

2023年红十字的演讲稿(通用10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

红十字的演讲稿篇一

每周一，都有升旗仪式，并且都有某一个主题的演讲报告。铁打的营盘流水的兵，千年未变。而我作为高三年级组长，也被意外地安排在这一周升旗仪式上进行讲话，主题，必然是与高三毕业就业有关。接到任务，很是苦恼，专业之外的东西，我向来没有自信，更何况，这种东西必须是领导听了满意才叫好。没办法，憋了几天，终出一文，请丹帮我审核了一番，才定稿如下，留个纪念，说不定将来还有用。

前不久，我到就业单位调查访问的时候，了解到这么一个真实的故事，它就发生在高三228班一个名叫***的女孩身上。

她从网上搜索招聘信息的时候，看到了一个服饰公司招聘文员的广告。当她拿着仅有的学校推荐材料站在公司老总办公室门外时，赫然发现她的旁边已经有了好几个大学生。他们一个个正襟危坐，不停地看简历背讲稿。大学生也如此紧张啊，难道他们也打没有准备的仗？女孩顿时释然，因为她早已成竹在胸，在校多次的登台演讲与模拟应聘，练就了她的胆识与口才。于是她挺起胸膛，露出自信的微笑。老总瞟了一眼她的学历，把资料推到一边，不屑一顾的说：“我们从来没有招聘过大专以下学历的员工。”她微笑地回答：“如果您看完我的简历，您可能会改变想法的。”老总点点头又拿起资料，看完后老总用犀利的目光望她：“你觉得你有什么优势？”她依然是那么自信与从容，她说：“我不到17岁，

17岁的大学生很少见，我没有大学文凭很正常，但14岁就开始学习专业技能，就从事社会实践，就获得相关奖励的却很少见，这说明我有潜力。”老总微笑着点点头。

当天下午，她就接到公司的电话，她被录取了。她凭着自信与机智赢得了机会。

她每天第一个来到办公室，她默默无闻地打扫卫生；她每天第一个坐在办公桌前，她要让自已的每一项工作精益求精；她主动的问候每一个人，她谦虚地向长者请教；这些，老总都一一看在眼里。不久她获得了参与内部账务、外销洽谈、甚至是新人员招聘等工作的机会。是啊！因为谦虚做人，踏实做事，她的人品与才能脱颖而出，她的发展空间越来越大了！

太多五彩缤纷的故事，让我们感慨。亲爱的同学们，此刻你们站在这里，而一、两年后，甚至就在明天，也都会像他们一样面临单位的挑选。可是，你们准备好了吗，是不是还是觉得学了知识不会有用？是不是还是觉得打扫教室卫生是件不值得一做的小事？是不是觉得不用通过参加活动来提高自己的能力？是不是依然认为技能的好坏无足轻重？要知道，机会永远只会留给有准备的人。我相信，只要你们鼓起信心，从现在开始，培养良好的行为品质，掌握好专业知识，强化好技能，发挥出优秀的财职精神，就一定能为将来创造更多的机遇，勇敢地面对挑战，为自己赢得更美好的未来。

红十字的演讲稿篇二

人生的旅程中，有许多的困难与挑战，但是该如何克服那些难关？是冲动解决呢？还是船到桥头自然直，交给老天爷来安“人非圣贤，孰能无过？”错误总是在不知不觉的情况下诞生。起初，皆令人后悔不已，产生出“千金难买早知道”这类想法，沉陷在错误的泥沼中，但错误所产生的裂缝，并不是轻易就能弥补的。如果能回到过去，或是传递讯息给过去

的自己，便有机会填补这道裂缝，但这都是现今科技触碰不到的领域，因次若真的可以拥有一次改变过去的机会，我想，将自己的灵魂出卖给恶魔也再所不惜。

再成功之前的最后一步，选错了错误的选项，导致功亏一篑，这种情形在现今社会是屡见不鲜的，若能修正过去，选择正确的选项的话，自己便不会落到“失败”这种下场，之前的努力也不会付诸流水，不必经历失败的那种痛苦，便能尝到成功果实的甜美。每个人若能善用那个得来不易的一次改变过去的机会，那么即使是再大的危机，再大的痛苦，都能因改变而将它们封闭在仅存于自己的记忆角落之中。

