次性杯子，站在绳索内的2人各往相反方向使力，方可吃到西瓜，并将西瓜籽吐到杯子中，终极在规定时间内，西瓜籽数多者获胜，获胜的一组两人奖励奖品，另一组两人奖励纪念品。

3、颁奖环节，公司各部门领导进行颁奖，拍照留念，预计20分钟。

4、集体合影，5分钟。

活动报名时间：截止到x月x日17：30，以便公司预备活动用品和礼品，报名方式：到二楼人力资源部填写活动报名表。

报名需要注意：

- 1、端午节知识竞答不需要报名，全体员工现场抢答。
- 2、吃粽子比赛活动，可以单人报名，人力资源部根据总共报名的人数，男女分开比赛。
- 3、你来我往游戏，员工需要找好自己的搭档一同报名，即需要2人同时报名；可以男男搭，男女搭，女女搭。一人可以报

名多个游戏。

## 工会端午节活动策划方案篇三

端午节历经几千年的历史淘洗,积累了丰富的文化内涵,是中国最重要的节日之一。以下是小编整理给大家的关于工会端午节活动方案,希望能给大家带来帮助!

### 一、活动目的

以弘扬爱国主义精神、抒发爱国主义情怀为主题,以端午节主题系列活动为载体,不断深化“中国梦”学习教育,深化社会主义核心价值观体系宣传和教育,引导学生珍惜幸福生活,增进热爱祖国、热爱人民、热爱中华民族的情感。

### 二、活动时间

20xx年6月x日至6月x日

### 三、活动内容

1、开展节庆民俗文化活动。结合端午节的特点和内涵,组织开展“粽叶飘香”包粽子比赛、观看龙舟比赛、端午歌谣传唱、织香袋等活动,引导学生深入体会端午文化的独特魅力;依托“道德讲堂”组织端午节民俗讲座,开展以爱国名著、传统经典为主要内容的经典诵读活动,使学生用心体会端午节蕴涵的意义,激发爱国爱乡情怀。

2、开展志愿服务活动。端午节期间,积极组织学生志愿者进社区、进乡村,开展村居清洁、节日慰问、助残爱幼等志愿服务,为留守儿童、贫困生、孤寡老人、残疾人士等送去慰问金、粽子等,陪他们共度端午佳节。

3、开展校园洒扫活动。从科学角度分析悬艾草、挂菖蒲、佩香囊、饮雄黄酒等端午传统习俗，普及日常卫生保健知识。组织学生进行校园大扫除，整理个人卫生，增强学生的环保意识和生态文明意识。

4、制作节日小报。积极组织学生将端午节的内涵、民俗及参与端午节活动的感悟制作成节日小报，并开展节日小报评比和展示活动。

#### 四、活动要求

充分挖掘端午节深厚的文化内涵，把端午节主题活动与“中国梦”学习教育活动结合起来，精心设计贴近学生的活动项目，增强学生参与活动的积极性与主动性；创新传统节日文化活动的形式和载体，体现人文关怀，倡导文明新风；全部活动过程确保安全、有序开展。

一、活动主题：“粽叶飘香话端午”

二、活动背景：

目前，洋节日在中国倍受青睐和热捧，而民族传统节日因缺乏必要的认知和深入的了解，造成了不少人对中华悠久的传统节日逐步的淡漠，或是把节日简单的与食品画上等号。端午节就是吃粽子，中秋节就是吃月饼……此次活动从挖掘中华传统节日深刻的内涵入手，师生、家长共同参与，预期在参与中，深入的了解民族传统文化和风俗习惯，加强对民族文化的认同与喜爱。

三、活动目的：

1、通过参加本次活动，让学生在多种活动形式中多角度多侧面地了解端午节的由来、习俗和相关的故事传说，加强对民族文化的认同与喜爱，激发学生的爱国热情与民族感情。

2、指导学生围绕端午节开展探索性活动，学习运用各种手段去收集、选择、组合信息。培养学生有计划地做事，能与他人互相协调合作的能力。

3、在亲自参与端午民俗活动中掌握如做鸭蛋网或包粽子、做香囊等方面的技巧。

三、活动时间：2016年5月4日--6月2日四、活动对象：四(1)班五、活动安排：

a□第一阶段：发动准备阶段--了解端午1、通过班队活动，调查学生对端午节及其他民族传统节日的了解情况。

(调查的目的是想了解孩子对端午等民族节日究竟了解多少内容，了解的深度有多深，以便活动时有的放矢，更有针对性，我们讲的正是孩子想要知道的。)2、根据实际情况确定本次活动的具体要求。