然而，当我们成功的改变过去时，或许在我们没有察觉的地方，因为自己的愿望而让某些事物也发现了变化，产生所谓的“蝴蝶效应”虽然自己本身并无意去改变，但因自己的自私，连累许多既有事物，当自己开始后悔之时，一切都无法再改变了，想不到，原来只是想修补那个音错误所产生的裂缝，却造成另一道，比先前要来的更巨大的裂缝。

一次改变过去的机会它的外表看似美好，却像七彩肥皂泡，刺破之后所留下来的只剩虚无。其实，每个人都可以拥有一次改变过去的机会，那就是当我们愿意勇敢面对这一个失败时，过去也将会从阴暗的改变为充满光彩，同时获得“一次得知未来的机会”因为，我们将会知道，未来因为自己的改变，会变的多么美好。

红十字的演讲稿篇三

同学们，成绩只代表过去，不足应认真反思。现在，新的学期已经开始了！新的学期，新的起点，给我们带来新的希望，也让我们面临着新的挑战。面对更为紧张的新学期，我们每一位教师、同学，都应该以满腔的热情投入到新学期的工作与学习中。在这里，我首先要向同学们提出三点希望：一、提高道德素质，加强纪律观念。成才要先成人，求知要先修

德。宋朝大文豪欧阳修曾说：“不修其身，虽君子而为小人。”意思是说，不注意自身的道德修养，虽然是有文化的人，也会变成品格低下的人。学生时代是我们人生的关键时期，人生之路从这里开始分化，你可能成为英才，走向光明；也可能成为“废品”，误入歧途。因此，我们要自觉地把加强自身德育修养的要求放到我们成长的重要位置上来！

对我们学生而言，我们要特别注意遵纪守法，严于律己。我们要自觉遵守学校规章，以此规范自己的言行，约束自己的鲁莽。为了规范管理，学校制定了校纪校规。它提醒我们同学，有一些事是不可以做的，属于行为上的禁区；一旦违背，就要受到学校纪律的制裁甚至法律的制裁。比如翻越围墙出校门，赌博(诈金花之类)，酗酒，抽烟，破坏公物，离校出走，偷窃，出入色情场所和营业性网吧、舞厅，打架斗殴，敲诈，抢窃等等。我们每个同学的行为举止都与自身的家庭，与班集体的荣誉紧密相连；严重违纪，不仅影响着自身的健康成长，还严重损害了班级荣誉，玷污了学校风气，损害了家庭的名声，甚至会在社会上造成恶劣影响。在此，学校重申，对那些严重违反校纪校规，屡教不改的同学，将给予严厉的纪律处分，直至开除。触犯法律的，学校也绝对不会姑息养奸，将交付公安机关依法处理。

俗话说，“一失足成千古恨，再回头已百年身。”“浪子回头金不换。”同学们，人生路上，一步之错，往往造成终生遗憾。我们的人生才刚刚开始，千万不能拿自己的前途开玩笑！二、勤奋学习，注意学习方法。在学习上，我希望同学们注意学习方法，正确处理好学习中的几个先后关系。具体说，就是要处理好五个“先”与五个“后”。1、要先计划后学习。学习是一个系统工程，是一个由浅入深、由少到多、逐步深入积累的过程。只有订好计划再学习，学习才是有计划、有目的、有针对性的，才能克服学习中的盲目性和忙乱性。2、要先预习后听讲。有的同学认为，反正老师要讲，课前预习是多余的；有些则认为，反正有些内容看不懂，预习等于“瞎子点灯白费蜡”……这些看法，

往往是造成课堂学习效率低下的原因。首先，预习是课前的“侦察”，可打有准备之仗；其次，预习可使新旧知识联系，有利于更好地掌握新知识；再次，预习可以克服听课的盲目性，提高学习效率；最后，预习可使听课更专心，与老师的配合更默契，从而提高自学能力。