(1)搜集一个和端午节有关的故事或民俗。

(故事，民俗是节日的载体，有了他们，节日表现的更为丰富。节日的内涵更多的是通过他们所表现出来的。认识、了解这些，是了解我们民族传统节日文化的绝好的切入口。对于学生来说，这些民俗的表现形式因在节日中常出现，更易接受。)(2)了解或尝试粽子、香囊、鸭蛋网、雄黄酒等和端午有关的物品的制作过程。

(参与的过程就是深入了解、体会的过程，只有亲身经历，留下的印象会更深。)3、召开家长会，宣传此次活动，倡议和孩子共同参与，学生与父母及其他家庭成员一道为端午的到来做采购食材、包制粽子、采集艾枝等，共同了解民族传统节日的内涵。并增进对社会与家人的了解，增强与家人沟通。

(此次活动离不开家长的大力指导。节日外在表现形式更多的是体现在生活中，只有家长在生活中引导孩子观察，甚至手把手的教给制作的技巧，才会最大程度的达到最初设立的目的。一个孩子带动一个家庭，让更多的人了解我们民族的节日) )b第二阶段：活动实施阶段--走进端午1、指导搜集整理资料内容(可选择)搜集渠道简要介绍合作者习俗吃粽子插艾叶挂菖蒲赛龙舟挂香袋、咸鸭蛋喝雄黄酒戴手链和五彩线吃五红食物其他故事屈原故事许仙、白娘子故事其他(为了让孩子的调查不盲目，更有目的性和有效性，特设计此表。以期让此表指导孩子如何去搜集资料，从哪些方面入手，如何选题，如何与他人合作……)2、利用综合实践课学习制作“鸭蛋网”。

(曾要求孩子观察或在家人指导包粽子，做香囊，但做了没有，效果如何不得而知。端午佩戴咸鸭蛋，是每个孩子都曾有过的经历，而鸭蛋网，简单易做，相信每个孩子都愿意学。)3、制作一期以“端午”为主题的手抄小报，可选择合作者。

(把所搜集的资料，进行整理，分类，汇总，几个人合作编辑。人人都参与手抄报的制作，参与即是学习的过程) )c第三阶段：展示、汇报、评比阶段1、开展一次“端午”汇报班队课。

(把前期搜集资料、学习制作等过程进行一次汇总、小结，活动中既有故事演讲，端午诗歌朗诵，也有端午知识抢答，还有鸭蛋网制作比赛……同时对此次活动进行点评，表扬活动中表现突出的学生，对不到之处提出改进建议。)2、展示优秀手抄小报。

(在班级走廊处展示此次活动中优秀手抄小报，让大家共同学习.)

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使教职工能在游戏互动中感受节日的快乐，体味美好生活，校工会决定举办“迎端午包粽子比赛活动。



主题：“迎端午，包粽子，扬民族精神；庆节日，品美食，承中华传统”

## 一、比赛时间、地点、对象

时间：2012.06.12下午15：30开始

地点：教工餐厅

参加对象：各工会小组选派5名教职(男女不限)

## 二、比赛规则

3、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选个人奖；

## 三、奖项设置

团体奖：前四名

个人奖：前10名(一等奖2名；二等奖3名；三等奖5名)

参与奖：参赛选手

## 四、品美食

1、在统计比赛结果期间，到场每人可品尝美味粽子等；

2、次日午餐分享劳动成果；

## 五、学包粽子

另设一个学习包粽子的区域，包粽子高手手把手传授，欢迎大家积极参与；

注：（请学校食堂做好1-5方面后勤保障工作）

1. 事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽蘘准备；
3. 比赛结束后帮助煮熟粽子(次日午餐时全体教职工分享)；
5. 学习包粽子的各项物品的准备；
6. 赛前参赛选手务必做好个人卫生；

## 工会端午节活动策划方案篇四

为了庆祝中国传统节日，增强社区居民和邻里之间的友好关系，社区决定举行“粽叶飘香、情满社区”活动，以有趣的包粽子比赛方式开展。

本次活动主题为：“迎接端午节，弘扬民族精神，庆祝节日，品尝粽子，传承中华优秀传统文化”。

活动的’宣传、动员和实施由社区居委会干部负责。

报名时间是从5月10日到20日，报名对象以本社区居民为主，其他社区居民也可以报名参与。参赛人数将限制在80人以内，报名顺序先到先得，以确保活动的有序开展。

比赛的时间为20xx年5月28日至30日，地点是东关社区广场。

1. 设置四个组别：邻里组、家庭组、个人组、集体组。
2. 食材准备：200斤糯米、10斤芝麻、10斤绿豆、一桶食用油、一瓶液化气、若干张粽叶和包粽工具。
3. 安排比赛场地和观众区域的布置。

1. 评委团由涂芝兰、王宜人、戴继中、余清明、刘转枝五位专业人员组成。
2. 每个组别的选手必须在规定时间内使用分配的食材制作粽子。
3. 评分依据“数量、速度、做工、形状”等标准，评选出一等奖一名、二等奖两名和若干个纪念奖。
4. 粽子制作质量以不外露、扎实、外形规整为基本要求。
5. 所有比赛中制作的粽子将被分发给选手和社区中留守人员、空巢老人和特殊教育学校的孩子。

## 工会端午节活动策划方案篇五

### (一)活动日期:

端午节，也就是农历五月初五。

活动地点：\*\*

活动目的：端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。

### (二)活动内容:

#### 1. 了解端午节的由来

具体内容如下:

##### (1)农历五月初五是什么节日?(端午节)

(2) 那么，你们知道端午节的来历吗？

(3) 学生讲述端午节的起源故事。

(4) 一起收看端午节各地的风俗习惯视频

## 2. 包粽子

(主持人)：\*\*，在端午节吃粽子是端午节的习俗之一，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的。今天我们就自己动手一起来包粽子，看谁的手儿最巧，包的粽子最漂亮。

材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

1. 将粽叶折成漏斗形
2. 在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。
3. 用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。
4. 将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。
5. 蒸煮。

## 3、诗歌朗诵

(主持人)：\*\*，你们有谁知道端午节也是什么节？不知道吧，告诉大家端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，下面请看诗朗诵表演。

第一□xx朗诵。

第二：小组朗诵。

第三：女生齐诵。

第四：男女朗诵。

第五：大家齐诵

(诗歌内容附后)

#### 4、观看赛龙舟录像

(主持人)：\*\*，你们到过汨罗江吗?看过“龙舟竞赛”吗?端午节赛龙舟不单是传统庆祝活动,也是一项国际体坛盛事!端午节起源于诗人屈原因不满朝廷腐败而投汨罗江自尽,敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走,而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾,以免它们啄食屈原的躯体。

赛龙舟可以说是端午节的高潮。龙舟长10米多,以龙头和龙尾作装饰,船身还特意雕上麟状花纹,唯妙唯肖;每只龙舟可容纳20至22人,二人并肩而坐,在船首的鼓手和船尾的舵手引领下,以及围观人群的呐喊声中划向终点。现在,我让我们一起加入这一行列。

(播放赛龙船庆端午的视频。)

(主持人)：看了刚才的录像，我们来谈谈自己的想法吧！

\*\*踊跃发表自己的观点。

#### 5、吃粽子

请评委根据粽子的样式，口感评价。并且评出最佳包粽子大王;最好吃的粽子;以及最会吃粽子大王。

## 6、领导讲话

\*\*，今天的端午节过得很有意义。\*\*高兴地看到同学们心灵手巧的一面，感受到学生的参与的热情，强烈的表现欲望以及作为一名新时代的少年对信息、资料的搜集能力。同时也非常感谢家长对我们活动的热情参与。通过本次活动，我们近距离接触了端午节，对它有了更深入的认识。