3、要先复习后做作业。古人云：“温故而知新”。复习是巩固和消化学习内容的重要环节，把所学知识认真复习一遍，该记忆的记住了，该理解的理解了，然后再做作业。假如每次作业都能够做到先复习，然后像对待考试一样对待作业的话，那就等于一天几次考试，就不会出现平时作业100分，正式考试不及格的情况了。

4、要先独立思考后请教别人。没有独立思考是学不好知识的。思考可以对知识理解得更深刻，可以使所学的东西更扎实，可以使大脑变得更灵活。问是思考的深入，是深入钻研的体现。遇到学习困难时，应该在自己独立思考的基础上求得别人的帮助；但最好不要只问答案，而要共同探讨，以求开拓思路。许多经验丰富的老师都说，那些经常问问题的同学，他们的能力要优于他人。平时，他们看起来似乎领悟得较慢，但在测验或考试的时候，他们却考得非常好。反之，那些平时似乎什么都懂的同学，到了考试的时候却往往会遇到问题，考不出理想的成绩。

5、要先打好基础后做题。学习必须先打好基础，就是把书本上最基本的概念、定理、公式牢牢掌握，尤其是基本概念。如果概念不清楚，即使死记硬背了一些知识，哪怕是很用功也是不中用的。每当一个新概念出现时，必须先搞清楚它的含义，注意它同其他概念的区别，切不可概念还没掌握就急于去做题，以至陷入题海而不能自拔。先打好基础后做题，才能运用、发挥和创造。

最后要提醒大家的是 理科生多培养快捷准确的计算能力；还有就是要求我们要不断地减少失误。天才棋手李昌镐的围棋信条是：“多出妙手不如减少失误。”减少失误要求我们养成看清楚，想清楚，写清楚的习惯，只有这样才能在关键时刻稳定发挥。

三、重视安全卫生，加强体育锻炼。1、加强安全意识。安

全大事，人命关天。现在社会上安全事故不断，校园里的各类伤害事故也呈现出上升趋势，这与我们学生安全意识不强有着很大的关系。我们反复强调，一定要自觉遵守各种规则，要注意交通安全、用电安全、饮食卫生安全、活动安全(预防各类活动中可能发生的伤害事故)，住宿校外的学生还要注意校外住宿安全，要增强自我防护意识。希望我们的同学加强安全意识，热爱生活，从遵守安全规则做起。

2、养成良好的卫生习惯。卫生工作是一项形象工程，它反映着个人的文明程度，影响着班级的荣誉，关系到学校的形象。认真完成教室、宿舍和校园的卫生打扫，除了可以清新我们的生活环境外，还可以培养我们的劳动习惯。我们要严格按照学校卫生打扫的要求，认真完成好每天的打扫任务，讲究个人卫生，搞好宿舍内务整理，让人走进宿舍心情舒畅，走进教室则赏心悦目。这同时也是在为我们自己营造一个优良的学习环境，提高了我们的生活质量!

3、重视体育锻炼。身体是自己的本钱。毛泽东同志一生热爱体育活动，非常重视体育锻炼。他认为，人只有具备了强健的体魄，才可能有知识上、道德上的追求，才谈得上实现自己的宏伟志向。学生时代，他一方面如饥似渴地学习文化科学知识，一方面积极锻炼身体，把强健体魄上升为**人格重塑的首要前提**。他认为，体育锻炼能够“强筋骨”、“增知识”、“调感情”、“强意志”。在青年时代，毛泽东明确提出，必须通过锻炼来“文明其精神，野蛮其体魄”，认为这样方能刚毅有为。他一生持之以恒地进行锻炼，还特别重视冷水浴，以锻炼“猛烈与不畏”的精神。今天，我提醒同学们一定要重视体育锻炼的价值。现在，我们的同学在体育锻炼方面积极性不高，喜欢上体育课，那是因为体育课可以得到自由，兴趣并非真正在身体锻炼上或体育专业技能的提高上;对于每天都有的早锻、课间操，我们一些同学敷衍了事，懒懒散散，队伍站不齐，动作不到位，还有人随意讲话，如此拖拉懒散，起不到锻炼的效果，反而助长了不良习气，懒散着班风，毁坏了学校的形象，必须坚决加以纠正。同学们，“良好的开端是成功的一半”，迈好新学期开始的这一步非常重要。

高二年级你们已经进入了知识和能力大幅度提升的关键时刻，因为高中的大部分教学内容都是在高二阶段完成的，我希望同学们能够明白这一点，在平稳过渡的基础上，为自己在新学期制定好新计划、新目标。同时，你们应该清醒地认识到，你们处在一个特殊的转型时期。随着高考的改革，你们即将面临的高考是实施旧的高考方案的最后一年，你们这一届学生已经没有复读的机会了。你们要有更多的危机意识，把握拥有的机遇，把握宝贵的今天，破釜沉舟，背水一战，力争在明年的高考中取得理想成绩。

红十字的演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

新的学期，班里来了一位新的英语老师，她就是吴老师。她严厉的目光让我恐惧，让我又恢复了原来的不自信。

有一天，吴老师让我们介绍自己喜欢的明星，其实昨晚我就准备好了，并且决定把握这个机会，让老师认识我。可是我怎么也举不起那只沉重的手，它仿佛被万钧物品锁镇压。我不甘心，最后终于举起手，但举得太低太低，以至没有一个人看见。自信心渐渐被吞噬，我无助的低下头。这时，吴老师走过来，说□“you!”

哦!我的.天哪，我没有听错吗?老师是在叫我?我抬起头，望着正在注视我的老师，我发现她的严重充满了鼓励。顿时，我信心倍增，站起来朗读

到□“myfavoritestaris.....”“verygood!”

啊?“verygood”是对我的称赞吗?这时，我的心仿佛要跳出来似的，既紧张又兴奋。来世还说：“有了第一次就有第一次，踏出了第一步就能走第二步，把握了第一次就可以把握第二

次机会，记住，成功是留给有准备，会把握机会的人的。”

这时我便想起了作家柳青说过：“人的一生是漫长的，可决定人生的只是那么几步。”“几步”就是机会，要货得成功，我们就必须好好把握机会。

红十字的演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

来的时候，刚好碰到中午的人流高峰，许多人就索性站在过道上，拉着扶手，或是倚着身旁的座位，随着车子的颠簸摇摇晃晃。看到前排挤得满满的，似乎再来一个都是多余的。爸爸妈妈索性就挤进了前排，却连找个扶手都困难。我想去后排找个有扶手的位置，妈妈却说：“人流高峰期的车那么挤，后排肯定找不着座位。我们还是先站前面，找个歇脚的地方。”但我却不甘心，仍侧着身子，小心翼翼地从前排绕过人群，四处张望着空余的位置。

所以，我们不能只止步于青山绿水中，流连于山穷水尽的路口，坐等柳暗花明又一村的奇迹，因为那无所遁形的机遇，往往沉醉于灯火阑珊处，隐没在人流中，等着你去回首发现，伸手把握住它……一个潜藏的机会。

红十字的演讲稿篇六

新年好！

旧岁已展千重锦，新年再进百尺竿。在充满憧憬中阔别了20xx年，跨进了令人振奋的20xx年，我代表股东会及董事会向集团全体员工及其家属致以节日的问候和新年的祝福！向节日期间仍坚守工作岗位的同事表示亲切的慰问和敬意，

向一直以来关心支持建工发展的社会各界领导、朋友及合作伙伴表示崇高的'敬意！

春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。20xx年是十一五的收官之年，也是我们建工集团的丰收之年，集团业绩目标超额达成，房产销售顺利达标，水务公司创历史新高，物业及酒店业绩稳定，沿江高速全线通车，分公司中标捷报频传，东莞合作伙伴更加稳固。一切成绩的取得离不开全体员工的集体智慧和辛勤汗水，离不开合作伙伴的鼎力支持，离不开社会各界的认同和支持。