### (三)活动结束

附活动资料：

#### 1、故事概况。

##### (1)屈原投江

为了纪念爱国诗人屈原，居民为了不让跳下汨罗江的屈原尸体被鱼虾吃掉，所以在江里投下许多用竹叶包裹的米食(粽子)，并且竞相划船(赛龙船)希望找到屈原的尸体。

##### (2)曹娥寻父尸

东汉孝女曹娥，因曹父溺江而亡，年仅十四岁的她沿江豪哭，经十七日仍不见曹父尸首，乃在五月一日投江，五日后两尸合抱而浮起的感人事迹，乡人群而祭之。

##### (3)伍子胥的忌日

传说伍子胥助吴伐楚后，吴王阖闾逝世，皇子夫差继位，伐越大胜，越王勾践请和，伍子胥主战，夫差不听，却听信奸臣言，赐伍子胥自杀，并于于五月五日将尸体投入江中，此后人们于端午节纪祀伍子胥。

(4)端午节有哪些习俗呢?(同学们交流从各种渠道了解的有关于端午节的各种习俗。)

# 工会端午节活动策划方案篇六

万水千山“粽”是情。

## 二、活动地点

\_\_珠宝店。

## 三、活动时间

20\_\_年x月x日。

## 四、活动流程

活动1：钻石粽香传千里免费品尝。

活动时间：20\_\_年x月x日—x日。

活动期间在现场设免费试吃台，\_\_钻石为您准备好了款款美味香浓的粽子和绿豆糕，让你边品尝，边购物，过一个欢乐愉快的端午节。机会难得，请勿错过！

活动细则：活动道具准备：粽子、绿豆糕试吃品，电锅一个、试吃台1个，托盆3个，一次性塑料杯20条(小)、牙签2盒；注意现场整洁和卫生；现场促销，宣传活动，同时对商品进行宣传促销。

活动2：\_\_钻石粽香飘千里，情系千万家。

活动时间：20\_\_年x月x日—x日。

凡于活动期间于本专卖店一次性购物满\_\_x元，即可凭电脑小票到服务中心领取“福、禄”粽子一个(每天限200个)；凡于活动期间于本专卖店一次性购物满\_\_x元，即可凭电脑小票到

服务中心领取“寿、禧”咸蛋一盒(六个装)(每天限100个);凡于活动期间于本专卖店一次性购物满\_\_x元,即可凭电脑小票到服务中心领取“福、禄、寿、禧”包一个(粽子1个、咸蛋一盒)(每天限30个);赠品数量有限,送完为止。

活动细则:活动赠品进行生动性陈列,并于赠品上贴上“福、禄”、“寿、禧”、“福、禄、寿、禧”字样;员工严格登记赠品的派送情况。

活动3: \_\_钻石“福、禄、寿、禧”送老人尊老敬老爱心行。

活动时间: 20\_\_年x月x日(端午节)。

尊老敬老是中华民族的传统美德,本专卖店将于x月x日下午14:30—17:30于本专卖店设包粽子处,盛邀您参加“福、禄、寿、禧”送老人尊老敬老爱心行。

届时\_\_钻石将为您准备好了包粽子的所需材料,让你一展身手。同时\_\_钻石将把你包的粽子于端午节(x月x日)上午送给社区的老人或老干部,以表对老人的一份爱心。

参加此活动的顾客均可得到\_\_钻石送出的精美礼品一份。

在煮熟的各个粽子上分别贴上“福、禄、寿、禧”红字,将粽子包装在礼篮上,并在礼篮上贴上“福、禄、寿、禧”送老人字样;店人事于活动前两天联系好各店要慰问的老人院或老干活动中心,确定慰问时间和活动流程;由店长、专卖店老板等店领导带领店内员工和热心顾客一同去拜访老人,为其送上礼物,以表慰问;店专卖店做好后勤和宣传工作,将活动的过程和效果进行拍照并于活动结束后将照片张贴在店内。

## 五、活动宣传

1、店企划于x月x日将喷绘好的活动内容宣传板告示板摆在店



正门口显眼位置和服务中心做前期宣传。

2、活动期间，店内广播准确、简洁播放活动内容，播放频率不得小于1次/30分钟。

3、活动期间，店收银员和员工积极主动告知顾客参加促销活动。

4、加强对促销员的促销意识培训，让其明白搞好\_\_钻石的促销活动是互利的，积极主动地融入到\_\_钻石的促销活动中来，做好促销活动的口头宣传。