凝聚建工力量，实现建工梦想。20xx年是十二五的全面开局之年，更是践行伟大中国梦的全面展开之年。中国梦，企业梦，员工梦。建工有梦，共富之梦，迎着十二五的五年规划，建工五年战略规划也明确制定：特级梦、百亿梦、上市梦。针对特级梦，集团制订了明确的升房建特级的设想，董事长亲自挂帅，总经理为先锋，责任到部门及个人；百亿梦，集团业绩按照逐年递增的比例趋势，目标直指百亿，凝聚建工全员力量，发挥团队智慧和精神，向百亿梦想大步迈进；上市梦，是全体建工人梦寐以求的伟大设想，规范化、标准化、信息化，大处着眼、细处着手，建工人已经做好了充分准备。

20xx年正值甲午马年，是一个更加充满希望的年份，希望全体建工人：龙马精神、敢想敢做、敢做敢当，集全员才智和力量，务实合作、协同共赢。以海纳百川的胸怀，诚招天下客朋，实现伟大的建工梦。迎着朝阳，向我们的目标和梦想大步前进。

在新年来临之际，提前向各位同事、朋友及其家人拜个早年，祝大家：新年快乐、阖家幸福、好梦成真、恭喜发财！

红十字的演讲稿篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我想有一次表达的机会。一次表达什么的机会呢？表达快乐的机会？表达伤心的机会？还是表达疲惫的机会？都不是。我想有一次表达我真的很棒的机会，我更应该抓住机会。

我觉得妈妈总对我不是很温柔，总对我生气。也许是我表现不够好，也许是我没有做好事情，也许是我没能如妈妈所愿地表现……我特别想得到妈妈的表扬。可是，不管我做了什么事，取得了多大的成绩，妈妈只会说“表现不错，继续努力！”好像树上有一串串葡萄，我无论怎么跳，我也够不着。而弟弟则比我幸运得多，弟弟有一点点进步，妈妈都会夸弟弟。可我也想像弟弟一样得到我人生里的重要他人——妈妈的肯定、肯定、肯定啊！我也想听到妈妈对我说：“你太棒了！”“你怎么会这么棒呢？”

我请求妈妈对我笑一笑。遗憾的是，妈妈很少对我笑。如果我犯了一点小错，妈妈会大发脾气，火冒三丈。我真的想有一次表达我真的很棒的机会。可我好像十年难遇金母斗。有一次，我正想表达时，却被狗吓着了。我一回家，脸色苍白，妈妈就知道我被吓坏了，连忙朝上摸了三次我的额头，和和缓缓地说：“没事了。没事的。”我的脸色渐渐红润了。妈妈见我情绪缓和了，终于对我笑了。

哎！如果我没被吓着，我就不会有机会了……

红十字的演讲稿篇八

各位领导，同志们：

大家好！

今天我演讲的题目是：让生命闪光，为党旗增辉

在大学求学期间，入党成了我一直以来的梦想，工作以后，为党无私奉献又成了我人生的追求。打开中国共产党的辉煌史册，这里记载着革命领袖的丰功伟绩，共产党人的英雄壮举；这里记载着九十年历史沧桑、风云激荡；九十年！一段记忆，一行不屈，一种成长，全都融入在这鲜红的党旗中，党是我们心中的一面旗帜，一座丰碑，一首让我们永远欢唱不息的赞歌。90年来，我们的党曾经在黑暗中探索，在逆境中抗争，在艰难中跋涉，在坎坷中前进。但是，共产党人为了解放全人类，实现共产主义的伟大理想的坚定信念，却象磐石般丝毫没有动摇。他从嘉兴湖上的点点星光走来，走过秋收起义的熊熊烈火，井冈山上的修修翠竹，五岭逶迤的皑皑白雪，直到西柏坡窑洞里透出了照亮寰宇的万丈光芒！每一次的耳濡目染，每一次的感同身受，让我充分认识到共产党员的神圣职责和崇高使命，鼓舞着我在青春的道路上迅速成长、不断进步、不断成长。

是我们工会救助的千万个寒门学子中的一员，她原本有一个温暖幸福的家，在她11岁那年，由于母亲的一场重病，使这个原本就不富裕的家庭又背上了沉重的债务负担。当她凭着顽强的毅力，以优异的成绩被郑州大学录取时，高额的学费又让母女俩犯起了愁，正当阴云密布之时，区总工会为他们送来了5000元“金秋助学金”，的学费解决了，久违的阳光驱散了笼罩在这个家庭上空的阴霾，给这个困境中的家带来了温暖和希望。还记得当时妈妈泪流满面，紧紧拉着我的手说：：姑娘啊，谢谢你们，谢谢工会，谢谢党和政府记得我们啊“一声姑娘叫得我百感交集，那一刻，职工的心和政府紧紧连在了一起。不一样的故事还有很多很多，但一样的感动总是在心中久久难忘。

灾难无情人有情，洒向人间都是爱，在扶贫济困的道路上，我们正在用满腔的热忱和挚爱唱响着一曲曲奉献之歌。我骄傲，我是工会人，我自豪，我是一名光荣的共产党员，我愿将自己的青春和热血奉献给今生最热爱的事业，怀着这种追求，捧着这颗恒心，带着这股力量，向着新的目标破浪前进。

让平凡的生命熠熠闪光，用自己执着的信念，为党旗添加辉煌！

谢谢大家，我的演讲完毕！

红十字的演讲稿篇九

敬爱的老师，亲爱的同学大家好：

我今天演讲的题目是“我爱我班”。

我们可敬老师的爱如春雨，滋润着我们幼稚的心田，点化着我们迷茫的心灵。我们可敬的老师的言如磁铁，教会了我们分析与思考，合作与竞争，也让我们进一步学会了如何不断超越、突破自己的极限而成长，把“恒志通达，”的校训融进了我们的血脉、我们的生命。

我们可爱的同学以自己满腔的热情，强烈的责任心，精心描绘着班级的美好的蓝图，他们个个为班级着想，人人替班级出力，就拿最近教室布置来说吧，为了美化教室，有的同学从家里搬来了母亲精心培育的艳丽的花，有的同学拿来了放清扫工具的纸箱，有的带来的精致漂亮的放粉笔的铁盒子来。就在上个星期六晚上，住校生在食堂关看着精彩的电影，而我们跑校生自动承担起布置班级别任务，班长任总指挥，我们个分工明确，有的擦地，有的擦黑板，还有的同学擦窗户，整理图书角，有的同学觉得用拖把挖地不干净于是便从小卖部里买了卫生球和洗衣粉回来，两个袖子一卷拿洗衣粉撒在地上，用卫生球仔细的擦了起来，汗水顺着脸颊流下，都顾不得擦。同学们看到这样擦得的干净，效果好也纷纷主动买了卫生球和洗衣粉照他的样子擦了起来，一直忙到快九点，我们才布置完。同学们望着窗外漆黑的夜空，但都毫无怨言。因为看到漂亮整洁的教室，心里觉得再苦再累也是值得的。这个月的校举行的秋季运动会上，我们班报名参加1500米的选手突然病倒了，燃眉之时，一位同学自告奋勇，自动请求

参赛，他说：老师我来吧，我会竭尽全力跑完全程。可是我们都知道，他的体育成绩并不是很优秀，比赛中由于起跑里用力过猛身体失去平衡，一下子栽倒在跑道上，脚受伤了，但他仍然爬起来，继续向前方跑去，一直坚持到终点，虽然他没有获得名次，但在我们心中他已经胜利了。这就是我们的班的同学，个个心里时时装着班集体，人人为营造优秀班级添砖加瓦，无私奉献。

192班，你是一片让心花点缀绽放的园圃；你是一双让希望自由飞翔的翅膀；你是一方温厚的土地，你是一片让渴望尽情奔腾的育苗场。192班，你是我们成长的摇篮。你把人生涂抹成一幅风光旖旎的水彩画！青春的风铃在理想的晴空下，在学海的激流中四处交响！

和气融春摧蓓蕾，

携得知识满袖归。

合作共享读书乐，

创得功名报春辉。

红十字的演讲稿篇十

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我很荣幸能够站在这个讲台上发言。这个学期，我成为了学习委员，感谢大家对我的认同。那现在，我就向大家介绍一下我的学习方法。

我认为，读书重要的在于课堂上的听课效率。有人说过：课堂上认真听讲的十分钟，胜过下课后你读书的三十分钟。上

课如果理解了，下课不用费多大的劲就可以很轻松地将知识记住。重要的是要及时将老师讲的知识消化，将营养存在自己的脑袋里。像我，其实在家里的复习时间并不多，也许还没有一些同学的一半时间多；但是读书不是靠死记硬背的，而是靠理解和应用。只要理解知识，并且能够举一反三，应用到考试的题目，考好成绩就是很简单的事情。

但是我刚才说的并不代表不用复习。考试前复习绝对是一项重要的事情，复习了不一定考好，但不复习一定考不好。人说一分耕耘一分收获，方方面面认真复习了，成绩一定不会让你失望。这好比一本书，要有好的销售量，光是外表好看根本没作用，内容才是最实在的；考试也一样，要有好的成绩，光是嘴皮子上说说没有用，认真复习，才会考好。

我在我们班发现了很多同学，下课就拿出作业开始猛写起来，好像在比赛一样，谁下课不写作业就永远地输掉了比赛一样。我一直都不赞同这种做法，下课就是让我们辛苦了一节课的脑细胞休息一下，而这些同学下课时的脑细胞运作得比上课还要快得多，那这样子还要下课干什么呢？直接接下去上下一节课不就得了？作业真的有那么多吗？其实我们的大脑好比一个机器，上课的时候全部的零件都在高速运转，下课了就应该让机器休息一下。如果你让一台机器一刻不停地高速运转，不用一会儿这台机器就会线路烧毁。这样子的学习效率不会提高，反而会降低。因为你的大脑时刻紧绷着，下课一直写作业，上课了思路反而很难回到这门科目上。你看3班的王彦哲，成绩可是年段第一，下课照样轻轻松松地玩。（）下课嘛，就应该和同学聊聊天，玩一玩，别总是闷着一直写作业，这样下去真的会变成学习机器。

还有就是有些同学，特别是寄宿生，中午都不愿意睡觉：女生写作业，男生打乒乓球。这样子你的精力一下子就消耗光了，下午的课就会上的特别的吃力，眼皮会变得很重，知识也是大部分都听不进去的。初中不像小学一样，初中的知识量更大，消耗的精力更多一些，所以每天的休息量不够的话，

课堂上的学习效率会很差。因此我一定要睡够长的时间，才会有精力来上一天的课。我希望其他的同学也应该养成午睡的好习惯，午睡的时间不用太久，半个小时足矣。

更重要的一点是：我的每科成绩不是全班最高的，但是综合起来却可以在班上名列前茅。这是因为我每科的成绩都不错，七科考试，千万不能够“长短脚”，不能应为讨厌某一个老师而讨厌这个科目，故意不去学这个科目。平均分最高的人，总分也一定是最好的。每个科目都很简单，只要用心去记了，不用担心成绩会不理想的。

哲人说过：学无定法，贵在得法。我的学习方法不一定对所有人都有用，因人而异；但是应该是适合很多人的。如果同学们都能够找到适合自己学习的办法，加以运用，成绩一定会有所提高的。一定要记住的是：学习不靠智商，靠知识；知识不靠死记硬背，靠理解应用。想要投机取巧、考小聪明来得到高分的同学，是达不到目标的。

我的学习方法和习惯就介绍到这里，希望对大家有所帮助。

谢谢大家！